



¿POR QUÉ PARTICIPAR EN NUESTRO CAMPAMENTO?

Esta actividad se celebra en el albergue ubicado en la playa de "As Sinas" en la localidad de Vilanova de Arousa (Pontevedra). Este espacio natural encuadrado en la ría de Arousa, entre pinares y mar, es muy propicio para el desarrollo de actividades al aire libre relacionadas con su entorno marítimo y terrestre. La ría de Arousa es considerada un enclave inmejorable para la práctica de actividades náuticas por la tranquilidad y claridad de sus aguas. En este campamento realizarás actividades náuticas como son vela, Tabla, piragua, kayak polo, paddlesurf... además, se aprovecharán los tiempos de espera en las actividades para la práctica de juegos y deportes en la playa: voley playa, palas...

También se realizarán actividades dirigidas al descubrimiento y conocimiento de los fondos marinos, como son snorkel con seadoo scooter o Intermareal, así como otras actividades deportivas y podrás disfrutar de juegos, talleres, veladas y excursiones.

EQUIPO RECOMENDADO

- Mochila / bolsa de viaje (evita traer maletas) y una mochila pequeña para las excursiones (no bandolera. Mejor asa ancha)
- Ropa interior para todos los días y calzado cómodo:
 - Calzado deportivo montaña y para deportes, chanclas cerradas con velcro y calcetines
- Pantalones cortos, pantalones largos y camisetas
- Ropa de abrigo: sudadera, chaqueta polar/jersey, chubasquero
- Bañadores
- Gorra y gafas para el sol
- Toallas de ducha y piscina
- Bolsa o neceser con útiles de aseo personal. Incluye crema solar y repelente para mosquitos en el neceser
- Cantimplora y linterna
- Bolsa para la ropa sucia. No se podrá lavar en las instalaciones
- Chaleco reflectante
- Neopreno (modelo a elección de los participantes)

IMPORTANTE

Es imprescindible saber nadar para las actividades acuáticas.
Los teléfonos móviles solo podrán utilizarse en los tiempos autorizados para ello.
Las actividades del campamento podrían sufrir modificaciones por motivos organizativos o de fuerza mayor.



DEL 29 DE JULIO AL 7 DE AGOSTO

EDAD: Nacidos en 2009 y 2010

PLAZAS: 25 participantes de Madrid que se sumarán a participantes de otras Comunidades Autónomas

PRECIO: 120,20 €
Todo incluido

LUGAR: Albergue Juvenil AS SINAS
Praia das Sinas, 36620. Vilanova de Arousa (Pontevedra).

Quedamos contigo a la ida y a la vuelta en:

Parking de autobuses del Estadio Civitas Metropolitano, en la Av. de Luis Aragonés, 4, 28022 Madrid.

Metro: Estadio Metropolitano.

Salida: 29 de julio a las 08:00 horas
Llegada: 7 de agosto (pendiente de confirmar la hora)