



La Comunidad de Madrid no dispone de zonas de baño importantes, bien por tener escasos y pequeños ríos, por estar éstos muy contaminados y haber perdido la importante reserva de los sotos en el duro estío castellano, o porque la mayoría de las aguas están destinadas a consumo humano.

La temporada de baño oficial en la Comunidad de Madrid se sitúa entre el 15 de mayo y el 15 de septiembre de cada año.

En la primera quincena de mayo, los Servicios de Salud Pública realizan siempre la preceptiva inspección y toma de muestra del agua, en cada uno de los seis puntos de muestreo de nuestra Comunidad Autónoma, comprobándose la adecuación de la calidad de las aguas así como de las condiciones higiénico-sanitarias de las playas. La vigilancia sanitaria se basa en la realización de inspecciones sanitarias y análisis del agua periódicos. En cada uno de los 5 puntos de muestreo se realizan, al menos, diversas tomas de muestra.

En la Comunidad de Madrid hay 4 zonas de baño censadas oficialmente:

ZONA DE BAÑO

- Río Lozoya
- Río Tajo
- Embalse San Juan
- Río Alberche

PUNTO MUESTREO

- 1.Las Presillas
- 2.Los Villares
- 3.El Muro
- 4.Virgen de la Nueva
- 5.Playa del Alberche

MUNICIPIO

- Rascafría
- Estremera
- San Martín de Valdeiglesias
- Aldea del Fresno



A lo largo de la temporada, el agua de las zonas de baño se valora en función de los resultados analíticos de cada toma de muestra como:

- VERDE Apta para el baño
- NARANJA Se recomienda no bañarse
- ROJA Prohibido bañarse

Más información actualizada, se encuentra en el siguiente enlace: <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/zonas-bano>

Áreas de baño en la Comunidad de Madrid y alrededores

El Real Decreto 1341/2007, de 11 de octubre, sobre la gestión de la calidad de las aguas de baño, es el que regula la vigilancia y control sanitario de las zonas de baño españolas y establece para ello el Sistema de Información Nacional de Aguas de Baño (NÁYADE <https://nayadeciudadano.mssi.es>) como instrumento para la gestión de la calidad del agua y, asimismo, de información a la población por las Comunidades Autónomas. https://nayadeciudadano.mssi.es/Splayas/html/presentacion/RD_1341-2007.pdf

Existen pequeños enclaves que sirven como áreas de baño en épocas de calor y se debe tener en cuenta que pueden estar contaminadas, con proliferación de hongos o en verano prohibido su baño por cuestiones de salubridad.

Áreas de baño

RÍO JARAMA

- **Montejo de la Sierra.** Enfrente del hayedo hay un área recreativa en un pinar, en el límite provincial con Guadalajara.

- **La Hiruela.** Área recreativa del Molino. En el límite provincial con Guadalajara. Confluencia de los ríos Berbellido y Jarama.
C/ Corcho M-137 La Hiruela

SIERRA DE GUADARRAMA

- **Las Berceas.** En el valle de la Fuenfría. Por la A-6 hasta Guadarrama, tomar la carretera de Cercedilla y luego la carretera de Las Dehesas M-966.

Piscinas naturales acondicionadas con diferentes servicios. Período de apertura, de 15 de junio a 1 de septiembre. Horario: 10-20 h. Es necesario pagar (ver tarifas en web).

Oficina de turismo de Cercedilla

Tel.: 918 523 718

oficinaturismo@cercedilla.es

Actualmente sin actividad por COVID 19.

Consultar temporada 2021 en Of. de turismo.

<http://cercedilla.es/las-berceas/>

- **La Panera.** En El Espinar (Segovia). Por la A-6, tras el Puerto de Guadarrama, tomar la salida 60 hacia Segovia/N-603. Desde El Espinar hay 3 km al Parque Recreativo de La Panera, por la carretera de la garganta.

Pago por vehículo.

Actualmente sin actividad por COVID 19.

Consultar temporada 2021.

Tel.: 617 584 098

<https://www.lapanera.es>

- **Río Cega. Parque recreativo El Chorro.** En Navafría (Segovia). Desde el pueblo, a 2 km en dirección al puerto de Navafría y a Lozoya. Zona de pradera, juegos infantiles, servicios públicos y bar restaurante. Pago por vehículo. Información: Tel.: 616 988 766

RÍO COFIO

- **Santa María de la Alameda.** Pequeñas piscinas naturales y zona de baño en el río Aceña, afluente del Cofio. M-535 de Robledondo a Santa María de la Alameda, km 5,4.

RÍO GUADALIX

- **Parque lineal del río Guadalix.** Por la N-I, pasado el municipio de San Agustín del Guadalix, en el puente sobre el río.

RÍO TAJO

- **Fuentidueña de Tajo.** N-III a Fuentidueña de Tajo. Piscina fluvial bajo el puente en la carretera nacional antigua y el "Remanso de La Tejera", en la margen izquierda.

- **Estremera.** "Los Chorros". Carretera a Estremera desde la N-III. Y la "Playa de Estremera o de los Villares", en el puente junto al río.

RÍO ALBERCHE

Hay varias áreas de baño en diferentes municipios.

- Embalse de San Juan. En Pelayos de la Presa

Carretera M-501, km 51, desviación a la altura de la gasolinera y por el ramal que lleva al camping.

También en la **Lancha del Yelmo**, a la que se accede desde el km 49 aproximadamente, antes de cruzar el río Alberche, por una pista forestal.

- **Embalse de Picadas.** Carretera M-501, desviación a la izquierda en el puente sobre el río Alberche.

(M-130)

Información: Tel. Ayto: 918 680 493

turismo@puebladelaesierra.es

- **Aldea del Fresno.** Carretera M-507, en las inmediaciones del pueblo. Acceso gratuito, con pago por aparcar coche, en los alrededores.

- **Pueblos de Toledo:** Desde Escalona hasta Hormigos, varios kilómetros de río accesible.

Áreas de baño en la Comunidad de Madrid y alrededores

RÍO LOZOYA

- **Poza Sócrates.** En las inmediaciones del refugio del Pingarrón, en el km 1 del **Puerto de Cotos a Valdesquí**, a mano izquierda, en el arroyo de las Guarramillas.

- **Las Presillas.** Área recreativa en el arroyo de La Angostura, por la M-604, unos 800 m tras el desvío del Monasterio de **El Paular**, tomar el desvío de la izquierda.

Abierto todos los días de 9 a 21 horas.

Actualmente no está permitido el baño por COVID.

Información: 918 691 804.

Acceso gratuito. Aparcamiento de pago.

<http://goo.gl/8t3Yms>

- **Riosequillo.** Piscina natural, ubicada en el embalse de Riosequillo. Es propiedad del Canal de Isabel II.

Actualmente Instalaciones cerradas por COVID.

Información temporada 2021:

Ayto. Buitrago 918 680 056

Canal Isabel II 915 451 000

Período de apertura del 15 de junio al 31 de agosto. De pago

Horario: 11,30-20,30 h., de martes a viernes.

Lunes cerrado. Fines de semana y festivos de 11 a 21 h.

Por la A-1, tomar la salida 74 a Buitrago del Lozoya. Diseminado de los Campillos 11.

- **Arroyo de la Puebla.** Pozas naturales al pie de los Cerros de la Mujer Muerta, en las estribaciones de Somosierra.

Piscina natural antes de llegar a Puebla de la Sierra, accediendo desde Prádena del Rincón y tras bajar el puerto.

Acceso libre y gratuito.

- **Hoya Encavera.** En **Lozoya del Valle.** En la M-604 en el km 13, por el camino a la izquierda.

Área recreativa reacondicionada.

Dispone de parking.

Zona donde se practica nudismo.