

# JUVENTUD Y PANDEMIA

MARÍA GARABANDAL MARTÍN DE LEÓN



| Juventud

# ESTUDIOS E INVESTIGACIONES

- ❖ Estudio del INJUVE (Instituto de la Juventud de España), “*Juventud en riesgo: análisis de las consecuencias socioeconómicas de la COVID-19 sobre la población joven en España* (<https://cordis.europa.eu/article/id/421549-analysing-the-mental-well-being-of-adolescents-and-young-adults-during-covid-19/es>)
- ❖ Investigación internacional de la Universidad de Málaga junto a la Universidad Complutense de Madrid, junto a varios centros más para conocer el impacto psicológico que la crisis sanitaria produce en la población. (<https://www.ucm.es/grupos/grupo/62%20>)
- ❖ Estudio sobre l'impacte de la COVID-19: principals resultats referents a la població jove, elaborado por el Centre d'Estudis d'Opinió de la Generalitat de Catalunya.
- ❖ Informe Afrontando el impacto del COVID-19, del Grupo de investigación Social Inclusión and Quality of Life (SIQoL) de la Universidad de Burgos (UBU). (<https://treballiaferssocials.gencat.cat/ca/detalls/Noticia/Quin-es-limpacte-de-la-COVID-19-en-la-poblacio-jove>)

# ESTUDIOS E INVESTIGACIONES

- ❖ Estudio de Grupo 5 y la Universidad Complutense de Madrid, (<https://www.ucm.es/los-jovenes-entre-18-y-39-anos-reflejan-un-menor-auto-cuidado-emocional-y-presentan-mas-ansiedad,-depresion-y-sentimientos-de-soledad-que-las-personas-mayores-de-60>).
- ❖ Estudio de la Universidad del País Vasco en colaboración con otras cinco universidades. ([https://www.ciencia.gob.es/stfls/MICINN/Universidades/Ficheros/Consecuencias\\_psicologicasCOVID19.pdf](https://www.ciencia.gob.es/stfls/MICINN/Universidades/Ficheros/Consecuencias_psicologicasCOVID19.pdf)).
- ❖ Entrevista a Luis Joaquín García, profesor de Psicología de la Universidad de Jaén y responsable de la Red PROEMA (Promoción de la Salud y Bienestar Emocional en Adolescentes) (<https://www.aulamagna.com.es/entrevista-impacto-emocional-confinamiento-universidad-jaen/>)
- ❖ DE PUERTAS ADENTRO Y PANTALLAS AFUERA. JÓVENES EN CONFINAMIENTO (2020): Investigación de la FAD. [file:///C:/Users/mml027/Desktop/De-puertas-adentro-y-de-pantallas-afuera.-Jovenes-en-confinamiento-Def\\_compressed\\_3.pdf](file:///C:/Users/mml027/Desktop/De-puertas-adentro-y-de-pantallas-afuera.-Jovenes-en-confinamiento-Def_compressed_3.pdf)



# CONSECUENCIAS EN LA JUVENTUD

Si bien la población joven no ha sido de la más afectada por la enfermedad de Corona Virus, lamentablemente, los efectos negativos tras el confinamiento están afectando y van a afectar de forma muy considerable a dicha población.



# CONSECUENCIAS EN LA JUVENTUD

## Resultados de los estudios

- ❖ Grandes **dificultades en el empleo**, una gran incertidumbre en relación a sus futuros profesionales, muchos sufren los **efectos emocionales** del confinamiento y de las pérdidas sufridas, se ha reducido sus posibilidades de ocio, se han visto interrumpida su formación y finalizado sus contratos laborales, etc.
- ❖ Las personas más **vulnerables al confinamiento** y a la situación generada por la pandemia del covid-19 son los jóvenes.
- ❖ **Colectivo más afectado** por la pandemia tanto a nivel emocional como económico.
- ❖ Los jóvenes vislumbran un futuro más desalentador en materia laboral y económica que el resto de la población.

# CONSECUENCIAS EN LA JUVENTUD

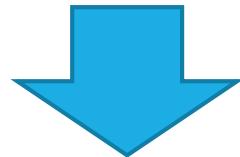
## Resultados de los estudios

- ❖ Los jóvenes reflejan un menor autocuidado emocional y presentan más ansiedad, depresión y sentimientos de soledad incluso que las personas mayores de 60.
- ❖ Durante el encierro en casa, sin su vida social, los jóvenes han tenido más ansiedad, más tristeza y más negatividad.
- ❖ Existencia de un mayor nivel de ansiedad y oscilaciones en el estado de ánimo.
- ❖ La depresión es el mayor contribuidor al suicidio, un problema que es la segunda causa de muerte entre los jóvenes. El COVID-19 puede acentuar las tasas de suicidio entre las personas confinadas dado el impacto a nivel emocional de la pandemia. Todo ello, es especialmente importante en población joven aún más vulnerable, como las migrantes, mujeres y minorías (sexual, religiosa, lingüística y étnica).



# JUVENTUD EN LA PRENSA

La prensa nos muestra una juventud inadecuada e irresponsable, que se encuentra en las calles sin tomar medidas ni precauciones, una población inconsciente y temeraria ante el Coronavirus.



Si bien esta situación es real para muchos casos, es necesario hacer un análisis explicativo de la misma con los estudios que hemos revisado, no solo para conocer los factores que pueden llevar a este tipo de conductas, sino además para poder poner diseñar y poner en marcha estrategias, medidas y acciones que puedan paliar dicha situación.



# CONECTA JUVENTUD 2.0

Desde el día 16 de marzo se puso en marcha el proyecto **Conecta Juventud 2.0**, para continuar dando respuesta a la población joven durante su confinamiento. Este proyecto incluye diferentes acciones de los programas;

- ❖ Centros Juveniles,
- ❖ QuedaT.com,
- ❖ Oficinas de Información Juvenil
- ❖ Europa Joven Madrid.



**Juventud**

# CONECTA JUVENTUD 2.0



# CONECTA JUVENTUD 2.0

## ¿Qué se ha ofrecido?

- ❖ Información contrastada de interés y sobre los bulos del Coronavirus y la situación de alarma.
- ❖ Actividades de apoyo al empleo, como las píldoras de empleo, La Gatera en Facebook, y ahora también Instagram, de información sobre ofertas, actualización y difusión de nuestra guía de empleo. Participación en la Feria de Empleo.
- ❖ Nuestro Asesor Jurídico, “Pepe te aconseja”, ha ofrecido tutoriales sobre los temas más solicitados, los ERTES, desahucios, erasmus, etc., y ha respondido a todas las consultas que los jóvenes le han realizado.
- ❖ Se han mantenido y desarrollado actividades preventivas, atención individualizada a nuestros usuarios del QuedaT.com, recogida de iniciativas vecinales de los jóvenes a través del Foropatio y Cuéntale a Juanito, apoyos ofrecidos conjuntamente con Madrid Salud y otros, a través de videos informativos de protección civil psicológica dirigida a los jóvenes orientativa sobre síntomas y posibles consultas a los diferentes dispositivos..



**Juventud**

# CONECTA JUVENTUD 2.0

## ¿Qué se ha ofrecido?

- ❖ Se ha mantenido el **trabajo comunitario** en los distritos.
- ❖ Se ha mantenido un intenso seguimiento respecto al grupo **voluntarios europeos** de acogida en España, voluntarios de Austria, Escocia, Francia e Italia. Ellos han seguido ofreciendo sus actividades también de forma online, tareas y labores relacionadas con la difusión de la movilidad en Europa, con sus proyectos y con la manera en la que están lidiando con esta situación excepcional.
- ❖ Se ha puesto en marcha el **Coaching** individualizado para jóvenes, con el fin de paliar las consecuencias que está teniendo la pandemia y el confinamiento para muchos jóvenes que han visto interrumpida su trayectoria profesional, los procesos formativos o sus proyectos vitales como consecuencia de nuevas situaciones laborales, familiares y personales.



| Juventud

# CONECTA JUVENTUD 2.0

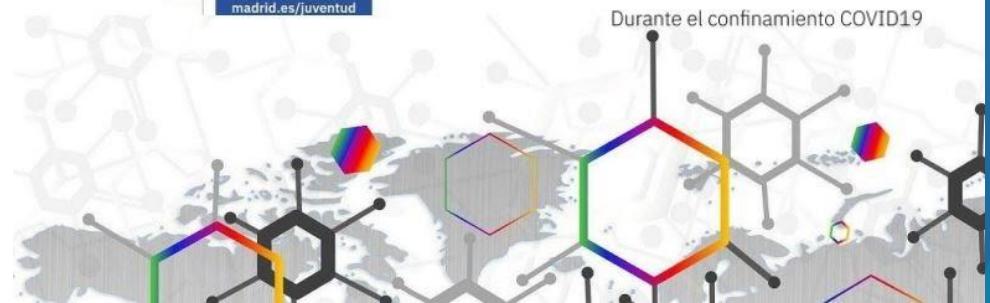
## Guía de recursos activos

“Banco” de recursos activos que dan servicio a los colectivos vulnerables (y población en general) que necesiten apoyo y diferentes servicios durante y tras el confinamiento.

Incluye los recursos municipales que adaptaron su forma de trabajo para ofrecer sus servicios ante esta situación, apoyando, en todo momento, a las personas más vulnerables y las diferentes iniciativas vecinales.

<https://sites.google.com/view/guia-de-recursos/novedades>

(Es mejor abrirla con Google Chrome)



# CONECTA JUVENTUD 2.0

Guía de Ocio y Tiempo Libre de la ciudad de Madrid : ofrece una serie de planes culturales, actividades recreativas e información de diferentes recursos, además de la normativa vigente que debemos cumplir en este momento.

Este documento se ha ido actualizando.

<https://bit.ly/guiaociomadrid2020>



CONECTA JUVENTUD 2.0

**GUÍA  
DE OCIO**

RED DE OFICINAS DE INFORMACIÓN JUVENIL



**Juventud**

# CONECTA JUVENTUD 2.0

Hemos cumplido con creces los objetivos propuestos inicialmente:

- ❖ Hemos dado respuesta a la población joven durante su confinamiento.
- ❖ Hemos mantenido el contacto directo con nuestros usuarios/as, para no perder la **vinculación y arraigo** que se tiene con ellos desde los distintos programas.
- ❖ Hemos mantenido la **intervención socioeducativa** especialmente con la población más vulnerable y con más dificultades.
- ❖ Hemos mantenido el servicio de **Información Juvenil** de atención a consultas e información.
- ❖ Hemos ofrecido una amplia de programación cultural, científica, lúdica y formativa.
- ❖ Hemos promocionado, buscado y apoyado las oportunidades de **solidaridad y compromiso** de los jóvenes con la ciudadanía en general.



**Juventud**

# CONECTA JUVENTUD 2.0

.....y ahora que:

- **Conecta Juventud 2.0**, nace para quedarse
- Incremento de sinergias entre programas
- Servicio de Psicología y Coaching en los Centros Juveniles y programas de Juventud.

# SERVICIO DE PSICOLOGIA EN LOS CENTROS JUVENILES Y OTROS PROGRAMAS DE JUVENTUD

El servicio de psicología, dirigido a la población joven, tiene por objeto evaluar, orientar, intervenir y promover acciones de forma individual y grupal con los jóvenes, con un carácter preventivo y terapéutico.

Este servicio va dirigido a jóvenes de Madrid con edades comprendidas entre los 14 y 30 años. Es un servicio de apoyo psicológico, de valoración, de intervención y seguimiento psicológico, que incluye un servicio de coaching.

Los diferentes servicios son gratuitos para los jóvenes que los utilicen.

# SERVICIO DE PSICOLOGIA EN LOS CENTROS JUVENILES Y OTROS PROGRAMAS DE JUVENTUD

Se acercar este servicio en los propios centros o sedes de otros programas de juventud con el objeto de vencer las resistencias que el propio servicio produce para la intervención en un centro de salud.

El servicio de **coaching** de jóvenes tendrá las siguientes áreas de trabajo: fortalezas y áreas de mejora personales, objetivos personales y profesionales, autoestima y confianza, habilidades sociales y acompañamiento, la auto responsabilidad y acciones para conseguir objetivos concretos.

# CONECTA JUVENTUD 2.0

WEB MUNICIPAL : [www.madrid.es/juventud](http://www.madrid.es/juventud)

## REDES DEL DEPARTAMENTO DE JUVENTUD:

- ❖ FACEBOOK: Información Juvenil Ayuntamiento de Madrid
- ❖ TWITER: @MadridJuventud
- ❖ INSTAGRAM: Madridjuventud
- ❖ YOUTUBE: Juventud Ayuntamiento de Madrid

# CONECTA JUVENTUD 2.0

**Concurso de Cortos en Kasa "Familias a Escena"**

Se valoraba la Originalidad, Guión, la Imagen y el Sonido.

Resultó una iniciativa dinámica, y divertida, que promovía la importancia de realizar un ocio alternativo y creativo sin salir de casa.

**Período del concurso:** Del 1 a 12 de Mayo 2020.

**CORTO GANADOR:** Una Casa Más Vacía de Anuska Iriondo Delgado(15 años)

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_KJX6YefH2s](https://www.youtube.com/watch?v=_KJX6YefH2s)

**CORTO:** El de la Botella de Leche de Laura Fajardo Quirante (30 años)

<https://www.youtube.com/watch?v=iVkzUP9cl3Y&t=14s>