

Se incluyen las referencias bibliográficas de los documentos que hay en el Centro de Documentación sobre **"Anorexia y bulimia en adolescentes y jóvenes"**

Anorexia y bulimia: el estado de la cuestión



Alonso-Fernández, Francisco

Las nuevas adicciones : (alimento, sexo, compras, televisión, juego, trabajo, internet) / Francisco Alonso-Fernández . -- Madrid : Tea, 2003

285 p. ; 27 cm

Bibliografía al final de cada capítulo

ISBN 84-7174-763-4

El trastorno adictivo social constituye una modalidad de enfermedad específica que además de ser muy mortificante y evolucionar en forma progresiva, se asocia con mucha frecuencia a un estado depresivo.

En una parte se estudia la existencia adictiva, la clasificación de las adicciones, los factores de riesgo, la guía terapéutica y las relaciones de la adicción con la dependencia, el abuso y la compulsión.

En otra parte se estudian las adicciones al alimento, el sexo, la compra, la televisión, el juego, el trabajo e Internet.

Anorexia y bulimia

Revista de estudios de juventud. -- ISSN 0211-4364. -- N 47 (dic. 1999), p. 1-101

Contiene:

1. Hablemos de la educación para la salud / María Sáinz Martín y Antonio Merino Bernardino.
2. Aspectos históricos en la medicina sobre los trastornos alimentarios / Javier San Sebastián Cabases.
3. Intervención psicosocial en trastornos de la conducta alimentaria / Pilar Casaus Acevedo y Patricia Casaus Acevedo.
4. Los aspectos médicos en el abordaje de los trastornos del comportamiento alimentario / Carmen Ponce de León Hernández.
5. Aspectos generales de la salud en la adolescencia y la juventud: factores de riesgo y de protección / Josep Cornella i Canals.
6. Aspectos familiares y de relación entre padres e hijos en la problemática del comportamiento alimentario / Estela d'Angelo Menéndez.
7. Aspectos alimentarios y nutricionales de promoción de la salud de los jóvenes / Consuelo López Nomdedeu.
8. La anorexia y medios de comunicación / Roberto Agente del Castillo.
9. ¿La anatomía marca el destino?: sociología de la anorexia / Alicia E. Kaufmann.
10. Problemas éticos y jurídicos de la anorexia / Ana Rubio Castro.
11. Guía de recursos de atención a los trastornos alimentarios / Luis de Beniro Buzón.



Dirección General de Juventud y Deporte. Centro de Documentación

14-30 Espacio Joven

Ronda del Sur 143, 28053 Madrid, Tel. 912 761 609 bibliotecajoven@madrid.org

Horario: de 9 a 14 h. de lunes a viernes



Benedicto, Jorge

Informe juventud en España 2016 / dirigido por Jorge Benedicto; equipo de investigación: Jorge Benedicto, Antonio Echaves, Teresa Jurado, María Ramos, Benjamín Tejerina. -- Madrid : Instituto de la Juventud, 2017

1 Pdf (684 p.). -- (Informe juventud en España 2016)

NIPO 684-17-018-7 (en línea)

Contiene:

1. ¿Una generación marcada por la crisis?
2. Cada vez menos jóvenes y más diversos. El contexto demográfico.
3. La situación social de los jóvenes. Trayectorias educativas y relación con el mundo del trabajo.
4. Las condiciones de vida de los jóvenes: el largo camino hacia la autonomía.
5. El bienestar subjetivo de los jóvenes.
6. La construcción de la subjetividad juvenil. Experiencias y estilos de vida entre los jóvenes.
7. Los jóvenes ante la sociedad en la que viven: valores colectivos e implicación sociopolítica.-- Bibliografía: p. 599-612
[Consulta realizada el 26-06-2018]

Bisetto Pons, David

Trastornos de la conducta alimentaria y consumo de drogas en población adolescente / David Bisetto Pons, Álvaro Botella Guijarro, Alberto Sancho Muñoz *Adicciones*. -- ISSN 0214-4840. -- vol. 24, n. 1 (2012); p. 1-16
Bibliografía: p. 15-16

El estudio tuvo como objetivos demostrar si existía relación entre el consumo de drogas y los trastornos de conducta alimentaria, así como qué tipo de drogas son las más utilizadas y si estas se utilizan para suprimir el apetito. Se evaluó el consumo de drogas en una muestra de 446 adolescentes estudiantes de 1º de la enseñanza secundaria obligatoria a 2º de Bachillerato de distintos Institutos de Educación Secundaria de la Comunidad Valenciana, con edades comprendidas entre los 13 y 18 años de edad. Se aprecia una relación significativa entre la variable utilizar algún tipo de droga como supresora del apetito y estar en riesgo de padecer un Trastorno de la Conducta Alimentaria siendo el tabaco la droga más utilizada. Las drogas de tipo estimulante son las más utilizadas con el objetivo de suprimir el apetito.

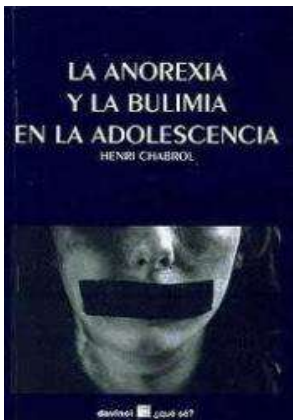
[Consulta realizada el 26-06-2018]

Carrillo Durán, M^a Victoria

Publicidad y anorexia : influencia de la publicidad y otros factores en los trastornos de la conducta alimentaria / M^a Victoria Carrillo Durán. -- Madrid : Ediciones de las Ciencias Sociales, D.L. 2002
255 p. ; 26 cm. -- (Comunicación)
Bibliografía: p. 231-246. Contiene tablas estadísticas y gráficos
ISBN 84-87510-43-4



La investigación pretende esclarecer las causas de los Trastornos de la Conducta alimentaria especialmente la anorexia y la bulimia nerviosas, y encuadrar a la publicidad como un elemento del contexto social que pudiera influir en la provocación de los trastornos citados por la presencia de imágenes publicitarias como modelos delgadas y llamar la atención sobre el autocontrol de la publicidad si así procediera.



Chabrol, Henri

La anorexia y la bulimia en la adolescencia / Henri Chabrol. -- [1^a ed. en castellano]. -- Barcelona : Davinci Continental, 2009
128 p. ; 17 cm. -- (Davinci ¿qué sé? ; 11)
Bibliografía: p. 127-128
ISBN 978-84-92651-00-9

La anorexia y la bulimia son las formas más graves de los trastornos del comportamiento alimentario en la adolescencia. Se caracterizan por la obsesión por el aspecto corporal, el miedo obsesivo a perder el control del comportamiento alimentario y a engordar.

Ambas contribuyen al desencadenamiento del proceso mórbido que se desarrolla y se agrava por las perturbaciones biológicas y cognitivas de la desnutrición y las actitudes de defensa que envuelven a la adolescente en relación con los síntomas.

Chinchilla Moreno, Alfonso

Trastornos de la conducta alimentaria : anorexia y bulimia nerviosas, obesidad y atracones / Alfonso Chinchilla Moreno . -- Barcelona : Masson, [2002]
XIV, 306 p. ; 24 cm. -- (Nuevas generaciones en neurociencias)
Incluye referencias bibliográficas e índice
ISBN 84-458-1241-6



Hay grandes dificultades para estudiar los trastornos de la conducta alimentaria, sobre todo por las variables biológicas: poca colaboración de los pacientes, frecuentes conductas de manipulación, conductas purgativas, vómitos, gravedad biológica según el estado de enfermedad que puede conllevar riesgos para los pacientes que se investigan etc. Se constata que hay menos estudios en cuadros de anorexia que en los de bulimia, por la mayor gravedad biológica de los primeros.

Claude Pierre, Peggy



¡ Alerta ! : anorexia y bulimia / Peggy Claude Pierre. -- [1ª ed.]. -- Buenos Aires : Javier Vergara, 1998
287 p. ; 23 cm
ISBN 950-15-1832-9

La autora cree que las víctimas de este trastorno sufren desde su nacimiento, de una predisposición negativa frente a la vida. Sin embargo, mediante un tratamiento basado en el amor incondicional hacia los enfermos y un cuidado permanente, se alivia el sentimiento de culpabilidad y el exceso de responsabilidad que atormenta a las personas que padecen este mal.

Fernández Moreno, Lecina

Anorexia y bulimia : ¿qué puede hacer la familia? / Lecina Fernández. -- Madrid : Eneida, [2004]
148 p. 20 cm. -- (Cuadernos de educación para la salud ; 12)
Bibliografía: p. 147-148
ISBN 84-95427-52-4



Anorexia y Bulimia es un libro pensado para los padres y las madres, así como una herramienta de trabajo para los/las profesionales que trabajan con familias y pacientes afectados/as por los trastornos de la conducta alimentaria. A lo largo del texto nos vamos a encontrar no sólo con el proceso de la enfermedad y su tratamiento, sino también con aquellos interrogantes que se plantean desde la familia sin que, en muchos casos, se obtengan respuestas: ¿Cómo puedo ayudar?, ¿qué tengo que hacer?, ¿he de pedir ayuda?.

Figueras Maz, Mònica

[La imatge corporal en les revistes femenines](#) / autora, Mònica Figueras Maz ; directora del treball de recerca Monsterrat Quesada. -- [1ª ed.]. -- Barcelona : Generalitat de Catalunya, Secretaria General de Joventut, 2007
139 p. ; 30 cm. -- (Estudis ; 14)
Bibliografía : p. 135-138. Metodología. Tablas estadísticas
ISBN 84-393-6568-3

El objeto de estudio de esta investigación son las revistas juveniles femeninas como revistas de información general del ámbito privado y, en consecuencia, como posibles generadores del universo simbólico de las adolescentes.

También disponible en internet. -- [Consulta realizada el 26-06-2018]

Fuente, Inmaculada de la

[El peligro es un imán para el adolescente](#) / Inmaculada de la Fuente
El País. -- 1 de abril de 2012

Al llegar la adolescencia, el cerebro experimenta un incremento de actividad, una agitación desacostumbrada. Aunque no todas las áreas actúan con la misma intensidad. Iniciada la pubertad, se activa el circuito del placer-recompensa, mientras que el análisis lógico llega más tarde.

[Consulta realizada el 26-06-2018]

García de Blas, Elsa

[La moda prefiere esqueletos](#) / Elsa García de Blas
El País. -- 30 de junio de 2013

La industria no cesa en utilizar modelos muy delgadas o en retocarlas para que lo parezcan. El modelo de belleza, inalcanzable para la mayoría, puede favorecer trastornos alimentarios. Las iniciativas públicas para regular el ideal quedan en vano.

[Consulta realizada el 26-06-2018]



García Rodríguez, Fernando

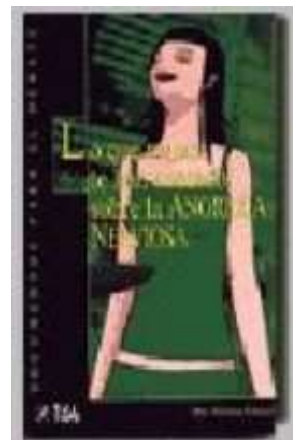
Las adoradoras de la delgadez : anorexia nerviosa /
Fernando García Rodríguez. -- Madrid : Díaz de Santos, D.L.
1993
118 p. ; 23 cm
Bibliografía: p. 115-118
ISBN 84-7978-099-1

La anorexia nerviosa es una enfermedad cada vez más frecuente. El ideal de la persona esbelta y delgada se impone con la fuerza de la moda y la presión social, sobre todo a través de los medios de comunicación. Estar delgado se ha convertido en un verdadero culto, que lleva a muchas personas a hacer auténticos sacrificios. La adoración de la delgadez, el terror a la obesidad y las dietas incorrectas y sin control pueden hacer que se contraiga una enfermedad de consecuencias graves, e incluso muy graves, que acabe en la muerte.

Gómez Sánchez, Paloma

Lo que nunca te han contado sobre la anorexia nerviosa
/ Paloma Gómez. -- [1ª ed.]. -- Valencia : Tilde, 2003
167 p. ; 23 cm. -- (Documentos para el debate ; 3)
Bibliografía: p. 164-167
DL V-1576-2003
ISBN 84-95314-34-7

Suele culpabilizarse a la moda de que tantas chicas se obsesionen con adelgazar, sin embargo, la mayor oleada de anorexia que se ha dado en la historia fue en el siglo XIX, cuando el ideal de belleza entronizaba las curvas. En los últimos años, los trastornos alimentarios han pasado de ser tema de interés y debate público. El propósito de este trabajo es hacer reflexionar tanto a los profesionales como a los profanos sobre este tema.





González Rodríguez, Benjamín

Problemas emergentes en la salud mental de la juventud / Benjamín González Rodríguez y Eduardo Rego Rodríguez. -- Madrid : Instituto de la Juventud, 2006
1 Pdf (62 p.). -- (Estudios)
NIPO 208-06-012-9

¿Son las malas condiciones socioeconómicas previas las que predisponen al individuo o le hacen más susceptible a la enfermedad mental o es más bien que enfermedades mentales biológicas preexistentes hacen que el individuo inicie una carrera descendente en la estructura social?; la probabilidad que una persona tiene de padecer determinado tipo de trastornos físicos y mentales está conectada a dicha posición social.

Otros determinantes tienen que ver con factores como el aislamiento social, el nivel educativo de la familia de origen, el círculo vicioso de la pobreza, el desempleo, los cambios tecnológicos, la etnia, la falta de redes de apoyo social y el aislamiento social.

[Consulta realizada el 26-06-2018]

Laespada Martínez, María Teresa

El discurso de los jóvenes en Internet / realización, Universidad de Deusto, Instituto Deusto de Drogodependencias ; dirección, María Teresa Laespada Martínez ; redacción, María Teresa Laespada Martínez, Elisabete Arostegi Santamaría, Nieves García del Moral, Jesús Gazapo San Pedro, Izaskun Sarabia Gonzalvo. -- Bilbao : Universidad de Deusto, 2010
337 p. : il. ; 22 cm. -- (Serie drogodependencias ; 25)
Contiene bibliografía al final de cada uno de los capítulos
ISBN 978-84-9830-260-8



Internet es la herramienta de diálogo de la juventud: un instrumento que ha abierto la puerta a cambios en su comunicación y ha creado nuevos espacios de socialización. Por otro lado, es cierto que es este colectivo el que incurre con mayor probabilidad en el desarrollo de conductas de riesgo como la anorexia y la bulimia, accidentes de tráfico, delincuencia etc.



Nardone, Giorgio

Más allá de la anorexia y la bulimia / Giorgio Nardone. -- Barcelona: Paidós, 2004
114 p; 21 cm. -- Saberes cotidianos; 46
Bibliografía
ISBN 84-493-1544-1

Hasta ahora, el misterio de los trastornos alimentarios en sus evoluciones más modernas, desde el síndrome del vómito hasta los atracones -aparte de sus expresiones más tradicionales, la anorexia y la bulimia--, ha sido abordado con soluciones terapéuticas construidas expresamente para estos problemas. En este libro el autor cambia de estrategia y conduce al lector hacia el interior de los perturbadores misterios de las patologías alimentarias, desvelando su formación y su persistencia e indicando sus posibles soluciones.

Dirección General de Juventud y Deporte. Centro de Documentación
14-30 Espacio Joven
Ronda del Sur 143, 28053 Madrid, Tel. 912 761 609 bibliotecajoven@madrid.org
Horario: de 9 a 14 h. de lunes a viernes

Orbach, Susie

La tiranía del culto al cuerpo / Susie Orbach. -- [1ª ed.]. --
 Barcelona : Paidós, 2010
 238 p. ; 23 cm. -- (Paidós contextos ; 184
 Bibliografía: p. 225-232
 ISBN 978-84-493-2385-0



La autora hace una reflexión crítica sobre la actual concepción del cuerpo y sus consecuencias en nuestra vida diaria. En el mundo actual, tanto si somos seguidores de la moda y de la tendencia de lo saludable como si no, todos estamos sometidos a la presión de perfeccionar y diseñar nuestros cuerpos. A los hombres, blanco de los esteroides, se los anima a aumentar quirúrgicamente el tamaño de sus pectorales. Los complementos sexuales, tales como la Viagra, se han convertido en fármacos al alcance de todos. El aumento de pecho es el regalo de cumpleaños de las quinceañeras en las zonas residenciales suburbanas de Estados Unidos, a la vez que los problemas alimenticios, desde la bulimia a la obesidad, van en aumento y afectan ya a niños y niñas de 6 años.



Pipher, Mary

Hambre a la moda : el infierno de los trastornos de la alimentación / Mary Pipher ; traducción de Mercedes Cernicharo y Dimas Más. -- [1ª ed.]. -- Barcelona : Grijalbo, D.L. 1999
 196 p. ; 19 cm. -- (Autoayuda y superación)
 ISBN 84-253-3308-3

Se hace un análisis sobre las presiones sociales y culturales que han llegado a la anorexia y la bulimia a ser dos amenazas entre la adolescencia y la juventud. Cómo ayudar a los hijos, ante el imperio del culto al cuerpo delgado, cómo enfrentarse a una equívoca realidad y ser capaz de modificarla.

Raich, Rosa María

Imagen corporal : conocer y valorar el propio cuerpo /
 Rosa María Raich. -- Madrid : Pirámide, D.L. 2001
 210 p. ; 23 cm. -- (Colección ojos solares. Tratamiento)
 Bibliografía: p. 203-210
 ISBN 84-368-1442-8



En esta guía se definen el concepto y los elementos que influyen en la creación de una determinada imagen y, cuando se presentan alteraciones, cómo localizarlas y evaluarlas, así como los posibles tratamientos para superarlas. Se desarrollan los principales aspectos psicológicos relacionados con la apariencia física y se describen los instrumentos necesarios que permiten valorar aspectos perceptivos, cognitivos, emocionales y de comportamiento relacionados con la imagen.



Saldaña García, Carmina

Trastornos del comportamiento alimentario / Carmina Saldaña García. -- Madrid : Fundación Universidad Empresa, D.L. 1994

167 p. ; 22 cm. -- (Terapia de conducta y salud)
Bibliografía: p. 151-167
ISBN 84-7842-110-6

Bajo la categoría de trastornos del comportamiento alimentario se agrupa una serie de alteraciones conductuales que varían en las manifestaciones y gravedad de su sintomatología. Los tipos de trastornos más comunes que afectan tanto a niños y adolescentes como adultos son obesidad, sobreingesta compulsiva, anorexia y bulimia. Esta obra desarrolla cada una de ellos minuciosamente.

Sherman, Roberta T.

Bulimia: Una guía para familiares y amigos / Roberta T. Sherman, Ron A. Thompson. -- [1ª ed.]. -- México, D.F : Trillas ; Alcalá de Guadaíra (Sevilla) : MAD, 2005

155 p. : il. ; 23 cm. -- (Eduforma)
Bibliografía e índice
ISBN 84-665-3958-1



Los autores responden a las preguntas que plantean con mayor frecuencia amigos y familiares de personas bulímicas, además de informar y advertir al público acerca de los peligros de la bulimia. Las claves para superar este trastorno alimentario son la asistencia médico-psicológica, el control por parte de la persona bulímica y la paciencia y la comprensión de familiares y amigos, pero ¿cómo lograr que la paciente bulímica consiga controlarse?. Los autores analizan casos específicos que explican e ilustran aspectos destacados de la bulimia, contribuyendo a que el lector comprenda mejor el problema y sea capaz de ayudar de forma efectiva.



Tomas, Josep

Anorexia y otras alteraciones de la conducta en la infancia y adolescencia / Josep Tomas, Nuria Bassas. -- [1ª ed.]. -- Barcelona : Laertes, 1999

299 p. ; 23 cm. -- (Cuadernos de paidopsiquiatría ; 11)
Bibliografía al final de cada capítulo
ISBN 84-7584-368-9

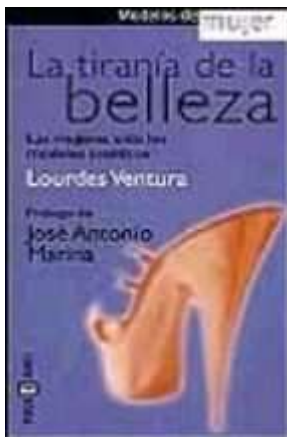
Los temas tratados en esta obra son todos de actualidad. La anorexia mental es un gran problema de nuestro tiempo. Los trastornos alimentarios en la adolescencia y juventud y, por extensión, a lo largo de toda la edad evolutiva, es uno de los campos de mayor interés de estudio y de tratamiento.

Toro, Josep

Riesgo y causas de la anorexia nerviosa / Josep Toro. --
 Barcelona : Ariel, D.L. 2004
 315 p. ; 23 cm. -- (Ariel psicología)
 Bibliografía: 275-310
 ISBN 84-344-0910-0



Esta obra pretende describir, a la luz de los conocimientos actuales, la influencia que cada uno de estos factores ejerce en la génesis de la anorexia nerviosa. Y responder a preguntas como estas: ¿Qué importancia tiene la predisposición genética?, ¿cómo puede influir la familia?, ¿qué papel juegan las modas del vestir? ¿y los medios de comunicación?, ¿es influyente el grupo de amigas adolescentes?, ¿hay actividades físicas y deportivas de alto riesgo?, ¿es la homosexualidad un factor de riesgo o de protección?, ¿por qué los adolescentes corren más riesgo que los adultos?, ¿están influyendo los cambios sobrevenidos en el papel social de la mujer?...



Ventura, Lourdes

La tiranía de la belleza: Las mujeres ante los modelos estéticos / Lourdes Ventura. -- [1ª.]. -- Barcelona : Plaza y Janés, 2000
 205 p. ; 21 cm. -- (Modelos de mujer)
 Bibliografía
 ISBN 84-01-37678-5

En el umbral del siglo XXI muchas mujeres inteligentes y realizadas tienen que admitir que las cuestiones relacionadas con el cuerpo y el aspecto físico siguen pesando sobre ellas como una losa. Las mujeres se miran en el espejo y se hacen preguntas sobre sí mismas, sobre sus cuerpos. Hasta la más segura, la más inteligente, aquella que más triunfos sociales y profesionales ha cosechado, puede venirse abajo cuando lo que ve no responde a sus exigencias. Exigencias que siguen marcadas por patrones de belleza de los que no ha logrado librarse la mujer tras cien años de conquista en casi todos los terrenos.

Vigilancia epidemiológica de los trastornos del comportamiento alimentario y conductas relacionadas, Comunidad de Madrid 2011 / elaborado por Lourdes Oliva, Ana Gandarillas, Michela Sonogo, Lucía Díez-Gañan y María Ordobás
Boletín epidemiológico de la Comunidad de Madrid. -- ISSN 1135-3155. -- V. 18 (2012), n. 8 (ag.), p. 3-21
 Bibliografía: p. 22-23. -- Contiene tablas estadísticas y gráficos

Los trastornos del comportamiento alimentario (TCA), (anorexia nerviosa, bulimia nerviosa y trastorno alimentario no especificado), constituyen un importante problema de Salud Pública en los países desarrollados por su prevalencia, necesidad de tratamiento especializado, tendencia a la cronicidad y gravedad.

Los TCA suponen el 23,1% de los ingresos hospitalarios por trastorno mental en mujeres entre 15-24 años. Son una causa importante de ingreso no sólo por su frecuencia, sino por su elevada estancia media, la gran morbilidad asociada y la tasa de reingresos que conllevan. Las conductas de riesgo o relacionadas con los TCA siguen siendo frecuentes en población adolescente femenina.

[Consulta realizada el 26-06-2018]

La Educación para la salud: la mejor medida de prevención



Bell, Lorraine

Superar una imagen corporal distorsionada : un programa para personas con trastornos alimentarios /

Lorraine Bell y Jenny Rushforth. -- Madrid : Alianza, 2010

248 p. ; 23 cm. -- (Psicología)

Bibliografía e índice

ISBN 978-84-206-6970-0

Las personas con trastornos alimentarios a menudo muestran graves conceptos erróneos sobre su imagen corporal. Este libro proporciona un programa de tratamiento dirigido a las personas con trastornos de la alimentación que tienen un concepto de su imagen corporal negativo. Ofrece consejo a los terapeutas, capacitándolos para desarrollar el programa, así como una guía práctica para el paciente, animándole a aprender las técnicas apropiadas con las que cambiar la actitud hacia su cuerpo.

Calvo Sagardoy, Rosa

Anorexia y bulimia : guía para padres, educadores y terapeutas /

Rosa Calvo Sagardoy. -- 1ª ed. -- Barcelona :

Planeta, 2002

388 p. ; 23 cm

Bibliografía: p. 385-388

ISBN 84-08-03851-6

La anorexia, la bulimia nerviosa, la comida selectiva o la evitación de la comida son algunos de los llamados trastornos de la conducta alimentaria. Pensada y escrita para padres y educadores, esta obra expone de manera clara y comprensiva en qué consisten y cuáles son los factores que causan vulnerabilidad así como los elementos necesarios para la prevención del trastorno.



Calvo Sagardoy, Rosa

Trastornos de la conducta alimentaria : cómo actuar desde la familia : claves para prevenir y tratar trastornos alimentarios como la anorexia y la bulimia desde la familia /

autores, Rosa Calvo Sagardoy, Rodrigo Puente, Pilar Vilariño. -- Madrid : Comunidad de Madrid, Consejería de Familia y Asuntos Sociales, Dirección General de Familia, D.L. 2008

105 p. : il. col. ; 21 cm. -- (La familia cuenta. Guías ; 12)

Bibliografía: p. 104-105

Guía que permite información detallada de los distintos trastornos alimentarios como la anorexia y la bulimia, haciendo hincapié en los factores que las determina, de la detención precoz y su posterior tratamiento. También se destaca la influencia de la familia tanto en detectar el problema como en su posterior recuperación.

Fernández Moreno, Lecina

Tiempo de respuestas. Guía de trastornos de conducta alimentaria: anorexia, bulimia y obesidad / Lecina

Fernández Moreno. -- Madrid : Fundación Mapfre, 2008

1 Pdf (98 p.)

Bibliografía, glosario y directorio

En esta guía se propone más que informar a los adolescentes, sobre los aspectos negativos, insistir en la información sobre los aspectos desencadenantes de la enfermedad, ayudar a detectar precozmente los trastornos y proporcionar herramientas de prevención. Se promueven actividades y conductas que actúan como factores de protección para valorar y potenciar las cualidades personales.

[Consulta realizada el 26-06-2018]



Guía para la prevención de los trastornos del comportamiento alimentario / dirige María Sáinz ; Lecina

Fernández Moreno ... [et al.]. -- Madrid : Instituto de la Juventud, D.L. 2005

1 Pdf (86 p.)

La educación para la salud se ha convertido en los últimos años en uno de los contenidos prioritarios de las políticas de juventud, en las que la información y la prevención son las claves para avanzar hacia una vida saludable, sostenible y promovida desde y hacia la juventud.

Mediante esta Guía, dirigida a educadores, familias, técnicos/as de asociaciones, monitores y otros profesionales que trabajen con jóvenes, y que les aporta información y herramientas para la prevención de los trastornos nutricionales y también ideas para abordar los temas de autoestima, modelos sociales y alimentación.

[Consulta realizada el 26-06-2018]

Jornada sobre Prevención de la Anorexia y la Bulimia en la Comunidad de Madrid (2007. Madrid)

Jornada sobre prevención de la anorexia y la bulimia en la Comunidad de Madrid : 11 abril de 2007 / organizan Consejería de Educación, Dirección General de Juventud, Consjería de Sanidad 6y Consumo, Dirección General de Salud Pública y Alimentación. -- Madrid : Consejería de Educación, Dirección General de Juventud : Consjería de Sanidad 6y Consumo, Dirección General de Salud Pública y Alimentación, 2007

[60] h. ; 30 cm

En portada de la carpeta: III Ciclo formativo para concejales y técnicos de juventud
Documento archivado en el Centro de Documentación.

Ruiz Saro, Rosa María

Adolescentes : guía de educación para la salud / Rosa María Ruiz Saro. -- Archidona, Málaga : Aljibe, D.L. 2012
436 p. : il., gráf. ; 24 cm
Bibliografía: p. 429-436
ISBN 978-84-9700-726-9



En esta guía se desarrolla el programa que pretende educar en la prevención a los adolescentes. Hay un conjunto de actuaciones con el objetivo específico de impedir la aparición del problema al que se dirige. Se fundamenta en los siguientes pilares: Educación nutricional, anorexia nerviosa y bulimia nerviosa, educación afectivo-sexual, educación en la prevención de drogodependencias, temas varios como las infecciones, los fármacos, las vacunas, las quemaduras solares, el cáncer de piel, el acné y la higiene personal así como otros factores de riesgo sobre los que hay que trabajar, acabando con la autoestima y la asertividad.

Silvestre Salamanca, José

Una guía para la prevención : insatisfacción corporal y trastornos de la conducta alimentaria / autor, José Silvestre Salamanca. -- [Mérida] : Consejo de la Juventud de Extremadura, [2008]
173 p. ; 24 cm

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) son un problema que afecta a toda la población y en los últimos años la cifra de las personas que los sufren ha aumentado; aunque estadísticamente hablando las mujeres son las que más los sufren, cada vez son más los hombres que manifiestan la enfermedad. Este material forma parte de la campaña de sensibilización ante los trastornos de la conducta alimentaria: "Vales más de lo que Pesas" puesta en marcha en Extremadura.

Taller "Por fuera y por dentro : ¡Cúdate!". -- Madrid : Instituto de Nutrición y Trastornos Alimentarios de la Comunidad de Madrid, 2010?
4 V. : il. ; 24 cm

Contiene: 1. Tercer ciclo de Educación Primaria. 2. Primer ciclo de Educación Secundaria. 3. Segundo ciclo de Educación Secundaria. 4. Bachillerato

En estos talleres se intenta profundizar sobre nutrición a la vez que fortalecer otros aspectos importantes para el desarrollo personal como son la autoestima, es decir, valorarse a sí mismo, el perfeccionismo, es decir, aprender a aceptar las limitaciones de cada uno y tomar conciencia de la importancia de mantener una actitud crítica frente a los cánones de belleza que aparecen en los medios de comunicación.

Para saber más



Los adolescentes en el siglo XXI : un enfoque psicosocial /
 coord. Adolfo Perinat Maceres. -- Barcelona: UOC, 2003
 270 p; 24 cm. – (Manuales Psicopedagogía; 7)
 Bibliografía
 ISBN 84-8318-300-5

La tesis de la obra se fundamenta en que a lo largo de la adolescencia el fenómeno biológico-hormonal y su reconocimiento social están inseparablemente ligados entre sí. Por esta razón, hay que aproximarse al fenómeno de la adolescencia desde este doble ángulo el biológico y el psicosocial.

Berger, Kathleen Stassen

Psicología del desarrollo : infancia y adolescencia /
 Kathleen Stassen Berger. -- 6ª ed. -- Buenos Aires: Médica Panamericana, 2004
 672 p.; 28 cm.
 Bibliografía, glosario e índices
 ISBN 950-06-0173-7



El estudio científico del desarrollo humano está en continuo cambio debido a los descubrimientos y las innovaciones que se suceden día a día, tratando de entender cómo y por qué las personas de todas clases cambian y también siguen siendo las mismas a medida que avanzan en edad. Se analizan los distintos periodos del crecimiento y su desarrollo biosocial, cognitivo y psicosocial. La obra cuenta con gran cantidad de ayudas pedagógicas.



Doménech, Montse

Padres y adolescentes : ¡cuántas dudas! / Montse Doménech ; incluye un capítulo sobre el sueño por el Dr. Eduard Estivill. -- Madrid : Aguilar, 2005
 194 p. ; 24 cm
 Bibliografía: p. 193
 ISBN 84-03-09523-6

Este libro es un manual de primeros auxilios para padres con hijos en la edad del pavo y que necesitan orientación para afrontar problemas nuevos y, en algunos casos, bastante graves, desde el fracaso escolar a los trastornos alimenticios. Con un estilo muy claro y directo, y a partir de casos que la autora ha tratado en su consulta, se ofrecen útiles consejos y se recomiendan pautas de conducta o bibliografía comentada.

López Fuentetaja, Ana María

Adolescencia : límites imprecisos / Ana M^a López Fuentetaja, Ángeles Castro Masó. -- Madrid : Alianza, 2007
320 p. ; 24 cm. -- (Psicología)
Bibliografía e índice
ISBN 978-84-206-4885-9



Esta obra está dirigida a profesionales que desempeñan sus trabajos en relación con los adolescentes y sus familias. En el libro se describen todos los fenómenos alrededor del proceso de la adolescencia (el funcionamiento mental, la relación cuerpo e imagen, la familia, el grupo, trastornos de conducta, trastornos emocionales, inmigración y adolescencia, conductas de riesgo...) y sobre todo se ofrecen estrategias de intervención. Se enfatiza la complejidad de esta etapa de la vida y su trascendencia para la consecución de la identidad como objetivo vital.



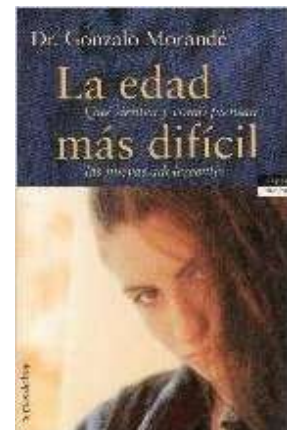
Marcelli, Daniel

Psicopatología del adolescente / Daniel Marcelli, Alain Braconnier. -- 2^a ed. -- Barcelona : Masson, 2005
XX, 677 p. ; 21 cm
ISBN 84-45814-80-X

Esta obra está estructurada en 5 grandes apartados. La primera parte de la obra está dedicada a los modelos teóricos relativos a la adolescencia y a los aspectos concretos de la interacción clínica entre el adolescente y su familia. La segunda parte está consagrada al estudio de las conductas centradas principalmente en la actividad, el cuerpo, la mentalización y la sexualidad. A continuación se aborda el estudio de las grandes reagrupaciones nosológicas: estados de ansiedad y neurosis, depresión, estados psicóticos, estado límite, conductas psicopáticas, dependencias y tentativas de suicidio en la adolescencia. Las últimas partes se basan en el estudio del adolescente y de su entorno después de concretar los factores de riesgo

Morande Levín, Gonzalo

La edad más difícil : qué sienten y cómo piensan las nuevas adolescentes / Gonzalo Morande. -- [1^a ed.]. -- Madrid : Temas de Hoy, 2000
255 p. ; 23 cm. -- (Vivir mejor)
Bibliografía : p. 255
ISBN 84-8460-002-5



El autor nos ayuda a entender cómo piensan hoy las adolescentes, cuál es la verdadera influencia de su grupo de amigos, qué sienten en sus primeras relaciones amorosas y en sus primeras rupturas, por qué un día dejan de comer o caen en la depresión, qué las lleva a huir de casa o a "jugarse la vida" sin quererlo... La edad más difícil constituye un serio acercamiento a la realidad de esa etapa tan complicada que llamamos adolescencia.



Nicolson, Doula

Problemas de la adolescencia : guía práctica para el profesorado y la familia / Doula Nicolson, Harry Ayers. -- Madrid : Narcea, 2002
171 p. 21 cm. -- Secundaria para todos
ISBN 84-277-1326-6

Este libro es una guía de referencia de la teoría y la práctica de los problemas emocionales y conductuales de los adolescentes. Contempla las teorías del desarrollo adolescente, los enfoques teóricos y prácticos de los problemas que surgen entre los 12 y 16 años, contiene secciones detalladas sobre los problemas de esta edad, hojas de entrevistas de orientación, etc.. que puedan ayudar a afrontar los problemas de los y las adolescentes desde los enfoques conductual, cognitivo, del

aprendizaje social, psicodinámico, centrado en la persona.

Pipher, Mary

Cómo ayudar a su hija adolescente : respuestas sólidas a la anorexia, la sexualidad, la incomunicación, el fracaso escolar y otros problemas de las adolescentes de hoy /

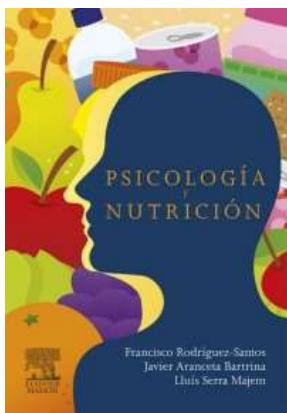
Mary Pipher. -- [3ª ed.]. -- Barcelona : Amat, D.L. 2006

307 p. ; 23 cm

ISBN 84-9735-262-9



Muchas adolescentes viven esta etapa con problemas serios, incluso con problemas que amenazan su integridad física, tales como la anorexia o el deseo de atentar contra su propia vida. Otras tienen problemas menos graves, pero más complicados aún, como el rechazo al colegio, las discusiones constantes con sus padres, irritabilidad, malas notas, soledad, etc. Algunas se autodesprecian o sufren la violencia sexual si decirlo. La autora propone trabajar juntos para construir una sociedad más afectuosa, menos violenta y sexualizada que las conduzca a un desarrollo más positivo.



Rodríguez-Santos, Francisco

Psicología y nutrición / Francisco Rodríguez-Santos, Javier Aranceta Bartrina, Lluís Serra Majem. -- Barcelona : Elsevier Masson, [2008]

IX, 125 p. ; 24 cm

ISBN 978-84-458-1957-9

La presente obra tiene como objetivo revisar la evidencia sobre la relación entre psicología y nutrición para aportar, a distintos tipos de lectores, información valiosa para comprender mejor cómo la nutrición influye en todos los aspectos del desarrollo humano.

Los autores se encargan de analizar estos aspectos junto con las repercusiones e implicaciones psicológicas que tiene la alimentación y su relación con los trastornos de la conducta alimentaria, cuya prevalencia y gravedad constituyen una gran preocupación en la sociedad actual.

Tiene 18 años, ¿qué le pasa doctor? : una guía práctica para entender a los adolescentes / Eduardo Fernández-Villoria ... [et al.]. -- [1ª ed.]. -- Barcelona : Planeta, 2003
300 p. ; 23 cm. -- (Planeta prácticos)
Glosario
ISBN 84-08-04710-8

En este libro se dan respuestas a algunas de las preguntas que se hacen los padres y los adolescentes, se plantean abiertamente situaciones que son habituales para los jóvenes de hoy y se abordan con toda franqueza cuestiones como los cambios físicos y psíquicos de la pubertad, los nuevos hábitos sexuales, el botellón, la alimentación, las relaciones de pareja entre adolescentes o la resistencia a abandonar la vivienda familiar.

