

La Terapia de Reencuentro

Como metodología para la prevención de la violencia y la promoción del buentrato

Fina Sanz

Directora del Instituto de Terapia de Reencuentro

finasanz@terapiareencuentro.org



Madrid, 1 de junio de 2016

¿Qué es la Terapia de Reencuentro?

Modelo clínico y educativo en PSICOTERAPIA Y SEXOLOGÍA, que se aplica al campo de la Salud, la Educación, Relaciones Humanas y Relación de Ayuda.

Instituto
de Terapia
de Reencuentro



La **Terapia de Reencuentro** integra :

- . PSICOLOGÍA
- . SEXOLOGÍA
- . EDUCACIÓN .

(Aportaciones de otras disciplinas)

Con una **perspectiva:**

- . DE GÉNERO
- . CLINICA
- . EDUCATIVA
- . COMUNITARIA

Instituto
de Terapia
de Reencuentro



La TR busca un reencuentro

- Con una/o misma/o como persona integrada biopsicosociosexual
- Como persona sexuada femenina y masculina
- Con el otro sexo, con hombres y mujeres
- Con lo otro, lo diferente, los otros pueblos y culturas
- Recuperar el poder de conocimiento personal y cambio en nuestra vida
- Establecer relaciones de buentrato



Se entiende a **la persona como una totalidad multidimensional:**

- . CUERPO BIOSOCIOPSICOSEXUAL
- . CUERPO SEXUADO/GENERO
- . SENSITIVO
- . EMOCIONAL
- . MENTAL
- . ESPIRITUAL
- . SOCIAL

Instituto
de Terapia
de Reencuentro



Encuadre teórico de la TR:



Dos planos de investigación, análisis e intervención:

- . Horizontal
- . Vertical



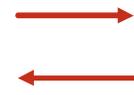
TRADICION CULTURAL



SOCIEDAD



SUB CULTURAS



PERSONAS



Estructura judeocristiana



Estructura jerárquica



MASCULINA

Escisión
cuerpo
espíritu

Relaciones
dominación -sumisión =
= sado -masoquistas

- Valores Masculinos
- Roles Masculinos
- Relación dominio -sumisión
- Cuerpo erótico genitalizado

Valor: dolor

Miedo: placer

Arquetipos:

-jerarquía

-roles

Estructura patriarcal

Valoración de lo masculino
•Falocratismo: pene =
= elemento simbólico de poder

FEMENINA

- Valores Femeninos
- Roles Femeninos
- Relación dominio -sumisión
- Cuerpo erótico globalizado



Se analiza e interviene en tres espacios trasversales:

- . ESPACIO SOCIAL
- . ESPACIO RELACIONAL
- . ESPACIO INTERIOR

Instituto
de Terapia
de Reencuentro



Espacio social:

- . TRADICIONES CULTURALES:

mitos, ritos, símbolos,...

- . ESTRUCTURA SOCIAL:

sociedades patriarcales
(sociedades matrísticas)



Espacio relacional:

- . RELACIONES DE PODER:

violencia, maltrato

- . RELACIONES DE IGUALDAD CON RESPETO A LAS DIFERENCIAS:

buen trato

- . GÉNERO Y AGENTES SOCIALES



Espacio interior

- . AUTOCONOCIMIENTO
- . PROCESOS PSÍQUICOS E INTERIORIZACIÓN DE MODELOS
- . DUELOS Y PROCESOS DE CAMBIO



INTERVENCIÓN:

1. PREVENCIÓN
(EDUCACIÓN PARA LA SALUD PSICOSOCIOSEXUAL)

2. TERAPIA

3. FORMACIÓN

Instituto
de Terapia
de Reencuentro



1.-PREVENCIÓN:

A-Para sectores de base de la comunidad:

- . Grupos de mujeres/hombres
- . Sectores marginales (cárcel, prostitución)
- . Emigración
- . Violencia de Género
- . Población joven (estudiantes)
- . Adult@s mayores

B-Para sectores profesionales de:

- . Educación (programas para coeducación, cambios de actitudes,...)
- . Salud sexual, mental, física (sexología, psicología, medicina, enfermería,...), Trabajo Social (trabajador@s sociales, educación social...)
- . Servicios sociales e intervención comunitaria (voluntariado de Ongs, multiplicador@s sociales)



2.-TERAPIA:

A. Individual

B. De pareja

C. De grupo

(Curso de Crecimiento Erótico y Desarrollo Personal):

- . Mixto
- . Mujeres
- . Hombres

Instituto
de Terapia
de Reencuentro



3.-FORMACIÓN

A.-Máster de Autoconocimiento, Sexualidad y Relaciones Humanas en Terapia de Reencuentro

. (Univ. de Alcalá de Henares, Univ. de Sevilla, ITR)

B.-Máster de Educación Sexual para la Salud Comunitaria y Terapia Sexual

. (Univ. de Alcalá de Henares, ITR)

Instituto
de Terapia
de Reencuentro



MÁSTER EN AUTOCONOCIMIENTO, SEXUALIDAD Y RELACIONES HUMANAS EN TERAPIA DE REENCUENTRO

2016-2018 (12 Edición)

Directora:

Fina Sanz Ramón. Directora del Instituto Terapia de Reencuentro. S.L. Valencia.



ACREDITADO POR LA FESS
(Federación Española de Sociedades
Sexológicas)

INSTITUTO TERAPIA
DE REENCUENTRO. S.L

Instituto
de Terapia
de Reencuentro



CONTENIDO

1. MODELO DE TERAPIA DE REENCUENTRO (TR)
2. PSICOEROTISMO FEMENINO Y MASCULINO: SUBCULTURAS ESCINDIDAS E INTEGRACIÓN. “Sensibilización Corporal” (SC) y “Autosensibilización” (AUT)
3. EL ESPACIO DEL CUERPO Y EL ESPACIO EN LAS RELACIONES
4. EL LENGUAJE DE LA SEDUCCIÓN
5. EL LENGUAJE DEL CUERPO Y EL DIALOGO ERÓTICO
6. IDENTIDAD, CUERPO Y SOCIEDAD
7. LAS CRISIS Y LOS DUELOS
8. LOS VÍNCULOS AMOROSOS Y LAS RELACIONES DE PAREJA
9. VINCULOS FAMILIARES Y REDES AFECTIVAS “Fotobiografía” (FB)
10. EL LENGUAJE DE LOS SUEÑOS
11. LA MUERTE COMO PROCESO SIMBÓLICO DE TRANSFORMACION
12. EL AMOR Y LA CREATIVIDAD EN LA SALUD Y LOS PROCESOS TERAPÉUTICOS
13. EL IMAGINARIO O EL MUNDO DE LAS FANTASÍAS
14. PRÁCTICA CLÍNICA, EDUCATIVA Y SOCIAL



MÁSTER

*Educación Sexual
para la Salud Comunitaria y
Terapia Sexual en Terapia de
Reencuentro.*

Inicio en Febrero de 2014

Directora

Fina Sanz Ramón

Directora del Instituto Terapia de Reencuentro, S.L. (Valencia).

Plazas limitadas:

Inscripciones a través de la página web:

institutoterapiareencuentro.org ó teléfono 963554024.

**Documentación a entregar: Certificado del Máster de Autoconocimiento,
Sexualidad y Relaciones Humanas en TR ó Diploma del ITR**



**Instituto de Terapia
de Reencuentro, S.L.**
(Miembro de la FESS y de la WAS)

Acreditado por la FESS (Federación de Sociedades de Sexología)

Instituto
de Terapia
de Reencuentro



Metodología

- Teórica -Práctica
- Vivencial: se accede al conocimiento a través de la propia experiencia
- Corporal
- Introspectiva
- Reflexión continua individual
- Reflexión e intercambio en grupo pequeño y/o grupo grande



Herramientas metodológicas

1.-Espacio INTERIOR:

. Sensibilización Corporal (SC)



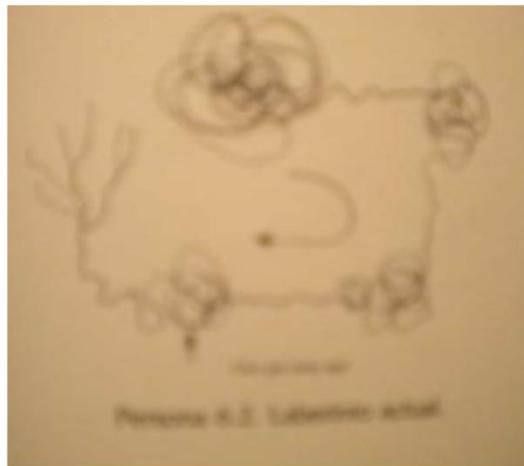
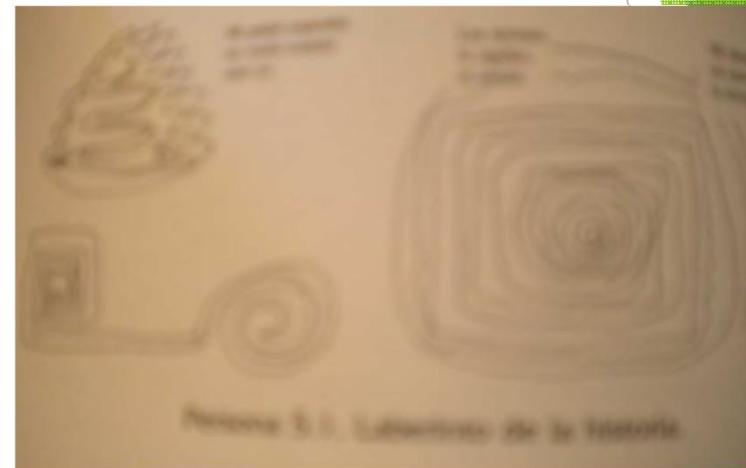
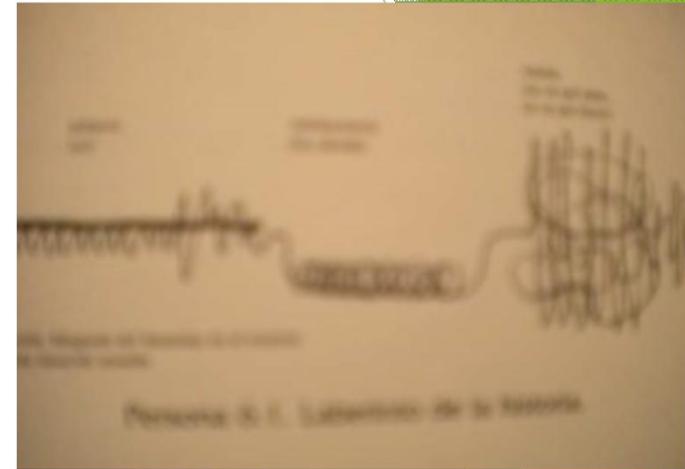
. Autosensibilización (AUT)



. Mapa erótico, fantasías,...



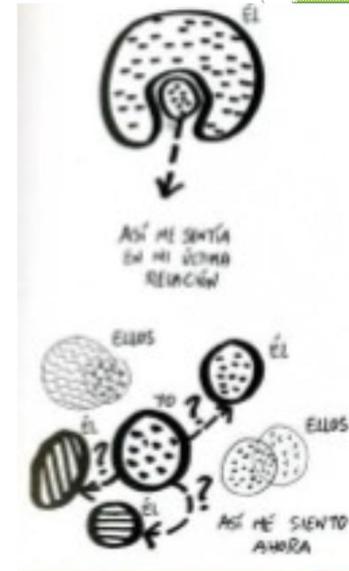
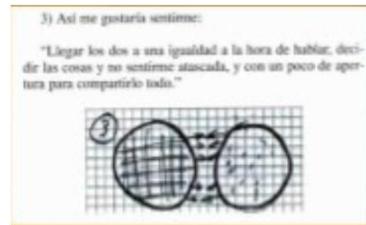
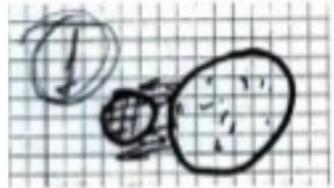
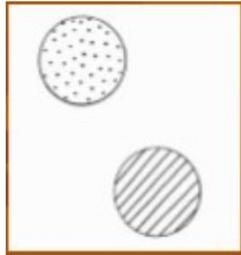
1.-Espacio interior: . CRISIS Y DUELOS



Herramientas metodológicas

1.-Espacio RELACIONAL:

. Espacio personal y relaciones de pareja/duales



. Fotobiografía



. Mandatos de género y roles



Instituto
de Terapia
de Reencuentro



Herramientas metodológicas (continuación)

Espacio social:

. Heridas de género: diálogo de hombres y mujeres

. Grupos de mujeres.



. Grupos de hombres.

Instituto
de Terapia
de Reencuentro



Técnicas

- . Corporales
- . Verbales
- . De papel y lápiz
- . Visualizaciones
- . Juegos de Roles
- . Con fotos (La Fotobiografía)
- . Con video
- . Con la naturaleza, arte, música,...



La TR resalta conceptos como:

- . Totalidad integradora del ser humano biopsicosociosexual
- . Autoconocimiento
- . Autoayuda
- . Placer, bienestar
- . Erotismo, psicoerotismo
- . Integración de roles, integración de pares de opuestos
- . Empoderamiento o recuperación del poder interior, de la fuerza interna, de la capacidad de conocimiento y de decidir
- . Género
- . Buen trato





Fundación Terapia de Reencuentro

- . Entidad sin ánimo de lucro fundada en el año 2000.
- . Promover el desarrollo humano integral basándose en el autoconocimiento, los vínculos para la convivencia y la promoción del buen trato.
- . Promover la colaboración entre los pueblos para favorecer la solidaridad.

Instituto
de Terapia
de Reencuentro



Consideramos que muchos de los malestares y pérdidas de salud que sentimos parten de una desconexión de nuestro propio cuerpo y desconocimiento de recursos para manejarnos, la pérdida de redes sociales de apoyo y la reproducción de estructuras de maltrato, violentas y discriminatorias que afectan a la persona, a las relaciones y a la comunidad.

Instituto
de Terapia
de Reencuentro



¿Qué hacemos en la Fundación **T**erapia de **R**eencuentro?

- . Grupos didáctico-vivenciales a diferentes sectores de la población
- . Charlas y conferencias
- . Jornadas comunitarias para la Salud y Educación



Proyectos de Cooperación Internacional:

Educar, Educándonos para la Salud, la Convivencia y el Buen Trato.

Pretende contribuir al fortalecimiento de modelos alternativos de Educación Comunitaria



Instituto
de Terapia
de Reencuentro



Red Conecuitlani

“Yo protejo a los niñ@s”

Mejorar la calidad educativa y de vida de niñas y niños en riesgo social.

- 14 Centros Infantiles Comunitarios
- 10 colonias populares del DF, 3 del Estado de México, 1 de Oaxaca
- 95 educadoras comunitarias
- 352 niñas y 327 niños menores de 6 años

Instituto
de Terapia
de Reencuentro



CONVENIOS DE COLABORACIÓN

Programa de Sexualidad Humana de la Facultad de Psicología, UNAM:

- Realizar proyectos de investigación, capacitación y promoción de la salud en ámbitos comunitarios mexicanos.

Universidad de Sevilla:

- Programa de formación para Agentes de Educación Comunitaria para la Igualdad y el Buen Trato

Instituto
de Terapia
de Reencuentro



PROGRAMAS DE FORMACIÓN COMUNITARIA

AGENTES DE EDUCACIÓN COMUNITARIA PARA LA IGUALDAD Y EL BUEN TRATO:

- AUTOCONOCIMIENTO PARA EL CAMBIO (autoconocimiento psicosexual)
- VÍNCULOS AFECTIVOS PARA EL BUEN TRATO (como prevención de la violencia y promoción del buen trato)
- ACOMPAÑAMIENTO EN CRISIS Y DUELOS (personales y relacionales)

FACILITADO POR ESPECIALISTAS
EN TERAPIA DE REENCUENTRO (MEXICO)

ACREDITADO POR LA UNIVERSIDAD DE SEVILLA

Instituto
de Terapia
de Reencuentro



AUTOCONOCIMIENTO PARA EL CAMBIO

- Autopercepción
- Reconocimiento de sensaciones corporales, emociones, pensamientos
- Lectura corporal
- Respiración
- Tensión/Relajación
- Transformación de las emociones



AUTOCONOCIMIENTO PARA EL CAMBIO

- Psicoerotismo femenino y masculino: globalidad y genitalidad.
- Aprender a cuidarnos personalmente.
- Aprender a cuidarnos mutuamente: dar y recibir.
- Creación de vínculos afectivos y solidarios.
- Aprender a escucharse, comprender los procesos y respetar el ritmo de los cambios.



VINCULOS PARA LA CONVIVENCIA COMO PREVENCIÓN DE VIOLENCIA Y PROMOCIÓN DE BUEN TRATO

- El maltrato y el buentrato.
- El concepto de amor (universal , social y personal).
- El Espacio Personal (EP) y las relaciones pareja.
- El lenguaje de la seducción.
- El enamoramiento y el amor.



VINCULOS PARA LA CONVIVENCIA COMO PREVENCIÓN DE VIOLENCIA Y PROMOCIÓN DE BUEN TRATO

- La fusión y la separación.
- Guiones de vida.
- Los duelos.
- El contrato de buen trato personal.
- Proyectos de amor:
 - Personales
 - Relacionales
 - Sociales



CRISIS Y DUELOS

- Salud, Enfermedad, Amor, Desamor y Género.
- Concepto de **Laberinto**.
- Tipos de laberinto.
- Los laberintos de la infancia, adolescencia, adultez.
- Creencias.
- Concepto de **Duelo** y fases del duelo.
- Duelos en la infancia, adolescencia, adultez.
- Creencias.
- Revisión del contrato de buen trato.



TALLERES



Instituto
de Terapia
de Reencuentro



BIBLIOTECA ITINERANTE

- Impulsar a través de la lectura: la convivencia, el buen trato, el respeto a la diferencia y la equidad con perspectiva de género

Donaciones de la Fundación Terapia de Reencuentro, Instituto de la Mujer (Madrid, Asturias) y diversas Concejalías de la Mujer

CUENTOS INFANTILES

LIBROS JUVENILES

MATERIAL DIDACTICO

Participan profesoras y alumnas/os UNAM y Universidad Pedagógica Nacional



Instituto
de Terapia
de Reencuentro



RED INTERCULTURAL E INTERDISCIPLINAR

Desarrollo de procesos formativos
y de intercambio profesional
entre:

- ▶ Agentes de Salud Comunitaria
para la Convivencia en Paz y la
Igualdad (Asturias).
- ▶ Educadoras de la Red
Conecuítani (México).



Instituto
de Terapia
de Reencuentro



NUEVAS APORTACIONES

- Taller: “La equidad de género y el buen trato también Cuentan...”

Objetivo:

Dar a conocer metodologías participativas por medio de cuentos con el fin de promover la equidad de género y el buen trato en niños y niñas.



- **Colaboración con la Comisión de Derechos Humanos - DF para la realización de un cortometraje sobre derechos humanos de la infancia, creado y actuado por niños y niñas de las escuelas de la Red Conecuitlani.**

Instituto
de Terapia
de Reencuentro

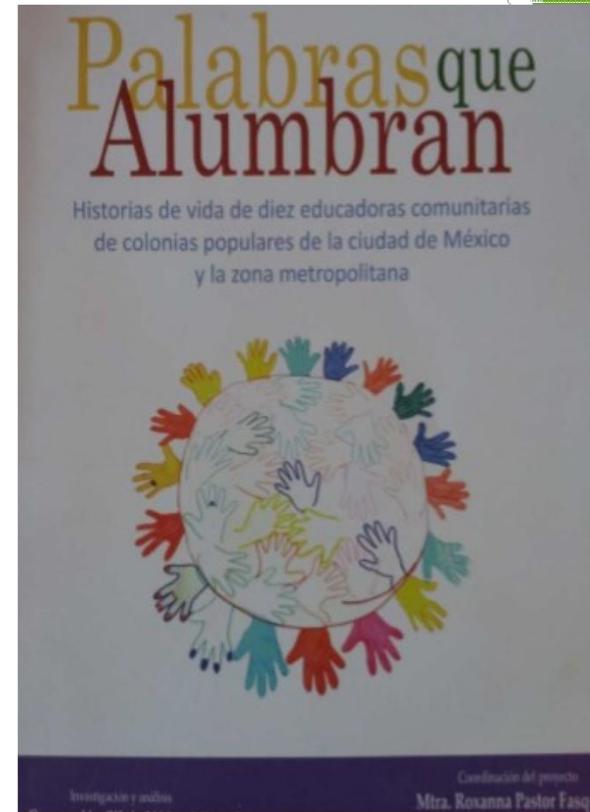


SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA

Metodología del trabajo didáctico de los Centros Infantiles Comunitarios.

Recuperación de las historias de Vida de las lideresas de la Red Conecuitlani.

- ▶ REALIZADO POR PROFESORADO DE LAS UNIVERSIDADES DE VALENCIA, OAXACA Y LA UNAM.



Instituto
de Terapia
de Reencuentro



RED INTERCULTURAL E INTERDISCIPLINAR

Este subproyecto de creación de una red intercultural e interdisciplinar parte de la experiencia iniciada en Asturias de transformación personal y social de un grupo de mujeres que dan el paso de ser consideradas enfermas a ser agentes de salud.

Instituto
de Terapia
de Reencuentro



RED INTERCULTURAL E INTERDISCIPLINAR

Mujeres Resilientes:

Salen de procesos laberínticos (enfermedad, violencia, pérdidas, desvalorización ...).

Transformación personal.

Empoderamiento (recuperan su poder de conocimiento).

Devuelven a la red social su aprendizaje.





PROYECTO ESCUCHARTE

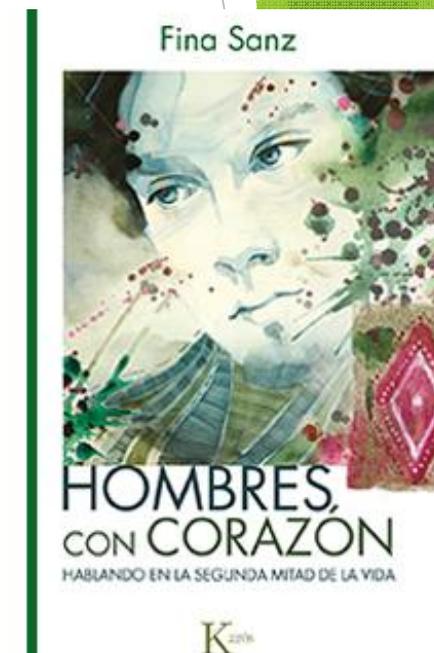
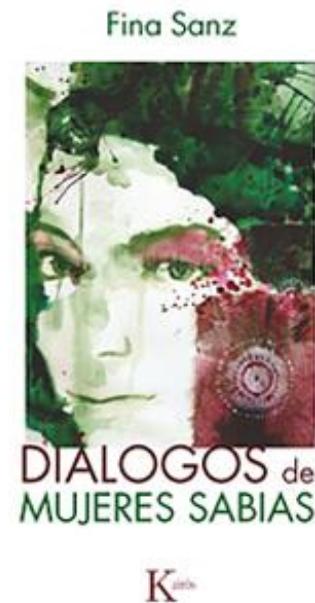
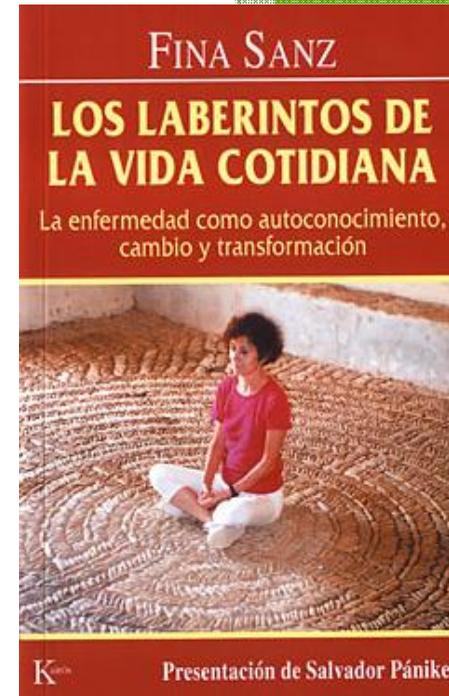
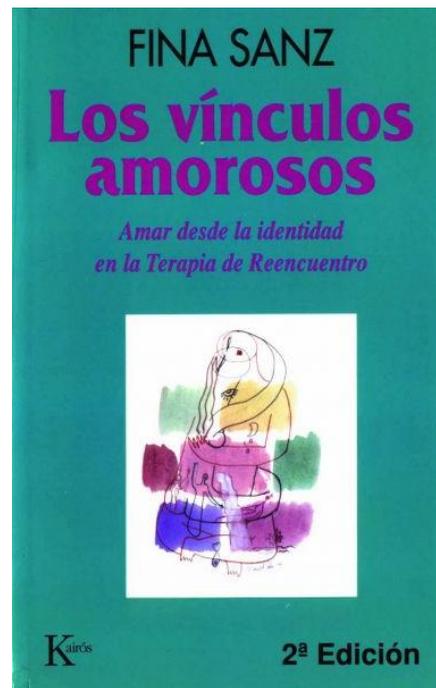
**Cuentos de Sabiduría para la
Transformación, Educación y el
Buen Trato**



La salud y la educación
forman parte del mismo
proceso.

Instituto
de Terapia
de Reencuentro







finasanz@terapiareencuentro.org
www.institutoterapiareencuentro.org

