

Elígete

Dale a la vida Miriam Díaz-Aroca



Lo normal es ser besada y no ser golpeada

“Elígete es una llamada a la acción para contagiar fuerza y espíritu de victoria. Para salir de la culpabilidad, la queja y el reproche y entrar en la responsabilidad y la decisión de elegirse.”

Miriam Díaz-Aroca

El presente dossier describe el programa contra la violencia de género “Elígete”, centrado en la sensibilización de la sociedad en general ante el problema de la violencia de género actuando en 2 frentes:

1. Animando a quienes los sufren a elegir la vida y salir de los malos tratos poniendo en marcha el sistema legal, apoyándose en la llamada al 016 y confiando en el ejemplo de personas que han vuelto a vivir sin miedo. Para ello se presenta el testimonio de otras víctimas, siempre en tono positivo y con el mensaje, “se puede”.
2. Sensibilizando ante el problema y poniendo de manifiesto los signos y el sufrimiento de quien lo padece a través de una “Ficción” teatralizada que muestra los altibajos en las relaciones, la culpa, el menosprecio y sembrando en quien asiste a Elígete, el germen de ayuda y el sentimiento de que es problema de todos.

Elígete se concibe como programa de Responsabilidad Social de todas las asociaciones, empresas, entidades e instituciones que puedan prestar recursos que permitan llevar “Elígete” a todos los rincones de España.

Elígete

Contacto:

Sonia M^aGarcía de Castro. sgarcia@pamdamedia.com / 91636842/628647332

José Luis Santamaría Ábalos. Jose.santamaria@newbeing.es / 638254360

Qué es Elígete

Se trata de una propuesta escénica singular para sensibilizar a la sociedad y animar a las víctimas y su entorno a denunciar el maltrato y salir, o ayudar a otros a salir, de esa situación. Una actuación sensible, real y novelada frente a la violencia de género. La proyección de un punto de vista optimista, de valor y superación. Anima a las víctimas de violencia a elegirse, a elegir vivir y luchar.

Elígete es un taller-escenografía interactivo controlado, abierto a un auditorio desde 50 a 200-300 personas, que durante una hora aproximadamente, pone al auditorio en contacto con la violencia de género mediante:

- **Una ficción** escrita por el dramaturgo Juan Carlos Rubio que presenta un punto de vista femenino ante el maltrato, las diferentes fases hasta el desenlace teatralizado.
- **Testimonios** de víctimas, abogados y personas que trabajan o han sufrido la violencia de género en primera persona. **Éstos sirven de contrapunto a la ficción y son el ejemplo real de superación porque han salido de esa situación o ayudan.** Estos testimonios podrán ser audios, vídeos o presenciales.
- **Participación de los organismos competentes de cada localidad**, para sumar esfuerzos facilitando su acceso a los ciudadanos. En Madrid hemos contado con la asistencia de personal de la Jefatura Superior de Policía, y queremos, en gira, contar con **representantes locales para que puedan visibilizar su labor.**
- Como final, Miriam Díaz-Aroca interviene y da paso a las opiniones, preguntas, testimonios del público hasta terminar con una canción de optimismo, Dale a la vida, en la que todo el auditorio participa.

Ya **fuera de escena**, se establece **un espacio en el propio teatro o en el hall**, para que los asistentes puedan dejar sus **mensajes de apoyo o compromisos de actuación frente a la violencia de género** mediante frases en un “muro” mientras pueden hablar entre ellos o conversar con Miriam Díaz-Aroca y los participantes.

En este espacio se pueden ofrecer **folletos informativos sobre dónde dirigirse si se sufre violencia de género, el teléfono de ayuda 016 y los servicios locales, que pretendemos que participen activamente.**

El día 24 de noviembre, Elígete ha recibido del Gobierno de España uno de los 10 Premios Menina en el acto de reconocimiento con motivo del Día Internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer por su dedicación a la lucha con su propuesta.

The logo for 'Elígete' is written in a blue, elegant cursive script.

Contacto:

Sonia M^aGarcía de Castro. sgarcia@pamdamedia.com / 91636842/628647332

José Luis Santamaría Ábalos. Jose.santamaria@newbeing.es / 638254360



D. Mario Garcés, Secretario de Servicios Sociales e Igualdad, Miriam Díaz-Aroca periodista, actriz y Presidenta de la Fundación Elígete, D. Mariano Rajoy, Presidente del Gobierno, Dña. Dolors Montserrat, Ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y Dña. Mª José Ordóñez, Delegada del Gobierno contra la Violencia de Género



10 MENINAS, 10 LUCHADORES

El acto, que se ha celebrado en una sala del complejo de La Moncloa, se ha iniciado con un homenaje a las víctimas mortales de la violencia de género, la última, una mujer asesinada este mismo viernes en la localidad castellonesa de Vinaroz. Junto a Rajoy, han participado la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Dolors Montserrat; su secretario de Estado de Servicios Sociales e Igualdad, Mario Garcés; y la delegada del Gobierno para la Violencia de Género, María José Ordóñez.

Entre el público y junto a representantes de ONG, diputados, senadores y altos cargos de la Administración, como la vicepresidenta del Gobierno, Soraya Sáenz de Santamaría; y el presidente del Senado, Pío García Escudero, entre otros. Durante el acto, como ya es tradición, se han entregado las 'Meninas' de este año, los premios que concede el Gobierno a las 10 personas y entidades que más se han destacado en la lucha contra la violencia de género y que este año han recaído, entre otros, en la Dirección General de Bellas Artes y Patrimonio Cultural del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, por el 'Plan Museos + Sociales' con el que se ha difundido material de sensibilización en estas instalaciones. El propio ministro, Iñigo Méndez de Vigo, ha recogido el galardón.

Asimismo, han sido galardonados Pilar Jurado, por el programa 'Madwomen fest' contra la violencia de género; Miriam Díaz Aroca por el proyecto escénico 'Elígete', La Oreja de Van Gogh por la canción "No vales más que yo", Atresmedia y Fundación Mutua Madrileña por la campaña 'Tolerancia Cero', con la que se ha lanzado una canción que servirá para recaudar fondos, y los Scouts de España por la iniciativa 'Ponle fin desde el principio'.

En la misma línea, han recibido una 'Menina' el Club Deportivo Leganés por su implicación en esta lucha, el Comisario Jorge Zurita por su trabajo al frente del programa VioGén de seguimiento de casos de violencia de género, la Fundación Cepaim por su trabajo contra la trata de mujeres y Alfonso Magaña, el ciudadano aragonés que evitó la agresión de un hombre a su pareja el pasado mes de mayo y que recibió una "brutal paliza" en el lance. Al recogerlo, ha agradecido a sus abuelos el "poder estar aquí".

Extracto de Telemadrid.es "916 mujeres han sido asesinadas en España desde 2003 por violencia de género"



Participación Policía y representantes locales en Elígete. 24 de noviembre en Madrid



Vídeo Dale a la Vida para fomentar la igualdad promovido desde el Instituto de la Mujer, que pueden pinchando en la imagen.

Elígete

Contacto:

Sonia MªGarcía de Castro. sgarcia@pamdamedia.com / 91636842/628647332

José Luis Santamaría Ábalos. Jose.santamaria@newbeing.es / 638254360

Objetivos

- **Sensibilización** sobre el problema de la violencia de género.
- Proporcionar ejemplos que provoquen **empatía** en los asistentes a través de los **testimonios reales de víctimas** que ahora viven sin miedo y quieren ayudar a otras a elegirse.
- Derribar la barrera del miedo y **poner en marcha la elección de vida que supone llamar al 016**.
- **Potenciar el conocimiento social** para implicar a toda la sociedad, todos somos responsables de acabar con el problema y debemos elegir ayudar, comprender y acoger, **eliminar la estigmatización**.
- **Difundir** su enfoque vital para ayudar a las víctimas y a su entorno a salir de la situación.

Estrategia para llevarlo a cabo

Elígete quiere convertirse en **un programa-gira itinerante** por cualquier parte de España y del mundo para llevar este mensaje a toda la sociedad, **representándose gratuitamente para todos los asistentes en cualquier localidad o empresa**, *para lo cual* necesitamos contar con el apoyo y/o *patrocinio económico* de las instituciones locales y empresas que quieran tomar la violencia de género como una de sus causas de actuación.

The logo for 'Elígete' is written in a blue, elegant cursive script.

Contacto:

Sonia M^aGarcía de Castro. sgarcia@pamdamedia.com / 91636842/628647332

José Luis Santamaría Ábalos. Jose.santamaria@newbeing.es / 638254360

El día 13 de junio tuvo lugar en Madrid la Gala Elígete, patrocinada por la Fundación Atlético de Madrid que contó con la colaboración de numerosas empresas y profesionales unidos frente a la Violencia de Género en el Teatro Nuevo Apolo y el apoyo institucional de:

- Secretaria de Estado de Servicios Sociales e Igualdad.
- Instituto de la Mujer para la Igualdad de Oportunidades (IMIO)
- Delegación del Gobierno para la Violencia de Género
- Consejería de Sanidad, Asuntos Sociales e Igualdad de la Comunidad de Madrid
- Instituto de Responsabilidad Social Sociosanitaria INIDRESS



Miriam Díaz-Aroca, en el centro, junto a Mario Garcés y María José Ordóñez. Abajo con diferentes representantes de instituciones y personalidades implicadas en la lucha por la igualdad de la mujer durante la entrada a la Gala Elígete el 13 de Junio de 2017.



Elígete

Acciones Elígete que proponemos y que puede llevar a cabo cualquier localidad.

1. **Acción institucional-Alianzas con Ayuntamientos y empresas locales.** Colaboradores en convocatoria y presencia en “Elígete”.
2. **Acción presencial.** Propuesta *escénica “Elígete” de Miriam Díaz-Aroca*. Entrada gratuita. Para ello necesitaremos que el Ayuntamiento o las empresas locales faciliten el auditorio de forma gratuita y promuevan la entrada libre.

Lugar de celebración: Teatro –Auditorio local.

Fecha de celebración: A determinar.

Contenidos: Actuaciones musicales y propuesta escénica Elígete por Miriam Díaz-Aroca.

Estructura:

- Bienvenida. Photocall medios locales - autoridades.
- Acción Muro contra la violencia de género en el propio photocall. Mensajes individuales de apoyo y denuncia a la violencia de género en el que pueden participar todos los asistentes.
- Elígete- propuesta escénica / participación controlada con asistentes.
- Elígete-despedida Dale a la Vida. Participación del auditorio.
- Despedida conversación y fotos en hall con los asistentes.

Cobertura audiovisual: Vídeo y fotografía + photocall

Cobertura mediática: Gabinete local o en función del patrocinador (*nota de prensa y plan de medios*).

Perfil de asistentes: Público en general.

Asistencia aproximada: en función del auditorio (en la Gala asistencia de 600 personas).

3. **Taller dirigido a mujeres o adolescentes. Opcional.** Con el fin de proporcionarles herramientas útiles que ayuden a la identificación y prevención de la violencia. *4 horas. Contenido orientativo*
 1. El contexto de la violencia:
 - a. “El observador, la acción y el objetivo”
 - b. “El concepto y evolución de la violencia en el aula”
 - c. “Del conflicto a la violencia y de la violencia al acoso”
 2. Habilidades para la resolución: “outward mindset”
 - a. ¿Por qué la mentalidad importa?
 - b. Clases de mentalidad
 - c. Autotraición/Confabulación
 3. Modelos de resolución basados en habilidades:
 - a. Escucha reflexiva
 - b. Role play
 - c. Inteligencia emocional (“la utilidad de la emoción tras la violencia”)
 4. Herramientas para el aula:
 - a. “La pirámide de influencia”
 - b. “Meet to Learn”
 - c. “Miradas cruzadas”
 - d. Resolución de confabulaciones

Estas acciones podrán ser calendarizadas en función de las necesidades de cualquier ayuntamiento/localidad y podemos realizarlas durante todo el año.



Contacto:

Sonia M^aGarcía de Castro. sgarcia@pamdamedia.com / 91636842/628647332

José Luis Santamaría Ábalos. Jose.santamaria@newbeing.es / 638254360

Por qué apoyar y realizar Elígete frente a otras actuaciones en violencia de género.

- Porque **es necesario sensibilizar** contra el maltrato. Es un grave problema social que afecta al 30% de la población mundial.
- Actúa realmente en un punto que también necesitan las víctimas, **rompiendo las barreras, concienciando del problema a pie de calle e incluyendo a toda la sociedad**, para que dejen de ser cómplices y se impliquen de forma realista y positiva, a través del arte con conciencia.
- Cuenta con una **excelente embajadora, comprometida con la causa de forma real, con tirón mediático** y verdadera implicación, ya que la parte de producción y creación de la pieza ha sido costeada y generada por ella misma.
- Proporciona **gran notoriedad mediática**, si ya actúas contra la Violencia de Género, es una gran oportunidad de visibilizar tu esfuerzo.
- Proporciona un **evento organizado de gran calidad humana**, técnica y artística muy valorado por el público en general que tiene **proyección más allá del escenario**, pervive en la memoria de los asistentes convirtiéndolos en prescriptores.

Necesitamos tu apoyo para presentar este programa como parte de la actuación en violencia de género de los líderes

- Te necesitamos para multiplicar el impacto y la visibilidad.
- Necesitamos tu presencia, ya que es tu compromiso, tu verdad y tu acción.
- Te necesitamos para ayudarnos a ayudar.
- Queremos que nos ayudes a que el espíritu de Elígete sea posible, para que podamos repetir la actuación en otras ciudades creando un verdadero programa de sensibilización Elígete.

GRACIAS

Si deseas más información, una reunión o contratar Elígete, ponte en contacto con nosotros:

Sonia M^aGarcía de Castro. sgarcia@pamdamedia.com / 91636842/628647332
José Luis Santamaría Ábalos. Jose.santamaria@newbeing.es / 638254360

The logo for 'Elígete' is written in a blue, elegant cursive script.

Programa RSC de RTVE Violencia de Género

<http://www.rtve.es/rtve/20171122/encuentro-responsable-eligete-dale-vida-sumate-lucha-contra-violencia-genero/1637614.shtml>

Enlaces relacionados- noticias sobre Elígete

<https://www.responsabilidadsocio sanitaria.com/secciones/salud-sociedad/notable-presencia-de-representantes-sanitarios-en-la-gala-eligete-2017-5168>

<http://www.europapress.es/chance/gente/noticia-miriam-diaz-aroca-contra-violencia-genero-proyecto-mas-solidario-20170614085955.html>

<http://www.elmundo.es/yodona/lifestyle/2017/07/07/595a293846163fec5b8b45dc.html>

<http://www.20minutos.es/noticia/3059950/0/entrevista-miriam-diaz-aroca-eligete/>

<https://www.responsabilidadsocio sanitaria.com/secciones/salud-sociedad/inidress-respalda-el-proyecto-de-miriam-diaz-aroca-para-luchar-contra-la-violencia-de-genero-9741>

http://www.ondacero.es/programas/mas-de-uno/audios-podcast/entrevistas/miriam-diaz-aroca-quiero-sacudir-conciencias-con-eligete_20160610575a9aab4beb2879e2e9bff9.html

http://www.lacerca.com/noticias/castilla_la_mancha/violencia-genero-eligete-dale-vida-miriam-diaz-aroca-369890-1.html

<http://www.larazon.es/cultura/miriam-diaz-aroca-los-micromachismos-alimentan-futuros-maltratadores-AA15372604>

Elígete

Contacto:

Sonia M^aGarcía de Castro. sgarcia@pamdamedia.com / 91636842/628647332

José Luis Santamaría Ábalos. Jose.santamaria@newbeing.es / 638254360