



## El Cicloturismo. Recomendaciones

El Cicloturismo es una actividad que se desarrolla al aire libre y que consiste fundamentalmente en hacer turismo y deporte utilizando como medio de transporte la bicicleta, provocando mejoras para la salud y también para el medio ambiente. Existen diferentes modalidades, dependiendo del tipo de bicicleta, pudiendo diferenciarse entre cicloturismo en carretera y en bicicleta todo terreno (btt). Junto al cicloturismo, cada vez tiene más adeptos en nuestras ciudades el uso de la bicicleta como transporte alternativo, evitando de esta manera la congestión, el tráfico y la contaminación que genera el automóvil (para ampliar información del uso urbano de las bicicletas, visitar la ficha informativa "movilidad sostenible").

A la hora de practicar cicloturismo, ten en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Utiliza siempre el casco. Además la Ley de Seguridad Vial obliga a llevarlo en vías interurbanas y las luces.
- Cuando circules por la ciudad, hazlo por el centro del carril de la derecha, nunca por la acera, y sin zigzagueos y por carriles-bici o aceras-bici si es posible.
- Cuando circules en carretera, si hay carril especial, utilízalo; si no, utiliza el arcén; y si éste tampoco existiera, utiliza la parte más cercana al borde derecho de la calzada.
- Cuando vayas por caminos rurales, no te salgas de ellos. Así evitarás el deterioro del medio.
- Si haces ciclismo de carretera, elige las que tengas poca densidad de tráfico.
- Procura salir en grupo.
- Respeta el Código de la Circulación.
- Ten en cuenta la previsión meteorológica [www.aemet.es](http://www.aemet.es)
- Planea tu ruta con todo detalle, adaptándola a tu forma física.
- Revisa bien tu bicicleta antes de cada salida. Lleva contigo recambios de cámara, bomba y parches, líquido antipinchazos, así como un teléfono con el geolocalizador activado.
- Señaliza las maniobras.
- Mantén una distancia de seguridad prudente con el resto de vehículos.
- Lleva bidones con líquido y alimentos energéticos.
- La ropa debe ser la apropiada: cómoda, clara y con colores que destaquen en la lejanía.

Estas dos páginas de la Dirección General de tráfico (DGT) facilitan la buena conducción de la bicicleta:

<https://www.dgt.es/comunicacion/noticias/20-normas-que-todo-ciclista-debe-conocer/>

<https://www.dgt.es/muevete-con-seguridad/viaja-seguro/en-bicicleta>

En esta web encontrarás consejos útiles, desde mecánica, elección de materiales, salud, consejos en viaje, etc.

<https://www.rodadas.net/guia-cicloturismo/>

## Programa "Ciclismo por Madrid"

Para fomentar el ciclismo entre los jóvenes, el Ayuntamiento de Madrid en colaboración con la Federación Madrileña de Ciclismo organiza este programa entre el 1 de septiembre y el 30 de junio. Son clases cerradas en varias modalidades de ciclismo para edades entre los 6 y los 26 años:

- 4 grupos de ciclismo MTB.
- 4 grupos de freestyle flat.
- 2 grupos de BMX pump track.

En el siguiente enlace se pueden ver las bases y solicitar participar en dicho programa:

<https://www.madrid.es/portales/munimadrid/es/Inicio/Cultura-ocio-y-deporte/Deporte/Actividades-y-eventos/Ciclismo-por-Madrid/?vgnnextfmt=default&vgnnextoid=4cd5f98a5c668510VgnVCM2000001f4a900aRCD&vgnnextchannel=3f77e-fff228fe410VgnVCM2000000c205a0aRCD>

# Cicloturismo

## Cómo llevar la bicicleta en el transporte público

### Bicicleta y metro

- En el Metro de Madrid se puede transportar la bicicleta, sin coste adicional, los sábados, domingos y festivos durante todo el horario de apertura y de lunes a viernes de todo el horario excepto de 7:30 a 9:30 h., de 14 a 16 h. y de 18 a 20 h. Existen tramos de línea que también son accesibles los días de diario:

- Línea 1 Miguel Hernández – Valdecarros
- Línea 2 No tiene
- Línea 3 Villaverde Alto – Hospital 12 de Octubre
- Línea 4 No tiene
- Línea 5 Alameda de Osuna – Canillejas
- Línea 6 No tiene
- Línea 7 Hospital de Henares – Estadio Metropolitano
- Línea 8 Toda la línea
- Línea 9 Arganda del Rey – Pavones
- Línea 10 Hospital Infanta Sofía – Las Tablas  
Casa de Campo – Puerta del Sur
- Línea 11 Toda la línea
- Línea ML1 Toda la línea
- Línea ML2 Toda la línea
- Línea ML3 Toda la línea



[https://www.metromadrid.es/sites/default/files/documentos/Plano\\_tramos\\_autorizados.pdf](https://www.metromadrid.es/sites/default/files/documentos/Plano_tramos_autorizados.pdf)

- En los vagones, debe ir en la zona más cercana a las cabinas de los conductores o en la zona expresamente acondicionada en algunos vagones.
- Se permiten como máximo 2 bicicletas en coche de cabeza y otras dos en el de cola. Si el coche está dotado de espacios reservados, en ellas, si no, junto a las cabinas del conductor.
- Las bicicletas plegadas están consideradas como bultos de mano.
- El acceso se hará por los vestíbulos atendidos por el personal de la Estación. Tel.: 902 444 403 y 917 796 399. [www.metromadrid.es](http://www.metromadrid.es).

### Bicicleta y Cercanías

- En Cercanías está permitido todos los días sin límite (a excepción de en invierno en parte de la línea C9).
- La bicicleta debe situarse en los espacios destinados para ello. Si en el tren no hubiera ningún área señalizada, sitúala en la plataforma de acceso, sin invadir pasillos ni zonas de asientos no abatibles.
- Si la ocupación del tren es elevada y no es posible que viajes con tu bicicleta, puedes optar por viajar en otro tren o por la devolución del importe de tu billete.
- Los grupos deben tener una autorización en días previos. Tel. del departamento de Grupos de cercanías: 915 066 356.

<https://www.renfe.com/es/es/cercanias/cercanias-madrid/viajar-con> . Tel.: 902 240 202

La siguiente web amplía la información con trenes de media y larga distancia: <https://conalforjas.com/transportar-bicicleta-tren/>

### Bicicleta y EMT

- Se permite el acceso a los autobuses de la EMT con bicicletas plegadas con el tamaño equivalente a un equipaje de mano.
- Sólo se permite una bicicleta por autobús y se debe situar en la plataforma central.
- Las bicicletas no plegables sólo pueden transportarse exclusivamente en buses provistos de soporte exterior específico. Actualmente sólo la tiene la Línea 33 (Príncipe Pío – Zoo y sábados, domingos y festivos).

### Bicicleta y bus interurbano

Tanto las plegables como las no plegables, deben ir empaquetadas en la bodega, y siempre a discreción del conductor.

# Cicloturismo

## La Bicicleta Eléctrica

La bicicleta eléctrica es sobre todo un medio de transporte urbano que contribuye a la movilidad sostenible. La principal ventaja es que reduce considerablemente el esfuerzo del pedaleo, más aún en cuestas. Pero este medio de transporte sirve también para la práctica del cicloturismo y cada vez hay más personas que las utilizan para esta práctica.

La Comunidad de Madrid dispone de una línea de subvenciones para la compra de bicicletas eléctrica (aparte de otros medios de movilidad sin emisiones). Se puede conocer la convocatoria en el siguiente enlace y en el teléfono 913 432 263

<https://www.comunidad.madrid/servicios/urbanismo-medio-ambiente/ayudas-fomento-movilidad-cero-emisiones-comunidad-madrid>

Se pueden determinar una serie de pros y contras en la práctica de cicloturismo con bicicleta eléctrica:

### A FAVOR

- Es un medio de turismo y barato, con pocos costes.
- Bajo consumo de la batería.
- Adquieres más potencia y velocidad en la práctica.
- Se superan los desniveles con más facilidad.
- Es recomendada para personas poco acostumbrada al ejercicio, para comenzar a practicar o bien para la recuperación de lesión y rehabilitaciones.

### EN CONTRA

- El precio, es una bicicleta bastante más cara que la tradicional.
- Son más complejas y puede presentar problemas eléctricos (acumuladores, motor, sensores...).
- Poca cantidad de puntos de carga.
- La autonomía es limitada (entre 30 y 70 km).
- Hay una disminución en el esfuerzo y el ejercicio.
- Hay que tener precaución con lluvia y la humedad de los componentes (batería y piezas eléctricas).
- La batería es altamente contaminante.

Aunque la mayoría de las rutas en bicicleta tradicional se pueden realizar en bicicleta eléctrica (salvo las limitadas por la autonomía de su batería), se presentan a continuación estos enlaces específicos de este tipo de bicicleta:

<https://es.wikiloc.com/rutas/bicicleta-electrica/espana/comunidad-de-madrid>

<https://madridenbicicleta.es/2023/06/23/recorre-la-comunidad-de-madrid-en-tu-bici-electrica/>

## Direcciones útiles

### Real Federación Española de Ciclismo

C/ Ferraz, 16, 5º  
28008, Madrid  
Tel.: 915 400 841

[www.rfec.com](http://www.rfec.com)

[info@rfec.com](mailto:info@rfec.com)

Información sobre la licencia federativa y/o el carnet ciclista (seguros ciclistas), Rutas y Quedadas.

### Federación Madrileña de Ciclismo Velódromo de Galapagar

c/ Guadarrama, 72  
28260 Galapagar  
Tel.: 628 b897 919, 616 755 169 y  
913 646 351

[www.fmciclismo.com](http://www.fmciclismo.com)

Información sobre los clubes de la FMC

### Pedalibre

C/ Martínez Izquierdo 53  
28028 Madrid  
Tel.: 634 529 217

[www.pedalibre.org](http://www.pedalibre.org)

[info@pedalibre.org](mailto:info@pedalibre.org)

[www.conbici.org](http://www.conbici.org)

[www.pedalibre.org/enlaces-con-bicis](http://www.pedalibre.org/enlaces-con-bicis)

### Oficina de la Bici Ayuntamiento de Madrid

[www.madrid.es](http://www.madrid.es)

Inicio-Ayuntamiento-Movilidad y Transporte-En Bici

# Cicloturismo

## Rutas y viajes en bicicleta por la Comunidad de Madrid



Existen multitud de rutas para poder practicar el cicloturismo por los espacios naturales y municipios de nuestra Comunidad. Además de los carriles bici existentes, algunas rutas son interesantes de conocer, como las Vías Verdes, antiguos trazados de ferrocarril abandonados y la ruta de Madrid a Santiago de Compostela.

### El Anillo Verde Ciclista

Circuito de 64,294 km que circunvala la ciudad de Madrid y que permite el acceso a la Casa de Campo, El Pardo, Parque Juan Carlos I, y entronca con el carril-bici de Colmenar Viejo.

[www.madrid.es](http://www.madrid.es) Inicio-Ayuntamiento-Movilidad y Transportes-Oficina de la bici-Madrid en Bici-Red de vías ciclistas-Anillo verde ciclista

### Vías Verdes

3.300 km acondicionados por toda España de antiguas vías de ferrocarriles en desuso, para conocer todos los ecosistemas y el entorno natural y patrimonial de nuestro país.

<https://ffe.es/viasverdes/index.asp> <https://www.viasverdes.com/>

En la Comunidad de Madrid disponemos de cinco Vías Verdes, del río Guadarrama, del río Alberche, del río Tajuña, que entronca con la del Tren de los 40 Días, visibles en Google Maps Street View y la Vía de la Gasolina.

<https://www.viasverdes.com/noticias/noticia.asp?id=1242>

#### Vía Verde del Río Guadarrama (7 km)

Entre Móstoles y Navalcarnero, con un descenso de agradable paseo apto para niños, hasta el río Guadarrama, que se atraviesa por una pasarela, y un suave ascenso hasta la campiña de Navalcarnero.

#### Vía Verde del Río Alberche (22 km)

Desde el embalse de Picadas (Aldea del Fresno) hasta San Martín de Valdeiglesias. La primera parte va paralelo al embalse de Picadas dentro de la Zona de protección de Aves (ZEPA) de los ríos Alberche y Cofio. La segunda parte discurre entre urbanizaciones, pinares y viñedos desde Pelayos de la Presa hasta San Martín de Valdeiglesias.

#### Vía Verde del Río Tajuña (49 km)

Desde la estación de metro de Arganda del Rey hasta Morata de Tajuña, donde se remonta el valle del río hasta Ambite por un carril acondicionado de asfalto rojizo.

#### Vía Verde del Tren de los Cuarenta Días (14 km)

Por el camino del antiguo ferrocarril que unió en la guerra Tarancón con Torrejón de Ardoz. Se ha acondicionado sólo el trazado entre Carabaña y Estremera.

#### Vía Verde de la Gasolina (4 km)

Antiguo ramal ferroviario que servía para transportar combustible al aeropuerto de Barajas. Discurre por los distritos de Barajas y San Blas y desde él se puede acceder al Parque de El Capricho.

# Cicloturismo

## Rutas y viajes en bicicleta por la Comunidad de Madrid (II)

### CiclaMadrid

Portal con app Cicla Madrid Conecta donde se descubre la Comunidad de Madrid a lo largo de una macro ruta circular que concreta los entornos más atractivos de nuestra región. También cabe la posibilidad de elegir rutas por medio de cuatro variables: Por distancia a recorrer, por tipo de ruta (familiar, patrimonial, naturaleza, deporte...), por lo que se quiera ver o por algún destino particular (Alcarria de Alcalá, Alto Manzanares, Cuenca del Guadarrama, Sierra Norte...).

<http://www.ciclamadrid.es/ciclamadrid/>

### Senda Fluvial Río Manzanares (9 km)

Desde el puente de San Fernando en el Anillo Verde Ciclista, discurre una ruta por la margen izquierda del río Manzanares que desemboca en el corazón de El Pardo a la altura del puente de Capuchinos. La salida puede ampliarse al Intercambiador de Príncipe Pío.

[https://www.crtm.es/media/hlgi2upm/serie\\_10\\_rv\\_08\\_elpardo-principepio.pdf](https://www.crtm.es/media/hlgi2upm/serie_10_rv_08_elpardo-principepio.pdf)

### El Camino de Santiago desde madrid (652 km)

Enlaza con el Camino Francés en Sahagún (León). Está balizado con flechas amarillas y con mojones con la estrella y la concha del Camino. La ruta parte desde Madrid por Fuencarral y coincide con el carril bici de la Autovía de Colmenar. Desde ahí se desvía hacia Manzanares, Cercedilla, para ascender el puerto de Fuenfría y llegar luego a Segovia.

<https://demadridalcamino.com/camino-de-madrid/>

### Caminos Naturales de España

Iniciativa del MAPA (Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación) que ha puesto en servicio más de 10.000 km de caminos rurales (incluidas las Vías Verdes). Es un programa de promoción, valoración y conocimiento de estos caminos para acercarse al mundo rural y a la naturaleza, con un uso socio-eco-recreativo. Actualmente existen 120 itinerarios por toda España, que se pueden conocer en el siguiente enlace, donde se pone a disposición de los ciudadanos mapas, manuales, visores cartográficos, una app con visitas virtuales y videos.

<https://www.mapa.gob.es/es/desarrollo-rural/temas/caminos-naturales/>

En la Comunidad de Madrid disponemos de tres de estos Caminos naturales:

- . Camino Natural del Tajo (compartido con Guadalajara y Toledo).
- . Cañada Real Soriana Oriental.
- . Valle del Lozoya.

### Cañadas y Vías Pecuarias

Las vías pecuarias son caminos centenarios base de la infraestructura de la trashumancia ganadera de la Edad Media y que constituyen un patrimonio y un bien de dominio público de todos los españoles. Las más importantes son las cañadas reales, pero existen otras de menor dimensión denominadas cordeles, veredas y coladas. La Comunidad de Madrid, al igual que el resto de Comunidades Autónomas posee una ingente cantidad de estos itinerarios, donde el transporte en medios como la bicicleta está permitido. En el siguiente enlace se descubren las que tenemos en nuestra Comunidad, y en donde se pueden descargar las publicaciones de las rutas de cada una de ellas.

<https://www.comunidad.madrid/servicios/medio-rural/descubre-tus-canadas>

### Otras rutas en web:

[www.foromtb.com](http://www.foromtb.com)

[www.ciclistas.org](http://www.ciclistas.org)

[www.biciglotones.com/php/gestorRutas/listaRutas.php](http://www.biciglotones.com/php/gestorRutas/listaRutas.php)

[www.bikemap.net](http://www.bikemap.net)

<http://biciudadano.blogspot.com/>

[www.enbicpormadrid.es/](http://www.enbicpormadrid.es/)

<https://www.komoot.com/es-es/guide/41682/rutas-en-bici-en-madrid>

<https://www.sierranortemadrid.org/rutas-cicloturismo/>

<https://www.mountainbike.es/rutas>

<https://cyclemadrid.com/rutas-bicicleta-madrid/>

[www.bikezona.com](http://www.bikezona.com)

<https://gruppetta.pro/>

[www.esciclismo.com](http://www.esciclismo.com)

[www.quebrantahuesos.com](http://www.quebrantahuesos.com)

<https://biketerritory.com/index.php/es/sellos/busqueda/rutas>

<https://www.amigosmadrid.es/g/cicloturismo-madrid>



## Cicloturismo

### Directorio de cicloturismo (rutas, cursos, alquiler y talleres)

#### Otero Ciclos

C/ Segovia, 18 y 20  
28005, Madrid  
Tel.: 915 415 714 y 915 473 225  
[www.otero Ciclos.es](http://www.otero Ciclos.es)  
otero@otero Ciclos.es  
Rutas, taller, cursos

#### Bravo Bike

C/ Juan Álvarez Mendizábal, 19  
28008, Madrid  
Tel.: 917 582 945 y 607 448 440  
[www.bravobike.com](http://www.bravobike.com)  
bravobike.com@gmail.com  
Rutas y alquiler

#### Yucalcari

Ctra. Virgen de la Nueva, s/n M  
957  
28680 San Martín de Valdeigle-  
sias  
Tel.: 617 709 274  
[www.yucalcari.com](http://www.yucalcari.com)  
info@yucalcari.com  
Rutas

#### Club Mammoth

C/ Fuente del Berro, 9  
28009, Madrid  
Tel.: 913 093 259, 917 377 770  
(tienda on line)  
[www.clubmammoth.com](http://www.clubmammoth.com)  
info@mammoth.es  
Rutas

#### Rutas Pangea

Pº Yeserías, 15  
28005, Madrid  
Tel.: 915 172 839 y 680 492 159  
<https://rutaspangea.com>  
pangea@rutaspangea.com  
Rutas

#### Trixi Madrid

C/ Jardines, 12  
28013, Madrid  
Tel.: 915 231 547 y 660 091 644  
[www.trixi.com](http://www.trixi.com)  
madrid@trixi.com  
Rutas y alquiler

#### Bike Spain Tours

Plaza de la Villa, 1  
28005, Madrid  
Tel.: 915 590 653 y 653 090 864  
[www.bikespain.com](http://www.bikespain.com)  
info@bikespain.com  
Rutas y alquiler

#### Rent and Roll

C/ Felipe IV, 10  
28014, Madrid  
Tel.: 911 484 967 y 686 178 462  
[www.rentandroll.es](http://www.rentandroll.es)  
contact@rentandroll.es  
Rutas y alquiler

#### Travieso Bike

C/ Zamora, 11  
28922, Alcorcón  
Tel.: 918 215 009  
[www.traviesobike.com](http://www.traviesobike.com)  
Rutas, Club

#### Alcalá Bikes

C/ José M. de Pereda, 8  
28806, Alcalá de Henares  
Tel.: 911 728 366 y 690 004 740  
[www.alcalabikes.es](http://www.alcalabikes.es)  
info@alcalabikes.es  
Rutas por Alcalá y entorno y  
alquiler

#### Arawak Viajes

C/ Ercilla, 28  
28005, Madrid  
Tel.: 914 742 524  
[www.arawakviajes.com](http://www.arawakviajes.com)  
info@arawakviajes.com  
Rutas

#### Ecomoving

Avda. del Manzanares, 2  
28011, Madrid  
Tel.: 912 457 383  
[www.ecomovingsports.com](http://www.ecomovingsports.com)  
info@ecomovingsports.com  
Rutas, alquiler y taller

#### Mobeo

Pº de la Chopera, 14  
Matadero Madrid  
Tel.: 911 318 352  
<http://www.mobeo.es>  
info@mobeo.es  
Alquiler y cursos

#### Atocha Bikes

C/ Méndez Álvaro, 4  
28045, Madrid  
Tel.: 605 106 401  
[www.atochabikes.com](http://www.atochabikes.com)  
Alquiler

#### Bicicletas Chousa

C/ Cirilo Palomo, 2  
28223, Pozuelo de Alarcón  
Tel.: 917 155 117  
[www.bicicletaschousa.es](http://www.bicicletaschousa.es)  
info@bicicletaschousa.es  
Alquiler y taller

#### Diverbikes

Avda. Menéndez Pelayo, 9  
28009, Madrid  
Tel.: 914 313 424  
[www.diverbikes.es](http://www.diverbikes.es)  
info@diverbikes.es  
Alquiler

#### Biciretiro

Avda. de Menéndez Pelayo, 51  
28009, Madrid  
Tel.: 910 103 267  
[www.biciretiro.com](http://www.biciretiro.com)  
info@biciretiro.com  
Alquiler y taller

#### Rotoruabike

C/ Cañizares, 5  
28012, Madrid  
Tel.: 914 498 575 y 683 460 349  
[www.rotoruabike.com](http://www.rotoruabike.com)  
info@rotoruabike.com  
Alquiler

#### Las Machotas

Camino Pajares, 3  
28214, Fresnedillas de la Oliva  
Tel.: 690 669 925  
<https://lasmachotas.com>  
info@lasmachotas.com  
Alquiler de e-bike

#### Mi Bike Río

C/ Aniceto Marinas, 26  
28008, Madrid  
Tel.: 605 299 630  
[www.mibikerio.com](http://www.mibikerio.com)  
info@mibikerio.com  
Alquiler bicicletas y tándem

#### Tándem Bicicletas

C/ de la Pedriza, 91  
28260, Galapagar  
Tel.: 918 587 407  
[www.bicicletastandem.com](http://www.bicicletastandem.com)  
info@bicicletastandem.com  
Alquiler tándem

#### Decathlon (tiendas)

Tl.: 916 233 122  
<https://alquiler.decathlon.es/info?type=rental>  
Alquiler por días y por suscripción  
y taller

#### El Tío del Mazo

Tel.: 611 077 572  
[www.eltiodelmazo.com](http://www.eltiodelmazo.com)  
info@mazo.bike  
Ropa técnica

#### Karacol Sport

C/ Tortosa, 8  
28045, Madrid  
Tel.: 915 399 633  
<https://www.karacol.es/>  
info@karacol.es  
Taller

#### Biciclaje

Avda. de Lisboa, 22  
28924, Alcorcón  
Tel.: 912 596 073 y 656 579 987  
[www.biciclaje.es](http://www.biciclaje.es)  
info@biciclaje.es  
Taller

#### Ciclowork

C/ Saavedra Fajardo, 21  
28011, Madrid  
Tel.: 914 796 105  
[www.ciclowork.es](http://www.ciclowork.es)  
info@ciclowork.es  
Taller

#### Mad Bike Madrid

Pº de la Ermita del Santo, 14  
28011, Madrid  
Tel.: 914 642 575 y 670 036 998  
[www.madbikemadrid.com](http://www.madbikemadrid.com)  
madbikemadrid.com  
Taller

## Cicloturismo

### Directorio de cicloturismo (rutas, cursos, alquiler y talleres) (II)

#### Vuk Bikes

Pº Juan Antonio Vallejo-Nájera  
Botas, 55  
28055, Madrid  
Tel.: 911 542 054  
[www.vukbikes.com](http://www.vukbikes.com)  
info@vukbikes.com  
Taller

#### Viva Bicicletas

Plaza del 2 de mayo, 6  
28004, Madrid  
Tel.: 910 248 957  
[www.vivabicicletas.com](http://www.vivabicicletas.com)  
hola@vivabicicletas.com  
Taller y club

#### Fixedland

C/ Monteleón, 35  
28010, Madrid  
Tel.: 915 915 293  
[www.fixedland.com](http://www.fixedland.com)  
fixedland@fixedland.com  
Taller de bicicletas fixie

#### Fixi Dixi

C/ De la Fe, 9  
28013, Madrid  
Tel.: 915 061 534  
[www.fixidixi.com](http://www.fixidixi.com)  
Taller

#### Bike & Roll

C/ Áncora, 36  
28045, Madrid  
Tel.: 911 427 793 y 613 837 061  
[www.tallerbicicletasmadrid.com](http://www.tallerbicicletasmadrid.com)  
info@bikeandroll.es  
Taller

#### Bicimanía

C/ Palencia, 20  
28020, Madrid  
Tel.: 915 331 189  
[www.bicimania.com](http://www.bicimania.com)  
Taller

