

Un modelo de intervención con mujeres supervivientes de la violencia de género:

Técnicas específicas.

Martes 26 de Febrero de 2019.



Olga Barroso Braojos.

Experta en Violencia de Género.
Apego y Trauma.

¿Por dónde empiezo?

**Me siento culpable por no haberme
dado cuenta antes.**

**No me puedo que si me dice que soy
la mujer de su vida sea un
maltratador, además él no me ha
pegado nunca.**

**Tal vez el cambie cuando vea que
me ha perdido.**

**Estoy muy triste, no se si podré asumir
que el padre de mis hijos, mi
compañero durante 15 años en
verdad era un maltratador.**

**A veces pienso que igual yo no sé
cómo tratarle, el me dice que yo le
enfado, y en el trabajo no es así.**

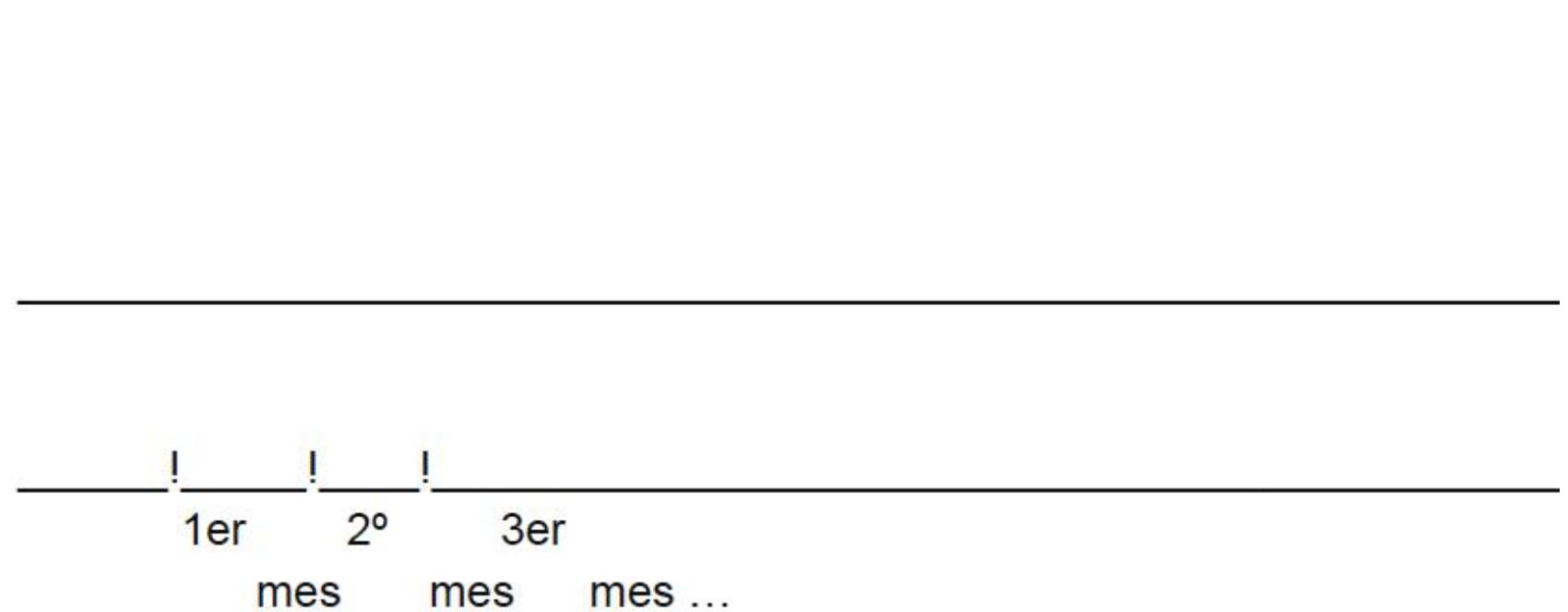
**Sí me pegó una paliza pero a día de
hoy no le tengo miedo.**

**Y ahora a él que le va a pasar, no
quiero que vaya a la cárcel.**

**A ratos siento una rabia inmensa y a
ratos le sigo queriendo**

1. Construcción de las bases para crear un vínculo terapéutico seguro.
2. Evaluación:
 - De la Conceptualización Emocional y Cognitiva de la violencia.
 - Del estado de la Violencia en la relación. (Actual/Historia Violencia)
 - De la sintomatología derivada del maltrato.
 - De la existencia de un daño previo en la mujer derivada de un proceso de traumatización previo (especialmente grave maltrato infantil)
3. INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA. (riesgo, crisis, sint aguda).
4. Externalización de las vivencias traumáticas.
5. Toma de conciencia de la Violencia de Género.
6. Integración resiliente de la Violencia de Género.
7. Reconstrucción de la identidad.
8. Prevención del regreso a la relación.
Gestión del duelo y añoranzas.
9. Intervención sobre el daño previo.

“El río de la relación”.



La Caja de Arena.

Técnica específica para facilitar la toma de conciencia de la violencia de género cuando existe una traumatización previa a la VG.

.

Durante los primeros años
aprendemos a tocar y
ser tocados
mirar y ser mirados
confiadamente,
acariciar y ser acariciados,
abrazar y ser abrazados,
decir palabras de amor y
escucharlas.

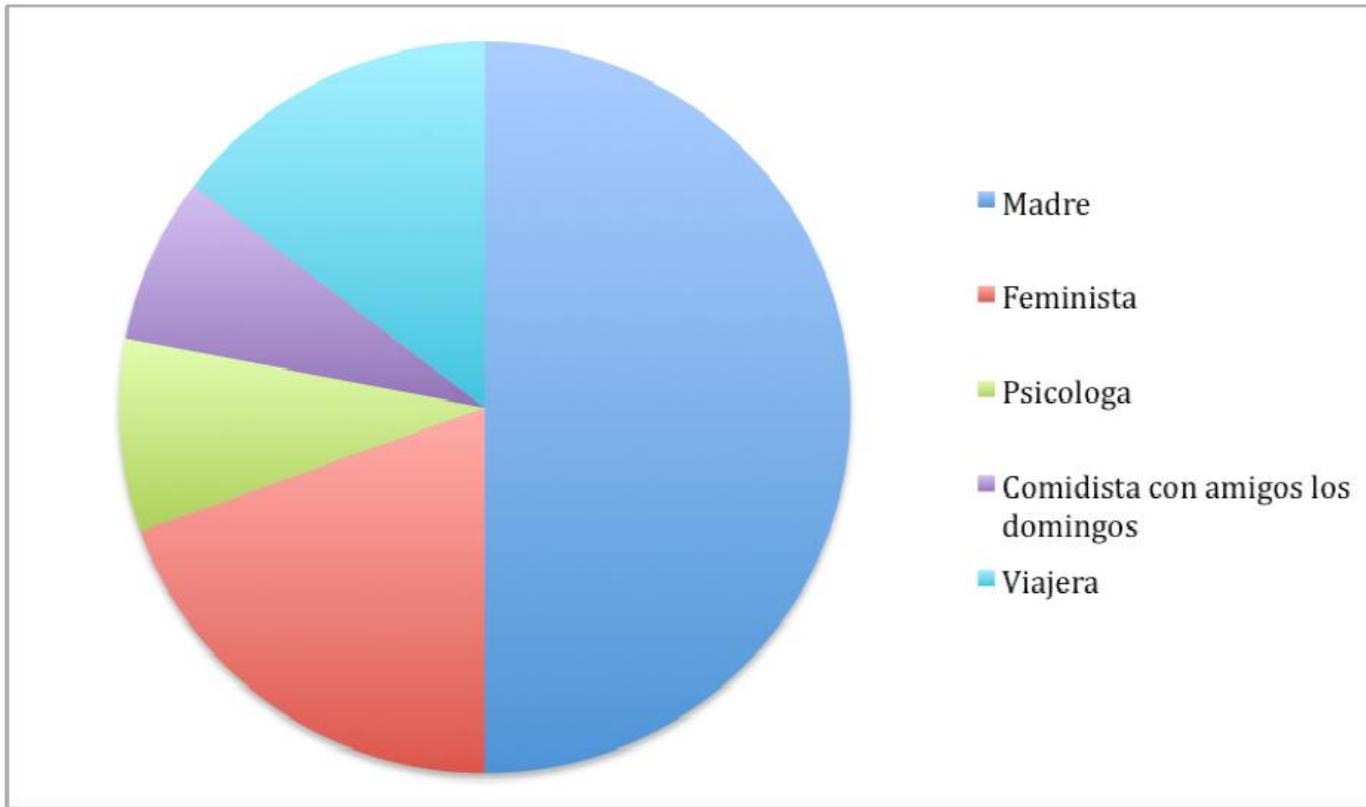
Y, por último, estar próximos físicamente al
otro. Estas experiencias nos enseñan el código
que después, de mayores, usaremos en la
intimidad sexual.

Félix López

Técnicas para trabajar la identidad de las víctimas.

Con el objetivo de ayudarlas a reconocer que no merecen conductas abusivas.

Cómo me sentía y cómo me veía yo de pequeña/o?		Cómo sentía de pequeño/a a mis familiares cercanos??		Qué solía hacer de pequeño/a para mantener cerca de mí y para tener un trato positivo hacia mí de mis familiares cercanos?
Bueno/a	Querido/a	Accesibles	Inaccesibles	Solía tener un comportamiento abusivo ante ellos.
Rechazado/a	No querido/a	Sensibles		Solía complacerles, darles lo que ellos querían, comportarme como ellos querían.
Solo/a		Insensibles ante mis necesidades.		Me comportaba como si fuera superior, como si fuera muy capaz y no necesitara a nadie.
Capaz de gustar a los demás y hacerlos sentir bien.		Insensibles ante mis estados emocionales.		Solía cuidarles para no ser abandonado.
Inútil.	Inadecuado/a	Justos	Injustos.	Solía aceptar sus exigencias aunque eran algo explotadoras.
Torpe.	Impotente.	Amorosos	Hostiles	Me comportaba como un niño/a más pequeño
Capaz.	Exitoso/a	Agresivos	Explotadores	Les exigía mucho.
Listo/a	Astuto/a	Confiables.		Tenía miedo, y me relacionaba con ellos desde este miedo.
Inteligente	Valioso/a	Personas que me daban seguridad		Los manipulaba.
Desgraciado/a		Personas en las que no se podía confiar.		Los controlaba yo.
Atemorizado/a		Predecibles.	Impredecibles	Trataba de mantener mi intimidad alejada de ellos porque pensaba que así no podrían hacerme daño.
Poderoso/a	Víctima	Reconfortantes	Generosos	Me mostraba muy dependiente. Todo les pedía que me hicieran ellos.
Capaz de hacer daño a los demás.		Amenazantes	Peligrosos	Me mostraba impredecible para que no supieran a qué atenerse conmigo.
Fuerte	Vulnerable.	Asustadizos	Enfermos	Me hacía la víctima todo el tiempo.
Sano/a	Activo/a	Locos		Trataba de seducirlos para que ellos estuvieran contentos conmigo.
Pasivo/a	Conformista	Personas que me rechazaban		Éramos como uno.
Sometido/a		Indecisos		Me distanciaba de ellos, me aislabía.
Dependiente.		Inconsistentes		Me dejaba cuidar y querer porque sabía que ellos estaban ahí para mí.
Autónomo		Temibles		Crecía tranquilo/a y cuando necesitaba cosas se las pedía porque confiaba en que estaban para mí.
Autosuficiente.		Pasivos.		Les contaba, les preguntaba, les pedía ayuda y les buscaba cuando necesitaba cariño.
Reivindicador	Inseguro	Irresponsables en relación a mi cuidado.		
Seguro	Protegido/a	Activos		
Acompañado/a	No Acompañado	Protectores		
		Defensores		
		Amistosos		
		Débiles		
		Torpes		
		Inadecuados		
		Exigentes		
		Críticos		



Acciones positivas que otras personas han emitido sobre nosotras	Acciones negativas que otras personas nos hayan impuesto.



**“No soy lo que me ha pasado
Soy lo que
decido SER”**

Carl jung

Metáforas y cuentos.

Técnicas específicas para
mantener la toma de
conciencia de la
violencia de género
sufrida.

La amiga
Desenmascarada
Y el corazón de
cenizas.

Técnicas para facilitar el
romper la vinculación
afectiva con el agresor:

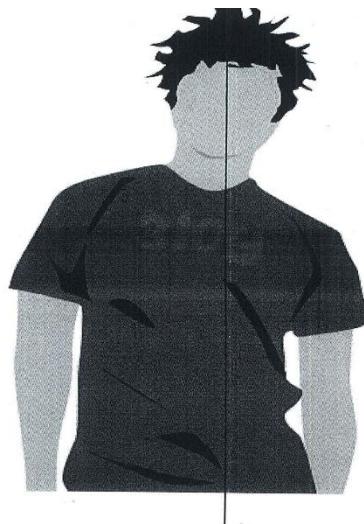
**Trabajo con la persona
del agresor.**

Trabajo para la ruptura del vínculo entre la mujer y el agresor

- 1. Comprender de manera profunda y objetiva los orígenes y causas de la unión afectiva de la mujer al agresor.**
- 2. Comprender y registrar las representaciones que la mujer tiene del comportamiento violento de su pareja/expareja y de la violencia en general. Así como las atribuciones causales que mantiene sobre la violencia. Ver la influencia de la manipulación del agresor en estas cogniciones.**
- 3. Explorar el Modelo de Trabajo Interno de la Mujer. (es parte del punto 1)**
- 4. Legitimizar todo lo anterior, nunca pasar a los siguientes puntos sin haber hecho esto.**
- 5. Emplear técnicas para que la mujer pueda contactar emocionalmente con aquello que le une al agresor.**
- 6. Técnicas para facilitar que cuestione esto que le pasa y lo confronte hasta modificarlo.**
- 7. Emplear técnicas para desmontar las distorsiones cognitivas que la mujer puede presentar y que hemos registrado en el apartado 2.**

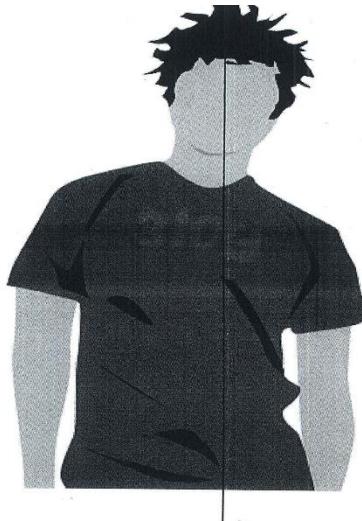
Comportamientos -

Comportamientos +



Comportamientos -

Comportamientos +



**Por qué emite estos
comportamientos.**

**Por qué emite estos
comportamientos.**

A pesar de todo...
las mujeres pueden
volar.



Gracias!!!!

