

MUJERES MAYORES

Supervivientes de violencias invisibles y legitimadas



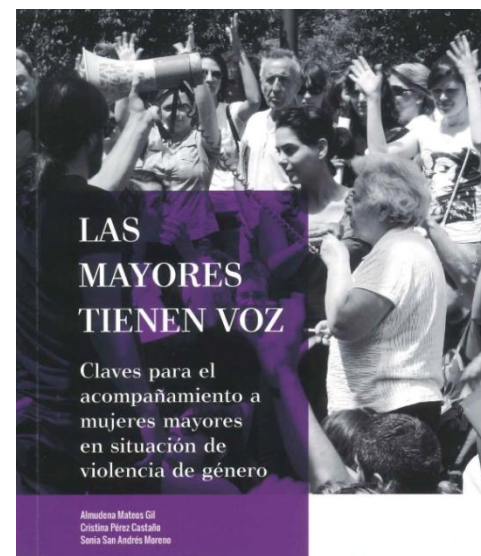
Cristina Pérez Castaño
FUNDACIÓN LUZ CASANOVA
20 Junio 2018

Iniciamos camino, acercándonos a las mujeres mayores ...

Con cuidado, con respeto y con su permiso...

Para conocerlas, escucharlas sin juzgar
y para romper estereotipos sobre:

- Vejez
- Mujeres mayores
- Violencia de género cuando
te acompaña toda una vida
y en diferentes esferas de la vida



Acercamiento a los espacios de mayores...

- Trabajadoras/ es
- Líneas de intervención: Posibilidades y dificultades
- Organización y espacios, actividades que ofrecen...
- Lugar que ocupan las mujeres mayores

Relación con otros espacios

- S. Sociales, CAF, Espacios de Igualdad, Centros de día para mujeres...

¿VIOLENCIA DE GÉNERO A LOS 60, 70, 80 AÑOS?



Violencia de género en Mujeres Mayores

- Mujeres que **ya no conviven con los agresores:**
Lloran y/o bailan su ausencia.
- Mujeres que **conviven con los agresores:**
 - No lo nombran como violencia
 - Nombran la violencia pero no creen posible salir de la situación (impunidad asumida)
 - Demandan ayuda para escapar de la violencia

Mujeres que aún conviven con la violencia ...

Sólo un 32% de las mujeres mayores rompen la relación por la violencia sufrida

	NO	SI	NC
MAYORES 65 AÑOS	58,7%	32%	9,3%
RESTO 16-65 AÑOS	21,5%	73,3%	5,2%
TOTAL	26,8%	67,4%	5,8%

Un 74,2% de las mayores de 65 consideran que la violencia les ha afectado bastante o mucho.

Fuente: elaboración propia a partir de los microdatos del estudio 3.027 del CIS

Violencia de género en mujeres mayores

- **Cuentan menos su situación a personas del entorno**

Mujeres mayores (62,7%) frente al (77,8%) de menor edad.

- **Denuncian menos**

Solo el **1,9%** de las denuncias por malos tratos fueron de mujeres mayores de 65 años.

- **Acuden menos a médicos/as, psicológicos/as, trabajadores/as sociales, asesoramiento legal, etc.**

Mujeres mayores (33,8%) frente al 46,8% de menor edad acuden a estos servicios

Las mujeres mayores que contaron su situación a alguna persona de su familia, **recibieron el consejo de dejar la relación (52,9%) en menor medida que las mujeres de menor edad que contaron su situación a alguien de su familia (84,1%)**

Para las mujeres mayores el apoyo de su entorno cercano es fundamental

Aspectos y legitimación de la violencia contra las mujeres mayores

Como nos hablan de las violencias...

**Mi marido no es malo,
pero es muy machista.**

Aquí las mujeres que tienen pareja se van antes que ellos, cuando llega la 13h se van a hacer la comida y dejar todo preparado.

Las salas comunes las ocupan mayoritariamente los hombres jugando a las cartas.

Ya me han dicho en el centro que es normal que me trate así por su enfermedad.

No puedo continuar en el grupo aunque me viene muy bien, tengo que cuidar de mis nietas.

Contexto histórico-social

Legitimó relaciones de abuso y violencia contra las mujeres, dentro y fuera de sus relaciones de pareja.

Deber ser:

Entrega incondicional (Rol de madre y cuidadora)

Relegadas al ámbito doméstico → Dependencia económica

Imposición social de ser valoradas

Ser por y para otras personas

Ausencia de legislación y consecuencias actuales

Limitación y no reconocimiento de sus derechos

- Denuncias no creídas
- Nunca accedieron a medidas de protección
- No disponen de pensión ni ayudas por VG
- Tratamiento y acompañamiento de la separación como si fuera un proceso de separación sin violencia.
- Comparten domicilio/ hogar con sus agresores

Falta de apoyo del entorno cercano

- El entorno cercano: Desconoce como funciona una relación de violencia y cómo ayudar y/o acompañar
- HIJAS e HIJOS, también Víctimas de violencia de género:
 - Asumir lo vivido/ Cuestionamiento de figura paterna
 - Asunción de responsabilidades de cuidado/ atención de sus padres y madres mayores/ dependientes

Distanciamiento o enfrentamiento con las mujeres

Pérdida o deterioro de relaciones

Frustración y dolor

Consecuencias para las mujeres

- Invisibilización de la violencia o justificación → Desprotección
- Culpabilización → Revictimización
- Falta de alternativas → Inmovilismo
- Resignación → Daño emocional

Con el paso de los años...

www.proyectosluzcasanova.org

Se agudizan:

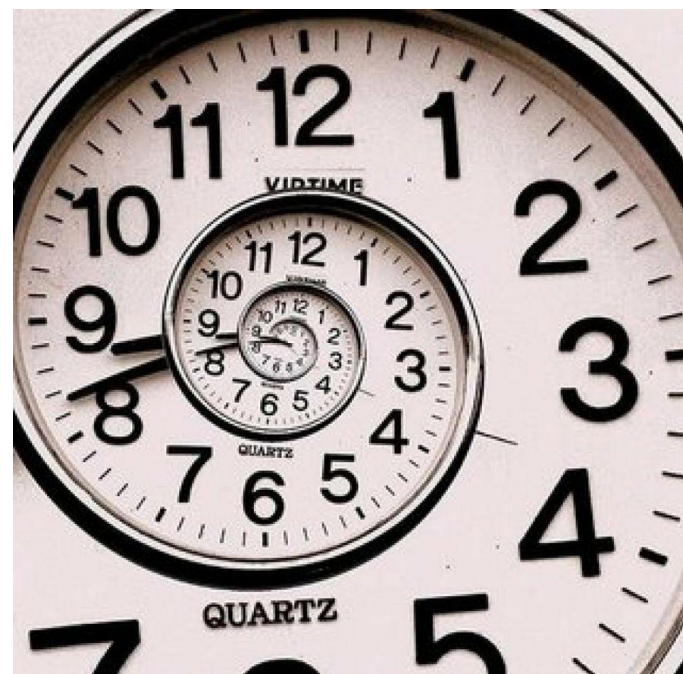
- Miedos, inseguridades
- Deterioro de la imagen y concepto de sí mismas
- Dependencia
- Tristeza

Cambian:

Culpa por generar la violencia → Culpa por no haberle puesto fin

Vinculación afectiva → Desvinculación afectiva

Invisibilización, minimización, normalización → Resignación



- Falta de recursos y acciones sensibilización específicas
- Falta de visibilidad de modelos alternativos

INVISIBILIZACIÓN DE LAS MUJERES MAYORES

CONTEXTO HISTÓRICO Y SOCIAL

- Deber ser: identidad de mujer establecida
- Falta de reconocimiento y Dependencia emocional
- Vetado ámbito público y acceso a independencia económica

LEGITIMACIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

- No reconocimiento de derechos y libertades
- Dependencia económica
- Desconfianza en el sistema

AUSENCIA DE LEYES Y SUS CONSECUENCIAS ACTUALES

FALTA DE APOYO DEL ENTORNO CERCANO

- Resignación
- Daño psicológico
- Pérdida y deterioro de relaciones

Propuesta de intervención



- **Visibilizar a las mujeres mayores:**
 - Facilitar espacios propios.
 - Crear red y sensibilizar a su entorno.
- **Atender las especificidades**
 - Acercar a las mujeres mayores sus derechos.
 - Reflexionar y apropiarse de los cambios a nivel social y cultural en su entorno.
 - Apoyar y facilitar apoyos a las mujeres mayores.
 - Respetar sus ritmos y procesos.

Cómo ajustarnos a las necesidades de las mayores



- **Tiempos** (estancias, listas de espera, distancia...)
- **Ritmos vitales** (en la dinámica de los recursos, en la propia atención y procesos...)
- **Información** relativa a los recursos y **acceso** a los mismos
- **Necesidades específicas** por otras problemáticas
- **Hipersensibilidad** (cambios, actitudes...)

Grupo como oportunidad

- **Relación grupal** como espacio libre para pensar, oír, nombrar, identificar e identificarse, colocar cosas referente a las relaciones y a la violencia.
- **Resignificar** aspectos que la violencia nombró erróneamente, descolocó y deterioró.
- **Recuperar y reconstruir** una identidad positiva de mujer mayor...
- **Proyección de futuro**

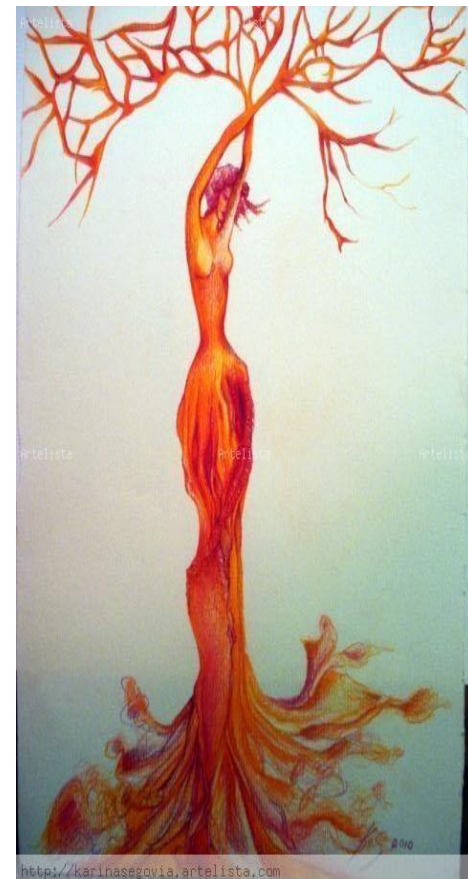


Cuerpo de las mujeres mayores

El Edadismo el Patriarcado y la Violencia en la pareja utilizan, distorsionan e invisibilizan el cuerpo de las mujeres mayores.

TRABAJAR SOBRE EL CUERPO, dándole voz,
permitiendo y validando EL REENCUENTRO CON
UNA MISMA permite

Reencontrarse, reinventarse, reconocer claves internas, dándose permiso para ser y sentirse, dentro o fuera de lo “socialmente establecido”, identificando emociones y aprendiendo de lo propio y lo ajeno.



CUANDO NOS PODEMOS VER... entonces podemos...



- **Darnos valor** ocupando un lugar protagonista.
- **Entender** cómo y por qué nos sentimos así.
- **Atender a nuestras necesidades.**
- **Articular cambios** para mejorar nuestro bienestar.
- **Disfrutar** la vida y la vejez.

Gracias

