



## ¿POR QUÉ PARTICIPAR EN NUESTRO CAMPAMENTO?

Si te gusta la actividad, el deporte y el agua, este es tu campamento.

Disfrutarás de actividades náuticas en el Embalse de La Pinilla como piragüismo individual o en piraguas dobles, canoas dragón, paddle SUP y yoga SUP en piscina, kayak polo y slalom (si las condiciones lo permiten).

Y también de actividades de aventura en la naturaleza como senderismo, supervivencia y orientación, escape room y gymkanas con retos.

Además, tendrás excursiones:

- al Parque de Atracciones y ruta por el Madrid histórico
- a Segovia u otro lugar turístico de interés
- Piscinas naturales Las Presillas en Rascafría

Alguna de las actividades se desarrollará en inglés pero no necesitas un nivel mínimo para participar.

## EQUIPO RECOMENDADO

- Mochila/bolsa de viaje para el equipaje (evita traer una maleta) y una mochila pequeña para las excursiones
- Ropa y calzado cómodo:
  - Calzado deportivo, chanclas y calcetines. ¡Incluye escaarpines!
  - Pantalones cortos, algún pantalón largo y camisetas
  - Ropa de abrigo: sudadera, chaqueta polar, chubasquero
  - Bañadores
  - Gorra y gafas para el sol
- Toallas de ducha y piscina
- Bolsa o neceser con útiles de aseo personal. ¡No olvides la crema solar!
- Cantimplora y linterna
- Bolsa para la ropa sucia



23 JULIO - 02 AGOSTO

EDAD: nacidos desde el 3 de agosto de 2006 al 31 diciembre de 2010

PLAZAS: 60 participantes

PRECIO: 150,25 €  
Todo incluido

LUGAR:

Albergue Juvenil Los Batanes,  
Ctra. de Cotos, s/n. Finca los Batanes.  
28740 Rascafría. Madrid

Quedamos contigo a la ida y a la vuelta en:

Parking de autobuses del Estadio Civitas Metropolitano, en la Av. de Luis Aragonés, 4, 28022 Madrid.

Salida: 23 de julio a las 10 horas

Llegada: 2 de agosto a las 11.30 horas aprox.

## IMPORTANTE

Es imprescindible saber nadar para las actividades acuáticas.

Los teléfonos móviles solo podrán utilizarse en los tiempos autorizados para ello.

Las actividades del campamento podrían sufrir modificaciones por motivos organizativos o de fuerza mayor.