



encagecm

<https://encage-cm.csic.es/>

PROGRAMAS DE I+D EN CCSS Y HUMANIDADES 2015

ACRONIMO: ENCAGE-CM (ref. S2015/HUM-3367)

TITULO PROYECTO: ENVEJECIMIENTO ACTIVO, CALIDAD DE VIDA Y GÉNERO

PRESUPUESTO CONCEDIDO: 195.229,75 €

COORDINADORA: GLORIA FERNÁNDEZ-MAYORALAS FERNÁNDEZ (GIE-CSIC)

Madrid, 29 de septiembre de 2022

ENCAGE-CM - ¿Quiénes participamos?

Entidades beneficiarias



Empresas interesadas



Grupos asociados



- Por su contenido, ENCAGE-CM requiere de un **abordaje multidimensional** por lo que se buscó una **sólida base multidisciplinar e interinstitucional**, tanto a escala nacional como internacional.

- Los grupos que componen el Consorcio están formados por **especialistas en el área de las ciencias aplicadas, las ciencias sociales y las ciencias de la salud**, así como **profesionales del sector asociativo, empresarial y de la innovación**.

- Coordinadora y responsable grupo GIE-CSIC: **Gloria Fernández-Mayoralas Fernández**
- Responsable grupo CVRS-ISCIII: **M. João Forjaz**
- Responsable grupo IEG-UC3M: **M^a Silveria Agulló Tomás**

ENCAGE-CM - ¿Qué objetivos planteamos?

Finalidad: Contrastar el modelo y marco para la actuación del Envejecimiento Activo, establecido internacionalmente (WHO, 2002), y más recientemente revalidado y actualizado (ILC-BR, 2015).

Objetivos generales:

- I. **Científico:** Avanzar en el conocimiento del envejecimiento activo y la comprensión que del mismo tienen, desde una perspectiva de género, tanto las personas mayores (en sus distintos contextos residenciales) como los agentes sociales y empresariales.
- II. **Consolidación del consorcio y sus capacidades:** incrementar las conexiones en materia de formación, investigación y redes.
- III. **Transferencia:** a agentes sociales, a personas mayores y a la sociedad civil.
- IV. **Difusión de conocimiento y publicación de resultados:** eventos, literatura científica y plataformas web.

Material y métodos:

I. Para el objetivo científico:

- Revisión sistemática de la literatura científica: obtención de una base con alrededor de 2.400 referencias sobre las diferentes formas de envejecer y su relación con la calidad de vida (búsqueda en inglés: active, healthy, productive, successful ageing/aging, y su correlato en español) (EndNote, ATLAS.ti).
- Revisión y análisis cuantitativo de datos secundarios en bases nacionales e internacionales (revisión de más de 30 fuentes generales – Informe metodológico) (ATLAS.ti).
- Diseño, elaboración de guiones, trabajo de campo y análisis cualitativo de Entrevistas en Profundidad (EP) y Grupos de Discusión (GD) (ATLAS.ti). Nº documentos: 113 EP + 6 GD; nº participantes: 78 M + 80 H; informantes clave de instituciones, OSC, empresas y expertos globales, personas mayores en vivienda familiar, cohousing, usuarias de CRM y residencias.

II. Para la consolidación del consorcio y sus capacidades:

- Acciones docentes: Plan de Formación Específico: Curso de Especialización CSIC ENCAGE
- Actividades conjuntas de investigación: Seminario Internacional ENCAGE, Seminarios Científicos y Metodológicos, Semana de la Ciencia, Proyectos
- Redes: ENACTIBE, GEICdVE; IEG; SEE; SUIEV-UNAM; ISQOLS; ALAP

III. Para la transferencia a agentes sociales, mayores y sociedad civil:

- Seminario Final de Transferencia de Resultados

IV. Para la difusión de conocimiento y publicación de resultados:

- Página web de ENCAGE-CM, twitter, blog Envejecimiento en Red (EnR?I)

ENCAGE-CM - ¿Qué resultados hemos obtenido?

✓ Revisión literatura científica

- ❖ En la investigación se evidencia una general falta de relación entre los dos **conceptos Envejecimiento Activo y Calidad de Vida**, que suelen ser tratados de forma independiente, con apenas elaboración de definiciones y usando conceptos previos que son adaptados a los objetivos, datos o disciplinas científicas. La mayoría de las investigaciones usa **aproximaciones cuantitativas**, con una gran variedad de **fuentes e indicadores** usados. Y se refieren al **contexto** de vivienda familiar y/o comunitaria.
- ❖ La producción científica sobre **el buen envejecer desde una perspectiva de género** es aún reciente y escasa, a pesar de que las formas satisfactorias del envejecimiento están bien asentadas conceptualmente. Envejecimiento activo y envejecimiento exitoso son los conceptos que tienen una mayor probabilidad de incorporar constructos sociales como el género y la importancia de esta perspectiva en la investigación sobre el buen envejecer.

✓ Revisión y análisis datos secundarios

- ❖ **Revistas nacionales:** Gerokomos, 2016, 27(3); Boletín de la AGE, 2018; Gaceta Sanitaria, 2018; Aula Abierta, 2018, 47(1); Tiempo de Paz, 2018; Panorama Social, 2018; Prisma Social, 2018; El observatorio de las ideas, 2018
- ❖ **Revistas internacionales:** Journal of Women and Aging, 2016, 28(5); International Psychogeriatrics, 2016, 28(1); Notas de Población, 2017, nº 105; Journal of Population Ageing, 2017, 10(1); Gerontologist, 2018; International Journal on Ageing in Developing Countries, 2018; Health and Quality of Life Outcomes, 2019
- ❖ **Capítulos de libro en:** Indicators of Quality of Life in Latin America. Springer, 2016; Quality of Life in Communities of Latin Countries. Springer, 2017; Handbook of Leisure, Physical Activity, Sports, Recreation and Quality of Life. Springer, 2018; International Journal of Developmental and Educational Psychology, 2019
- ❖ **Libros editados:** Environmental Gerontology in Europe and Latin America, Springer, 2016 (Sánchez-González & Rodríguez Rodríguez); Envejecimiento Activo, Calidad de Vida y Género, Valencia, TloB, 2021 (Fernández-Mayoralas & Rojo-Pérez); Handbook of Active Ageing and Quality of Life, Springer, 2021 (Rojo-Pérez & Fernández-Mayoralas)

✓ Estudio cualitativo

- ❖ Fernández-Mayoralas, G.; Rojo-Pérez, F.; Rodríguez-Rodríguez, V.; Sánchez-Román, M.; Schettini, R.; Rodríguez-Blázquez, C.; Agulló-Tomás, M.-S.; Abad, F. (2021). Marco teórico y estudio de diseño e implementación de investigación cualitativa en Envejecimiento Activo, Calidad de Vida y Género.

Contenido del libro: 24 capítulos, 32 autores/as – Secciones: I. Concepto y diseño; II. Los pilares del envejecimiento activo; III. Determinantes del EA; IV. Determinantes transversales; V. Calidad de Vida; VI. Firmas invitadas



<https://editorial.tirant.com/es/libro/envejecimiento-activo-calidad-de-vida-y-genero-9788418329142>

Valencia: Tirant lo Blanch, Colección Plural, 2021, 856 p.

ENCAGE-CM - ¿Qué resultados hemos obtenido?

✓ Acciones docentes

- ❖ **Curso de Verano 2017** - UNICAN
- ❖ **Curso Especialización CSIC ENCAGE** - I Edición **Presencial** desde 03/04/2018. Profesorado del Programa más especialistas externos: R. Fernández-Ballesteros, F. Villar, R. Serrat. Contenido basado en los pilares y determinantes del EA. Invitaciones a representantes de la sociedad civil (OSC) y agentes políticos): CEOMA, UDP, D.G Mayores, AMAS, IMSERSO
- ❖ II Edición **en línea, no síncrono**, desde 23/04/2019 (sesiones grabadas en vídeo antes de su emisión). Profesorado de ENCAGE-CM, más expertos de España y América Latina (S. Pinazo, M.A. Durán, V. Montes de Oca, E. Peláez, S. Minoldo, D. Cardona, ...). Contenidos basados en pilares y determinantes del EA, con foco en España y América Latina. Invitaciones a OSC (FADEMUR, JUBILARES, Fundación 26D)
- ❖ **Tesis leídas: 15 (y TFG, TFM, Prácticas)**

✓ Actividades conjuntas de investigación

- ❖ Seminario Internacional ENCAGE UC3M: 2016, 2017, 2018
- ❖ Seminario Científico Intermedio ENCAGE CSIC 2017
- ❖ Seminario Científico Metodológico CSIC 2018
- ❖ Semana de la Ciencia: 2016, 2017, 2018 (CSIC, UFV)
- ✓ **Proyectos:**
 - ENVACES (2016-2018)
 - Convenio UNAM-CCHS (2016-2017)
 - PAPIIT (2017-2019)
 - QASP (2019-2021) / AESI (2019-2021)
- ✓ **Redes:** ENACTIBE: Envejecer Activamente en Iberoamérica: una interpretación de las formas de vejez (MINECO) (2015 – 2018). **Otras redes:** GEICdVE; IEG; SEE; SUIEV-UNAM; ISQOLS; ALAP
- ❑ **Transferencia a agentes sociales**
 - ✓ **Academia-Empresa:** Café-Coloquio “Generando ideas sobre la segunda parte de la vida laboral”
 - ✓ **Seminario Final de Transferencia de Resultados** (19 y 20 nov. 2018) – Emisión especial en RNE: <https://www.rtve.es/play/audios/juntos-paso-a-paso/>
 - ✓ Web y cuenta en Twitter. Y Blog Envejecimiento en Red (EnR?!) con más de 50 entradas.
- ❑ **Difusión:** Mesas específicas en Congreso SEE, Conferencia ISQOLS y Congreso Latinoamericano CCSS FLACSO. Y más de 180 participaciones en congresos.



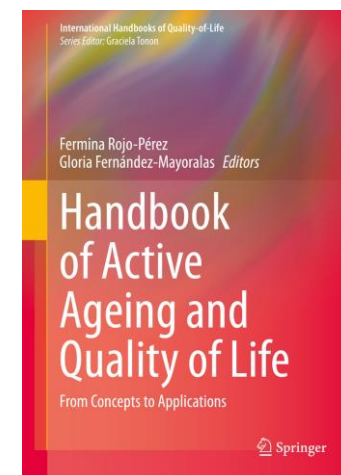
Coordinadoras: M^a Silveria Agulló, Vanessa Zorrilla y M^a Victoria Gómez
<https://revistaprismasocial.es/issue/view/146>
 2018, 520 p.



24/11/2018 | 00:54:08
Juntos paso a paso - 24/11/18

Springer. International Handbooks of Quality-of-Life Series, 2021, 655 p.
<https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-030-58031-5>

39 capítulos en 4 secciones: Perspectivas teóricas y conceptuales, Temas de política social y agenda de investigación, Métodos, instrumentos de medición, escalas, evaluaciones, y Estudios de aplicaciones (dominios, contextos geográficos)





encagen^{cm}

ENCAGE-CM – ¿Cómo hemos continuado?



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
El Fondo Social Europeo invierte en tu futuro



Consolidación del consorcio y marca

- ✓ Programa **ENCAGEn-CM** – Envejecimiento Activo, Calidad de Vida y Género. Promoviendo una imagen positiva de la vejez y el envejecimiento contra el edadismo
 - ❖ Ampliación de grupos beneficiarios: GIE-CSIC, CVRS-ISCIH, IEG-UC3M, EVEN-UAM, IPSE-UFV
 - ❖ Ampliación de grupos asociados en universidades: UNED, UPCO, UEM, U-CEU San Pablo, FUAM
 - ❖ Ampliación de grupos interesados: CEOMA, Foro LideA, Fundación Pilares, UDP, EULEN Sociosanitarios, Matia Instituto, Radio Nacional de España, De Maior Crea, SEGG
 - ❑ Objetivo científico (y metodológico): Profundizar en las imágenes de la vejez y el envejecimiento, para difundir y promover una visión diversa y realista de la vejez, y generar debate para la implementación de estrategias de actuación para reducir el edadismo → ya varias publicaciones
 - Aprovechamiento del trabajo de campo cualitativo, revisión de la literatura científica, revisión y análisis de fuentes secundarias, evaluación de imágenes, evaluación de programas y políticas edadistas
 - Evaluación de imágenes en medios de comunicación escrita, archivo sonoro RNE *Juntos paso a paso*
 - Generación de una escala para medir el edadismo en sus tres dimensiones
 - ❑ Mantenimiento de la acción docente (en línea) Curso de Especialización CSIC ENCAGEn (6 ediciones), participación en el MOOC UAM-Edex sobre edadismo – COMBED -, participación en el Máster en Pandemias, Salud Global y COVID-19 (UIMP-CSIC, Plataforma Temática Interdisciplinar-Salud Global)
 - ❑ Mantenimiento de Seminarios conjuntos (en línea) y formación de jóvenes investigadores/as
 - ❑ Proyectos: QASP, AYUDAS CSIC-COVID-19, ...



Muchas gracias por su atención

Comentarios y preguntas son bienvenidos

