



La escalada deportiva es una modalidad que consiste en subir paredes provistas de vías equipadas con presas y seguros, colocados en puntos fijos de la pared. Ésta se realiza en rocódromos, instalaciones especiales acondicionadas con sistemas de seguridad para la progresión.

La escalada fue olímpica en Tokio 2020 y lo es en París 2024. Si en Japón se combinaron las tres modalidades que posee la escalada deportiva (dificultad, bloque y velocidad); en la cita parisina se divide en dos competencias, velocidad y bloque – dificultad.

La Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) es la que regula el Reglamento y el calendario de competiciones.

Las disciplinas de escalada deportiva, antes enumeradas, son tres:

- Dificultad (leading). Los deportistas se clasifican en función de su progresión en una o dos rutas.
- Bloque (boulder). Los deportistas se clasifican según la cantidad de bloques completados.
- Velocidad (speed). Los deportistas se clasifican en función del tiempo empleado en la escalada.

## Rocódromos al aire libre

### Madrid Ciudad

#### Doce De Octubre – Puente Almendrales

Camino de Perales, s/n  
 28041, Madrid  
 Puente con presas bajo vías tren.

#### Puente de los Franceses

C/ Aniceto Marinas, s/n (bajo el puente histórico).

#### Universidad Complutense Paraninfo Sur.

Avda. Juan de Herrera, s/n  
 28040, Madrid  
 Al lado de la cancha de atletismo.  
 Pared de 12 m y desplome.

#### Rocódromo- Pasarela -Planetario – Parque Enrique Tierno Galván

Calle Antracita, s/n  
 28045, Madrid  
 Al lado de la Chimenea del Cerro de La Plata.  
 Pared vertical, techo desplomado, pared larga para travesía.

#### Cuña Verde de Latina

Calle del Concejal Francisco. José Jiménez Martín, 170  
 28047, Madrid  
 Al lado de la Pirámide del Parque Cuña Verde.  
 Techo y pared desplomada.

#### Rocódromo Parque Sur – Parque Emperatriz María de Austria (Carabanchel)

C/ Carranque con C/ Mazarambroz  
 28025, Madrid  
 9 m altura y 18 de largo, con presas.

#### Rocódromo Parque Roma

C/ Juan Esplandiú, 11 – 13  
 28007, Madrid  
 Cuatro vías verticales.

#### Rocódromo Parque Lineal de Palomeras

Avda. de Miguel Hernández, 11  
 28018  
 En la intersección suroeste entre A3 y M40.  
 Monolito y zona boulder.

#### Rocódromo Parque de La Gavia

Avda del Mayorazgo 71  
 28051, Madrid  
 Boulder y desplomes.

#### Rocódromo Parque de Manoteras

C/ Bacares con C/ Vélez Rubio  
 28033, Madrid  
 Desplomados y techo.

#### Rocódromo Valdebebas

Avda. Juan Antonio Samaranch con C/ Antonio Fernández Ordóñez, s/n  
 28055, Madrid  
 Zona de cuerda, zona de boulder y zona de vías.

#### Rocódromo Centro Deportivo Municipal Luis Aragonés

C/ El Provencio, 20  
 28043, Madrid  
[idlmaragones@madrid.es](mailto:idlmaragones@madrid.es)  
 Pago De acceso al Polideportivo.

#### Rocódromo Hortaleza

C/ de la Costa del Sol, 12  
 28033, Madrid  
 Pared con pesas y desplome tipo bloque.

#### Rocódromo San Blas – Parque de El Paraíso

Avda. de Arcentales, 4 (al lado del Auditorio)  
 28037, Madrid  
 Tipo bloque con presas.

#### Rocódromo Centro deportivo Municipal La Masó

C/ De la Masó, 80  
 28034, Madrid  
 Tel.: 917 397 555  
[idlmaso@madrid.rd](mailto:idlmaso@madrid.rd)

# Rocódromos

## Rocódromos al aire libre (II)

### Otras localidades

#### Rocódromo Polideportivo Dehesa Boyal (San Sebastián de Los Reyes)

Avda. Navarrodán s/n  
28702, San Sebastián de los Reyes  
Tel.: 916 592 923

[www.dehesaboyal.aossasport.es](http://www.dehesaboyal.aossasport.es)

[info.dehesa@aossa.es](mailto:info.dehesa@aossa.es)

De pago. Monitores.

Zona de vías, desplomes, Boulder y techo.

En el interior del Polideportivo existe un boulder indoor.

#### Monolito Rivas Vaciamadrid

Avda. Cerro del Telégrafo s/n  
28522, Rivas Vaciamadrid  
Boulder de 4 m y torre (Monolito) de 12 metros.  
Rocódromo municipal Arroyomolinos

(Aire libre y cubierto)

Polideportivo La Dehesa

C/ Madrid, 31

28939, Arroyomolinos

Tel.: 633 072 807

[www.vivacmountain.com](http://www.vivacmountain.com)

[vivacmountainclimbers@gmail.com](mailto:vivacmountainclimbers@gmail.com)

#### Rocódromo municipal Pinto Gabriel Martínez "Grali"

#### Polideportivo Municipal Príncipes de Asturias

C/ Sur, s/n

28320, Pinto

Tel.: 634 671 272

#### Rocódromo de Cobeña

#### Planetsport Multiaventura

#### Polideportivo de Cobeña

28863, Cobeña

Tel.: 699 361 161

<https://planetsport.es/rocodromo-de-cobena/>

[planetsport.info@gmail.com](mailto:planetsport.info@gmail.com)



## Rocódromos cubiertos (Indoor)

### Madrid Ciudad

#### Roc 30

#### Escuela Madrileña de Alta Montaña

Paseo de san Illán, 106

28019, Madrid

Tel.: 917 653 751 y 915 273 801

[www.cursosdemontana.com](http://www.cursosdemontana.com)

[escuela@fmm.es](mailto:escuela@fmm.es)

#### Rocódromo de La Elipa

#### Polideportivo Municipal de La Elipa

C/ Alcalde Garrido Juaristi, 17

28080, Madrid

Tel.: 914 303 511

[idmlaelipa@madrid.es](mailto:idmlaelipa@madrid.es)

#### Centro Deportivo Municipal Félix Rubio

C/ de la Alianza, 4

28041, Madrid

Tel.: 913 180 435

[idmrubio@madrid.es](mailto:idmrubio@madrid.es)

#### Madrid vertical

C/ Sofía, 34

28022, Madrid

Tel.: 912 193 306

[www.madridvertical.net](http://www.madridvertical.net)

[info@madridvertical.net](mailto:info@madridvertical.net)

Cursos de escalada gratis con el Carné Joven de la Comunidad de Madrid. Pared "La Catedral". Zona de boulder. Área infantil.

#### RockO Madrid Climbing Gym

C/ Monasterio de Leyre, 9

28029, Madrid

Tel.: 692 503 272 y 910 097 897

[www.escalamadrid.com](http://www.escalamadrid.com)

[www.rockomadrid.com](http://www.rockomadrid.com)

[madridrocko@gmail.com](mailto:madridrocko@gmail.com)

500 m2, 2 salas. 300 m2 escalables, desplomes a gran altura. Salas polivalentes.

#### Arkose Madrid

C/ Leñeros, 4

28039, Madrid

Tel.: 914 528 393

[www.arkose.com](http://www.arkose.com)

1000 m2. Zona de boulder con 200 bloques de 4,5 m de altura.

#### Salamandra Boulder café Rocódromo

C/ Escosura, 5

28015, Madrid

Tel.: 914 465 129 y 647 796 333

[www.salamandra-bc.com](http://www.salamandra-bc.com)

[info@salamandra-bc.com](mailto:info@salamandra-bc.com)

Rocódromo de 8 m de altura (vías de escalada), con zona de calentamiento y zona boulder.

# Rocódromos

## Rocódromos cubiertos (Indoor) (II)

### Madrid Ciudad

#### Boulder Zone Retiro

C/ Azcona, 44  
28028, Madrid  
Tel.: 912 988 673 y 670 264 070

[www.boulderzoneretiro.com](http://www.boulderzoneretiro.com)  
[bzretiro@gmail.com](mailto:bzretiro@gmail.com)

Sala con 35 bloques de todos los niveles. Sala calentamiento y sala entrenamiento.

#### Boulder Madrid

C/ del Horchero, 12  
28053, Madrid  
Tel.: 625 714 150

[www.bouldermadrid.com](http://www.bouldermadrid.com)  
[MadridBoulder@gmail.com](mailto:MadridBoulder@gmail.com)

400 m2 escalables, con altura hasta 5 m. 2 salas. Sala de entrenamiento

#### Sputnik Climbing Legazpi

C/ del Hierro, 33  
28045, Madrid  
Tel.: 645 511 702

[www.bouldermadrid.com](http://www.bouldermadrid.com)  
[cantina.legazpi@sputnikclimbing.com](mailto:cantina.legazpi@sputnikclimbing.com)

2.500 m2. 180 vías en bloque que renuevan cada semana. 40 vías de escalada con cuerda (16 autoseguros). Área infantil. Zona entrenamientos (2 kitter board).

#### Boulder Vallecas

Camino de Hormigueras, 175, local 14  
28031, Madrid  
Tel.: 645 440 425

[www.bouldervallecas.com](http://www.bouldervallecas.com)

Sala de boulder. Amplia variedad de paredes, obstáculos, techos y desplomes. Área infantil (kid boulder Vallecas).

#### Sharma Climbing Madrid

C/ Julián Camarillo, 55  
28037, Madrid  
Tel.: 913 439 801

[www.sharmaclimbing.com](http://www.sharmaclimbing.com)

4.500 m2 escalables. Todos los estilos (cuerda, bloque, velocidad). Muro de 12 m con 75 vías (con 22 autoaseguradores). Boulder de hasta 4 m de altura. Área infantil.

### Otras localizaciones: Zona Norte

#### Climbing Lab Colmenar

C/ Zinc, Nave F  
Polígono industrial Sur  
28770, Colmenar Viejo  
[climbinglabcolmenar@gmail.com](mailto:climbinglabcolmenar@gmail.com)

#### Honey Rock Climbing

C/ del Corcho, 27  
28751, La Cabrera  
200 m2 escalables.  
<https://planetsport.es/rocodromo-de-cobena/>

#### Tsunami Climb

C/ Lanzarote, 20, Naves 12 y 13  
28703, San Sebastián de los Reyes  
Tel.: 911 263 252 y 633 231 023  
[www.tsunamiclimb.com](http://www.tsunamiclimb.com)  
[contacto@tsunamiclimbing.com](mailto:contacto@tsunamiclimbing.com)

800 m2. Vías de 15 m altura. Área boulder. Muro de densidad.

#### Sputnik climbing Alcobendas

C/ Granja, 100  
28108, Alcobendas  
Tel.: 655 725 267  
[www.sputnikclimbing.com](http://www.sputnikclimbing.com)  
[alcobendas@sputnikclimbing.com](mailto:alcobendas@sputnikclimbing.com)

100 rutas en vías (50 con autoaseguradores). Muros tumbados y verticales. 100 pasos de Boulder en 500 m2. Área infantil.

### Otras localizaciones: Zona Este

#### Boulder Zone Alcalá

Rotonda de Pitágoras, 1. Nave 610  
Polígono industrial El Pilar  
28806, Alcalá de Henares  
Tel.: 682 820 826

[www.boulderzonealcala.com](http://www.boulderzonealcala.com)  
[boulderzonealcala@gmail.com](mailto:boulderzonealcala@gmail.com)

400 m2. Área de boulder. 16 m lineales con desplomes. Vías de escalada de 9 m de altura.

#### Indoorwall Torrejón de Ardoz

Avda. del Sol, 15  
28850, Torrejón  
Tel.: 914 541 908 y 669 001 701  
[www.indoorwall.com](http://www.indoorwall.com)

[torrejondeardoz@indoorwall.com](mailto:torrejondeardoz@indoorwall.com)

Área de boulder con desplomes. Área de cuerda de 15 m de altura. Zona de entrenamiento. Área infantil.

#### La Reunión Rocódromo Rivas

C/ Juana Francés, 2. Nave 15  
28522, Rivas Vaciamadrid  
Tel.: 638 085 559 y 915 965 190  
[www.lareunionescala.com](http://www.lareunionescala.com)

560 m2. Pared de 14 m de altura con 60 vías (45 con autoaseguradores). Área boulder con 15 bloques. Monolito El Diamante.

# Rocódromos

## Rocódromos cubiertos (Indoor) (III)

### Otras localidades: Zona Sur

#### Rocódromo Centro Joven Yolanda González

C/ Maestro Victoria, 22  
 28923, Alcorcón  
 Tel.: 916 648 360  
 Zona de bloque, techos y desplomes.

#### La Sala del Tiempo

C/ Valdemorillo 12 B  
 28925, Alcorcón  
 Tel.: 697 815 161  
[www.lasaladelitiempo.com](http://www.lasaladelitiempo.com)

Sala especializada en boulder. Paredes con inclinación desde vertical hasta desplomes. Zona de calentamiento.

#### Climbat- X Madrid

C/ Oslo, 54, local 27  
 28922, Alcorcón  
 Tel.: 647 401 344  
[www.climbat.com](http://www.climbat.com)  
[xmadrid@climat.com](mailto:xmadrid@climat.com)

1.970 m2 con las tres disciplinas olímpicas. Área de bloque, muro lineal de 47 m (réplica del de Tokio 2020), cueva y desplomes.

#### Yurok Adventures

C/ Aeronáutica, 31  
 28923, Alcorcón  
 Tel.: 646 957 y 911 730 426  
[www.yurok.es](http://www.yurok.es)  
[info@yurok.es](mailto:info@yurok.es)

90 vías de escalada, 13 con sistemas de autoaseguramiento. 250 m2 de Boulder, dos zonas con dos alturas (ascenso y travesía). Zona de calentamiento. Área infantil (pared de 8 m de altura).

#### Chango Climbing World

C/ Puerto de Navacerrada, 116  
 Polígono industrial Las Nieves.  
 28935, Móstoles  
 Tel.: 914 557 441  
[www.changoclimbing.com](http://www.changoclimbing.com)  
[info@changoclimbing.com](mailto:info@changoclimbing.com)

Zona Boulder. Drypool con bloques de hasta 7 metros. 6 vías de cuerdas. Área infantil.

#### Vivac Mountain Climbers

C/ Juan de la Cierva, 88  
 28939, Arroyomolinos  
 Tel.: 633 072 807  
[www.vivacmountain.com](http://www.vivacmountain.com)  
[vivacmountainclimbers@gmail.com](mailto:vivacmountainclimbers@gmail.com)

#### The Climb

C/ Carbón, 5  
 Polígono Industrial San José de Valderas  
 28918, Leganés  
 Tel.: 916 428 288  
[www.theclimb.es](http://www.theclimb.es)  
[theclimb@theclimb.es](mailto:theclimb@theclimb.es)

950 m2 de superficie de boulder. 350 m2 de superficie de vías (15 con autoaseguradores). 600 m2 de zona de escalada infantil.

#### Club Placax

Pabellón municipal Europa  
 Avda. de Alemania, 2  
 28916, Leganés  
 Tel.: 917 916 153  
[www.placax.com](http://www.placax.com)  
[clubplacax@gmail.com](mailto:clubplacax@gmail.com)

400 m2, con dos zonas de boulder (3,6 m de altura máxima) y zona de vías con 15 m de altura.

#### Soul Climb

C/ Severo Ochoa, 19  
 28914, Leganés  
 Tel.: 916 866 660  
[www.soulclimb.es](http://www.soulclimb.es)  
[informacion@soulclimb.es](mailto:informacion@soulclimb.es)

Zona de boulder. Zona de vías. Área infantil. Boulder Zone Polideportivo Alhóndiga Sector III Carretera de Getafe a Leganés, s/n 28905, Getafe Tel.: 658 401 879 100 m2. Zona de Boulder y zona de vías con altura de 9 m.

#### Indoorwall Getafe

C/ Fundidores, 27 – 29  
 28906, Getafe  
 Tel.: 917 790 932  
[www.indoorwall.com](http://www.indoorwall.com)  
[getafe@indoorwall.com](mailto:getafe@indoorwall.com)  
 Zona de boulder y zona de vías con autoaseguradores.

#### Awesome Boulder Center

C/ Nicolás Copérnico, 5  
 28946, Fuenlabrada  
 Tel.: 910 517 318  
[www.awesomebouldercenter.com](http://www.awesomebouldercenter.com)  
[awesomeboulderfuenlabrada@gmail.com](mailto:awesomeboulderfuenlabrada@gmail.com)  
 550 m2. Muro de resistencia. Muro de competición con desplome. Bloques que varían semanalmente. Vías de 9,5 m de altura. Moon Board.

#### Wild Cats Rocódromo

Avda. de Madrid, 10 A  
 28342, Valdemoro  
 Tel.: 918 953 007  
[www.wildcats.es](http://www.wildcats.es)  
[info@wildcats.es](mailto:info@wildcats.es)  
 200 m2 escalables. Cat cueva con techos. Wild board desplomado 40°. Vías de cuerda de 6 metros. Zona de calentamiento.



## El Reciclaje

### Rocódromos cubiertos (Indoor) (IV)

#### Otras localidades: Zona Oeste

##### King Kong Climbing Gym

C/ Cabo Rufino Lázaro, 14, nave 2

Polígono Industrial Európolis

28232, Las Rozas de Madrid

Tel.: 916 376 640

[info@kingkongclimbing.com](mailto:info@kingkongclimbing.com)

550 m2 de escalada. 12 vías con cuerda. Zona boulder.

Área de musculación.

##### Sputnik Climbing Las Rozas

C/ París, 2

28232, Las Rozas de Madrid

Tel.: 645 537 282

[www.sputnikclimbing.com](http://www.sputnikclimbing.com)

[lasrozas@sputnikclimbing.com](mailto:lasrozas@sputnikclimbing.com)

160 vías de cuerda (45 con autoaseguradores). Boulder 850 m2.

Muro de velocidad. Parte de las instalaciones son al aire libre hasta

20 m de altura. Salón de entrenamiento (Moon Board). Área infantil.

#### Otras localidades: Zona Sierra

##### Urban Monkey Villalba

C/ Husillo 12 – 14

28400, Collado Villalba

Tel.: 910 547 144

[www.urbanmonkey.es](http://www.urbanmonkey.es)

[villalba@urbanmonkey.es](mailto:villalba@urbanmonkey.es)

500 m2 escalables. Muros, bloques, vías con autoaseguradores. Moon board. Área infantil.

##### Indoor Climb Planet

C/ Gramil, 3

28400, Collado Villalba

Tel.: 910 113 405

[www.indoorclimbplanet.es](http://www.indoorclimbplanet.es)

[contacto@indoor-climb-planet.es](mailto:contacto@indoor-climb-planet.es)

350 m2 de área de escalada. 15 vías. Zona boulder (40 bloques).

##### Paescalar

C/ Flúor, 6

28400, Collado Villalba

Tel.: 640 247 681 y 910 254 895

[paescalar@gmail.com](mailto:paescalar@gmail.com)

Sala de boulder

##### Rock Game Moralarzal

C/ Capellanía, 47

28412, Moralarzal

Tel.: 918 420 048

[rockgame@hotmail.com](mailto:rockgame@hotmail.com)

Nave en polígono. 400 m2 escalables. Zona de boulder. Vías para cuerdas. Moon board.

##### Polideportivo Manzanares El Real

Avda. de la Pedriza, 1

28410, Manzanares El Real

Tel.: 918 530 000

Boulder de 46 m2. Vías de escalada. Tablas multipresa.

##### La Roca del Fénix

Asociación Sierra Norte

C/ Palencia, 2

28791, Soto del Real

Tel.: 613 087 027

[www.larocadelfenix.com](http://www.larocadelfenix.com)

[inscripcioneslaroca@gmail.com](mailto:inscripcioneslaroca@gmail.com)

120 m2 escalables. 1 muro de escalada con cuerda. Área de boulder de 4,5 m de altura y 21 m de lado a lado con distintas inclinaciones.



#### Enlaces de interés

<https://fmm.es/escalada/>

<https://www.salyroca.es/articulo/roca/escalar-ciudad-madrid-aire-libre/20171215093225004051.html>

<https://escaladornovato.es/rocodromos-aire-libre-madrid/>

<https://deportesoutdoor.es/escalada/rocodromos-en-madrid/>

<https://climbmadrid.com/rocodromos-madrid/>

<https://www.pasoclave.com/moonboard-que-es-como-entrenar/>