

## Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

### Descripción de la titulación

El objetivo de este grado consiste en formar profesionales del deporte, capacitados en la teoría y la práctica de cualquier disciplina deportiva: cómo practicarla, reglamento, técnicas especializadas, cuidados que se deben tener, condiciones físicas necesarias, ventajas musculares y atención a problemas causados por la práctica inadecuada. Además, la carrera no se centra sólo en el deporte como actividad física, sino que profundiza en la ciencia del medioambiente óptimo para desarrollar los diferentes deportes.

Para acceder a estos estudios, algunas universidades, además de la preinscripción pueden exigir una prueba de aptitud personal que consiste en la realización de diferentes actividades motrices relacionadas con: la adaptación al medio acuático, la resistencia física, la flexibilidad, la agilidad, la coordinación, y la fuerza en el tren superior e inferior. Los deportistas de alto nivel se rigen por unas pruebas físicas diferentes. Las personas declaradas aptas, después de superar estas pruebas, tendrán la admisión condicionada a las calificaciones de las pruebas de aptitud para el acceso a la universidad.

### Salidas profesionales

Estos profesionales pueden realizar actividades de: entrenamiento y preparación deportiva, gestión y organización de instalaciones o empresas deportivas, animación física y recreativa, y asesoramiento y emisión de informes en materia pedagógica de la actividad física y el deporte. Pueden trabajar asimismo, como profesores de Educación Física y Deportes o Educación Especializada de disminuidos físicos o psíquicos, como especialistas paramédicos en el proceso de rehabilitación del paciente, completando el trabajo del fisioterapeuta, como masajistas y jueces deportivos, asesores deportivos de clubes y expertos.

## Direcciones de los centros donde se imparte la titulación

### **Universidad de Alcalá (Pública)**

Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud  
Campus Científico-Tecnológico  
Carretera de Barcelona, Km. 33,600  
28771 Alcalá de Henares (Madrid)  
Tel.: 900 900 411  
[www.uah.es/facultad-medicina-ciencias-salud](http://www.uah.es/facultad-medicina-ciencias-salud)  
[decanato.ccafyde@uah.es](mailto:decanato.ccafyde@uah.es)  
[ciu@uah.es](mailto:ciu@uah.es)

### **Universidad Alfonso X El Sabio (Privada)**

Facultad de Ciencias de la Salud  
Avda. de la Universidad, 1  
28691 Villanueva de la Cañada (Madrid)  
Tel.: 91 810 92 00  
[www.uax.es](http://www.uax.es)  
[info@uax.es](mailto:info@uax.es)

### **Universidad Camilo José Cela (Privada)**

Facultad de Salud  
C/ Castillo de Alarcón, 49  
28692 Villanueva de la Cañada (Madrid)  
Tel.: 91 815 31 31  
[www.ucjc.edu](http://www.ucjc.edu)  
[info@ucjc.edu](mailto:info@ucjc.edu)

#### **Más información:**

Centro de Información y Asesoramiento Universitario  
C/ General Díaz Porlier, 35. 28001 Madrid  
Tfno.: 91 720 02 06 /07  
[informacion.universitaria@madrid.org](mailto:informacion.universitaria@madrid.org)