

# SUICIDIO Y VIOLENCIA DE GÉNERO

---

*Abordando el tema desde un enfoque multidisciplinar*

23 de Mayo de 2023



Punto Municipal  
del Observatorio Regional de la  
**Violencia de Género**



# CASO PRÁCTICO

---

*Beatriz Aguilera Suárez, trabajadora social*

23 de Mayo de 2023

Adriana



## ¡OJO! PREGUNTAR CUANDO...

- Lugar cálido, íntimo y seguro.
- La persona se sienta comprendida.
- La persona se sienta cómoda hablando de sus sentimientos.

# ENTREVISTA\*

## PENSAMIENTOS DE DESESPERANZA HACIA EL FUTURO

---

¿Te sientes triste de manera habitual?

¿Sientes que nadie se preocupa por ti?

¿Sientes que tu vida no tiene sentido?

¿sientes que tus problemas no tienen solución?

# ENTREVISTA\*

## SI PRESENCIA DE IDEAS/COMUNICACIÓN SUICIDA...

---

¿Has pensado en hacerte daño?

¿Has estado pensando en poner fin a tu vida?

¿Has estado considerando la posibilidad de suicidarte?

¿Has pensado alguna vez o estás pensando actualmente en hacerte daño?

¿Te has sentido tan mal por haber pensado en hacerte daño o herirte?

Si la persona cuenta con los medios necesarios o tiene o tiene un método definido:

¿Tienes medicación, armas u otros medios?

¿Están a tu disposición?

# ENTREVISTA\*

## SI TIENE UN PLAN DEFINITIVO PARA LLEVAR A CABO EL SUICIDIO

---

¿Has hecho planes para terminar con su vida?

¿Tienes idea de cómo vas a hacerlo?

¿Sabes dónde vas a hacerlo?

Si la persona se ha fijado un plazo

¿Has decidido cuándo vas a planear terminar con tu vida?

¿Cuándo planeas hacerlo?

# ESCALAS

## MINIESCALA\*

Durante el último mes...

C1	¿Ha pensado que sería mejor morir o has deseado estar muert@?	x
C2	¿Ha querido hacerse daño?	
C3	¿Ha pensado en el suicidio?	
C4	¿Ha planeado suicidarse?	
C5	¿Ha intentado suicidarse?	

A lo largo de su vida:

C6	¿Ha pensado que sería mejor morir o has deseado estar muert@?	
----	---	--

C1 ó C2 ó C6	LIGERO
C3 ó (C2+C6)	MODERADO
C4 ó C5 Ó (C3 + C6)	ALTO



# ESCALAS

## SAD PERSON\*

Puntuar 1 por cada item señalado con una x:

Sexo: varón	
Edad: menor de 19 o mayor de 45 años	X
Depresión	
intentos de suicidio previos	
Abuso de alcohol	
Trastornos cognitivos	
Bajo soporte social	
Plan organizado de suicidio	
Sin pareja estable	
Enfermedad somática	X
Puntuación total	2

0- 2 PUNTOS	LIGERO
3 - 6 PUNTOS	MODERADO
7- 10 PUNTOS	ALTO

\*Patterson, et al(1983).

# PROTOCOLO PARA RIESGO LIGERO

---

1. Se facilitará seguimiento desde el área social quincenal, como se hace habitualmente
2. Se enviará un email informativo a su centro de atención primaria y/o salud mental.
3. Cuidado profesional

Tras pasar un tiempo en intervención y ante acontecimiento vital estresante debido a denegación en proceso penal de la OP:

Adriana acude al PMORVG sin cita pidiendo que se la pueda atender, ya que refiere gran malestar.

Llevamos a cabo atención y durante la misma, verbaliza (*“no puedo más, quiero desaparecer”*) Ante estas verbalizaciones, se lleva a cabo pregunta que tenemos incluida dentro de nuestro expediente general siendo; (tienes sentimientos de desesperanza hacia el futuro) a lo que contesta que si. En ese caso, preguntamos si se siente cómoda para abordar dicha manifestación, como para hablar de sus sentimientos. Tras indicarnos que si, se lleva a cabo exploración donde se incluyen las siguientes preguntas:

# ESCALAS

## MINIESCALA\*

Durante el último mes...

C1	¿Ha pensado que sería mejor morir o has deseado estar muert@?	x
C2	¿Ha querido hacerse daño?	x
C3	¿Ha pensado en el suicidio?	x
C4	¿Ha planeado suicidarse?	x
C5	¿Ha intentado suicidarse?	

A lo largo de su vida:

C6	¿Alguna vez ha intentado suicidarse?	
----	--------------------------------------	--

C1 ó C2 ó C6	LIGERO
C3 ó (C2+C6)	MODERADO
C4 ó C5 Ó (C3 + C6)	ALTO

# ESCALAS

## SAD PERSON\*

Puntuar 1 por cada item señalado con una x:

Sexo: varón	
Edad: menor de 19 o mayor de 45 años	X
Depresión	
intentos de suicidio previos	
Abuso de alcohol	
Trastornos cognitivos	
Bajo soporte social	X
Plan organizado de suicidio	X
Sin pareja estable	
Enfermedad somática	X
Puntuación total	4

0- 2 PUNTOS	LIGERO
3 - 6 PUNTOS	MODERADO
7- 10 PUNTOS	ALTO

\*Patterson, et al(1983).

# PROTOCOLO PARA RIESGO ELEVADO

---

RIESGO ELEVADO

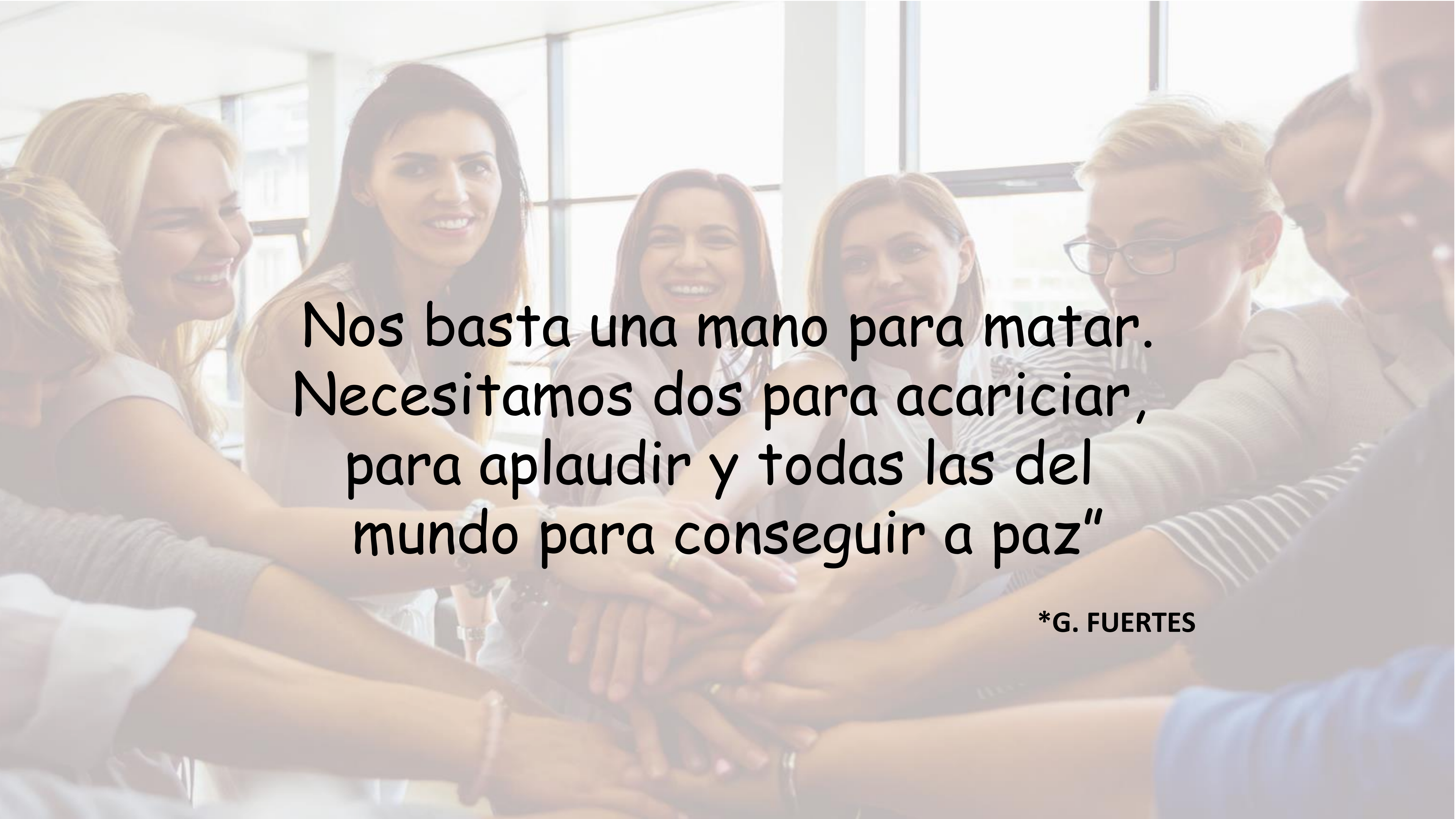
```
graph LR; A[RIESGO ELEVADO] --> B[Traslado al hospital (voluntario/ involuntario)]; A --> C[Coordinación con salud]; A --> D[Coordinación con Policía Local]; E[Cuidado profesional];
```

Traslado al hospital  
(voluntario/ involuntario)

Coordinación con salud

Coordinación con Policía Local

Cuidado profesional



Nos basta una mano para matar.  
Necesitamos dos para acariciar,  
para aplaudir y todas las del  
mundo para conseguir a paz"

\*G. FUERTES

# CASO PRÁCTICO

---

Beatriz Aguilera Suárez, trabajadora social

[puntoviolenca@ayto-torrejon.es](mailto:puntoviolenca@ayto-torrejon.es)