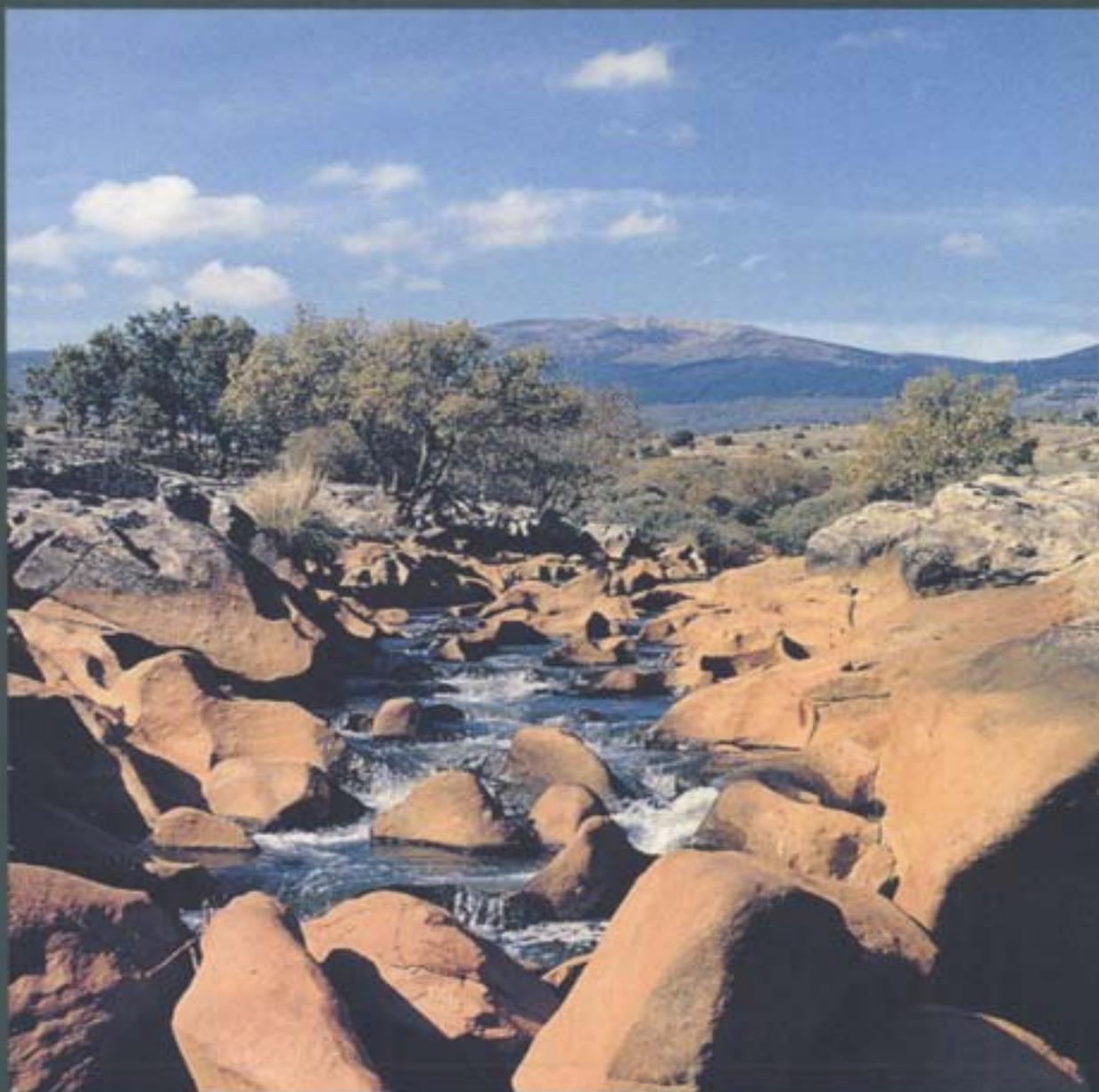


DESCUBRE TUS CAÑADAS | 6

RUTAS POR LOS ROBLEDALES DEL LOZOYA



UN MEDIO RURAL VIVO

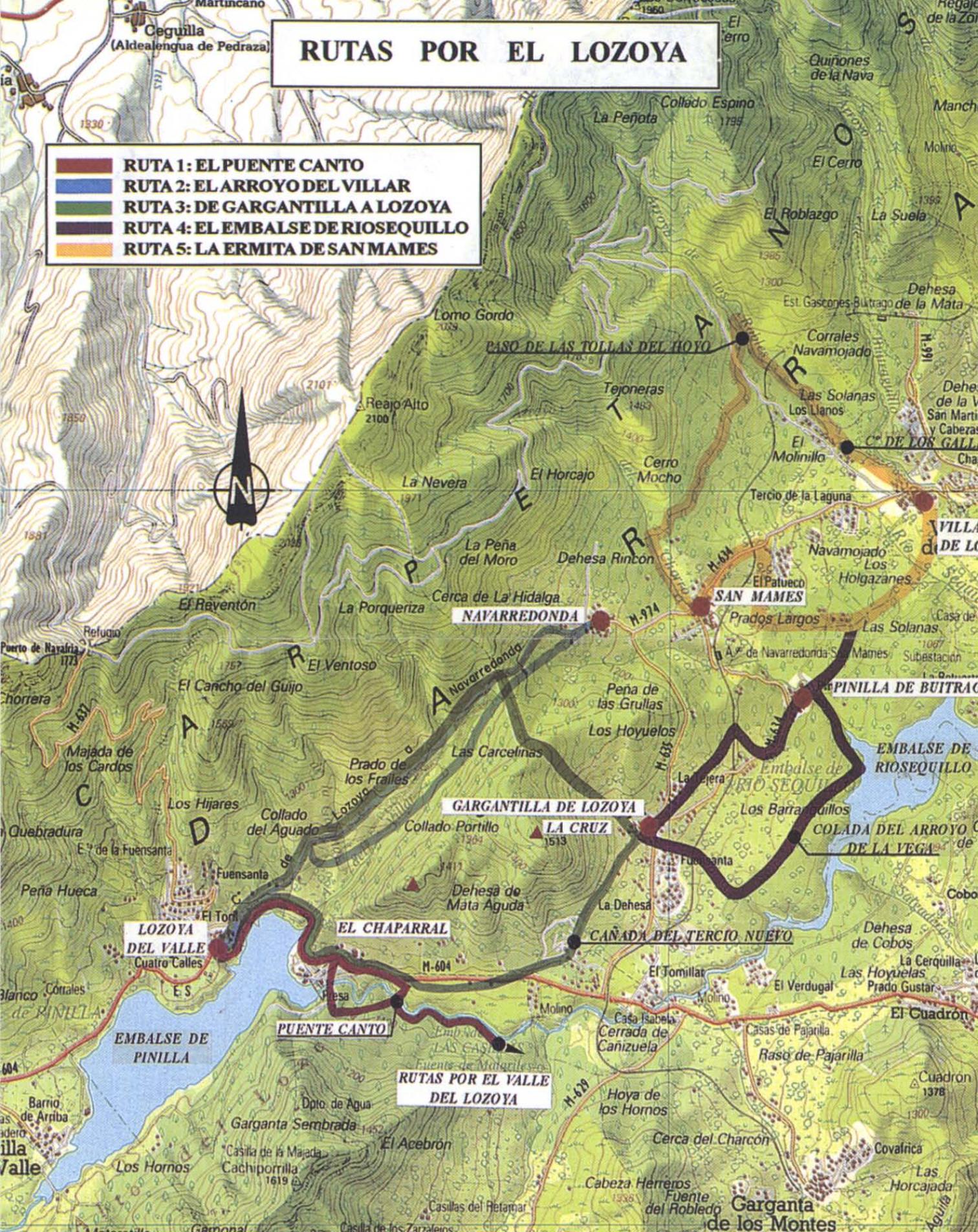




Consejería de Economía y Empleo
D. G. Agricultura y Alimentación

RUTAS POR EL LOZOYA

- RUTA 1: EL PUENTE CANTO**
- RUTA 2: EL ARROYO DEL VILLAR**
- RUTA 3: DE GARGANTILLA A LOZOYA**
- RUTA 4: EL EMBALSE DE RIOSEQUILLO**
- RUTA 5: LA ERMITA DE SAN MAMES**



RUTAS POR EL VALLE DEL LOZOYA

DESCUBRE TUS CAÑADAS|6

**RUTAS POR LOS ROBLEDALES
DEL LOZOYA**

En el corazón de la Sierra de Guadarrama se encuentra el Valle del Lozoya, su estructura geológica, y la riqueza en fauna y flora, hacen de este valle uno de los paisajes más singulares de la Comunidad de Madrid.

Esta guía nos llevará por los pueblos de **Lozoya del Valle**, **Navarredonda**, **Gargantilla de Lozoya**, y **Villavieja de Lozoya**, pequeños pueblos serranos ricos en historia y costumbres, que aún conservan gran parte de su aroma a ganado y leña quemada.

La principal fuente de riqueza de estos pueblos fue siempre la ganadería. Para dar una idea de la importancia ganadera de

esta comarca, solo el Duque del Infantado poseía ciento cuarenta mil cabezas de ganado lanar y veintidos mil cabras, que llevaban en los inviernos a las dehesas extremeñas y en los veranos a las montañas leonesas, a través de la densa red de vías pecuarias que se extiende por el valle. En la actualidad aún se conservan en el Valle de Lozoya la tradición ganadera y las costumbres pastoriles.

A través de los cincuenta y nueve kilómetros de paseos propuestos por sus caminos pastoriles, conoceremos estos pequeños pueblos entrañables y la belleza paisajística de sus tierras.

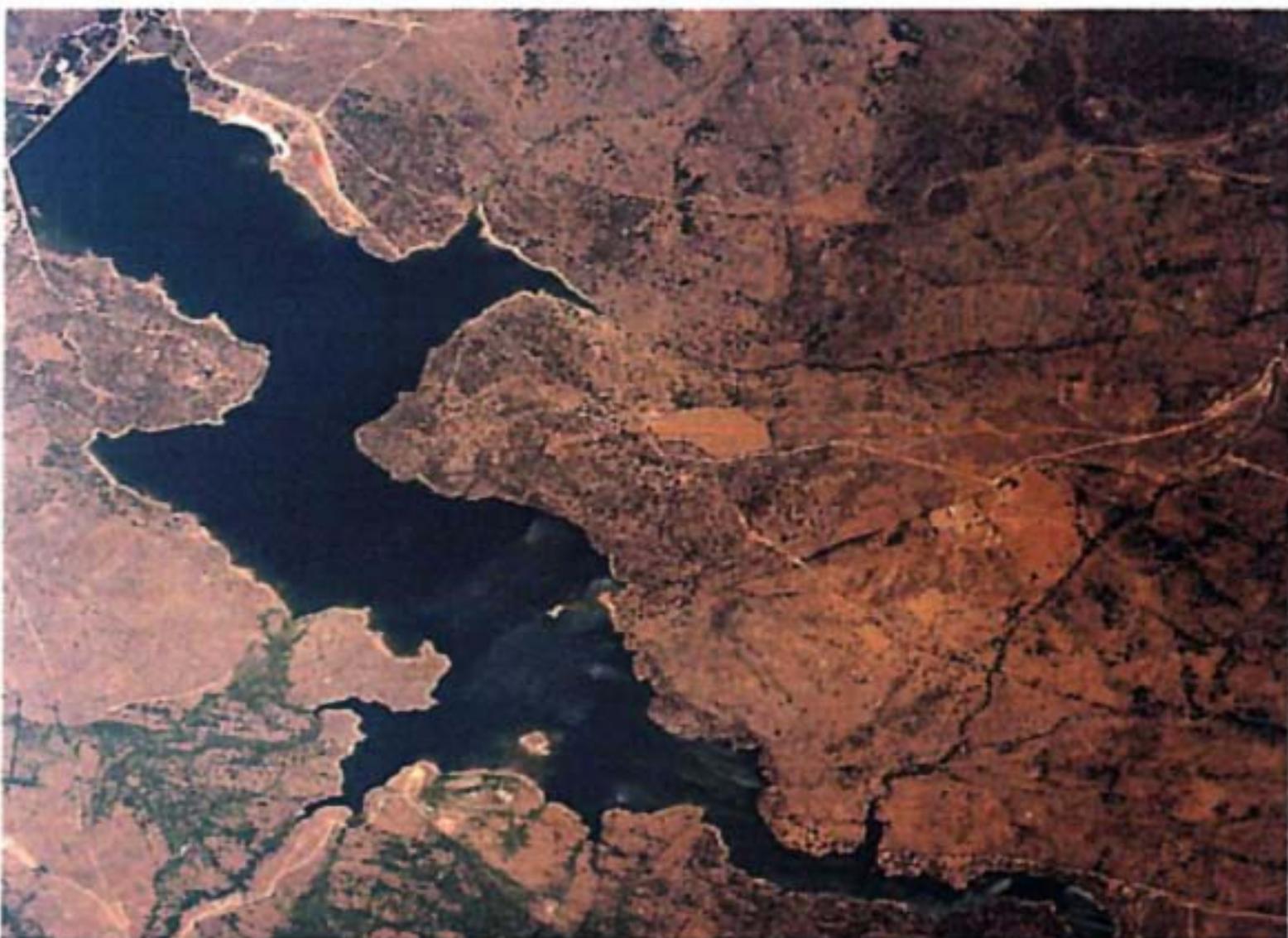


Foto aérea del embalse de Pinilla



Señalización de vía pecuaria

UNA GUÍA ÚTIL

☼ Paseando por las rutas propuestas en esta guía tendremos un conocimiento más profundo del Valle del Lozoya, su privilegiada naturaleza, sus tradiciones y su historia. Descubriremos la riqueza rural de esta comarca, donde la ganadería y la agricultura son determinantes en el modo de vida.

☼ Los itinerarios propuestos nos llevarán por la densa red de vías pecuarias de Lozoya, Gargantilla, Navarredonda y Villavieja de Lozoya. Comprobaremos que el uso ganadero de estos caminos pecuarios está presente en el Valle del Lozoya, el ganado vacuno nos acompañará en todas nuestras excursiones.

☼ La guía se presenta en un formato práctico y manejable para que pueda ser transportada y consultada a lo largo de las excursiones. El texto se acompaña de dibujos, esquemas y fotografías, constituyendo estas páginas un instrumento de gran utilidad para los paseantes.

☼ En todos los capítulos de la guía se desarrollan sobre fondo amarillo temas monográficos que nos ayudarán a comprender los elementos que integran este auténtico valle. De esta forma podemos consultar información sobre la historia, naturaleza y tradiciones de los pueblos que visitemos.

☞ Las cinco rutas propuestas son circulares, se conectan unas con otras, y se inician y terminan en núcleos urbanos. Todas ellas se desarrollan a lo largo del Valle del Lozoya y están divididas en tramos, con el fin de poder describir con detalle el paisaje que nos encontremos paso a paso.

☞ La descripción de las rutas se apoya en los siguientes apartados:

- √ Croquis cartográfico
- √ Ficha técnica
- √ Perfil topográfico
- √ Descripción de la ruta
- √ Información temática

☞ El croquis cartográfico te permite obtener una idea general del itinerario, junto con los lugares de interés, dificultades del terreno y puntos de orientación.

☞ La ficha técnica y el perfil topográfico definen la longitud de las rutas y el tiempo probable que tomará cada una. Los tiempos de recorrido deberán ponderarse en función de la climatología del día elegido para realizar la excursión y de la preparación física de cada uno.

☞ No olvidemos de respetar las costumbres y los elementos que nos vayamos encontrando, paso a paso, a lo largo de las rutas. A continuación te proponemos unas "buenas practicas del excursionista", que te ayudarán a convivir en armonia con la naturaleza.

☞ Con el plano general que viene a comienzo de la guía, puedes diseñar tu propio itinerario, enlazando varios de los tramos propuestos.

BUENAS PRÁCTICAS DEL EXCURSIONISTA

** No arrancar ni dañar ninguna especie arbórea, ni arbustiva.*

** Respetar los cauces de ríos, arroyos, manantiales, fuentes y charcas.*

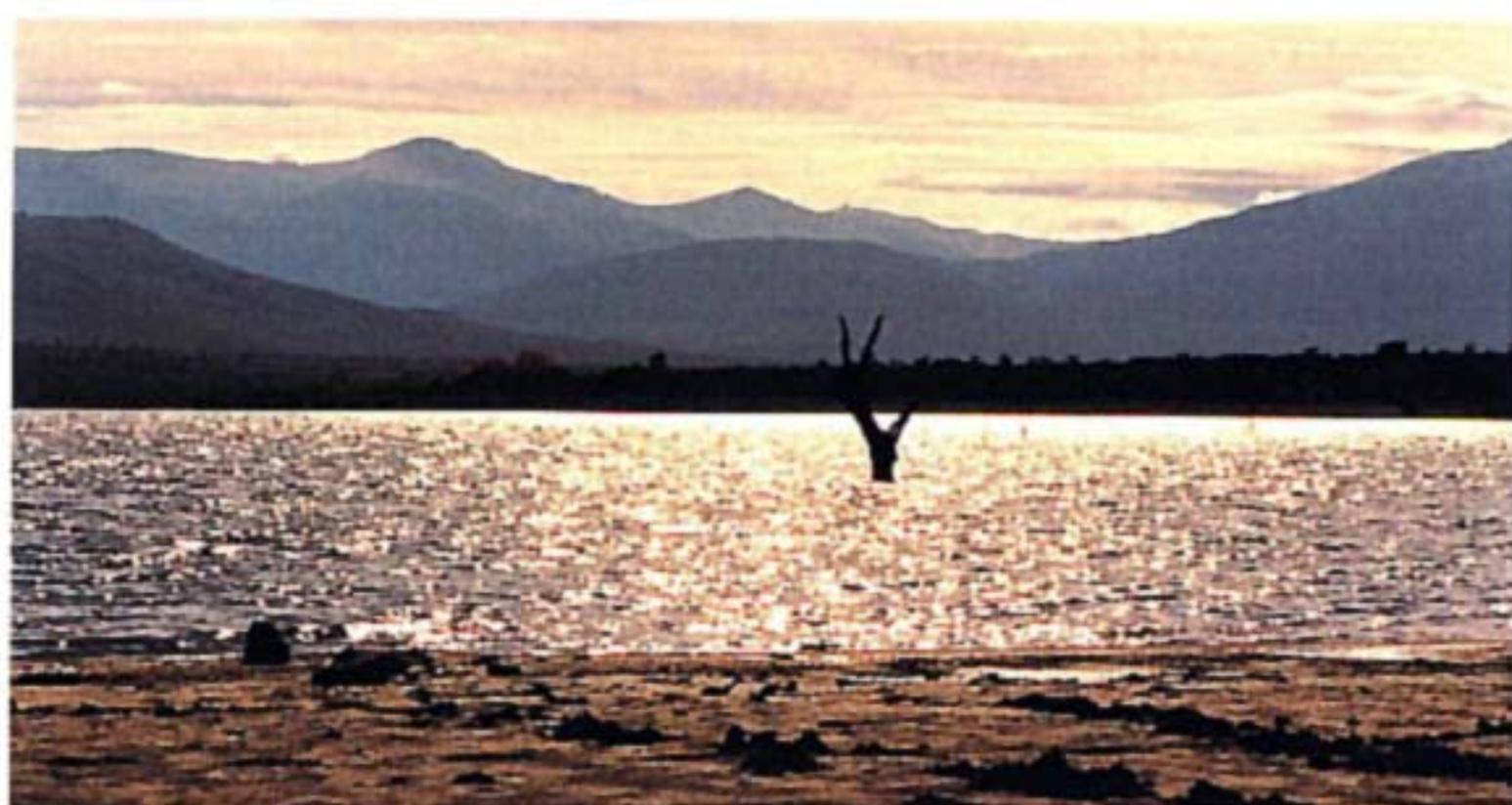
** No molestar a los animales que nos encontremos, bien salvajes o domésticos, así como cualquier forma de vida que coincida en nuestro camino.*

** Respetemos el trabajo de los ganaderos, cerrar las vallas para que el ganado no escape.*

** Cuidar la señalización de las rutas y el mobiliario de los descansaderos, es de todos para todos.*

** Observa y disfruta la naturaleza, sus ruidos, sus olores, sus colores. Evita utilizar vehículos a motor o cualquier aparato estereofónico.*

** No encender fuego nada más que en las zonas dispuestas para ello.*



Embalse de Pinilla al anochecer

DÓNDE NOS ENCONTRAMOS

Las rutas propuestas en la presente guía se desarrollan en los municipios de Lozoya del Valle, Navarrendonda y su anejo San Mamés, Gargantilla y su anejo Pinilla de Buitrago, y por último Villavieja de Lozoya. Situados al norte de la ciudad de Madrid, en el Valle del Lozoya, en la comarca denominada la Sierra Norte, se sitúan a unos ochenta y cinco kilómetros de la capital.

Para llegar a la zona tomamos la N-1, autovía de Burgos, una vez pasada la Sierra de La Cabrera llegamos a la altura del Km. 70 en el pueblo de Lozoyuela, desde donde sale la carretera M-604 a Lozoya del Valle cuya desviación se encuentra muy bien indicada. Esta carretera nos adentrará en el valle del Lozoya, sin dejarla llegaremos a Lozoya del Valle.

Para llegar a Gargantilla de Lozoya una vez sobre la carretera a Lozoya, tomamos

nada más pasar el puente del ferrocarril la carretera que sale a la derecha, que nos llevará a Gargantilla de Lozoya y desde de allí encontraremos las diferentes bifurcaciones a Navarredonda, Pinilla de Buitrago, San Mamés y Villavieja.

Si nos dirigimos a Villavieja de Lozoya o a Pinilla de Buitrago desde donde parte las ruta 4 y 5 respectivamente, nos interesa ir por al N-1 hasta Buitrago de Lozoya donde sale una carretera que nos lleva directamente a Villavieja del Lozoya, la cual se encuentra indicada en la carretera de Burgos.

Para acceder por medio de transporte público, la compañía "La Continental Auto" sale de Plaza Castilla y cubre el recorrido entre Madrid y estos municipios. RENFE dispone de varios apeaderos en la zona, pero la línea que los recorre apenas tiene servicio. Al final de la guía se encuentran los teléfonos de contacto.

SEÑALIZACIÓN DE LAS RUTAS

Cada ruta dispone de un color identificativo que aparecerá en todas las señales, atriles o descansaderos:

- **Ruta del Puente Canto**
- Ruta del Arroyo del Villar
- Ruta de Gargantilla a Lozoya
- Ruta de Embalse de Riosequillo
- **Ruta de la Ermita de San Mamés**

Todas las señales van marcadas con una franja de color correspondiente a la ruta en que nos encontramos. De ser común a dos rutas, llevará dos franjas.



Los tipos de señales que nos encontraremos a lo largo del recorrido son de 2 clases diferentes:

Señal de dirección: indica un punto de destino.

Señal de referencia: situada en puntos donde es más fácil perder la ruta.

EL CLIMA

Nos encontramos en una de las zonas más frías de la Comunidad de Madrid, con largos inviernos y de alta pluviometría, y unos veranos cortos, frescos y secos.

La temperatura media anual de la zona está entre 11°C y 13°C, llegándose a alcanzar durante los meses de invierno temperaturas extremas de -5°C. La pluviometría media anual se sitúa entorno a los 800 litros de agua por metro cuadrado.

El aumento de la altitud supone una disminución de temperatura de unos 0,6°C por cada cien metros que ascendemos. Es importante llevar ropa y calzado adecuado a lo largo de las excursiones, todas ellas se desarrollan por encima de los 1.100 m. alcanzándose en ocasiones cotas de cierta importancia.

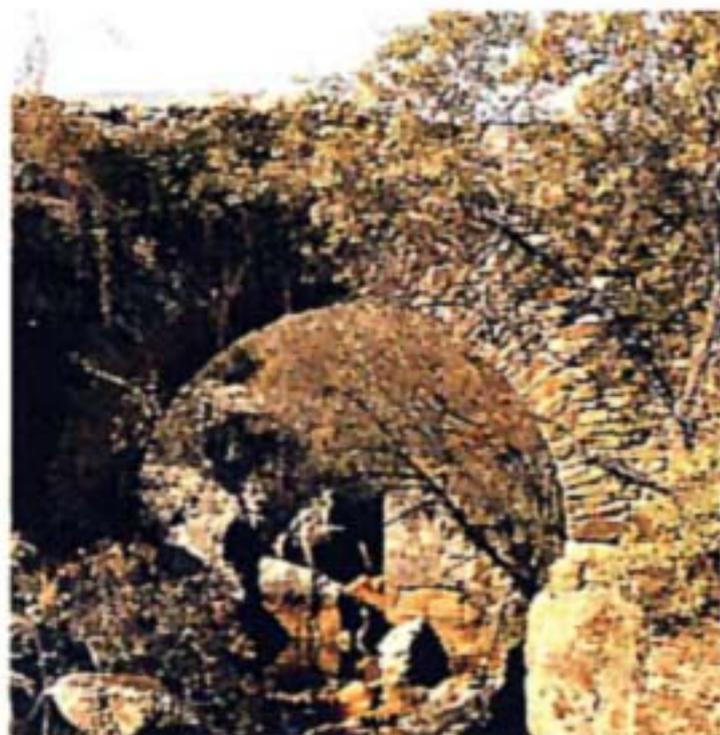
La mejor estación para hacer las excursiones es en primavera, donde el paisaje alcanza el máximo colorido y robledales, fresnedas, piornales y pastizales, están en su apogeo. El Lozoya alcanza los máximos caudales que le confiere mayor belleza, y las cimas de los Montes Carpetanos, Cuerda Larga y los macizos de Peñalara y Cabeza Hierro, aún se encuentran cubiertos por un suave manto de nieve.



LAS CINCO RUTAS

RUTA 1: EL PUENTE CANTO

Con una longitud de nueve kilómetros, la ruta transcurre íntegramente por el municipio de Lozoya del Valle, en cuya población tiene principio y fin. Paseando por la ribera del Lozoya disfrutaremos del murmullo de sus aguas y de las sorprendentes formas y colores de las rocas de su cauce.



RUTA 2: EL ARROYO DEL VILLAR

Itinerario circular que une los municipios de Lozoya y Navarredonda donde tiene su comienzo y su final. Con una longitud de diez kilómetros nos llevará por pinares y melojares que rodean este pequeño arroyuelo cantarín. A lo largo del paseo nos encontraremos la sorpresa botánica del valle: "El Sabinar del Lozoya".



RUTA 3: DE GARGANTILLA A LOZOYA

Paseo que se desarrolla entre los municipios de Lozoya y Gargantilla, municipio donde tiene origen y fin la ruta. A través de la Cañada del Tercio Nuevo recorreremos los melojares del monte de la Cruz y descenderemos al Lozoya. La panorámica del paseo es inolvidable, el embalse de Pinilla rodeado por los Montes Carpetanos, Peñalara, Cabeza Hierro y Cuerda Larga



RUTA 4: EL EMBALSE DE RIOSEQUILLO

Con una longitud de nueve kilómetros, la ruta de itinerario circular, comunica Gargantilla de Lozoya con Pinilla de Buitrago, inicio y final del recorrido. Nos llevará hasta los pies del embalse de Riosequillo recorriendo caminos mesteños rodeados de muretes de piedra coloreados por fresnos, arces, zarzamoras y rosas.



RUTA 5: LA ERMITA DE SAN MAMÉS

Se trata de una ruta circular de doce kilómetros de recorrido entre San Mamés, pequeña población serrana aneja a Navarredonda , y Villavieja de Lozoya, donde tiene su comienzo y final. El paseo nos llevará por diferentes parajes donde observaremos las principales formaciones vegetales del valle, desde los altos pinos albares, hasta las frondosas fresnedas. Esta ruta nos llevará hasta la señorial ermita de San Mamés.



LA RED DE VÍAS PECUARIAS EN LA PENÍNSULA

Para dar una idea de su importancia, baste decir que la red de vías pecuarias en la península está formada por más de 100.000 kilómetros lineales de caminos públicos , quince veces más extenso que la red de ferrocarril.

Ocupando una superficie equivalente a toda la extensión de la provincia de Alicante. Sin embargo, se estima que casi el cuarenta por ciento de estos caminos han desaparecido en la actualidad.

LAS VÍAS PECUARIAS

Las cañadas, cordeles y veredas son rutas que cruzan la meseta castellana permitiendo el paso de los ganados trashumantes que emigraban entre los agosteros, pastos de verano en el norte y centro de la península y los invernaderos o extremo, pastos de invierno en las dehesas y tierras bajas del sur y oeste de la península.

A lo largo de estas rutas antiquísimas se conservan vestigios de las principales culturas ibéricas, dólmenes y verracos, abrevaderos, fuentes y castros, calzadas, puentes, santuarios y ermitas, ventas, pueblos y ciudades. Muchas de las calles principales de nuestras poblaciones son aún vías pecuarias, por las que durante

siglos han transitado los pastores con sus rebaños. Desde el Siglo XIII hasta prácticamente el Siglo XIX, más de cinco millones de cabezas de ganado, principalmente ovejas merinas, se trasladaban cada primavera y cada otoño por las cañadas entre el norte y el sur de la península ibérica, propiciando así unas relaciones norte-sur de enorme importancia económica, cultural y social.

El origen de la trashumancia, del cual podemos tener constancia histórica, se remonta a tiempos de la reconquista, que fue cuando se fueron consolidando los desplazamientos de los rebaños por las tierras reconquistadas por los cristianos. En el siglo XII, las asambleas locales de ganaderos reciben el nombre de mixta o mesta. La más importante fue la de Soria,



Cañada de los Rendales en Villavieja de Lozoya



Ayuntamiento de Lozoya del Valle

promotora de la organización a nivel nacional.

El rey Alfonso X "El Sabio" reunió a los ganaderos de Castilla en una Asociación que se denominó Honrado Concejo de la Mesta de Pastores (1.273), cuyos privilegios fueron más y más atacados por los agricultores a medida que iba adquiriendo desarrollo. Alcanzó su máximo apogeo en el siglo XVI, del que fue exponente el célebre Ordenamiento del Concejo de la Mesta (1.511), que favoreció a las cabañas extremeñas, leonesa y manchega.

Todo un sistema administrativo de funcionarios y alguaciles vigilaba el

cumplimiento de las normas y, en especial, la integridad de las cañadas, la conservación de su amojonamiento y el respeto a la anchura legal.

En relación con un posible origen más temprano de las cañadas, algunos autores estiman que las cañadas reales en realidad seguían trazados anteriores, prerromanos y probablemente neolíticos de forma que, la Edad Media, lo que hizo fue crear tan sólo un aparato administrativo. Dichas formas pastoriles neolíticas se prolongarían, sin apenas modificaciones sustanciales durante las épocas clásicas y medievales para ir declinando poco a poco hasta nuestros días.

PASTIZALES

Este piso bioclimático se sitúa a partir de los 2.000 metros de altitud, y aunque ninguna de nuestras rutas discurren por estos ecosistemas, vale la pena describirlo brevemente. Se desarrolla sobre la cimas de las altas cumbres que soportan temperaturas extremas las cuales impiden el desarrollo de una vegetación forestal.

*La vegetación está constituida por un estrato herbáceo de porte almohadillado como alguna especie de festuca (*Festuca indigesta*) o tomillo (*Thymus praecos*), y en ocasiones algún enebro rastrero.*

RELIEVE

El Valle del Lozoya se extiende en dirección suroeste-noroeste a lo largo de más de 20 Km. Su anchura es variable, pequeña en su comienzo y final, haciéndose máxima en su zona central, en los pueblos de Rascafría y Alameda del Valle.

Se trata de un valle alto, serrano, cuya altitud es superior a los 1.100 m. Los desniveles entre el fondo del valle y las cumbres montañosas que los circundan se aproximan a los 1.000 m.

Las altas cumbres que rodean el valle enmarcan un espacio natural de gran belleza surcado por un río encajado entre pequeños cortados, que constituye el elemento más importante del valle, y es el protagonista de su vida y paisaje.



Vista del Valle del Lozoya



Ciclista en la Cañada del Tercio Nuevo en Gargantilla de Lozoya

El valle constituye una fosa tectónica y sobre él se sitúan la mayor parte de las comunidades rurales que lo forman. Se encuentra rodeado por los montes Carpetanos, al norte, y la Cuerda Larga y sierras de Canencia y Morcuera, al sur.

Las huellas geomorfológicas que han dejado las glaciaciones que ocurrieran durante el cuaternario son abundantes en las cumbres montañosas que rodean al valle. Cercos, morrenas y lenguas glaciales son testigos actuales del pasado geológico de la zona. Los más perfectos y desarrollados los encontramos en los Montes Carpetanos; aunque también

podremos encontrarlos en Cuerda Larga.

El nombre de los parajes del valle delatan este pasado glacial. Los arcos glaciales son llamados "hoyos" y "hoyas", observando la toponimia de la cartografía encontramos parajes que tienen en su nombre estas palabras.

Los materiales geológicos que predominan en la zona son los gneis, que los encontraremos constantemente a lo largo de nuestros pascos. Como particularidad geológica hay que reseñar la existencia de calizas cretácicas que se sitúan en el fondo del valle, signo evidente de que el mar cubrió esta zona.



Ganado en la Cañada del Tercio Nuevo

LOS PISOS BIOCLIMÁTICOS

Toda la Comunidad de Madrid pertenece a la región Mediterránea. Sin embargo, la vegetación no será la misma en todas las zonas que forman nuestra región, ya que dependerá de la altitud que alcance cada una de estas zonas. A estas divisiones por altitud se les llaman "pisos bioclimáticos". Así, la región Mediterránea queda dividida en cinco pisos: Termomediterráneo, Mesomediterráneo, Supramediterráneo, Oromediterráneo y Crioromediterráneo

Sobre el terreno, estos pisos quedan definidos por la altitud, como ya hemos mencionado, y también por las temperaturas y precipitaciones medias anuales. En el Valle del Lozoya no podemos encontrar ninguna vegetación característica del piso Termomediterráneo, ya que para ello sería necesaria una temperatura anual media de 17°C como mínimo, cota que no se alcanza en ninguna zona de nuestra comunidad. Del piso siguiente, el Mesomediterráneo, tampoco existen muchos ejemplos de vegetación, también por razones de temperatura media (entre 12° y 16°C).



En el Valle del Lozoya se encuentran a m p l i a m e n t e representados el piso

bioclimático Supramediterráneo, que se desarrolla en zonas con temperatura media anual de 8° a 12°C.

A lo largo de las rutas propuestas encontraremos ejemplos de vegetación que se desarrollan en este estrato bioclimático.

A continuación se describen las formaciones vegetales más características de la zona.

En las zonas de mayor umbría y humedad no será raro encontrar algún quejigo (*Quercus fagineo*).

Los quejigales aparecen como formaciones de transición entre los robledales y encinares, pudiéndose mezclarse bien unos con otros.

Como especies arbustivas, no será difícil encontrar el piorno florido (*Genista florida*) y la retama negra (*Cytisus scoparius*).



Quejigo



Pinar

EL SABINAR

En el término municipal de Lozoya del Valle, en el paraje conocido como Solana del Chaparral, se encuentra el bosque relicto de sabelina albar (*Juniperus thurifera*). Las tres primeras rutas propuestas en esta guía permiten al paseante observar esta formación única en la Comunidad de Madrid.

Las sabelinas albares forman bosques en climas continentales extremos bien representados en las épocas frías y secas del Cuaternario. Durante el último período glaciario, este tipo de bosque debió de ocupar gran parte de nuestra península. La moderación postglaciario del clima favoreció el desarrollo de especies más exigentes y de mayor crecimiento, como encinas o robles. En la actualidad, los sabelinares han quedado relegados a áreas de climas duros, bien sean por temperaturas contrastadas o por falta de agua. El sabelinar del Valle de

Lozoya se sitúa entre una altitud de 1.100 y 1.300 metros que correspondería al roble melojo. Pero las condiciones topográficas, una acentuada pendiente orientada a la solana, originan que el área dominada por el sabelinar esté sometida a unas condiciones de elevada radiación solar, lo que influye en la poca disponibilidad de agua.

El estrato arbóreo de estos bosques está normalmente formados por árboles espaciados que permiten una buena iluminación del estrato inferior. La composición florística es muy similar al de los encinares, como el enebro o la rubia. También alcanzan gran desarrollo las plantas aromáticas como lavanda (*Lavandula pedunculata*) y tomillo (*Thymus mastichina* y *T. vulgaris*). Otra singularidad que hay que añadir a esta reliquia botánica, que es el sabelinar del Lozoya, es el hallarse ubicado sobre substratos silíceos, la mayoría de estos bosques se encuentran sobre calizas.

EL MELOJAR

Los bosques de roble melojo o rebollo (*Quercus pirenaica*) constituyen el tipo de vegetación más extendido en el piso Supramediterráneo, y el más representado a lo largo de nuestras rutas.

Se sitúa entre los 1.000 y 1.400 metros de altura, aunque puede llegar hasta los 1.700 metros. Entra en contacto en las altitudes más bajas con los encinares y en alta montaña con los bosques de hojas aciculares, los pinares.

Los melojares tienen mayor exigencia pluviométrica que los encinares, alternando con encinas y quejidos en áreas subhúmedas y desplazándolo totalmente en las húmedas. El roble melojo se desarrolla sobre suelo silicio y en su degradación encontramos los piornales, tomillos y

cantueso.

Este bosque es rico en especies arbóreas, siendo la especie dominante el *Quercus pirenaica* y puede ir acompañado de arces (*Hacer monspesulanum*), fresnos (*Fraxinus angustifolia*) y el quejigo (*Quercus faginea*).

En el estrato arbustivo dominan los melojos jóvenes que rebrotan fácilmente de la raíz, alternando con el majuelo (*Crataegus monogyna*), escoba negra (*Cytisus scoparius*), rosas silvestres (*Rosa sp.*) y madresevas (*Lonicera etrusca*) entre otras. En el estrato herbáceo abunda el helecho común (*Pteridium aquilinum*). Es fácil encontrar gramíneas como la Festuca rubra, *Poa nemoralis*, y otras especies como la peonía (*Paonia broteroi*) y el diente de león (*Hieracium mororum*).



Melojar en Navarredonda



Peonia

LOS PINARES

Esta formación vegetal se desarrolla entre los 1.700 metros y 2.100 metros de altitud. Su vegetación de este piso en el Valle del Lozoya está constituida de pinares albares, piornales y enebrales rastreros. Los bosques de pinos albar (*Pinus sylvestris*) tienen como único componente arborio los pinos de diferentes edades y alturas. El estrato arbustivo que se desarrolla en estos bosques es denso y poco elevado, no superando el metro de



altura. Las especies que encontraremos serán el piorno serrano (*Cytisus purgans*) y el enebro rastrero (*Juniperus communis*). El estrato herbáceo es poco significativo, encontrando alguna festuca (*Festuca indigesta*) y la Agrotis. En ocasiones vemos el pino albar parasitado con muérdago (*Viscum album*). Es corriente encontrar en su tronco una gran diversidad de especies y asociaciones de líquenes.

A lo largo de nuestras rutas podremos ver especies de pinos en altitudes menores a 1.700 metros, como consecuencia de repoblaciones en cotas que corresponden al dominio del melojar.

FAUNA

Aunque a simple vista nos parecerá difícil encontrar especies animales en este clima tan duro, que se suelen desplazar en invierno a lugares más templados al comenzar la primavera veremos un gran número de animales que habitan estos ecosistemas.

En las zonas altas aparece la nieve en invierno, mientras que en primavera sobresalen las praderas alpinas y el piornal. Dada la dureza del clima a esta altitud, la mayor parte de la fauna presenta un comportamiento estacional. Dentro del mundo de las aves, podremos ver quizá el vuelo lento y majestuoso del buitre leonado



Ardilla



Zorro

o el vuelo rápido de las chovas. Llegado el deshielo, podemos encontrarnos en estas zonas el acentor común y toda una variedad de anfibios alrededor de charcas y arroyos.

Si descendemos a altitud menores, apreciaremos la riqueza de la fauna de los pinares. En este ecosistema se desarrolla la fauna en dos niveles claramente diferenciados que son los troncos y las copas de los árboles, y un suelo cubierto de acículas, que origina un suelo pobre y en consecuencia con poca variedad de especies.

La especie más común del pinar es la ardilla (*Sciurus vulgaris*). Este roedor mide menos de 50 cm de longitud, de los

cuales casi la mitad, corresponde a su poblada y larga cola. Tiene una coloración rojiza y en sus orejas tiene un penacho de pelos en la punta. Animal diurno fácilmente visible y de gran habilidad entre los árboles. Construye sus nidos en forma esférica a base de palos, musgo y pelos. Otras especies que abundan en el pinar son el carbonero, el herrerillo capuchino y el piquituerto.

Continuando el descenso de altitud, llegamos a los bosques de melojos o melojar. Entre los melojos podremos entrever las correrías del zorro, tropezarnos con un erizo o escuchar el

canto del cárabo, a la caída de la noche.

Ya en zonas más húmedas y frondosas del fondo del valle, nos encontraremos con el martín pescador, el mirlo acuático y las lavanderas. También todo un conjunto de anfibios y reptiles pueblan las orillas, matorrales y rocas del río Lozoya.

Por último, reseñar que en los pueblos de la zona, veremos de la fauna típica que gusta de anidar, en los tejados y aleros de las casas, como el estornino y la golondrina, o en lo alto de los campanarios como hace la entrañable cigüeña.

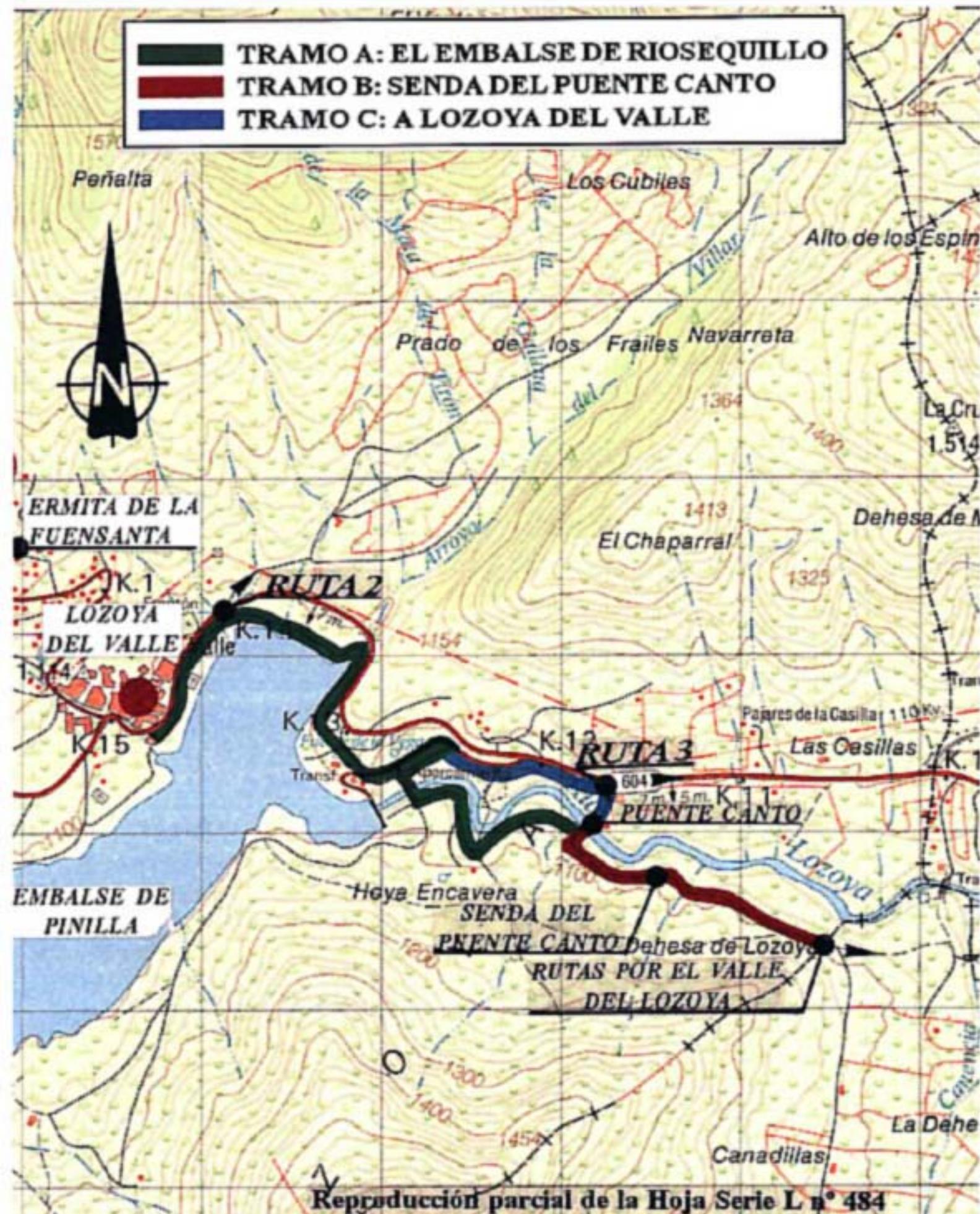


Río Lozoya

Ruta 1: EL PUENTE CANTO

Longitud: 9 Km

- TRAMO A: EL EMBALSE DE RIOSEQUILLO
- TRAMO B: SENDA DEL PUENTE CANTO
- TRAMO C: A LOZOYA DEL VALLE



| | | | | | |
|---|--|----|----|----|--------------|
| NOMBRE DE LA RUTA | EL PUENTE CANTO | | | | |
| DISTANCIA | 9 Km. | | | | |
| PUNTO DE INICIO | LOZOYA DEL VALLE | | | | |
| RECORRIDO | Embalse de Pinilla Márgenes del río Lozoya. Puente Canto o de Congosto | | | | |
| PUNTO DE DESTINO | LOZOYA DEL VALLE | | | | |
| SEÑALIZACIÓN | ROJA | | | | |
| PUNTOS DE INTERES | Fauna Embalse de Pinilla Río Lozoya. Puente Canto o de Congosto | | | | |
| BICICLETA  | TRAMOS | A | B | C | TOTAL |
| | TIEMPO (minutos) | 30 | 20 | 30 | 120 |
| | DIFICULTAD | M | B | M | M |
| A PIE  | TRAMOS | A | B | C | TOTAL |
| | TIEMPO (minutos) | 60 | 40 | 60 | 160 |
| | DIFICULTAD | B | B | B | B |
| A CABALLO  | TRAMOS | A | B | C | TOTAL |
| | TIEMPO (minutos) | 40 | 25 | 40 | 105 |
| | DIFICULTAD | M | B | M | M |

B. Baja M: Media

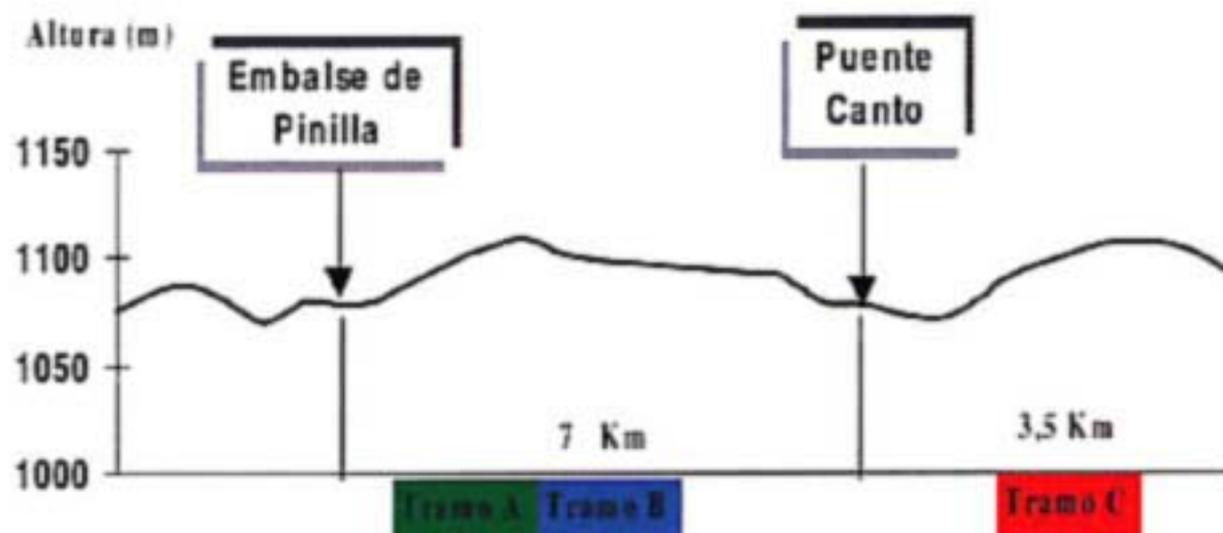
RUTA 1: EL PUENTE CANTO

Esta es una ruta cerrada, que parte de Lozoya del Valle y discurre toda ella por este término municipal. Este itinerario llega hasta las tierras del municipio de Canencia, uniéndose con la ruta de los "Puentes Medievales" descrita en el primer número de la colección "Descubre tus Cañadas".

Es la excursión de menor dificultad de todas las propuestas. En sus nueve kilómetros de recorrido disfrutaremos de la ribera del río Lozoya, del colorido y murmullo de sus aguas. Atravesaremos el río por el puente del Canto o del Congosto, uno de los puentes históricos de la

Comunidad de Madrid, de origen medieval data probablemente del siglo XII o XIII.

Lozoya del Valle, es el pueblo mayor de todos los que visitaremos a lo largo de las rutas propuestas. Será un buen momento, al comienzo o final del recorrido, para visitar el pueblo y admirar sus fuentes y casas señoriales. De obligada visita es la plaza del Ayuntamiento, su iglesia parroquial y la ermita de la Fuensanta situada en un bello paraje al norte del municipio, algo alejada del casco urbano, junto al arroyo de la Fuensanta.



Perfil topográfico ruta 1



Embalse de Pinilla un día de invierno

Tramo A: El Embalse de Pinilla

La ruta comienza en el aparcamiento junto a la carretera a Rascafria, en el paseo del arroyo de la Fuensanta. La vegetación de ribera, el murmullo del agua que desciende hacia el embalse de Pinilla y el continuo cantar de los pájaros son una muestra de lo que iremos encontrando a lo largo de nuestro paseo.

Tomamos el paseo del Arroyo de la Fuensanta en dirección al embalse de Pinilla, cruzamos un pequeño puente para llegar a los alrededores del embalse. Continuamos a la izquierda, hacia el cementerio, seguimos el camino que rodea al embalse, contemplando sus tranquilas aguas y la avifauna que en él vive.

LOZOYA EN CIFRAS

Situación: A 85 Kilómetros de Madrid.

Población: 444 habitantes, con una densidad de población de 8 habitantes por kilómetro cuadrado.

Extensión: 58 kilómetros cuadrados.

Altitud: 1.114 m. de altitud media.

Dependiendo de la época del año en que realicemos la excursión, las aves que encontraremos serán diferentes, en el periodo invernal podremos observar a los cormoranes, con sus grandes alas negras tomando el sol. Durante la época estival la presencia de aves disminuye notablemente, pero siempre podremos disfrutar de las cigüeñas, que cada año ocupan sus nidos en las fresnedas de la zona.

Dejamos el cementerio detrás y continuamos, hacia la presa de Pinilla, vemos a nuestro paso los huertos de Lozoya y a continuación tendremos que cruzar un pequeño arroyo. Avanzamos bordeando el embalse sin dejar el camino que traíamos. Es un buen momento para observar las bandadas de patos que se refugian en sus aguas.

Comenzaremos a ganar altura, rodeando una antigua escombrera hasta llegar a un camino de tierra que es el Cordel del Tercio Nuevo. En este momento el embalse de Pinilla se extiende a nuestros

pies, escoltado por Peñalara, Bola del Mundo, los montes Carpetanos y Cuerda Larga.

Tomamos el camino a la derecha y descendemos, bordeando un seto de arizónicas que pertenece a las instalaciones de la presa. Encontraremos un camino asfaltado el cual tomamos a la derecha, y entre alguna que otra encina nos dirigimos al puente que cruza el río Lozoya, con la presa de la Pinilla a la derecha. Una vez cruzado el puente entramos en un área de descanso, por el camino que bordea el río, nos dirigimos hacia el final de la zona donde existe una valla metálica, que se puede atravesar sin problemas bordeando el río Lozoya.

Entre tomillos y otras plantas aromáticas siguiendo las aguas del río puede ocurrir que en algún momento el camino que llevamos se pierda entre la vegetación, nosotros siempre siguiendo el cauce del río aguas abajo, nos dirigimos hacia el Puente de Canto también llamado del Congosto.



Vista de Lozoya del Valle

CASERON PALACIO DE LOS SUAREZ-DE LA CONCHA

En este edificio del siglo XVI, fue vivienda de esta familia nobiliaria de Lozoya hasta el siglo XVIII. En el siglo XIX pasó a convento.

De este edificio actualmente se conserva una portada plateresca, en su blasón se encuentra representadas las cinco conchas de este apellido ilustre.

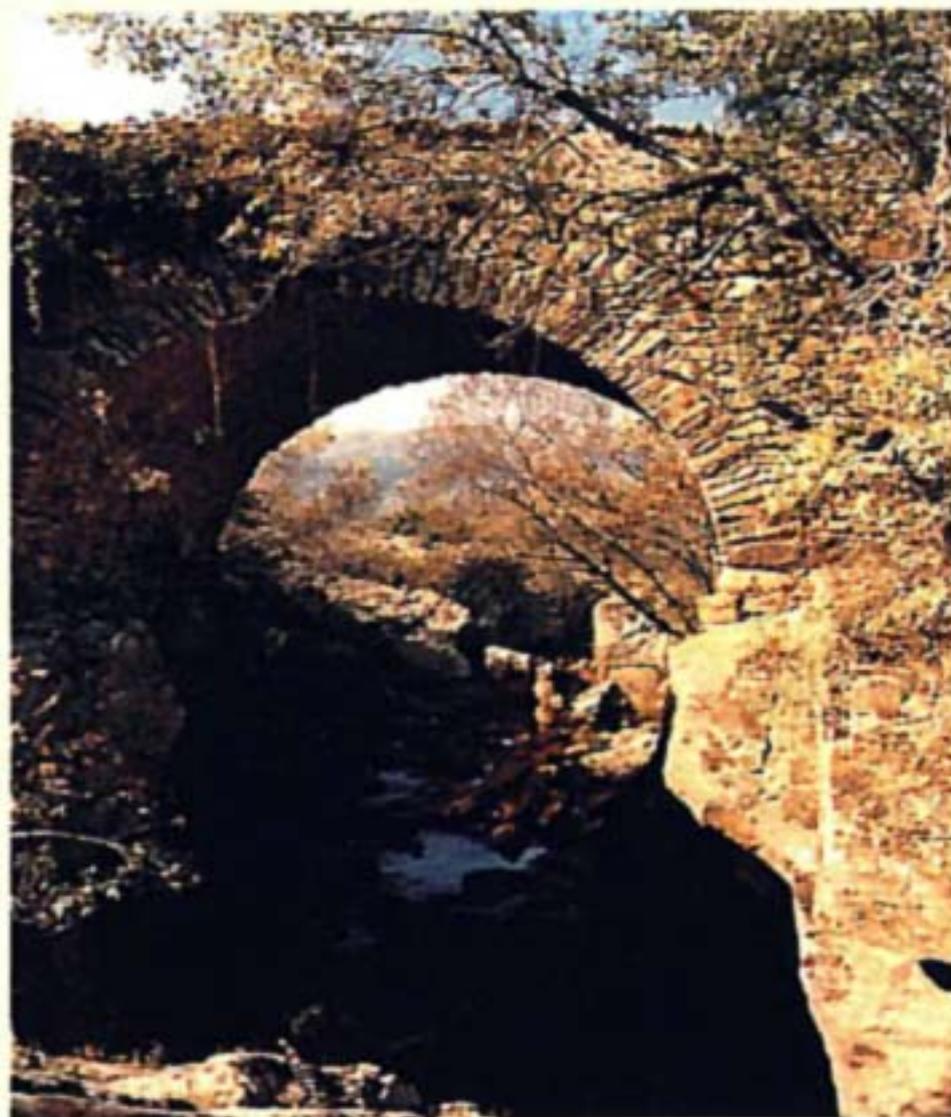
Tramo B: Senda del Puente del Canto

Este tramo nos permite unir esta ruta con la denominada de "Los Puente Medievales", de la guía "Rutas por el Valle Medio del Lozoya". En su itinerario los amantes de la naturaleza podrán disfrutar de magníficas vistas de los cortados del río Lozoya.

El puente Canto o del Congosto, esta construido en piedra y sobre él transcurre la senda del puente Canto, la presencia en sus extremos de unos ensanchamientos delata su uso pecuario. La ruta continúa de frente por la senda que sale del puente. Las vistas del río Lozoya son magníficas, rodeado de una densa saucedá, encajado en



EL PUENTE DEL CONGOSTO



El Puente del Congosto está situado sobre el río Lozoya, a un kilómetro aguas abajo de la presa de la Pinilla. Posee una bóveda de medio punto de 6 metros de luz y realizada de mampostería. Está cimentado directamente sobre la roca, en un tramo del río donde aflora un gneis rosa en el cual se han formado, debido a la acción del agua, grandes cárcavas. Todo ello origina un conjunto singular y de gran belleza. En uno de sus extremos existe un portón que regula el paso del ganado

El puente es de origen medieval, probablemente del siglo XII o XIII, y es citado en el Libro de la Montería de Alfonso XI. Se encuentra en el camino de Lozoya a Garganta de los Montes, camino que debió ser en la época medieval el más importante que recorría el valle. Tanto el puente como el camino están reflejados en el mapa de Francisco de Coello, realizado en 1853.

los pequeños cortados que caracterizan este río.

Continuamos nuestra senda dirección hacia Canencia, caminamos sobre lo que en la época medieval constituía el camino principal del valle, camino de Lozoya a Garganta de los Montes. Tenemos que seguir el camino hasta llegar a una valla de piedra, que atravesamos por la cancela para continuar por tierras de Canencia, por la ruta de los Puentes Medievales citada anteriormente.

Para continuar nuestro itinerario volvemos hacia el puente del Congosto por la misma senda, entre tomillos y otras plantas aromáticas. Al otro margen del Lozoya, sobre el cerro del Chaparral, se extiende el sabinar del Lozoya, que es fácilmente identificable por la forma cónica de las sabinas y su color similar al de la encina. A lo largo de nuestro paseo nos cruzaremos a menudo con algún ejemplar solitario de sabinas.



La Fuente Vieja en Lozoya del Valle



Senda del Puente Canto

Tramo C: A Lozoya del Valle

Tras cruzar el puente del Congosto tomamos un camino que sale a la izquierda que bordea el río, dejando a la izquierda las ruinas de un antiguo molino. Caminamos durante unos metros sobre losas de gneis con sus bandas características.

Continuando nuestro paseo siguiendo el río, nos encontramos con uno de los parajes más bonitos del Lozoya. El lecho del río está formado por losas de gneis anaranjado y que han sido pulidas por el paso del agua hasta formar una especie de cubas de gran tamaño. A este fenómeno algunos le han dado el nombre de "Marmitas de Gigantes".

Siguiendo el río en dirección a Lozoya y con un poco de suerte, podremos ver algún martín pescador. Con su color azul

metálico, es una de las aves más bellas de las que podemos encontrar en este hábitat acuático.

La ruta continúa entre sauces, melojos y encinas hasta alcanzar un área de descanso municipal. En este momento abandonamos el río para tomar a la derecha un camino que nos lleva a la carretera vieja. Hay que tomar esta carretera a la izquierda para llegar a las instalaciones de la presa de la Pinilla. Una vez alcanzada una verja de las instalaciones que cierra el paso, tomamos un camino de tierra que sale a la derecha y que es la cañada del Tercio Nuevo. Este es el mismo camino descrito en el tramo A de esta ruta, sólo que en sentido Lozoya del Valle. Bordeamos de nuevo el embalse de la Pinilla hasta llegar al pueblo de Lozoya.

LOZOYA A TRAVES DE SU HISTORIA

Las primeras noticias de esta villa serrana se remonta al siglo XI en la época medieval. Fueron los caballeros de las milicias segovianas de "Los Quiñones", quien lucharon contra los musulmanes y conquistan Lozoya y su valle para la corona de Castilla.

En las Ordenanzas del Consejo de Segovia de 1302 se regula el asentamiento en las tierras de Lozoya. Se decía que todo poblador del valle del Lozoya estaría obligado a construir su casa y poseer un caballo en propiedad valorado en doscientos maravedís.

Fue el Emperador Carlos I que en el siglo XVI concedió en señorío a la familia Montalvo estas tierras. Unos años más tarde Lozoya pasa a ser marquesado por enlace matrimonial de esta familia nobiliaria con los Contreras Girón. En esta época se construye la Casa Consistorial, en cuya fachada destaca los blasones de los Contreras.

El marqués de Lozoya, D. Juan Contreras, decía que debido a la proximidad a la ciudad de Segovia se establecieron en la villa de Lozoya familias segovianas de ganaderos, fabricantes de paños y mercaderes de lana.

Tradicionalmente desde la Edad Media, la fuente principal de subsistencia de los vecinos de Lozoya ha sido la ganadería y el cultivo de pequeñas huertas y frutales para el consumo familiar. Se cultivaba algo de lino con el que se fabricaba lienzo, única actividad industrial de este municipio.

Poco después se formó el Sexmo de Lozoya, que agrupaba a los municipios de Lozoya, Pinilla del Valle, Alameda del Valle, Oteruelo, Rasacafria, Canencia, Bustarviejo y Navalafuente. Esta comunidad de municipios perteneció a Segovia hasta que la reforma administrativa realizada en el año 1833 integra el Sexmo de Lozoya en la provincia de Madrid.



LAS MARMITAS DE GIGANTE

Al sur del lugar denominado el Chaparral, a la altura del puente de Canto se han originado unas formaciones en los gneis sobre los que el río Lozoya está encajado; son las denominadas "Marmitas de Gigante".

Estas formaciones se originan por la alta velocidad a la que pasa el agua por el lugar y remover los bolos que quedan atrapados en un hueco. La erosión va puliendo la roca y desgastándola hasta convertir la pequeña irregularidad del lecho en verdaderas cubas.

Las formas que toman las placas de gneis son caprichosas y unido al color anaranjado de la piedra, convierten a las "Marmitas de Gigante" en una formación singular de gran belleza.



RUTA 2: EL ARROYO DEL VILLAR

- TRAMO A: A LOZOYA DEL VALLE
- TRAMO B: POR EL CAMINO DE NAVARREDONDA
- TRAMO C: EL MELOJAR



| | |
|--------------------------|--|
| NOMBRE DE LA RUTA | EL ARROYO DEL VILLAR |
| DISTANCIA | 10 Km. |
| PUNTO DE INICIO | NAVARREDONDA |
| RECORRIDO | Camino de Navarredonda a Lozoya Arroyo del Villar. Cañada del Tercio Nuevo |
| PUNTO DE DESTINO | LOZOYA DEL VALLE - NAVARREDONDA |
| SEÑALIZACIÓN | AZUL |
| PUNTOS DE INTERES | Melojares Sabinar del Lozoya. Panorámica del Valle del Lozoya |

| | | | | | |
|---|-------------------------|----------|----------|----------|--------------|
| BICICLETA  | TRAMOS | A | B | C | TOTAL |
| | TIEMPO (minutos) | 25 | 35 | 50 | 115 |
| | DIFICULTAD | M | B | A | M |
| A PIE  | TRAMOS | A | B | C | TOTAL |
| | TIEMPO (minutos) | 50 | 90 | 90 | 230 |
| | DIFICULTAD | B | B | A | M |
| A CABALLO  | TRAMOS | A | B | C | TOTAL |
| | TIEMPO (minutos) | 20 | 40 | 60 | 120 |
| | DIFICULTAD | B | B | A | M |

B: Baja M: Media A: Alta

RUTA 2: EL ARROYO DEL VILLAR

Este paseo de 14 kilómetros permite unir la pequeña comunidad rural de Navarredonda con la villa de Lozoya del Valle. La ruta comienza en el núcleo de Navarredonda, sobre las faldas de la sierra, rodeado por bosques de roble y melojares.

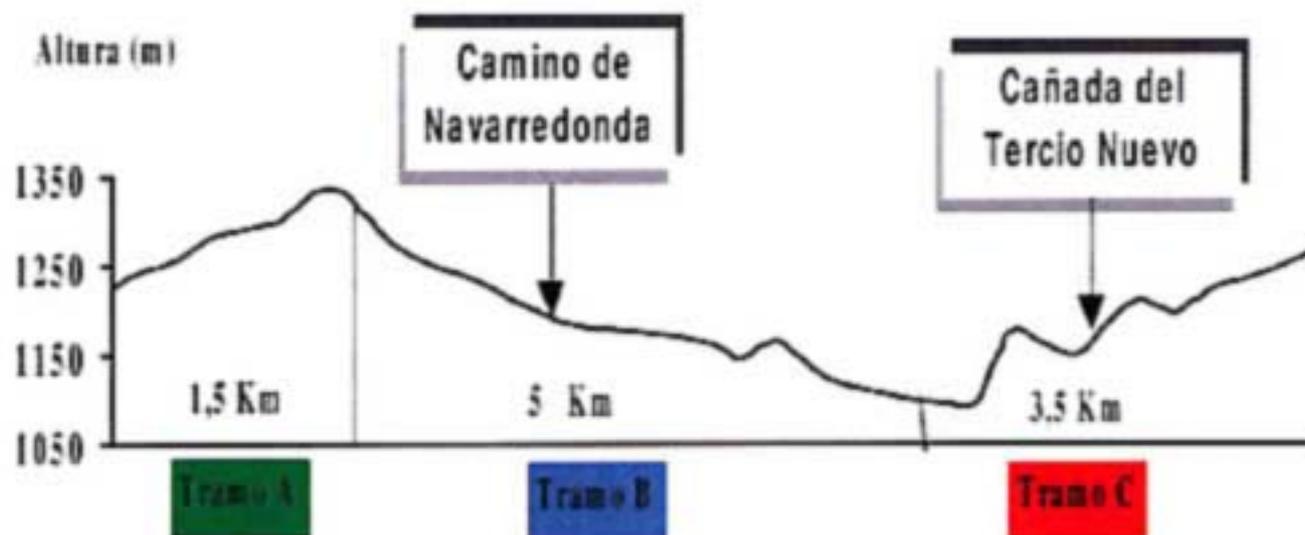
La altitud de los lugares que recorre este itinerario permitirá disfrutar de magníficas vistas de las montañas que rodean el Valle del Lozoya y del embalse

de Pinilla. Para los más atrevidos, esta ruta ofrece la oportunidad de visitar el "Sabinar de Lozoya" sobre la solana de "El Chaparral".

Estamos frente a una ruta de mediana dificultad, con tramos cortos de fuertes pendientes. El esfuerzo que deberemos realizar se verá recompensado por las vistas panorámicas sobre el valle y las sorpresas botánicas.



Ermita de San Mamés



Perfil topográfico ruta 2

Tramo A: A Lozoya del Valle

La ruta se inicia en la plaza de Navarredonda, desde donde podemos realizar una visita al pueblo y a sus edificios de interés. No hay que olvidar pasearse por los alrededores de su iglesia parroquial de San Miguel. A lo largo de las calles del pueblo encontraremos casas en piedra, representantes de la arquitectura popular de la sierra.

Salimos de entre las pequeñas edificaciones en dirección hacia el cementerio, por el camino del Chaparral. Bordeamos el campo santo dejándolo a nuestra izquierda y tomamos el camino que sale a la derecha.

Una vez cruzado el Arroyo de la Peña del Moro continuamos sin dejar el camino para comenzar a subir hacia el municipio

de Lozoya. A partir de este punto nos adentramos en un denso melojar. Continuamos ganando altura por el camino que va serpeteando entre los troncos de melojos y pinos. Dejamos un camino que sale a la izquierda para encontrarnos unos metros más adelante una explotación agraria. Nosotros continuamos hacia el collado dirección Lozoya entre pequeños melojos, cantueso y retamas. Llegamos a lo alto del collado donde se extiende una pradera cortada por una tapia de piedra y un zarzo.

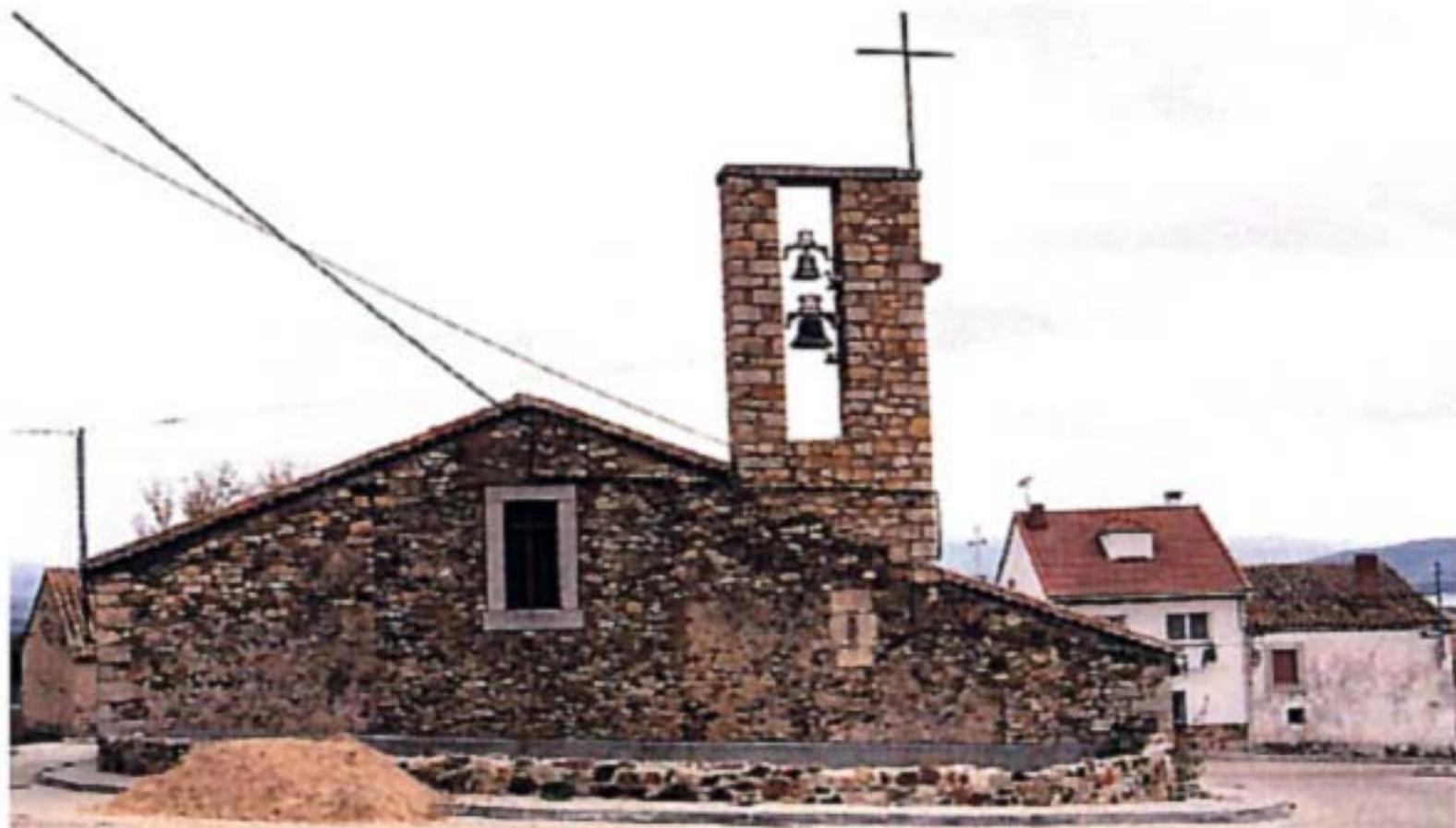
Una vez cruzado el zarzo, que no debemos olvidar de volver a cerrar, nos encontramos en el municipio de Lozoya del Valle. Empezamos a descender para encontrarnos setenta metros más adelante con el camino de Navarredonda a Lozoya del Valle que se encuentra en muy buen estado.

LOS SETOS

Los setos son pequeñas islas con mucha vegetación y grandes árboles y cuyo terreno no ha sido roturado. Suelen estar rodeados de parcelas de cultivo o de pastos para ganado. En el Valle del Lozoya podemos aún admirar estos hermosos reductos de naturaleza viva.

La función de los setos es separar dos territorios, ya sea porque pertenecen a distintos propietarios o porque el uso que se da a cada uno de ellos es diferente. Siempre han constituido una reserva de leña y un refugio para el ganado dando cobijo en los días de lluvia y viento, y dando una agradable sombra en los días calurosos del verano. Los setos son también muy útiles para el ecosistema ya que retienen la tierra, frenando la erosión, y reducen la desecación excesiva.

En el interior de los setos y a su alrededor existe una diversidad animal y vegetal sorprendente para un área de tan pocas dimensiones, constituyendo un refugio a muchas especies que son muy difícil de observar fuera de este microsistema. La vegetación más común del seto suele estar compuesta por zarzamoras, rosales silvestres, aligustres, majuelos, endrinos, sauces, fresnos Y en todo este intrincado vegetal se esconden multitud de aves como el mirlo, el zorzal, el petirrojo, y un sin fin más de pajarillos. También sirven de isla-refugio para animales más grandes como el zorro o la comadreja.



Iglesia de San Miguel de Navarredonda

Continuando el descenso podremos disfrutar a lo largo del camino de una espléndida vista del valle. Al fondo se divisa Peñalara y La Bola del Mundo, a la izquierda queda la cadena de Cuerda Larga y los Montes Carpetanos, con Navafria cerrando el valle por la derecha. Esta barrera montañosa rodea al embalse de la Pinilla que recoge el agua del río Lozoya y de todos los arroyos del valle que confluyen. Esta panorámica es magnífica al atardecer, cuando los últimos rayos del sol se reflejan sobre las aguas plateadas mientras las cumbres van tomando un color azulado. No es de extrañar que el valle de Lozoya haya sido lugar de inspiración para escritores desde tiempos remotos, como fue el caso del Arcipreste de Hita en el siglo XIV.

Zarzo camino de Navarredonda

NAVARREDONDA – SAN MAMÉS A TRAVES DE SU HISTORIA

La población está formada por un núcleo urbano principal, Navarredonda, y por uno anejo, San Mamés. El escaso número de habitantes ha propiciado que se gobierne mediante el sistema de concejo abierto.

Se piensa que los primeros pobladores fueron árabes, asentados en estas tierras a mediados del s. XI. Debieron ser agrupaciones de cabañas de pastores ya que en estas tierras la ganadería era la principal fuente. Dada la abundante vegetación que cubre su territorio, debieron explotar los encinares para el carbón de leña y algún cultivo de trigo, centeno, lino y hortalizas.

La iglesia parroquial consagrada a San Mamés conserva un magnífico ábside románico-mudejar, descubriéndose en sus muros restos de un pantocrator románico. Sin embargo, la iglesia parroquial de San Miguel es construcción moderna. En San Mamés se conserva un potro de herrar fechado en 1.583.



Embalse de Pinilla desde el camino de Navarredonda

NAVARREDONDA EN CIFRAS

Situación: A 85 Kilómetros de Madrid.

Población: 99 habitantes, con una densidad de población de 4 habitantes por kilómetro cuadrado.

Extensión: veintisiete kilómetros cuadrados.

Altitud: 1.220 m. de altitud media.

Cauces de agua: La Nava

Una vez transcurridos quinientos metros, encontramos una barrera que impide el paso de vehículos. Proseguimos el camino, perdiendo altura por la ladera norte del valle del Arroyo del Villar y siguiendo disfrutando de las magnificas vistas que este tramo nos ofrece. Seiscientos metros más adelante, a la izquierda, sale una calleja entre muros de piedra que descende con bastante pendiente hacia el arroyo del Villar, es el comienzo del tramo C. Nosotros continuamos de frente descendiendo hacia el pueblo de Lozoya del Valle por el camino de Navarredonda a Lozoya.

Dejamos a nuestra izquierda una explotación de ganado y unos metros más adelante una gasolinera; ya estamos en el pueblo de Lozoya. Entramos por un camino estrecho flanqueado por muros de piedra que nos llevará al corazón del pueblo, a su emblemática plaza de la Iglesia rodeada de casas con soportales.

Una vez realizada una visita a los lugares de interés del pueblo, volvemos a tomar el camino de Navarredonda a Lozoya, esta vez dirección a Navarredonda para dirigimos al comienzo del tramo C.

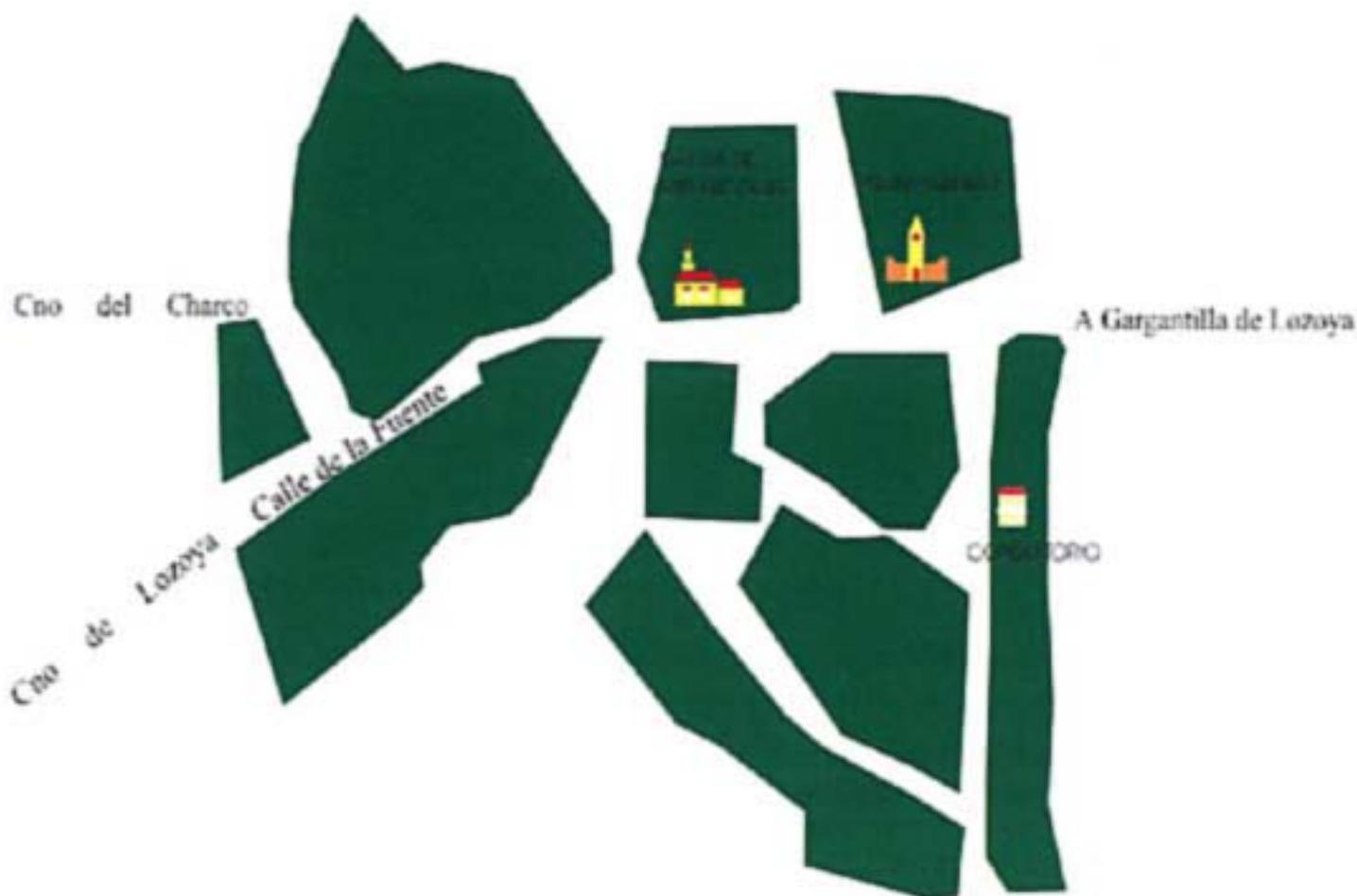
Este tramo coincide en su mayor parte con el tramo B de la Ruta 3.



Traje Tradicional

CROQUIS DE NAVARREDONDA

RUTA 2



LAS FIESTAS

* *Se celebran las fiestas de San Miguel en Septiembre en las que se realizan juegos tradicionales, vaquillas y bailes.*

* *Las de San Mamés se celebran en agosto con vaquillas, música y caldereta.*



Tramo C: El Melojar

Este último tramo de la ruta es el de mayor dificultad, principalmente en sus primeros metros, en el descenso al Arroyo del Villar.

Tomamos la calleja hacia el arroyo y veremos como poco a poco se va estrechando el camino, encontrándonos al final fresnos que salpican el recorrido. Este paso difícil habrá valido la pena ya que nos permitirá desembocar en una zona abierta, con una pequeña pradera soleada por donde serpentea el arroyo del Villar. Este paraje es ideal para descansar un rato y recuperar fuerzas para el tramo de subida que nos aguarda.



Pradera del arroyo del Villar

EL SABINAR DE LOZOYA

En el municipio de Lozoya del Valle, sobre la vertiente del cerro del Chaparral se extiende el único bosque de sabina albar de la Comunidad de Madrid

La sabina es un planta de carácter austero, muy resistente al frío y a la aridez, colonizando en condiciones climáticas extremas donde otras especies no pueden competir.

En la actualidad estas condiciones que permitieron la existencia de la sabina no se dan en Lozoya, por lo que su presencia se puede deber a una herencia botánica de las épocas frías lejanas de las glaciaciones cuaternarias, cuando los sabinares dominaban grandes extensiones de la península.

La sabina albar es de una las seis especies de "Juniperus" que existe en la península, y se caracteriza por tener hojas persistentes de forma escamosa, similares a las del ciprés, y por su fruto globoso y negro azulado.

Tiene una madera dura de difícil putrefacción y muy aromática. El ramaje se suele usar para alimentar cabras y ovejas en el invierno.



Ermita de la Fuensanta



Vista de Navarredonda

Cruzando el arroyo y subiendo un pequeño talud que tenemos enfrente llegamos a una senda que tomaremos a la izquierda para iniciar el ascenso hacia Navarredonda. Al principio la senda va serpenteando en el melojar y poco a poco la traza se va ensanchando hasta formar un paso encajado entre los melojos.

Continuamos ganando altura haciéndose el camino más ancho y encontrándose su firme en mejor estado. A la izquierda tenemos el Arroyo del Villar y a la derecha el monte de El Chaparral. Para los más atrevidos, si dejamos el camino y vamos ganado altura para llegar a la cumbre de este pico, nos adentraremos en "El Sabinar del Lozoya" único bosque de sabinas albar (*Juniperus sp.*) de la Comunidad de Madrid.

Continuando la subida dejamos a la izquierda un camino cerrado por un zarzo, que cruza el arroyo. Nuestro camino sigue ascendiendo hasta el Collado del Portillo, donde encontraremos una alambrada. Merece la pena un rato de descanso y contemplación, y aprovechar la privilegiada vista que tenemos de frente: la depresión del Lozoya con Navarredonda a nuestros pies y Villavieja de Lozoya de frente.

A partir de este momento vamos siguiendo la alambrada que desciende hacia el valle hasta llegar a un bosque de melojos. Ahí vemos la salida de una senda la cual cogemos para seguir bajando hasta llegar a una verja con alambre. Una vez cruzada, nos topamos con la cañada del Tercio Nuevo, que tomamos a la derecha para descender a Navarredonda.

LOS PASTORES Y SU GANADO

El ganado originario que utilizaba las vías pecuarias en la época de la Mesta eran las ovejas merinas, criadas por su apreciada lana. De hecho, el comercio del vellón fue tan floreciente que hubo de prohibirse en 1462 la exportación de más de las dos terceras partes de la lana esquilada cada año. La fama de la lana castellana se debió a esta raza, de la cual aún se desconocen con exactitud su procedencia inicial y la fecha de introducción en nuestro país.

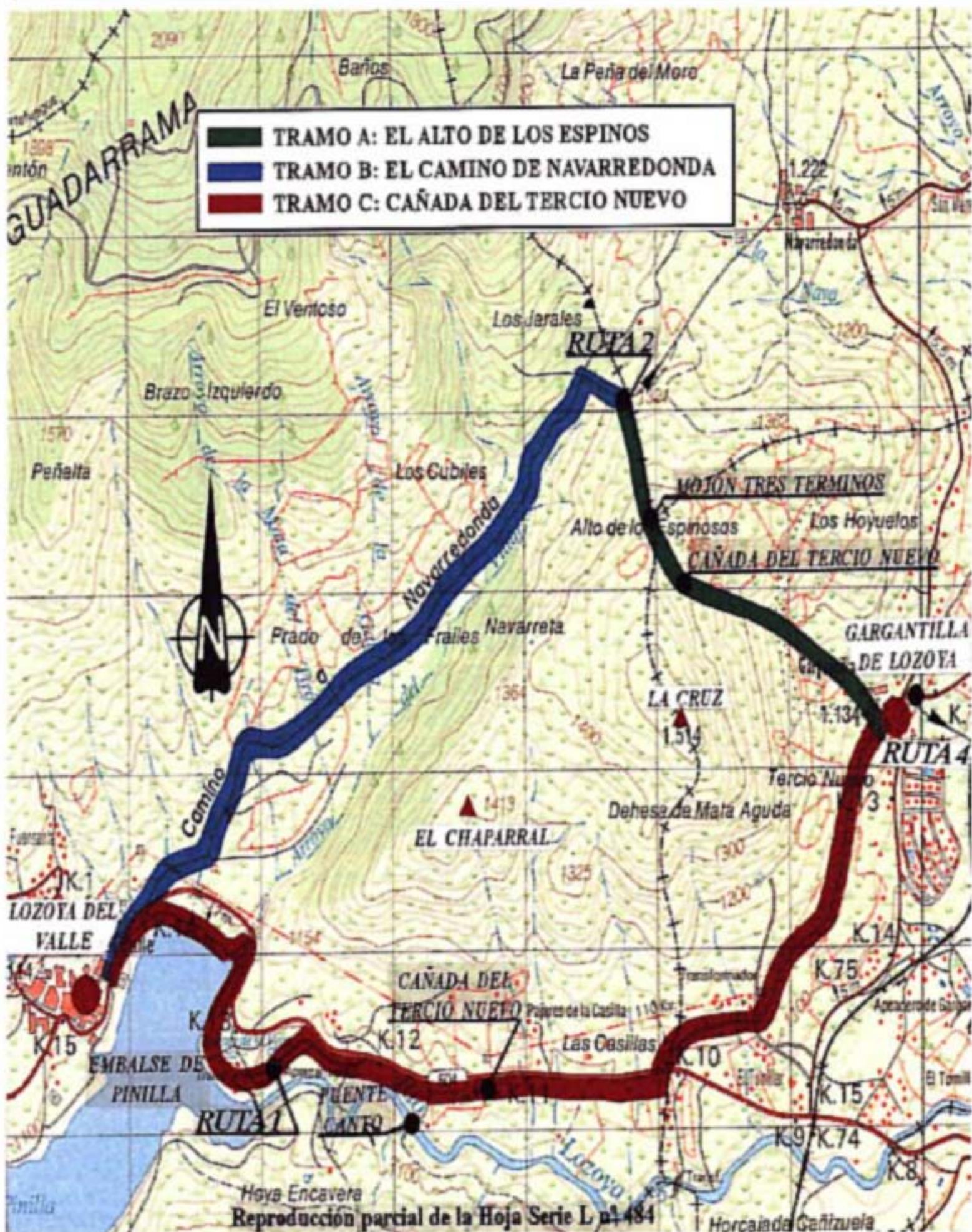
Los relatos escritos en el siglo XVI hablan de 3 millones de cabezas mesteñas recorriendo la red de cañadas peninsulares. Y si encima nos ponemos a pensar que la emigración de un rebaño podía durar meses y que el recorrido se hacía dos veces al año, podemos imaginarnos el impacto social tan importante que pudo tener la transhumancia para los pueblos de la península situados a lo largo de las vías pecuarias principales.

El ganado autóctono actual está compuesto principalmente por ovejas merinas, churras y lachas, y vacas retintas o avileñas. Al conjunto formado por el ganado y los correspondientes arreos se le daba el nombre de "cabaña". Esta solía estar compuesta entre diez y doce mil cabezas, todo a cargo de un mayoral. Cada millar de ovejas, con 25 mansos y 50 carneros, estaba controlado por un rabadán, del que dependían dos pastores y uno o dos mancebos. Este rebaño era protegido por unos cinco mastines con carlanças, collares de pinchos en sus cuellos para protegerse de los lobos.



RUTA 3: DE GARGANTILLA A LOZOYA

Longitud: 19 Km.



| | | | | | |
|---|--|----------|----------|----------|--------------|
| NOMBRE DE LA RUTA | DE GARGANTILLA A LOZOYA | | | | |
| DISTANCIA | 19 Km. | | | | |
| PUNTO DE INICIO | GARGANTILLA DE LOZOYA | | | | |
| RECORRIDO | Cañada del Tercio Nuevo Camino de Navarredonda a Lozoya del Valle Cañada del Tercio Nuevo. | | | | |
| PUNTO DE DESTINO | LOZOYA - GARGANTILLA DE LOZOYA | | | | |
| SEÑALIZACIÓN | VERDE | | | | |
| PUNTOS DE INTERES | Alto del Espino Melojares. Panorámica del Valle del Lozoya | | | | |
| BICICLETA  | TRAMOS | A | B | C | TOTAL |
| | TIEMPO (minutos) | 120 | 30 | 90 | 240 |
| | DIFICULTAD | A | B | M | M |
| A PIE  | TRAMOS | A | B | C | TOTAL |
| | TIEMPO (minutos) | 160 | 120 | 120 | 400 |
| | DIFICULTAD | A | B | M | M |
| A CABALLO  | TRAMOS | A | B | C | TOTAL |
| | TIEMPO (minutos) | 120 | 45 | 80 | 245 |
| | DIFICULTAD | B | B | A | M |

B: Baja M: Media A: Alta

RUTA 3: DE GARGANTILLA A LOZOYA

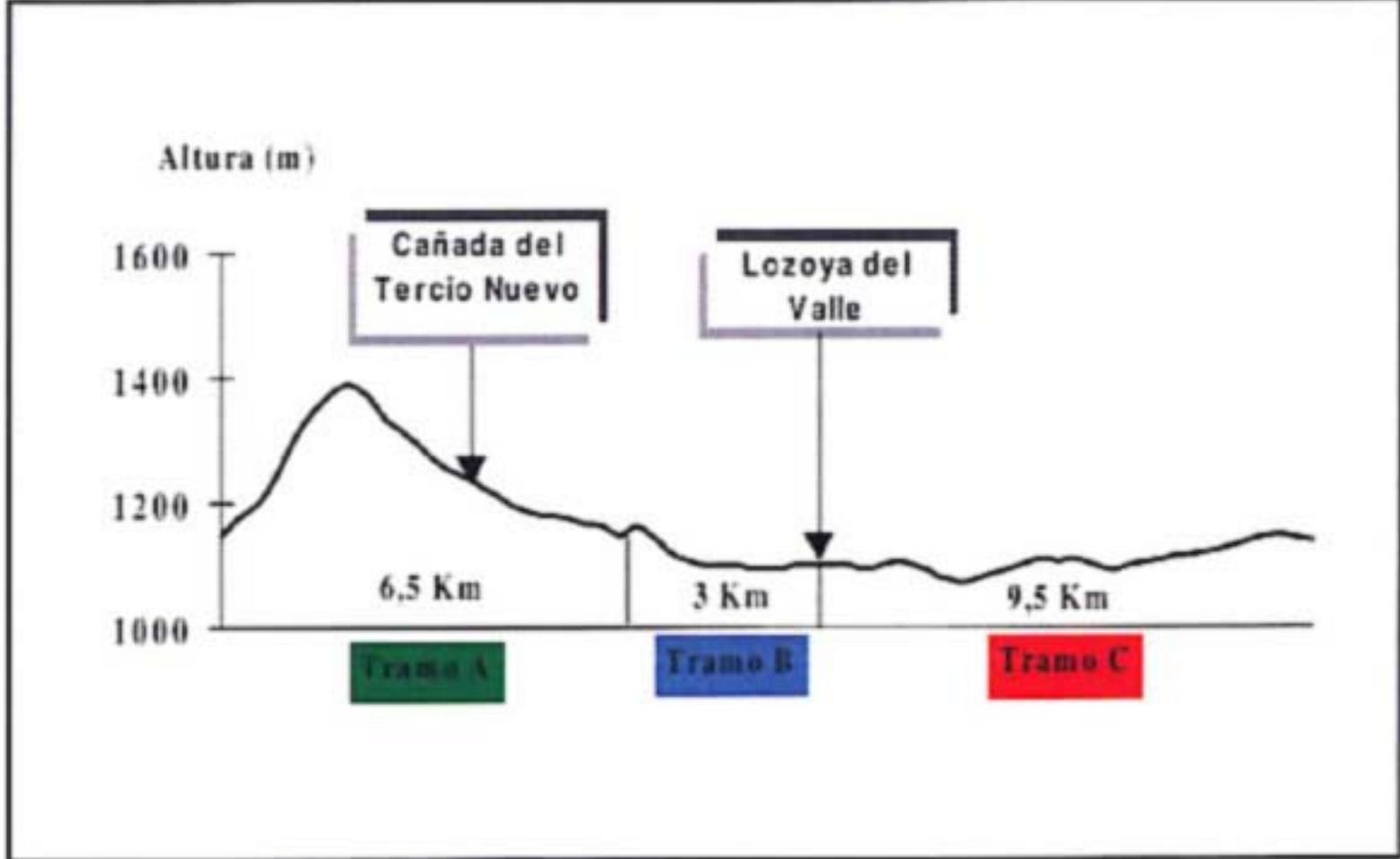
Esta ruta parte de Gargantilla de Lozoya, llega a Lozoya del Valle, y dando un largo rodeo, vuelve a Gargantilla. Es la más larga de todos los itinerarios propuestos, con una longitud total de diecinueve kilómetros. No se recomienda hacerla en los meses de invierno, ya que tiene tramos que alcanzan cierta altitud y la ruta se desarrolla a veces por caminos

de fuertes pendientes.

Discurre la mayor parte de su itinerario por vías pecuarias, disfrutando de un paisaje magnífico. Parte del recorrido coincide con la "Ruta 1" y la "Ruta 2", permitiendo a los más atrevidos alargar el itinerario, uniendo los diferentes tramos de estas rutas.



Cañada del Tercio Nuevo



Perfil topográfico



Caserón-Palacio de los Suarez de la Concha en Lozoya del Valle



Antiguo indicador a la entrada del pueblo

TRAMO A: El Alto de los Espinos

Comenzamos la ruta en Gargantilla del Lozoya, rodeados de típicas casas serranas que abundan en esta pequeña localidad de valle. Antes de iniciar la marcha, recomendamos dar un pequeño paseo por el pueblo, no olvidando visitar la iglesia parroquial de San Benito Abad, de reciente construcción.

Salimos dirección oeste hacia la cañada del Tercio Nuevo que nos llevará al Collado del Portillo. Nada más salir de la población encontraremos una bifurcación, tomando el camino de la izquierda y ganando altura rodeados de

prados y setos. Caminamos un buen rato por la vía pecuaria, encontrando rocas de gneis que afloran debido al agua de escorrentía que en ocasiones invade la cañada en días de lluvia.

De frente, el paraje de los Hoyuelos, sobre cuya pendiente discurre un ramal de la cañada del Tercio Nuevo, flanqueada por praderas verdes. A nuestra izquierda, el Cerro de la Cruz que, con sus 1514 metros de altura, es la atalaya de la zona. Una vez llegados a una pequeña vaguada por donde transcurre el arroyo de Gargantilla, tomamos la Cañada del Tercio Nuevo que sale a nuestra izquierda, cuyo itinerario coincide con el del arroyo. Para no

GARGANTILLA DE LOZOYA EN CIFRAS

Situación: A 80 Kilómetros de Madrid.

Población: 212 habitantes, con una densidad de población de 9 habitantes por kilómetro cuadrado.

Extensión: 24 kilómetros cuadrados.

Altitud: 1.134 m. de altitud media.

perdernos, seguimos la tapia de piedra que va bordeando la cañada en su lado derecho y que nos llevará hasta el Collado del Portillo. Una vez alcanzado el collado, nos encontramos con el mojón de tres términos que delimita los municipios de Gargantilla de Lozoya, Lozoya del Valle y Navarredonda.

Bajamos en dirección al camino de Navarredonda a Lozoya siguiendo la alambrada, hasta llegar a un pequeño bosque de melojos. A continuación encontramos una pequeña senda que, hasta llegar a una verja con alambre de donde salen dos caminos.



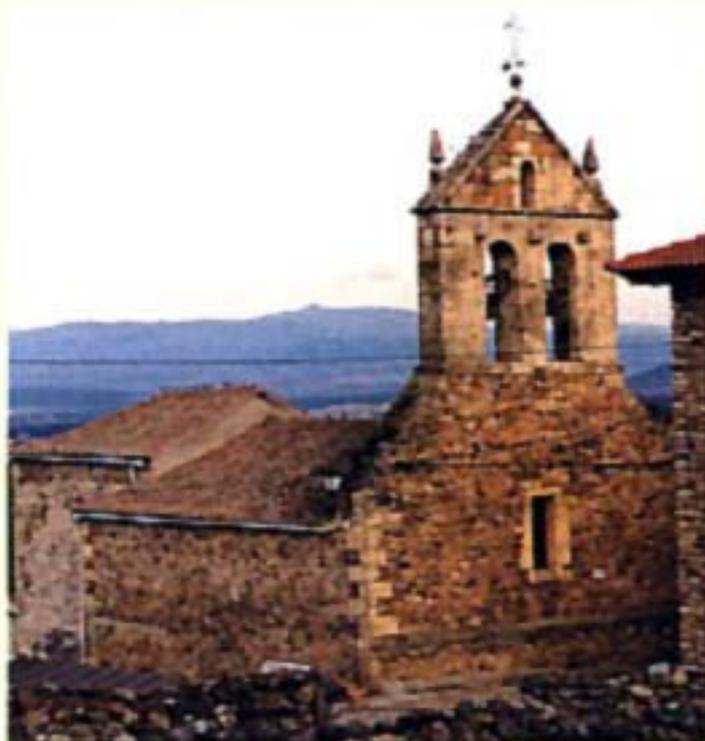
Collado del Portillo. Mojón de tres términos

LA POBLACION DE GARGANTILLA DE LOZOYA

El casco urbano de Gargantilla constituye un típico asentamiento serrano en media ladera, con fuertes pendientes.

Situándose en el fondo de la vaguada del pequeño arroyo que lo atraviesa, la mayor parte de sus edificios trepan por la ladera del monte de la Cruz, y la parte restante esta sobre la Peña de las Quillas.

La primitiva iglesia de Gargantilla se inició en estilo románico y fue destruida, construyéndose otra moderna de escaso valor arquitectónico. En su interior se encuentra una cruz procesional.



Iglesia Parroquial





Vista de Lozoya desde el camino de Navarredonda

TRAMO B: El camino de Navarredonda

Escogemos el camino de la derecha hacia el Valle del Lozoya. Descendemos sin dejar este camino vecinal entre pequeños robles y melojos mezclado con algún pino, disfrutando de la espléndida vista del valle. El itinerario de este tramo es común a las rutas 1 y 2, permitiendo a los más atrevidos diseñar su propia excursión.

Hay que destacar la magnífica panorámica del valle que tenemos ante nuestros ojos. Si la claridad del día nos acompaña, se disponen ante nosotros las cadenas montañosas que configuran el valle del Lozoya, con sus cumbres cubiertas por un denso manto de nieve en invierno o su color azulado en los meses de estío.

Peñalara, Bola del Mundo, Cabeza Hierro, Cuerda Larga y los Montes Carpetanos flanquean la lámina de agua oscura del embalse de Pinilla.

Durante nuestro descenso observaremos las especies vegetales más características de la zona. El pino albar, los melojos, las encinas y los fresnos irán desfilando ante nosotros. A lo largo del paseo nos acompañará el murmullo del agua que descende por el arroyo del Villar.

Una vez pasada la gasolinera y tomando la calleja que sale a la derecha, entraremos en la villa de Lozoya por la calle Norte, que nos llevará a la plaza del Ayuntamiento. Saliendo de la plaza a la izquierda, bajamos hacia el paseo del arroyo de la Fuensanta, llegando al embalse de Pinilla.

ARQUITECTURA POPULAR

A lo largo de las rutas, podremos encontrar aún algunas muestras de la arquitectura popular y en concreto ejemplos de la casa serrana.

Las casas serranas presentan rasgos comunes entre ellas todo a lo largo del Valle del Lozoya. Suelen ser de una sola altura y sus paredes son de piedra trabada con barro y guijarros. Los tejados son bajos y cubiertos de teja árabe curva.

Estas casas han sufrido muchas transformaciones a lo largo del tiempo. En su origen, los tabiques del interior estaban hechos de una mezcla de barro y paja, mientras que los pilotes de sustentación de la casa eran de madera. Debido al intenso frío reinante en esta zona en invierno, la cocina con su chimenea en forma de campana, se situaba en la cara norte de la casa, mientras que la cara sur, más cálida, quedaba reservada para la alcoba, que podía tener o no un ventanuco para dejar filtrar un rayo de luz.

Los edificios auxiliares para la explotación agrícola y ganadera, como cuadras y casonas, se sitúan muy próximas a la casa principal.



TRAMO C: Cañada del Tercio Nuevo

Este tramo coincide con el tramo A y B de la "Ruta I" de esta guía. Una vez cruzado el puente llegamos a las inmediaciones del embalse para tomar un camino a la izquierda que, rodeando siempre el embalse, pasa al lado del cementerio. Cruzamos un arroyo y desembocamos de nuevo en la cañada del Tercio Nuevo. La tomamos a la derecha, bordeando el seto de arizónicas de las instalaciones del Canal de Isabel II. Seguimos de frente hasta toparnos la carretera vieja.

Nos encontramos paseando sobre la Cañada del Tercio Nuevo, siguiendo su

itinerario y sin dejar la antigua carretera seguiremos dirección a Navarredonda. A la derecha dejamos el río Lozoya, a la izquierda el cerro del Chaparral con su sabinar tapizando su ladera.

Una vez alcanzada la carretera de Rascafría a Lozoya, continuamos paralela a ella por las sendas y caminos que se desarrollan por su margen derecha. A la altura del punto kilométrico 10, la cañada cruza la carretera para comenzar el ascenso a Gargantilla.

Entre tomillos y plantas aromáticas comenzamos a ganar altura, la cañada discurre por monte bajo salpicado de encinas y algún que otro melojo. Dejamos a la derecha un camping y avanzamos



Cañada del Tercio Nuevo hacia Gargantilla

LA HISTORIA DE GARGANTILLA DE LOZOYA

Se dice que este pequeño núcleo rural bañado por el río Lozoya fue fundado por vecinos de Garganta de los Montes. Según relatan unos autores huían para no pagar impuestos y otros cuentan que los habitantes de Garganta se desplazaron a estos parajes para evitar la enfermedad de la peste.

En un principio perteneció a Tierra de Buitrago, dentro de su Comunidad y Villa desde la Edad Media. Hasta el siglo XIX formó parte del antiguo señorío del Marqués de Santiillana y Duque del Infantado en la provincia de Guadalajara, integrándose a continuación en la provincia de Madrid.

Aunque siempre ha sido un pequeño núcleo de población, llegó a contar a mediados del siglo XIX con cuarenta y cinco casas distribuidas en cinco calles, en 1887 había aumentado el número de edificaciones a cien.



Iglesia de San Benito Abad

serpenteando por la Cañada El Tercio Nuevo, salvando placas de gneis y pequeños bosquetes de encinas.

Dejamos a la izquierda una pequeña instalación de telecomunicaciones y continuando por terrenos pecuarios, por donde discurre el antiguo camino vecinal de Gargantilla a Lozoya, llegamos flanqueados por tapias de piedra a la población de Gargantilla de Lozoya. La vegetación que se contempla en la zona nos muestra un mosaico de tonos verde oscuro de las encinas y verde claro y ocre de los melojos

FIESTAS POPULARES

Los lugareños de Gargantilla celebran en marzo las fiestas en honor de San Benito Abad con bailes y música tradicional de dulzainas y tamboriles.

En Pinilla de Buitrago se celebra las Fiestas de la Santísima Trinidad, con música y baile.



EMBALSES DEL LOZOYA

A lo largo del río Lozoya de 91 Km de cauce, nos encontramos con numerosos embalses; su caudal se aprovecha para el abastecimiento de aguas potables de Madrid, mediante el canal de Lozoya y canal Nuevo.

En 1848, Juan Bravo Murillo, ministro de Obras Públicas, nombró una comisión para estudiar la mejor vía para llevar agua a Madrid. La comisión propuso la captación de agua del río Lozoya por encima de su confluencia con el Jarama y su canalización hasta la capital.

La primera presa construida fue la de Pontón de la Oliva de 3 millones de m³. Las obras de la presa y su canalización hasta Madrid fueron terminadas en 1858. Siguiendo aguas arriba, nos encontramos las presas del Villar terminada en 1882, Puentes Viejas (1936, 50 millones de m³), Riosequillo (1958, 48 millones de m³) y Pinilla (1967, 40 millones de m³).

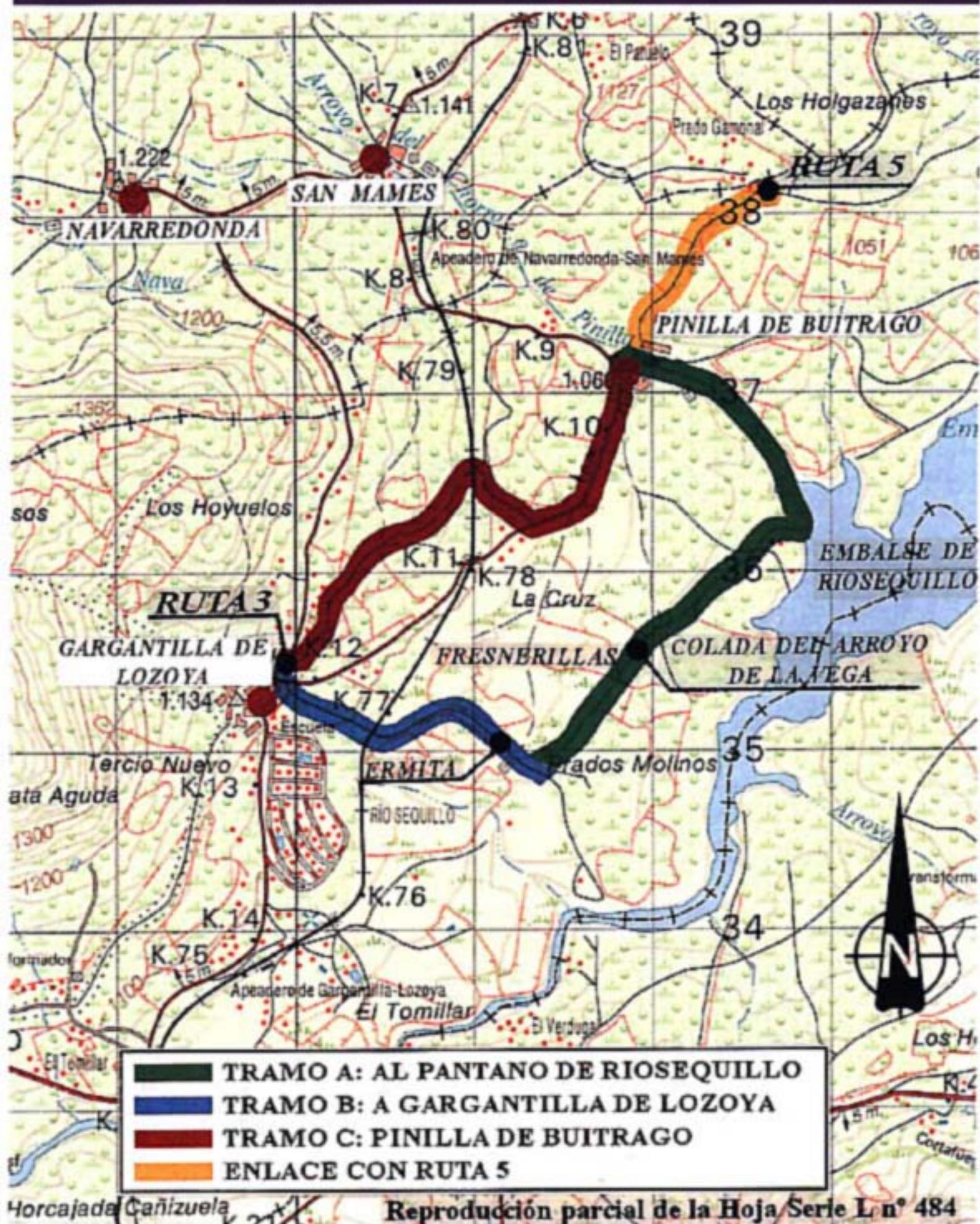
En 1972, aguas abajo de la presa del Villar, se terminó el embalse de El Atazar, el más importante del sistema de abastecimiento de la Comunidad de Madrid. Representa el 46% de la capacidad actual de almacenamiento y su presa constituye una de las mejores obras hidráulicas contemporáneas del país.



Embalse de Riosequillo

RUTA 4: EL EMBALSE DE RIOSEQUILLO

Longitud: 9 Km.



| | | | | | |
|---|--|----|----|----|--------------|
| NOMBRE DE LA RUTA | EL EMBALSE DE RIOSEQUILLO | | | | |
| DISTANCIA | 9 Km. | | | | |
| PUNTO DE INICIO | PINILLA DE BUITRAGO | | | | |
| RECORRIDO | Colada de los Vallejuelos Colada del arroyo de la Vega al río Lozoya Camino de Gargantilla a San Mamés. Camino de Reimoros. | | | | |
| PUNTO DE DESTINO | GARGANTILLA - PINILLA DE BUITRAGO | | | | |
| SEÑALIZACIÓN | MORADO | | | | |
| PUNTOS DE INTERES | Población de Pinilla de Buitrago Embalse de Riosequillo Fresnedas de la colada de la Vega | | | | |
| BICICLETA  | TRAMOS | A | B | C | TOTAL |
| | TIEMPO (minutos) | 35 | 20 | 45 | 100 |
| | DIFICULTAD | M | B | B | M |
| A PIE  | TRAMOS | A | B | C | TOTAL |
| | TIEMPO (minutos) | 60 | 40 | 80 | 180 |
| | DIFICULTAD | M | B | B | M |
| A CABALLO  | TRAMOS | A | B | C | TOTAL |
| | TIEMPO (minutos) | 30 | 25 | 50 | 105 |
| | DIFICULTAD | M | B | B | M |

M: Media B: Baja

RUTA 4 : EL EMBALSE DE RIOSEQUILLO

Esta ruta cerrada, como todas las propuestas en esta guía, transcurre por la población de Pinilla de Buitrago, pequeño núcleo urbano perteneciente al municipio de Gargantilla de Lozoya, que conserva su estructura de pueblo de sierra.

Su itinerario nos acercará a los pies del embalse de Riosequillo pudiendo disfrutar a lo largo de los nueve kilómetros de paseo, del mosaico multicolor que forman los

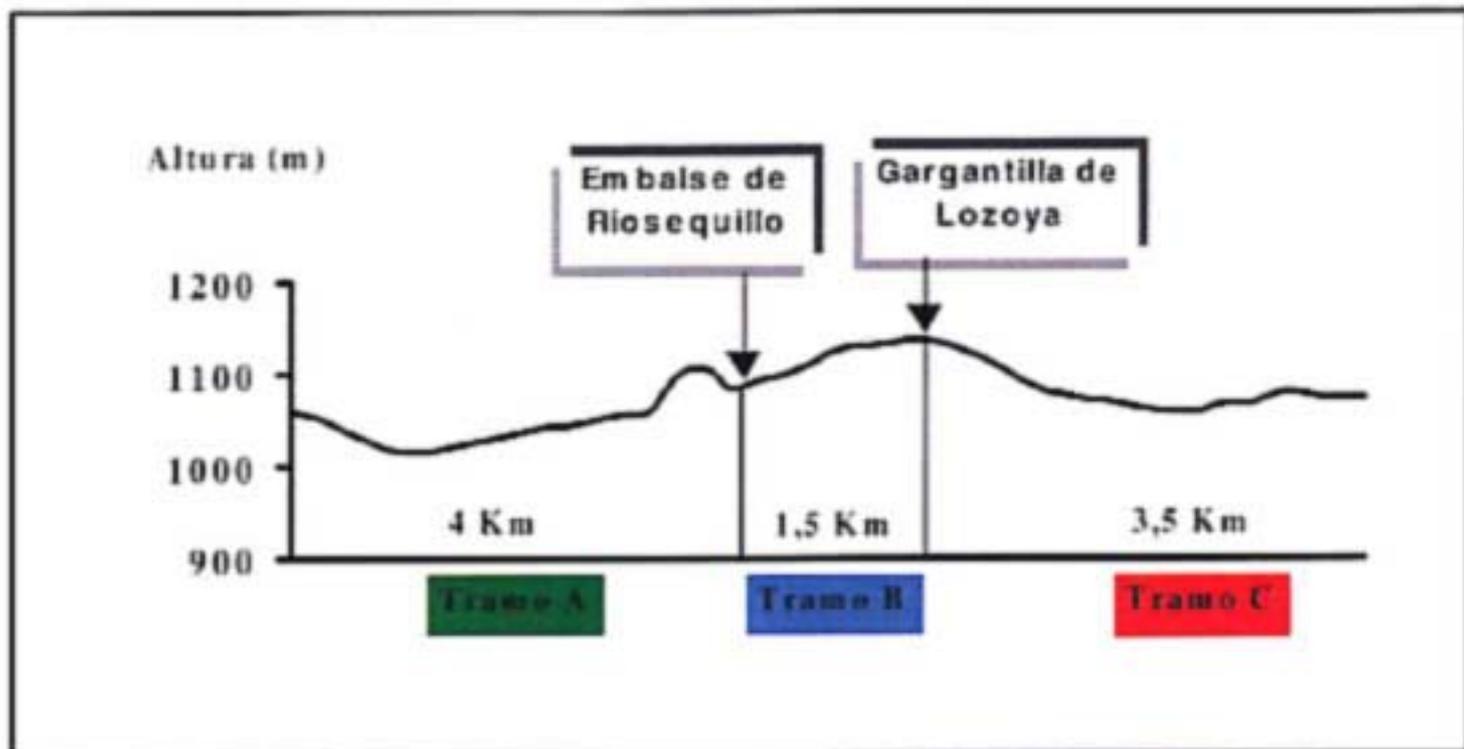
fresnos, arces y melojos. Entre todos los paseos propuestos nos encontramos frente



a una ruta de mediana a baja dificultad, donde no se salvan casi desniveles, y los caminos y vías pecuarias por las que discurre se encuentran en su mayor parte del recorrido en buen estado.



El embalse de Riosequillo desde la colada de los Vallejos



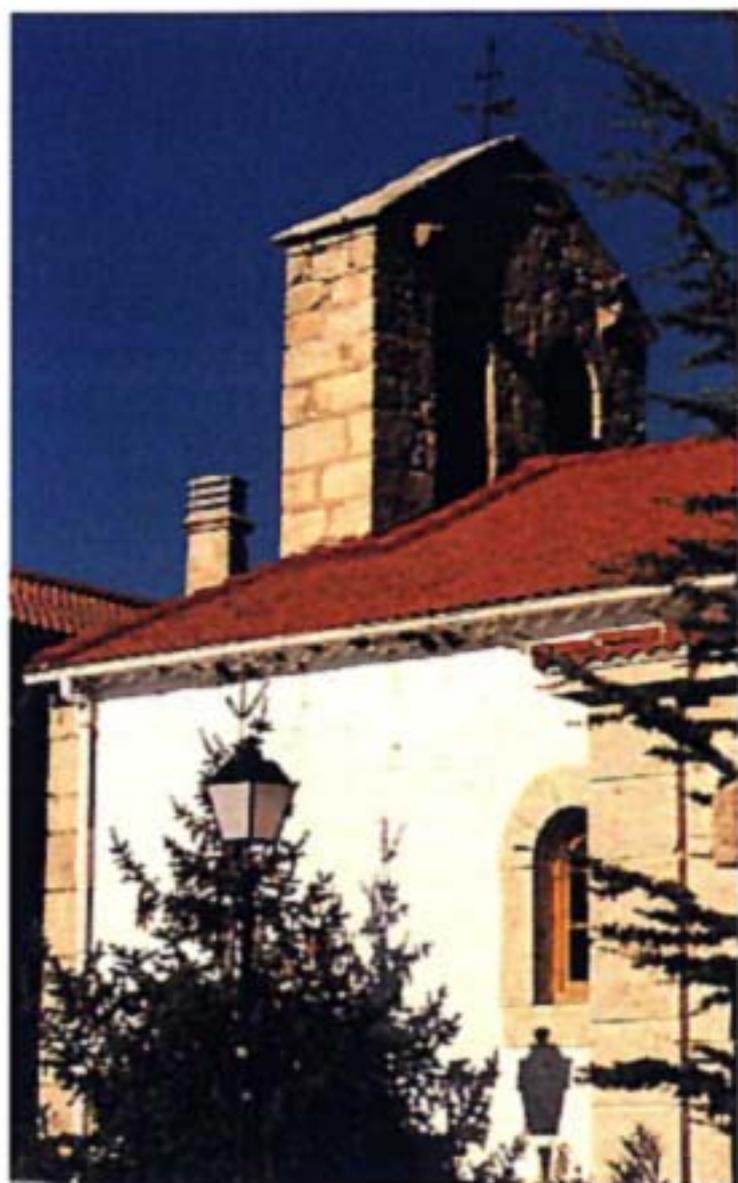
Perfil topográfico ruta 4

Tramo A: Al Pantano de Riosequillo.

Esta ruta comienza en Pinilla de Buitrago, pequeño núcleo urbano que en la actualidad depende administrativamente del municipio de Gargantilla de Lozoya. Antes de comenzar nuestro paseo sería una buena idea visitar su iglesia parroquial de la Trinidad, que aunque data del siglo XVI, en la actualidad se ha restaurado con muros de mampostería. Salimos del municipio por la calle de Buitrago que nos llevará hacia el puente de madera que cruza el arroyo de Pinilla, por donde enlazamos con la ruta 5.

Una vez cruzado el arroyo, tomamos el camino de la derecha que se dirige hacia el cementerio, vía pecuaria llamada colada de los Vallejuelos. Pasados unos metros, encontramos las instalaciones de una manga ganadera, las bordeamos dejándolas a la izquierda y nos dirigimos hacia el Embalse de Riosequillo. A la izquierda nos acompañara el arroyo de Pinilla que vierte sus aguas en el embalse.

Frente a nosotros divisamos el embalse,



Iglesia parroquial de la Trinidad

y sin dejar el camino vamos a su encuentro. Encinas mezcladas con los fresnos y arces nos acompañan. Es un buen momento para observar los pequeños prados separados por muretes de piedra y setos vegetales. Estas pequeñas propiedades perfiladas por las líneas verdes que forman los setos, confieren al paisaje un rasgo diferenciador de esta comarca serrana.

Después de salvar alguna placa de piedra y especies arbóreas llegamos al embalse. No será difícil encontrarnos con algunos excursionistas que usan este paraje como área de recreo.

A nuestra derecha sale un camino

flanqueado por tapias y fresnos, donde existe una pequeña construcción. Tomamos el camino para adentrarnos en la "colada del Arroyo de la Vega al Río Lozoya", tapizada por pasto y encharcada durante la temporada de lluvias. Esta vía pecuaria nos llevará por los parajes de "Fresnerillas" y la "Cerrada del Judío". Los fresnos, zarzamoras y rosales nos acompañarán todo el camino, hasta salir a una zona más abierta llamada "Prados Molinos". A nuestra izquierda se encuentra el cementerio de Gargantilla con una antigua ermita, que alberga en su parte más alta un nido de cigüeñas.



Colada del arroyo de la Vega al río Lozoya



Colada de los Vallejuelos a su paso por la Dehesa Boyal

LAS DEHESAS BOYALES



Las dehesas boyales son tierras rodeadas de propiedad comunal en las que los vecinos del pueblo llevaban el ganado de labor para alimentario. Se tratan de pastos salpicados de arbolado, fresnos y acebos preferentemente, y rodeados de una valla hecha de piedra

El ganado solía consistir principalmente en bueyes, de ahí el nombre de boyales. Las dehesas boyales se situaban en las proximidades de los pueblos ya que el ganado de labor era utilizado a diario, y estaban regidas por unas ordenanzas de utilización muy concretas y que existían ya en la Edad Media. Las ordenanzas fijaban el tipo de ganado admitido y establecían el trabajo comunitario necesario al cuidado de la dehesa, como era la reparación de la valla de piedra que rodeaba al prado para evitar que el ganado escapase.

Al ser una zona protegida, las dehesas boyales sirven de refugio a un número importante de aves y plantas. En primavera, los prados se llenan de narcisos y chirivitas, y algo más tarde de peonías y gamones. Pinzones, alirrojos, lavanderas blancas, cucos y ruiseñores son algunos ejemplos de aves que anidan en las dehesas.

Tramo B: A Gargantilla de Lozoya

Una vez alcanzado el camino que bordea la ermita giramos a la derecha dirección a Gargantilla, dejando a la derecha un abrevadero nos dirigimos a la población entre prados y fresnos. Pasamos la vía férrea que nos acompaña en varias de las rutas propuestas y llegamos a la población de Gargantilla.

En este punto podemos continuar por la "Ruta 3" o bien, después de hacer una pequeña visita y disfrutar de la sencilla arquitectura popular de Gargantilla, proseguir dirección a Pinilla.

PINILLA DE BUITRAGO

Esta población pertenece en la actualidad administrativamente a Gargantilla de Lozoya, pero fue en tiempos un municipio independiente. En el siglo XVIII contaba el pueblo con cuarenta familias, población igual o mayor que la de Gargantilla de Lozoya.

Su núcleo urbano mantiene la estructura de pueblo serrano, conservando sus edificaciones y su arquitectura primitiva.

Su iglesia parroquial de la Santísima Trinidad ha sido rehecha con muros de manpostería.



Antigua ermita de Gargantilla

Tramo C: Pinilla de Buitrago

Enlace con Ruta 5

Tomando la carretera a Navarredonda, antes de llegar al primer chalé tomamos un camino a la derecha llamado de Gargantilla a San Mamés. Flanqueado por tapias de piedra encontraremos alguna construcción, y más adelante los prados se extenderán a ambos márgenes del camino.

Llegamos a un cruce y seguimos el camino de la derecha, camino de Reimoros, que nos llevará hacia Pinilla. Cruzamos de nuevo el ferrocarril por un estrecho túnel y nada más salir tomamos la senda de la derecha, paseando entre prados, zarzamoras y fresnos para llegar a la carretera de Pinilla a Gargantilla. La tomamos a la izquierda para llegar de nuevo a la población de Pinilla, donde hemos comenzado nuestro itinerario.

Este tramo nos permite continuar la ruta para regresar a Pinilla de Buitrago, o bien llegar hasta la ruta 5 que nos acercará al pueblo de Villavieja de Lozoya.

Salimos del casco por la calle de Buitrago, la misma que hemos tomado para comenzar esta ruta, para llegar al arroyo de Pinilla, cruzándolo por su puente de madera, para salir al cordel de Tendales, vía pecuaria por la que discurre íntegramente este tramo.

Cordel adelante nos dirigimos rodeados de prados y muretes de piedra al municipio de Villavieja por el paraje de las Cerrencillas. Este itinerario viene descrito en la "Ruta 5", en el tramo denominado "Enlace con Ruta 4".



Manga de ganado en la colada de los Vallejuelos

MIEL DE LA SIERRA DE MADRID

La región de Madrid, favorecida por su clima continental, posee grandes áreas naturales donde predomina la flora autóctona espontánea, el matorral y el bosque bajo. De la enorme tradición apícola de la Comunidad dan fe sus pueblos, con una variada toponimia relativa a apiarios: Colmenar Viejo, Colmenar de Oreja, Colmenarejo, Colmenar del Arroyo, Pico de la Miel, etc.

La miel de la Sierra de Madrid es un alimento totalmente natural. En su elaboración sólo intervienen las abejas. Estas, succionan el néctar de las flores, lo transforman en miel, enriqueciéndola con aportes de sus organismos; reducen la humedad de la miel hasta un máximo del 20% y la sellan con cera en las colmenas para un perfecto almacenamiento. Finalmente, es extraída por el apicultor, mediante simples mecanismos físicos de centrifugación.

La calidad de la miel de la Sierra de Madrid, viene dada por la altitud donde se ubican las colmenas y por la flora natural que liban las mismas.

La miel llega al consumidor limpia, con todas sus propiedades tan beneficiosas para la salud. En su envase figura el distintivo "ALIMENTOS DE MADRID" que garantiza su calidad y permite al consumidor identificarla en el mercado.

La Miel de Romero es densa, opaca, de color amarillo tenue y de gran aroma floral con un gusto excepcional. La Miel de Brezo-Biercol, es líquida, translúcida, de color marrón oscuro y ligeramente amarga, con un fondo caramelizado. La Miel de Tomillo-Cantueso-Multiflores es de color ámbar y tiene sabor muy agradable.

Miel de la Sierra de Madrid. Néctar de reinas sabiamente empleada por los madrileños como endulzante en desayunos y postres. Dulces y pasteles, como las torrijas y los pestiños, engalanadas y enriquecidos con la miel de nuestra comunidad. Broche de oro de la gastronomía madrileña.



CANAL DE ISABEL II



Pantano de Riosequillo

En 1848, el ministro Bravo Murillo encargó a los ingenieros Juan Rafo y Juan Rivera la redacción de un proyecto para la conducción a Madrid de las aguas del río Lozoya. Las obras fueron comenzadas en 1851 y en junio de 1858 fue inaugurada la traída de aguas a Madrid. Inicialmente el canal de 77 km de longitud y cubierto (Canal Antiguo) tomaba sus aguas de la presa del Pontón de la Oliva.

En sucesivas etapas posteriores fueron construidos el Canal Transversal de 24 km, puesto en servicio en 1912 y el Canal Nuevo. Este último tiene su origen en el Transversal y discurre paralelo al canal Antiguo, con una longitud de 54,5 km; iniciado en 1928 fue puesto definitivamente en servicio en 1940

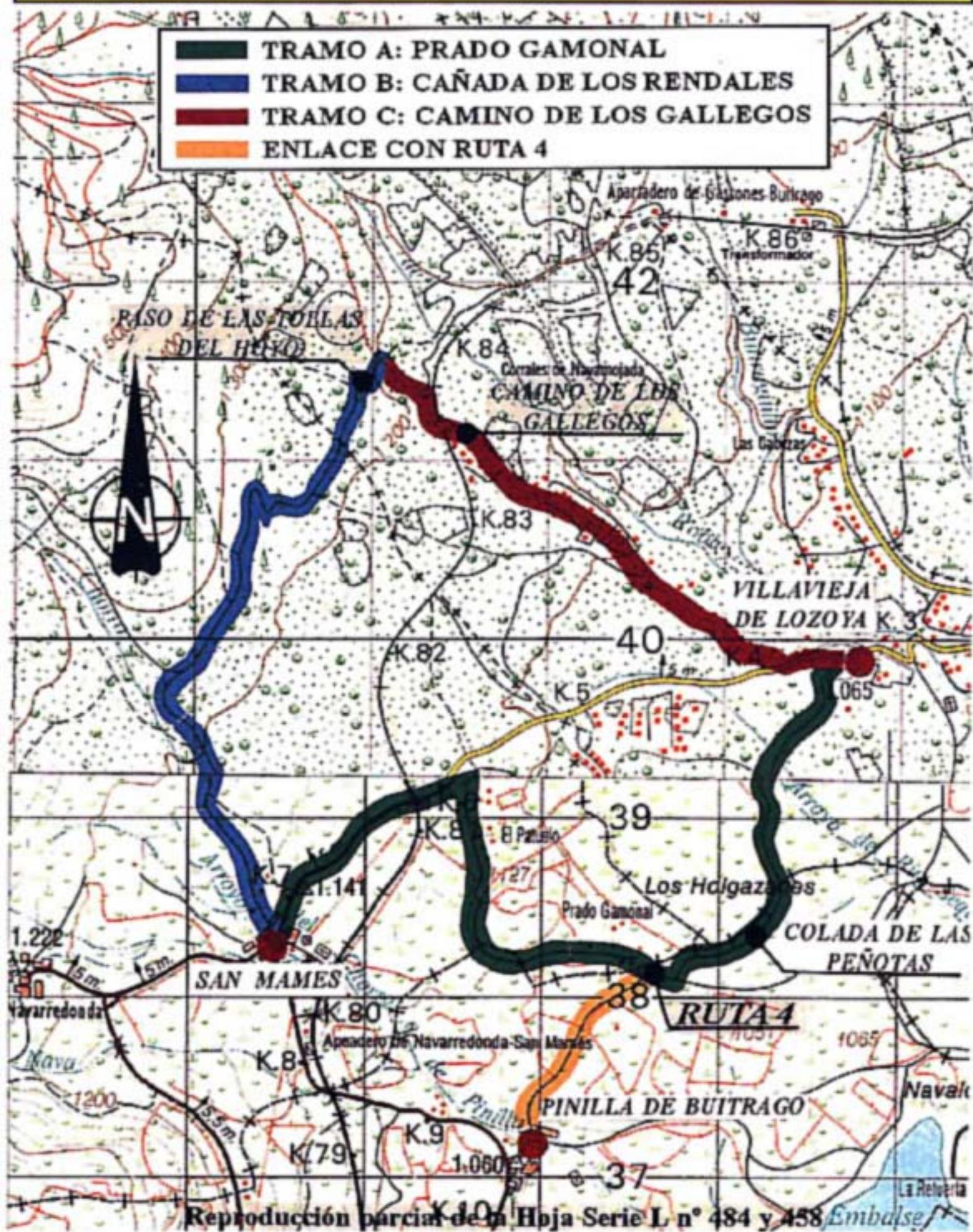
La denominación de "Canal de Isabel II" deriva del organismo creado en 1851 para la conducción y distribución en Madrid de las aguas del Lozoya y posteriormente las del Jarama.



RUTA 5: LA ERMITA DE SAN MAMÉS

Longitud: 12 Km.

- TRAMO A: PRADO GAMONAL
- TRAMO B: CAÑADA DE LOS RENDALES
- TRAMO C: CAMINO DE LOS GALLEGOS
- ENLACE CON RUTA 4



| | | | | | |
|---|---|----|----|----|--------------|
| NOMBRE DE LA RUTA | LA ERMITA DE SAN MAMES | | | | |
| DISTANCIA | 12 Km. | | | | |
| PUNTO DE INICIO | VILLAVIEJA DE LOZOYA | | | | |
| RECORRIDO | Colada de la Solana Cañada de los Rendales. Cañada del Tercio Nuevo. Camino de los Gallegos | | | | |
| PUNTO DE DESTINO | SAN MAMES - VILLAVIEJA DE LOZOYA | | | | |
| SEÑALIZACIÓN | AMARILLO | | | | |
| PUNTOS DE INTERES | Ermita de San Mamés Pinares y melojares. Población de Villavieja | | | | |
| BICICLETA  | TRAMOS | A | B | C | TOTAL |
| | TIEMPO (minutos) | 45 | 60 | 15 | 120 |
| | DIFICULTAD | M | M | B | M |
| A PIE  | TRAMOS | A | B | C | TOTAL |
| | TIEMPO (minutos) | 80 | 80 | 30 | 190 |
| | DIFICULTAD | M | M | B | M |
| A CABALLO  | TRAMOS | A | B | C | TOTAL |
| | TIEMPO (minutos) | 45 | 50 | 25 | 120 |
| | DIFICULTAD | M | M | B | M |

M: Media B: Baja

RUTA 4 : LA ERMITA DE SAN MAMÉS

Nos encontramos en ruta cerrada que parte del pueblo de Villavieja de Lozoya, transcurriendo por tierras de Villavieja de Lozoya y de Navarredonda. Pasa por la pequeña población de San Mamés, integrada en la actualidad en el término municipal de Gargantilla, donde se encuentra la ermita de San Mamés .

Este itinerario transcurre por parajes de magníficas vistas panorámicas del embalse de Riosequillo y de las montañas que cierran el valle, en particular la Cuerda Carpetana. A lo largo de la ruta

disfrutaremos de una variada vegetación de intensos colores. Los fresnos sombrean los caminos salpicados también de arces, que en otoño llaman nuestra atención por su colorido desde el verde tierno de algunas de sus hojas hasta el rojo intenso y toda la gama de dorados.

Estamos frente a una ruta de dificultad media, durante los once kilómetros de recorrido nos enfrentaremos a pendientes de cierta importancia, aunque los más fuertes desniveles se realizan por caminos en buen estado.



Ermita de San Mamés

VILLAVIEJA DE LOZOYA A TRAVES DE SU HISTORIA

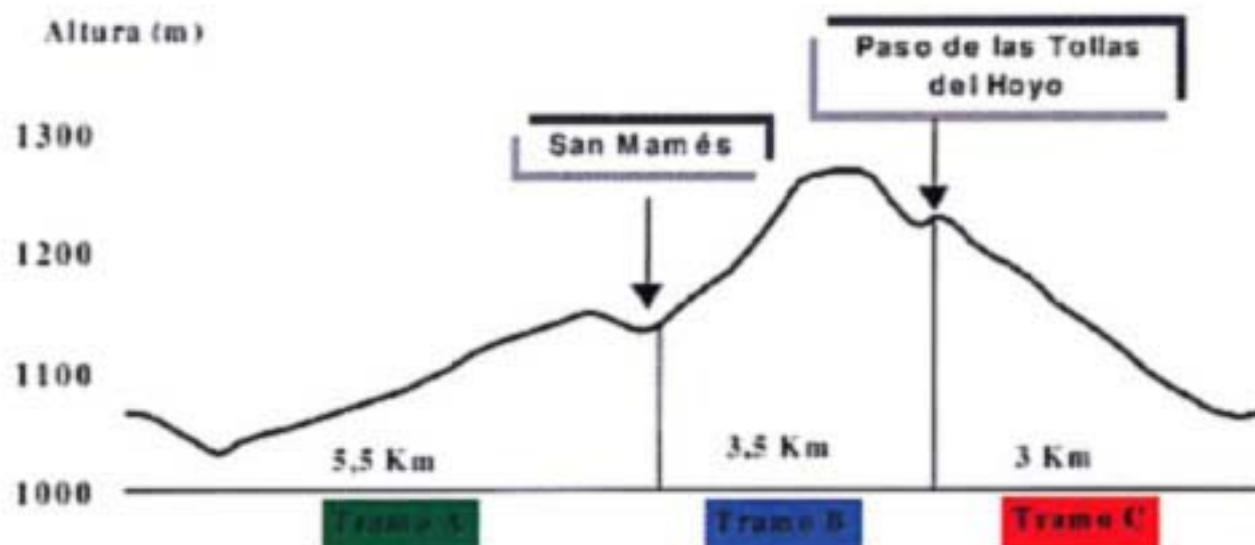


El municipio de 23,6 Km² se encuentra en un terreno accidentado con una altitud que oscila desde los 2.100 m a los 1.000 m., a orillas del río Sequillo. La ganadería y el pastoreo representan la principal riqueza del pueblo. Posee en su término cuatro cañadas y seis coladas y su dehesa hoyal está poblada de robles, fresnos, y acebos.

Los orígenes de Villavieja, cuyo nombre original parece ser Zarzosa, se remonta a principios del siglo XI, hacia el año 1085, cuando se repoblaron las tierras de Buitrago con pastores de Segovia y de otras tierras más al Norte.

Antes de esta repoblación, se cree que hubo ocupación árabe ya que existen restos de un arco árabe en una casa de piedra, aunque algunos lo consideran mudéjar, y de regueras de construcción árabe. El primer documento en que se menciona al municipio son unas Ordenanzas de 1485 en las que se trata diversos aspectos del uso de estas regueras.

La población debió estabilizarse entre los años 1350 y 1485. A finales del siglo XVIII tenía una población de 240 habitantes. El número de viviendas y la población experimentaron un crecimiento débil pero continuado hasta la segunda mitad del siglo XIX. Entre 1951 y 1980 se produce un intenso proceso de despoblación, perdiendo el 62% de los habitantes. En la actualidad cuenta con 157 vecinos.



Perfil topográfico ruta 5



Camino de San Mamés a Villavieja

Tramo A: Prado Gamonal

Comienza la ruta en el municipio de Villavieja de Lozoya, población situada en un pequeño alto donde destaca su iglesia parroquial de la Inmaculada. Salimos del pueblo por la zona sur, por la calle de la Reguera, de donde sale un camino pavimentado durante unos metros, encajado entre tapias de piedra, zarzamoras y fresnos: es la Colada de la Solana. A nuestro alrededor se extienden prados donde el ganado vacuno pasta tranquilamente.

Siguiendo el camino llegaremos al arroyo del Río Sequillo, el cual da nombre al embalse, para llegar a una dehesa de fresnos y a las instalaciones de una manga de ganado. Encontrándonos ante un cruce de caminos, tomamos el que sale frente a nosotros que tiene como nombre la colada de las Peñotas al Campo Santo, y que a

partir de este punto se convierte en una senda con el suelo cubierto de pasto, bordeada por muretes de piedras, zarzamoras, endrinos, fresnos y arces.

Unos metros más adelante entraremos en una zona en donde abunda la carrasca, el cantueso y el tomillo, para abrirse el sendero en una amplia zona llamada paraje de Prado Gamonal de donde parten varios caminos. De frente encontramos un camino en muy buen estado, la colada de La Solana que nos llevará a Pinilla de Buitrago, que constituye el tramo llamado "enlace con Ruta 4".

Continuamos nuestro paseo por el camino de la derecha, tomando como referencia los chalés que se levantan de una urbanización que se ha instalado en este paraje. Esta área abierta nos presenta una vista de la Cuerda Carpetana de cumbres redondeadas y vertientes zonificadas por pinares, melojos y pastizales.



Ganado vacuno

atrás para disfrutar de la magnífica vista sobre el embalse de Riosequillo y el valle tapizado por una densa alfombra de melojos.

Una vez pasada una granja que se encuentra a la izquierda, nos adentramos en un tramo de mayor amplitud, y sin dejar el camino, continuamos ganando altura entre robles y pastos. A la izquierda divisamos Navarredonda entre un denso bosque de roble y melojo, a la derecha prados salpicados por algún melojo que es ramoneado por el ganado. Llegamos a un cruce de caminos, el que nosotros llevamos hace una curva muy cerrada a la derecha, y continuamos por él hacia el "Paso de las

Tollas del Hoyo".

Para los más atrevidos, si tomamos la senda que sale frente a nosotros, nos llevará a un salto de agua que hay en el curso del arroyo del Chorro. El sendero irá desapareciendo para ir tomando altura entre rosas, retamas y enebros. Si seguimos subiendo y tras saltar un par de veces el arroyo, abandonaremos el pinar para llegar a una zona de pasto de alta montaña donde se encuentra el salto de agua.

Volviendo de nuevo a la cañada de los Rendales, continuamos ganando altura en dirección a Villavieja. Desde aquí tenemos una vista panorámica del embalse de Riosequillo, al fondo el histórico pueblo

de Buitrago de Lozoya, las inconfundibles antenas de Gandullas y las cumbres de la sierra de La Cabrera.

Serpeteando por el camino entre pinos y melojos comenzamos a descender hacia el arroyo de Los Robles, importante curso de agua del municipio de Villavieja de Lozoya. Dejamos a la derecha unas instalaciones ganaderas y salimos del municipio de Gargantilla. Los metros descendidos nos han llevado de nuevo al melojar acompañado de santolinas y cantuesos.

En nuestro descenso llegamos a una caseta blanca, que es el depósito de agua de Villavieja. A la derecha sale un camino, el cual tomaremos para descender a Villavieja.

VILLAVIEJA EN CIFRAS

Situación: A 79 Kilómetros de Madrid.

Población: 180 habitantes, con una densidad de población de 8 habitantes por kilómetro cuadrado.

Extensión: veinticuatro kilómetros cuadrados.

Altitud: 1.066 m. de altitud media.



Petro de herrar



Embalse de Riosequillo desde la cañada de los Rendales

Tramo C: Camino de los Gallegos.

Nos encontramos en la vía pecuaria denominada Paso de la Huerta de la Reguera, y en su interior se encuentra el camino de los Gallegos. Descendemos hacia Villavieja, con el arroyo de los Robles a la izquierda formando un pequeño valle muy cerrado donde crece un magnífico melojar. Pasamos la línea férrea por un paso a diferente altura y seguimos descendiendo esta vez junto al arroyo de Calderilla. Comenzaremos a encontrar chalés que salpican los pequeños prados perfilados

con muretes de piedra y los inconfundibles setos de la sierra.

A la derecha se incorpora un camino: la colada de las Poblaitillas. Continuamos descendiendo hacia el municipio de Villavieja, encontrándonos ya en otra vía pecuaria llamada “Cañada del Molino y Mata del Chorrillo”. En nuestro paseo encontraremos fresnos, zarzamoras al borde de la cañada. Llegamos a la carretera de Villavieja a San Mamés la cual tomamos a la izquierda para llegar inmediatamente a la población de Villavieja

Enlace con la ruta 4

Desde el paraje Prado de Gamonal una vez dejada la colada de las Peñotas al Campo Santo, continuamos de frente para tomar la Cañada del Puente de Piedra que nos llevará hacia Pinilla de Buitrago.

El camino interior a la vía pecuaria se encuentra en muy buen estado. Encajados entre vallas de piedra y zarzamoras, pasaremos a tierras de Gargantilla de Lozoya, término municipal al que pertenece esta población.

Una vez en Gargantilla la vía pecuaria cambia de nombre, ahora se llama el Cordel de los Tendrales. Siempre descendiendo hacia Pinilla podremos disfrutar de los prados que se extienden a nuestro alrededor donde las vacas pacen tranquilamente.

Dejamos una cruz a la derecha y sin dejar el camino llegamos a Pinilla de Lozoya atravesando el puente sobre el arroyo del Chorro de Pinilla, donde enlazamos con la "Ruta 4".



Pastizales en Villavieja de Lozoya



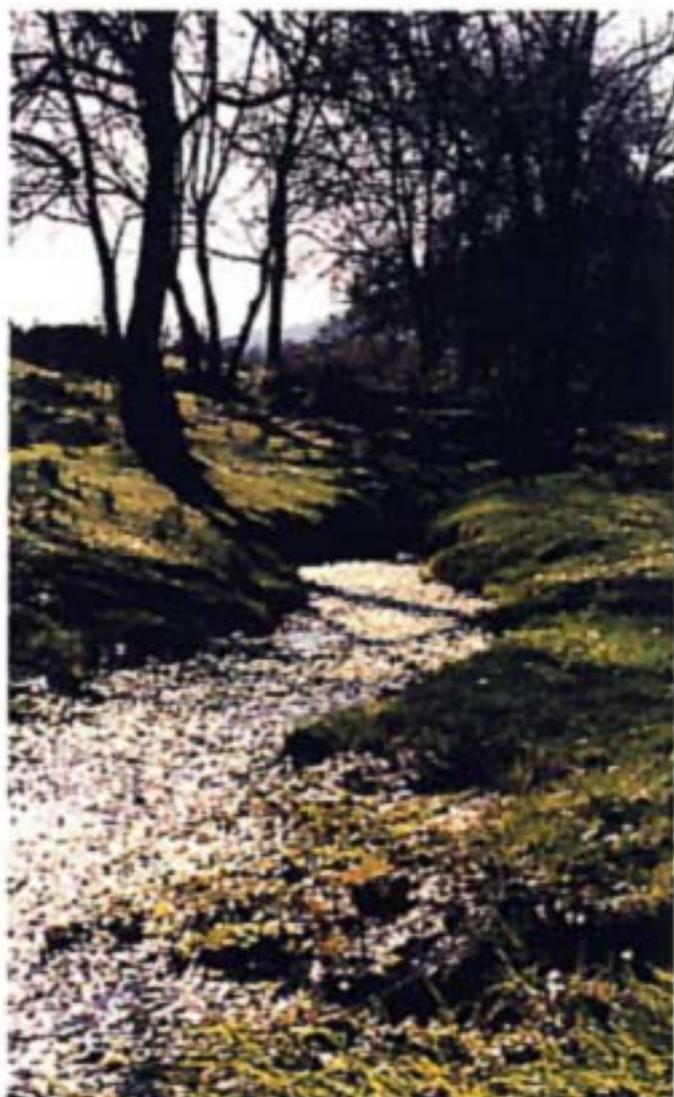
Establo tradicional en Villavieja de Lozoya

FIESTAS PATRONALES

* *Fiesta de la Inmaculada, trasladada al mes de agosto se celebra la procesión de la Virgen, misa, romería, música, bailes tradicionales y comida gratuita en el paraje de las Huelgas*

= *Fiesta patronal de la Inmaculada se mantiene en diciembre. Verbenas, musica y baile*

* *Fiesta de la Vaquilla se celebra en enero, se reparte bebida caliente hecha de vino y frutas.*



Arroyo de los Robles

EL CARBONERO

El Valle del Lozoya como consecuencia de su carácter intramontañoso que ha favorecido un aislamiento tradicional ha originado la aparición de unas tradiciones propias de esta comarca unidas íntimamente a la explotación directa del medio natural, y que han permanecido hasta muy entrado el siglo XX.

En 1943 J.M. Casas Torres publica un estudio sobre la geografía humana del Valle del Lozoya, donde describe los usos tradicionales de la vida del valle. Entre ellos podemos destacar la obtención del carbón y madera, actividad íntimamente ligada a la explotación del robledal y pinares del valle. A continuación se hace una descripción de los pasos seguidos para la fabricación del carbón.

Las matas de melojo que tenían unos bienes comunales se adquirían anualmente por subasta. Los vecinos que adquirían la "mata" acudían a un carbonero, o "mayoral" de la "cuadrilla" de "fabriqueros", que serán los encargados de la fabricación del carbón.



La cuadrilla constaba de ocho a diez hombres. En 1940 existían en el valle diez cuadrillas, cada una de ellas compuestas de treinta y dos hombres que fabricaban unas 400 arrobas de carbón. Para la obtención de una arroba de carbón necesitamos siete de leña.

Durante los seis meses que duraba la fabricación del carbón, los fabriqueros a la orden del mayoral vivían en comunidad. Vivían en la misma cabaña y la alimentación estaba basada en garbanzos y manteca con pan. El más joven de la cuadrilla, llamado "motril" preparaba el rancho.

La cabaña o choza donde vivían los carboneros era de planta circular y forma cónica, con unos cuatro metros de diámetro y otros tantos de altura.

En el interior unas tablas delimitaban los camerones donde dormía la cuadrilla sobre hojas secas de melojo o sacos de paja. En el centro del lugar ardía la lumbre toda la noche.

DIRECCIONES Y TELEFONOS DE INTERES



AYUNTAMIENTOS

GARGANTILLA DE LOZOYA

Tlfno.: 918.695.013

LOZOYA DEL VALLE

Tfno: 918.693.029

NAVARREDONDA

Tlfno.:918 69 51 28

VILLAVIEJA DE LOZOYA

Tfno. 918 680 341



ALOJAMIENTOS

GARGANTILLA DE LOZOYA

ALOJAMIENTO RURAL

Tel. 918.695.337

CAMPING

Camping Monte Holiday (2a Cat.)

Pesca y deportes ecuestres

Tel. 918.695.065



TRANSPORTES PÚBLICOS

CONTINENTAL AUTO SA

Salida de Madrid: Intercambiador de Plaza de Castilla. Línea Sierra Norte.
Tel. 913.145.755



BARES Y RESTAURANTES

GARGANTILLA DE LOZOYA

GROUCHO (Pinilla de Buitrago)
Tel. 918.695.084

LOZOYA DEL VALLE

EL PAJAR DE FUENTE

HERNANDO

Tel. 918.693.194

FERNANDO

Tel. 918.693.165

NAVARREDONDA

BAR MONTIVAN

Tel. 918.695.304

BIBLIOGRAFIA

- * **Guía de Fiestas de la Comunidad de Madrid.** Ed. C.A.M. Consejería de Agricultura y Cooperación
- * **Guía del naturalista.** Gerall Durrell y Lee Durrell 1ª Edición. 1992. Hermann Blume Editores.
- * **La Naturaleza de Madrid.** Comunidad de Madrid. Consejería de Agricultura y Ganadería. 1987.
- * **De la transhumancia del ganado merino** Luis San Valentín. Ediciones Aldecoa. Burgos, 1994.
- * **Los pasos históricos de la Sierra de Guadarrama.** Leonardo Fernández Troyano. Colegio de Ingenieros de Caminos, canales y Puertos. Madrid, 1990.
- * **Madrid, a la búsqueda de su naturaleza.** Miguel Ángel Acero. Acción Divulgativa. Madrid, 1995.
- * **El alto Valle del Lozoya: estudio para la conservación de su medio natural y social.** A.E.P.D.E.N.. Madrid, 1991.
- * **La Sierra Norte de Madrid. Zona oriental.** F. Heras, G. De Mingo, M. Rubio, F. Segura y M. Sintés. Los Libros de la Calatrava. Madrid, 1996.

INTERNET

Para los que estéis conectados a Internet, os damos las señas de algunas de las páginas Web más interesantes que hemos consultado:

* <http://www.sierranorte.com>

Excelente página sobre historia, monumentos, fiestas populares, restaurantes, etc., de los pueblos de la Sierra Norte de la Comunidad de Madrid

* <http://www.comadrid.es/cmadrid/comarcas/sienorte/33110000.htm>

Página de información rápida sobre cómo llegar, qué hacer y qué visitar en los diversos pueblos de la Sierra Norte de nuestra comunidad. Realizado por la Comunidad de Madrid.

**Consejería de Economía y Empleo
D.G. Agricultura y Alimentación**

Coordinadores: Enrique López Galán
Ana María Rico Hernandez

Realización: Belén Jiménez del Olmo

Fotógrafos: Belén Jiménez del Olmo
Gonzalo Palacios Le Blé

Maquetación: O.P.A.S.A



Comunidad de Madrid

CONSEJERIA DE ECONOMIA Y EMPLEO

D.G. de Agricultura y Alimentación
Servicio de Desarrollo Agrario
Sección Vías Pecuarias

