

## EJEMPLOS DE MENÚ DIARIO

MENÚ TIPO A	MENÚ TIPO B	MENÚ TIPO C
<b>1°:</b> Macarrones integrales con calabacín	<b>1°:</b> Crema de verduras	<b>Plato único:</b> Potaje de garbanzos con bacalao
<b>2°:</b> Filete de pollo a la plancha	<b>2°:</b> Lomo de merluza al horno	
<b>G:</b> Champiñones rehogados	<b>G:</b> Guisantes con salsa de tomate	<b>G:</b> Ensalada de rodajas de tomate y zanahoria
<b>Postre:</b> Fruta natural	<b>Postre:</b> Fruta natural	<b>Postre:</b> Fruta natural
Pan integral	Pan multicereales	Pan
Agua	Agua	Agua