



Asperger y Mujer: doble estigma

¿Qué es el autismo?

El Manual DSM-V (*): 18 mayo de 2013 habla de espectro autista



Espectro:

- Existen características comunes a todos los casos
- Existen diferentes niveles de afectación y gravedad
- El paso de un nivel a otro no está claramente diferenciado sino que se establece en función de la aparición y profundidad de los síntomas

()Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (en inglés Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, DSM) de la [Asociación Estadounidense de Psiquiatría](#)*

¿Qué es el autismo?

- Es un trastorno del desarrollo neurológico.
- El 80% de las personas con TEA no tienen discapacidad intelectual.
- NO es una enfermedad, no necesita curarse y no tiene cura.
- La falta de apoyos adecuados genera importantes comorbilidades: depresión, ansiedad, estrés, tendencias suicidas.



¿Qué es el asperger?

- Es un síndrome que se encuentra dentro del espectro autista
- Las personas con síndrome de asperger NO tienen discapacidad intelectual.
- Muchas personas con síndrome de asperger no son diagnosticadas hasta la edad adulta o viven en sociedad sin saberlo.
- El síndrome de asperger puede pasar por excentricidad, carácter complicado o egoísmo personal. Ninguna de estas características en cierta.



Diagnosticados con Síndrome de Asperger por sexos



Diferencias entre hombre y mujer asperger



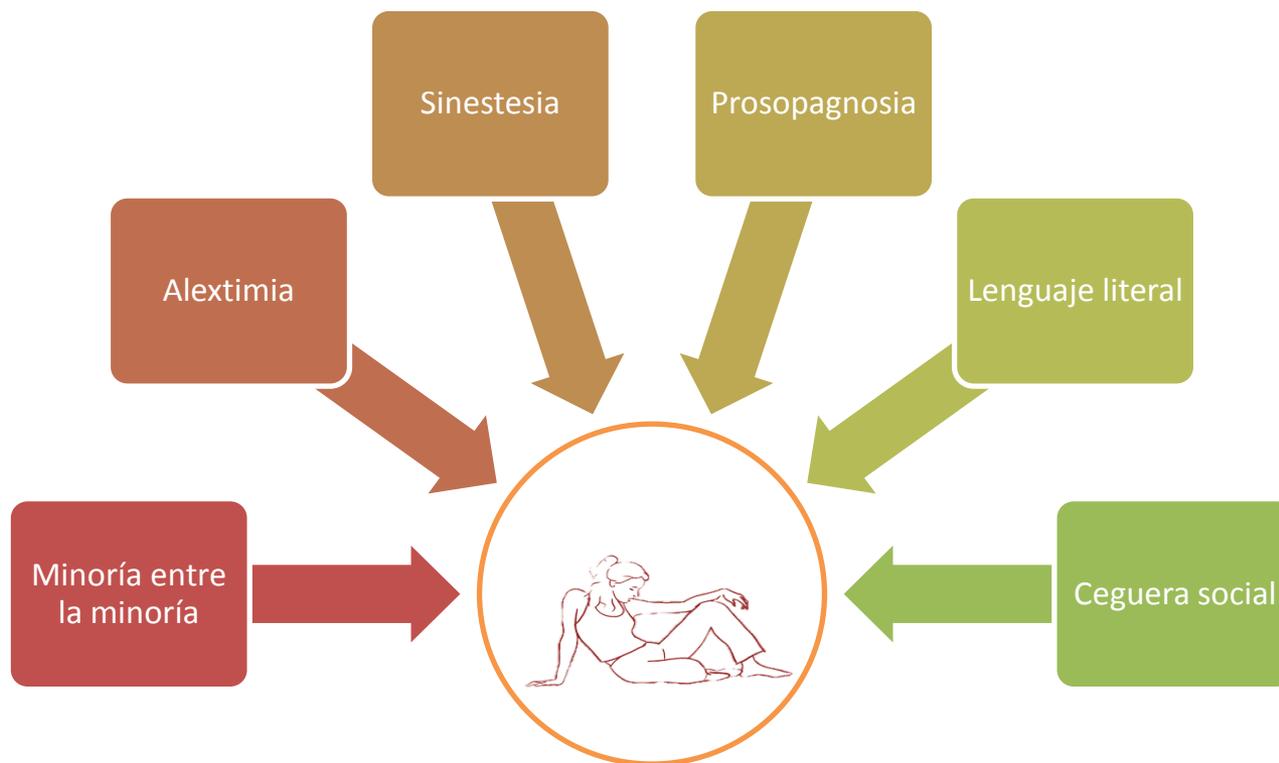
Pequeños profesores
Confusión de roles sociales
Frustración externalizada: ira, violencia
Fácilmente detectables en su entorno



Pequeñas filósofas
Imitación de roles sociales
Frustración internalizada: introversión
Pasan desapercibidas en su entorno

Asperger +  = Vulnerable²

Asperger +  = Vulnerable²



Asperger +  = Vulnerable²

La sociedad en general no entiende discapacidad sin deficiencia física o intelectual.

Minoría entre
la minoría

- ✓ Una mujer cada casi 4 hombres
- ✓ Sin marcadores externos
- ✓ Desarrollo social por imitación
- ✓ Capacidades intelectuales

¿Qué ves tú?

- ✓ Soy invisible
- ✓ Estoy sola ante la búsqueda de apoyos
- ✓ Incomprensión del entorno

¿Qué siento yo?

Asperger +  = Vulnerable²

La sociedad en general no entiende discapacidad sin deficiencia física o intelectual.



Asperger +  = Vulnerable²

La sociedad espera de la mujer una mayor percepción emocional y sentimental.

Alextimia

- ✓ No tiene empatía
- ✓ Es insensible
- ✓ No responde a mis demandas emocionales
- ✓ No atiende a sus hijos
- ✓ Odio su indiferencia

¿Qué ves tú?

- ✓ No puedo decir lo que siento
- ✓ No entiendo lo que pasa a los demás
- ✓ No sé por qué me odias
- ✓ Me angustio por los que quiero
- ✓ Sufro por dentro

¿Qué siento yo?

La **alexitimia** es la dificultad para reconocer y expresar las emociones y los sentimientos de los demás y los propios.

Asperger +  = Vulnerable²

La sociedad espera de la mujer una mayor percepción emocional y sentimental.

No entiendo por
qué me dices eso.
¡Yo no soy
indiferente!

¿Cómo puedes ser
tan fría e
indiferente?
¡Te odio!

Alextimia



Asperger +  = Vulnerable²

La sociedad acepta como natural la distancia social en los hombres y la rechaza en las mujeres.

Sinestesia

- ✓ No viene a los sitios de reunión social
- ✓ No me deja que la abrace
- ✓ Rechaza el contacto íntimo
- ✓ No me quiere, es egoísta

¿Qué ves tú?

- ✓ El ruido me produce angustia
- ✓ No distingo las palabras si hay varios hablando
- ✓ Cuando alguien me toca me duele la piel
- ✓ Me siento sola y frustrada

¿Qué siento yo?

La **sinestesia** es la confusión de los sentidos, conlleva hiper o hipo sensibilidad a los estímulos.

Asperger +  = Vulnerable²

La sociedad acepta como natural la distancia social en los hombres y la rechaza en las mujeres.



Asperger +  = Vulnerable²

La sociedad espera que la mujer desee el contacto físico y las caricias.

Sinestesia



¿Sexo sin contacto?
¡Venga yaaaa!
Déjate de tonterías

Asperger +  = Vulnerable²

La sociedad espera que la mujer favorezca las formalidades sociales de forma proactiva.

Prosopagnosia



- ✓ No me saluda
- ✓ Me ignora cuando nos encontramos
- ✓ No se dirige a mí
- ✓ Es una engreída

¿Qué ves tú?

- ✓ Se ha cambiado de ropa, no le reconozco
- ✓ Con otro peinado no sé quien eres
- ✓ No sé a quien conozco y a quién no
- ✓ Estoy desorientada y angustiada

¿Qué siento yo?

La **prosopagnosia** es la dificultad para reconocer las caras e identificar a las personas.

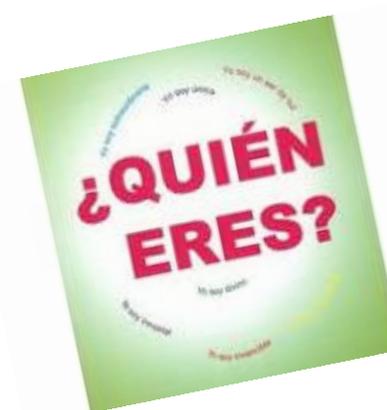
Asperger +  = Vulnerable²

La sociedad espera que la mujer participe en las formalidades sociales de forma proactiva.

Prosopagnosia



¿QUIÉN ERES?!



Asperger +  = Vulnerable²

Una mujer que no entiende la ironía ni los dobles sentidos puede ser una víctima del maltrato

Lenguaje literal



- ✓ Habla bruscamente
- ✓ Es amenazante
- ✓ No entiende nada
- ✓ Me insulta

¿Qué ves tú?

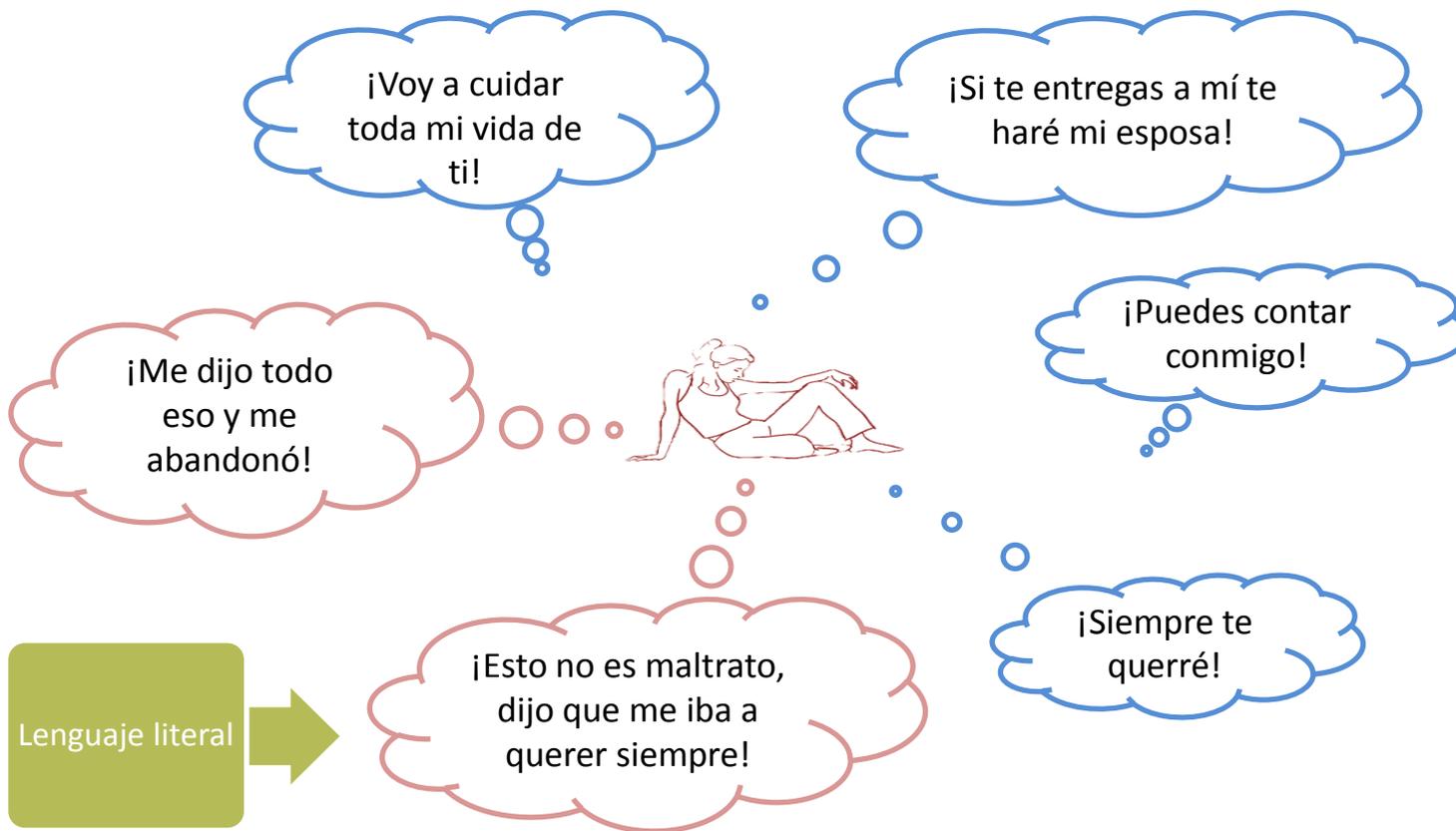
- ✓ No sé por qué se enfadan
- ✓ Yo no he querido herirte
- ✓ ¿Estoy haciendo el ridículo?

¿Qué siento yo?

*El **lenguaje literal** implica una comunicación basada en la literalidad. No se comprenden los dobles sentidos, las ironías ni las frases hechas. La comunicación se basa en la transmisión de información y datos, no en la emoción.*

Asperger +  = Vulnerable²

Una mujer que no entiende la ironía ni los dobles sentidos puede ser una víctima del maltrato



Asperger +  = Vulnerable²

En los ambientes laborales no se aceptan conductas excesivamente asertivas en las mujeres, mientras que son consideradas un valor en los hombres. Riesgo de acoso laboral

Ceguera social



- ✓ Es soberbia y retadora
- ✓ Es irrespetuosa
- ✓ Habla cuando no tiene que hablar
- ✓ No entiende lo que se le dice y es persistente en sus argumentos

¿Qué ves tú?

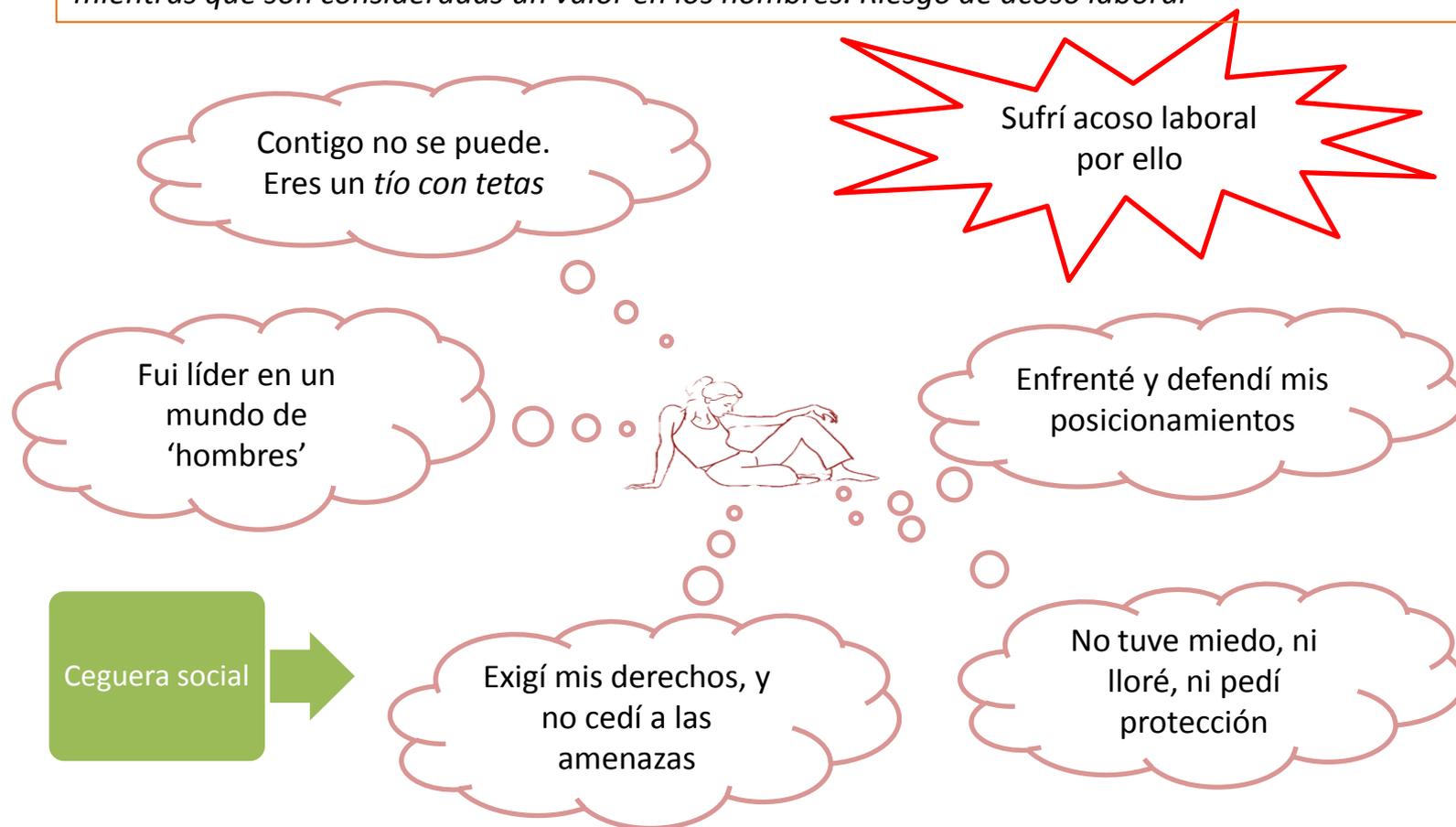
- ✓ Decir lo que pienso no es faltarte al respeto
- ✓ No miento ni finjo, ¿por qué me castigas por eso?
- ✓ Si lo aprecias en un hombre, por qué te parece retador en una mujer?

¿Qué siento yo?

*La **ceguera social** afecta en dos ámbitos: por un lado impide apreciar la comunicación no verbal; por otro impide reconocer y comprender las estructuras jerárquicas sociales.*

Asperger +  = Vulnerable²

En los ambientes laborales no se aceptan conductas excesivamente asertivas en las mujeres, mientras que son consideradas un valor en los hombres. Riesgo de acoso laboral



Tres ideas finales y



La percepción de nosotras mismas y de lo que nos rodea en las mujeres asperger nos hace muy diferentes al estereotipo femenino; pero también somos mujeres plenas de derechos y capacidades.



Somos especialmente objetivas, sinceras y no entendemos la hipocresía. Creemos que lo que nos dicen es siempre verdad. No detectamos la mentira. Somos especialmente vulnerables ante el abuso y el maltrato.



Para nosotras no existen los roles sociales, ni entendemos más jerarquía que la que nace del respeto y la sabiduría. Decimos lo que pensamos aunque con ello nos pongamos en peligro físico o psicológico. No sentimos miedo por lo que no nos defendemos ni detectamos el peligro. Somos vulnerables ante el acoso escolar y laboral.

.... Una solución: dejar de ser invisibles



En el colegio



En la universidad



Con mi grupo social



En el trabajo



Con mi pareja



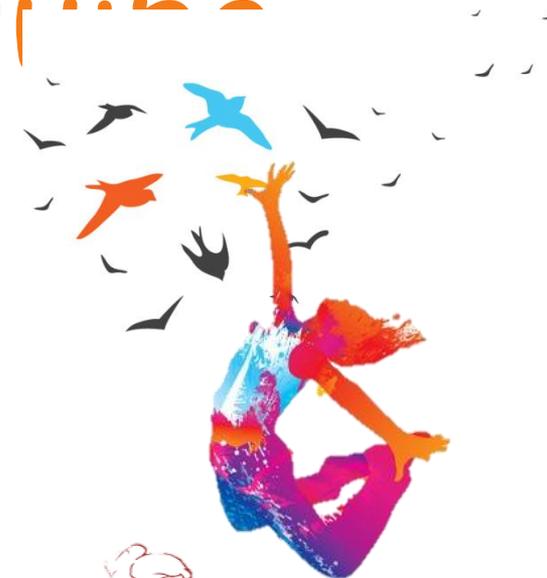
Somos un equipo



Sociedad



Instituciones



Mujeres con
discapacidad

Kun alia Sinteno: con otra actitud



<http://sinteno.es>



@SoySinteno



info@sinteno.es

carmen@sinteno.es

