



Kayak en Aranjuez

En qué consiste la actividad:

Los Jardines Reales de Aranjuez son un conjunto de bosques ajardinados que conforman, junto al Palacio Real de Aranjuez, el casco histórico, las huertas históricas, los paseos arbolados y los sotos, el "Paisaje Cultural Patrimonio de la Humanidad". En este emblemático lugar se propone una navegación guiada, desde una perspectiva privilegiada donde llevarán a cabo una actividad que requiere de coordinación y de equilibrio, practicada en embarcaciones de dos plazas en las que la concentración para acompañar el ritmo es fundamental. Se llevará a cabo una actividad de orientación en los Jardines Reales, si el día de la actividad permanecieran cerrados al tránsito, la actividad se realizará en las inmediaciones del río Tajo.

Objetivos:

- Disfrutar de una actividad relacionando la actividad física con el medio natural, transmitiendo el respeto y el cuidado por la naturaleza.
- Desarrollar habilidades de coordinación, atención y equilibrio durante la navegación en parejas.
- Desarrollar la comprensión de planos y mapas a través de juego.

Planificación de la actividad:

Recepción del grupo y explicación de las medidas de prevención del Covid-19 y normas de seguridad (es necesario saber nadar).
Paseo por los jardines reales donde se llevará a cabo una actividad de orientación en la naturaleza, en subgrupos.
Ejercicios de calentamiento.
Reparto del equipo para la actividad chalecos, palas y embarcaciones.
Técnica y práctica del paleo y nociones del manejo de la embarcación.
Travesía por el río arriba durante la cual se lleva a cabo explicaciones de la fauna y flora del Río Tajo e históricas de la ciudad de Aranjuez.
Regreso a las instalaciones y devolución del material.

Fechas:

Del 4 de octubre y 30 de noviembre de 2021.
A elegir de lunes a viernes

Lugar:

Club de Piragüismo Aranjuez.
Carretera de Madrid nº 6. 28300 Aranjuez
Transporte público:
A 5 minutos andando de la parada de autobuses interurbanos 423 y 429. Desde Méndez Álvaro o Legazpi.
A 20 minutos andando de la Estación de Cercanías de Aranjuez.

Participantes:

Mínimo 6 / máximo 15

Horario:

De 10:00h a 13:00h. (Se ruega puntualidad)

Los centros interesados, deberán cumplimentar y enviar el formulario de **solicitud** a la dirección de correo que figura en la misma. La actividad es **gratuita** y se facilitarán todos los materiales y equipamiento necesario para su realización. El transporte y seguro será por cuenta de los centros escolares.