

**EL PAULAR**  
**VALLE DE**  
**VISITANTES**  
**DE**  
**Centro**  
**PARQUE NACIONAL**  
**GUADARRAMA**  
**SIERRA DE**  
**La Pedriza**

**CENTRO DE VISITANTES LA PEDRIZA**  
 Camino de la Pedriza s/n.  
 Manzanares El Real. Madrid. 28410  
 918 539 978

**CENTRO DE VISITANTES PEÑALARA**  
 Ctra. M-604, Km 42. Puerto de los Cotos.  
 Rascafría. Madrid. 28740.  
 918 520 857

**CENTRO DE VISITANTES VALLE DE LA FUENFRÍA**  
 Ctra. de las dehesas, km 2.  
 Cercedilla. Madrid. 28470  
 918 522 213

**CENTRO DE VISITANTES VALLE DE EL PAULAR**  
 Ctra. M-604 km 27,6.  
 Rascafría. Madrid. 28740  
 918 691 757

**CENTRO DE VISITANTES VALLE DE VALSAÍN - BOCA DEL ASNO**  
 Ctra. CL-601 km 14,3.  
 Real Sitio de San Ildefonso. Segovia. 40109  
 921 120 013

**RECONOCIMIENTOS:**

- Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA)
- Zona de Especial Conservación (ZEC)
- Reserva de la Biosfera
- Incluido en el listado internacional del Convenio de Ramsar

**EDITA:**

Organismo Autónomo Parques Nacionales

**DISEÑO Y MAQUETACIÓN:**

Servicios Ambientales y Culturales S.L. (SERVAC)

**FOTOGRAFÍAS:**

Fondo documental de la Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio de la Comunidad de Madrid

[www.parquenacionalsierraguadarrama.es](http://www.parquenacionalsierraguadarrama.es)

**EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA**

El 25 de junio de 2013 el Congreso de los Diputados aprueba la Ley de declaración del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, cristalizando de esta forma los anhelos de diferentes colectivos, entidades e instituciones, que desde comienzos del siglo XX venían persiguiendo el reconocimiento de la Sierra de Guadarrama como un espacio merecedor de la máxima protección medioambiental.



El Parque Nacional ocupa **33.900 hectáreas** de la Sierra de Guadarrama en el Sistema Central, macizo montañoso que divide en dos la meseta castellana y separa las cuencas hidrográficas del Duero y el Tajo y las provincias de **Segovia y Madrid**. A esta superficie se añaden otras 7.011 hectáreas como Área de Especial Protección en Valsain. La mayor parte de su superficie lo ocupan las cumbres, dominadas por los afloramientos rocosos y los pastos y matorrales de altura, siendo la cota más alta el **Pico de Peñalara con 2.428 m.**



Valle de El Paular

**Formaciones vegetales en el Parque Nacional**

- Pastos de altura y enebrales rastreros
- Piornales serranos con enebros rastreros y pinos albares aislados
- Pinares albares
- Melojares (o rebollares)
- Melojares con fresnedas y prados de fondo de valle
- Encinares



Es de destacar la elevada riqueza de especies de fauna que alcanza los 251 taxones de vertebrados, en su mayor parte correspondiente a aves (144 especies); muchas de estas, son propias de las cumbres montañosas como el acentor alpino o el común, la collalba gris, el pechiazul o el roquero rojo. Destacan también algunas de las especies de aves más amenazadas de la península como el buitre negro, el águila imperial y la cigüeña negra. En los ríos del Parque encontramos entre otras especies la trucha común o el barbo comizo. Los anfibios y reptiles son también abundantes, destacan la rana patilarga o el sapillo pintojo. En cuanto a mamíferos se refiere, más de 58 especies están presentes en el Parque como, cabra montés, corzo, nutria, desmán de los pirineos y una amplia variedad de murciélagos.

Esta fauna vertebrada, supone el 40% de la fauna censada en el territorio español y el 16% de la censada en el territorio europeo.

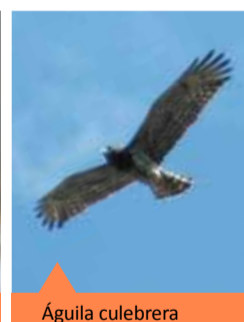
GRUPO TAXONÓMICO	P.N.	ESPAÑA	EUROPA
Anfibios y reptiles	38	81	230
Aves	133	368	700
Mamíferos	58	118	264
Peces	17	68	350
<b>TOTAL VERTEBRADOS</b>	<b>246</b>	<b>635</b>	<b>1.544</b>

Número de especies de fauna vertebrada en el P.N. de la Sierra de Guadarrama.(Comparativa con España y Europa).

La fauna invertebrada es muy diversa, no se pueden aportar cifras exactas, aunque se estiman entre 15.000 y 20.000 las especies existentes. El grupo con mayor diversidad son los artrópodos, encabezado por la clase insectos; de ellos los más estudiados en la Sierra de Guadarrama son los lepidópteros. Algunas de estas mariposas son tan extraordinarias como la Graellsia Isabelae o la Parnassius Apollo, que se pueden considerar por su belleza y singularidad auténticos iconos del parque.



Jabalí



Águila culebrera

En el Parque Nacional además de flora, fauna y paisajes, destaca la representación de fenómenos geológicos singulares como las formaciones graníticas de La Pedriza del Manzanares y las formaciones glaciares del Macizo de Peñalara.

**Guadarrama es mucho más que un importante enclave natural. Hablar de este Parque Nacional es hacerlo de biodiversidad, de riqueza geológica y ambiental, de naturaleza salvaje y de cultura, historia y tradición.**



Lobo ibérico  
Canis lupus

## DESCUBRE EL CENTRO DE VISITANTES

**Dirección:**  
Ctra. M-604 km 27,6  
Rascafría. Madrid. 28740  
**Teléfono:** 918 691 757

El Centro de Visitantes está situado frente al Monasterio de El Paular, en un enclave de gran relevancia histórica y no menos importancia natural.



Centro de Visitantes Valle de El Paular

El edificio principal, es de una sola planta en la que se localiza un aula multiusos y de atención al público. En el recinto exterior, el espacio cuenta con dos parcelas diferenciadas. Junto al edificio principal, se encuentra el **Área de Recursos Agroecológicos** que es un espacio demostrativo del manejo tradicional de los sistemas agroforestales de montaña. Está integrada por áreas de huertos, frutales, vivero, balcón comestible, jardín temático y elementos interpretativos de oficios tradicionales.



Área de Recursos Agroecológicos

## EXPLORA EL ENTORNO

### Mosaico de Biodiversidad

El valle del Lozoya posee, en escasos kilómetros cuadrados, una amplia variedad de ecosistemas como son las fresnedas y los pastizales de fondo del valle. Subiendo en altura, primero encinares y sabinars; luego los robledales; a continuación los pinares; y por último los matorrales de montaña. Esta diversidad de vegetación favorece la existencia de un patrimonio faunístico más que notable.



Pino albar



Roble  
*Quercus robur*

Aledaño al Centro de Visitantes, el **Arboreto Giner de los Ríos** cuenta con una muestra de alrededor de 200 especies arbóreas y arbustivas, de gran valor ornamental, etnobotánico y geobotánico de los bosques planocaducifolios de Europa, Asia y América.



Arboreto Giner de los Ríos



Fresno  
*Fraxinus angustifolia*



Nogal  
*Juglans regia*



Olmo común  
*Ulmus minor*

Los ambientes forestales nos ofrecen la excelente posibilidad de observar una variada fauna forestal con grandes mamíferos, como el corzo (*Capreolus capreolus*), el jabalí (*Sus scrofa*) o la cabra montés (*Capra pyrenaica*). En ocasiones, se pueden divisar rapaces, como el buitre negro (*Aegypius monachus*)



Buitre negro

el milano real (*Milvus milvus*), la culebrera europea (*Circaetus gallicus*), el azor común (*Accipiter gentilis*) o el halcón abejero europeo (*Pernis apivorus*). Así mismo, existe una no menos nutrida representación de carnívoros, como el gato montés (*Felis silvestris*),



Gato montés

el tejón (*Meles meles*), la garduña (*Martes foina*), el turón (*Mustela putorius*), la comadreja (*Mustela nivalis*) o la gineta (*Genetta genetta*). Se pueden observar también, aves propias de bosques de ribera, como el martín pescador (*Alcedo atthis*) y el mirlo acuático (*Cinclus cinclus*). Existe, además, una ictiofauna muy interesante, como la valiosa trucha común (*Salmo trutta*), o las poblaciones más meridionales de la Península Ibérica de bermejuela (*Achondrostoma arcasii*) y lamprehuela (*Cobitis calderoni*).

## DECÁLOGO DEL BUEN USO DEL MONTE

*Los lugares que visitas conservan una cultura y unos valores naturales propios. Conócelos y respétalos*

### Antes de ir

#### INFÓRMATE:

Prepara tu recorrido. Elige las rutas que mejor se adapten a tus condiciones. Consulta la predicción meteorológica. Al planificar tu visita utiliza el transporte público o minimiza los desplazamientos en coche.

#### EQUIPATE:

Lleva ropa y calzado apropiados, teléfono móvil cargado, agua, gorra y protección solar. Evita ir solo o avisa a alguien de tu itinerario.

### Cuando estés allí

#### CIRCULA:

Si acudes en vehículo particular, estaciona en los lugares habilitados para ello. Como senderista, utiliza los caminos acondicionados para tal fin. Si usas la bicicleta, recuerda que el peatón siempre tiene preferencia y que has de circular a velocidad moderada. Respeta las propiedades particulares y las indicaciones existentes. Deja los portones y zarzos como los encontraste. En caso de acudir con tu animal de compañía, mantenlo siempre controlado.

#### PARTICIPA:

Participa en las actividades de nuestros Centros. Proporcionan la información y orientación necesaria para valorar la importancia del entorno y disfrutar más de la visita.



#### FAUNA Y FLORA:

Evita causar molestias a la fauna y no dañes la flora. Observa los animales de lejos y evita generar ruidos. En época de nidificación, de marzo a julio, el respeto a las aves ha de ser máximo. Si encuentras un animal herido, llama al **91 276 06 26**.

#### AUTORIDADES:

Respeta las indicaciones de las Autoridades. Avísales de cualquier tipo de agresión o alteración al medio.

#### FUEGO:

No está permitido hacer fuego

#### USO PÚBLICO RESPONSABLE:

Utiliza las áreas recreativas y las sendas habilitadas para el uso público. Procura no interferir en el disfrute de otras personas y respeta a los agricultores, ganaderos y propietarios particulares que gestionan los recursos. Recuerda que está prohibido acampar, salvo en las zonas habilitadas para ello.

### Cuando te vayas

#### TUS RESIDUOS:

Sé responsable de tus propios residuos. Sé previsora y lleva siempre una bolsa donde guardarlos hasta que los puedas depositar en un contenedor habilitado. Si puedes, recicla, reutiliza y recupera.

#### DEJA TODO COMO LO ENCONTRASTE:

No debes realizar actividades que modifiquen el estado actual del suelo, del agua, de la flora o de la fauna.



Lamprehuela

### Tesoros del Valle

El Valle de El Paular es uno de los lugares más hermosos de la Comunidad de Madrid por su imponente naturaleza y la belleza de sus paisajes, sin duda fruto del uso que ha hecho el ser humano en este territorio. El hecho más sobresaliente fue la fundación de **la Cartuja de El Paular** en 1390, que con el tiempo, se convirtió en una verdadera potencia y en el motor económico de la comarca, con una cabaña ganadera muy importante y enormes posesiones.



La Cartuja de El Paular

Durante cuatro siglos y medio, El Paular pasó a ser una de las Cartujas mejor dotadas, pero en 1835, la Ley de Desamortización, terminaría con el esplendor económico y cultural de la Cartuja, conllevando el asilamiento del valle frente a la capital, y la dispersión de parte del archivo, de la biblioteca, de la pinacoteca y demás enseres. En el año 2011, regresaron al claustro mayor del monasterio **“Los Carduchos”**, conjunto pictórico, referente de la pintura histórica y del barroco.

Frente al Monasterio se alza, sobre las aguas del río Lozoya, el **Puente del Perdón**, una construcción de sillería de granito del siglo XIV; fue empleado por los monjes del Monasterio para salvar el curso del río y así acceder al molino de papel, situado al otro lado. Era el lugar donde según cuenta la leyenda, el reo, camino de la Casa de la Horca, podía apelar la sentencia por última vez.



Puente del Perdón

El río Lozoya recoge las aguas de las Lagunas de Peñalara, atraviesa la sierra de oeste a este, y vierte sus aguas al río Jarama, tras formar 3 embalses: los de Pinilla, Riosequillo y Puentes Viejas. El **embalse de Pinilla** es el comienzo de una de las redes de abastecimiento de agua a Madrid Capital. La construcción del embalse en el río Lozoya fue un hecho de capital importancia en el valle pues, además de su repercusión en el paisaje y en el medio, que quedaron definitivamente transformados, supuso un periodo de actividad constructiva desconocida en la zona. Las aguas empezaron a embalsarse en febrero de 1967.



Embalse de Pinilla