



¿POR QUÉ PARTICIPAR EN NUESTRO CAMPAMENTO?

El tema principal de este campamento serán los deportes de aventura en uno de los centros mejor dotados para ello. Conocerás Palencia, ciudad castellana que cuenta con un gran patrimonio histórico-artístico como la Catedral, una de las más grandes de España.

En esta ciudad se encuentra el Complejo Juvenil Castilla, en el cual se integran la Residencia, el Albergue, la Escuela de Formación y el Centro de Prevención de Riesgos en Actividades de Tiempo Libre. Este centro es pionero en la materia y en él se practican actividades de escalada, barrancos, espeleología, piraguas, tirolina, buceo, rutas en bicicleta de montaña, rutas a caballo, etc. Si lo que te gusta son los deportes de aventura ¡no te lo puedes perder!

Además de la naturaleza podrás disfrutar de juegos, veladas, talleres y excursiones:

-a la playa en Cantabria, a lugares de interés cultural, artístico o paisajístico y a Palencia.

EQUIPO RECOMENDADO

- Mochila / bolsa de viaje (evita traer maletas) y una mochila mediana para las excursiones
- Saco de dormir y pijama
- Ropa (que se pueda manchar) y calzado cómodo:
 - Calzado deportivo para la montaña y para juegos y deportes, chanclas y calcetines.
- Ropa interior para todos los días.
- Pantalones cortos, pantalones largos y camisetas
- Ropa de abrigo: sudadera, chaqueta polar/jersey, anorak/chubasquero
- Bañadores, gorra y gafas para el sol
- Toallas de ducha y piscina
- Bolsa o neceser con útiles de aseo personal. Incluye crema solar en el neceser
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.
- Cantimplora y linterna
- Bolsa para la ropa sucia



DEL 21 AL 30 DE JULIO

EDAD: haber nacido en 2010, 2011 y 2012

PLAZAS: 25 participantes de Madrid que se sumarán a participantes de otras Comunidades Autónomas

PRECIO: 120,20 €
Todo incluido

LUGAR:
Complejo Juvenil Castilla.
C/Los Chalets, 1. 34004 - Palencia.

Quedamos contigo a la ida y a la vuelta en:

Parking de autobuses del Estadio Civitas Metropolitano, en la Av. de Luis Aragonés, 4, 28022 Madrid.

Metro: Estadio Metropolitano.

Salida: 21 de julio a las 09:00 horas
Llegada: 30 de julio (pendiente de confirmar la hora)

IMPORTANTE

Es imprescindible saber nadar para las actividades acuáticas.
Los teléfonos móviles solo podrán utilizarse en los tiempos autorizados para ello.
Las actividades del campamento podrían sufrir modificaciones por motivos organizativos o de fuerza mayor.