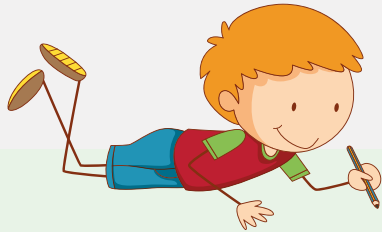


ACERCÁNDONOS a un mundo igualitario



¿Alguna vez te has planteado...

...cómo aprendemos?

¿Te has parado a pensar cómo son los mensajes que recibimos cuando vemos la televisión, leemos un libro, estudiamos Lengua o jugamos con nuestros compañeros y compañeras de clase?

- ¿Los ejemplos de los libros de texto, incluyen por igual a mujeres y hombres?
- Y en el patio... ¿jugamos a lo mismo? ¿ocupamos los mismos espacios?
- Si nos dieran a elegir... ¿entrenaríamos niños y niñas a los mismos deportes?

"Todas las personas somos importantes y al compartir las actividades, siempre podemos aprender unas de otras".



...por qué son importantes nuestras emociones?

- Porque nos ayudan a **CONOCERNOS**, a identificar lo que necesitamos, pensamos y darnos cuenta cómo nos estamos comportando.
- Porque nos facilitan **TOMAR DECISIONES** sobre lo que queremos y no queremos.
- Porque nos ayudan a **RELACIONARNOS** con nuestra familia, amistades y personas de nuestro entorno.

"¡Recuerda! Dar valor a nuestras emociones nos ayuda a querernos y convivir con las demás personas".

...cómo podemos solucionar nuestros conflictos?

Son muchos los conflictos que tenemos en el día a día (con nuestras compañeras y compañeros, en el patio, con nuestra familia, etc.) y son muchas las alternativas que tenemos para poder resolverlos, así que es necesario **PENSAR** antes de actuar.



Los **BUENOS TRATOS** son aquellas actitudes y acciones que persiguen el bienestar de las demás personas, creando un clima de respeto y tolerancia. Sin embargo, en ocasiones esto no ocurre e intentamos resolver conflictos a través de los **MALOS TRATOS** o de conductas que dañan y tienen una mala intención...

"Cuando hay un conflicto es importante **NO CALLARNOS** si hay una situación de discriminación, **ABRIR LOS OJOS** ante cualquier mal trato y **ESCUCHAR** con tolerancia los comentarios de otras personas."

...jugar... desde la igualdad?

Los juguetes, las películas, los libros o los videojuegos nos transportan en ocasiones a mundos que no son tan igualitarios como nos gustaría. ¿Alguna vez has pensado por qué...

- ...las princesas siempre están en peligro?
- ...hay más protagonistas chicos que chicas?
- ...las niñas juegan menos a los videojuegos?

"Jugar es compartir momentos con amigos y amigas. Además, mientras jugamos aprendemos a convivir, a resolver conflictos, a tener paciencia, a ganar... pero también a perder. Con el juego, nos divertimos y podemos desarrollar al

máximo nuestra imaginación porque... ¡**TODO ES POSIBLE EN EL JUEGO!**"

...todo lo que tú puedes hacer?

Creer es una aventura que se vive día a día. Y mientras lo hacemos, nos damos cuenta de la infinidad de cosas que podemos hacer sin ayuda, como por ejemplo:

- Poner la mesa a la hora de comer o de cenar.
- Regar las plantas.
- Prepararnos platos sencillos como la merienda.
- Ducharnos.
- Elegir qué ropa nos ponemos.
- Recoger nuestra habitación.

"Si en casa colaboramos todos y todas... ¿tendremos así más tiempo para divertirnos con nuestra familia? ¿Se te ocurren más tareas que puedes hacer?"



¿Qué encontraremos en ACERCÁNDONOS?

Lo que hemos comentado en el interior de este díptico son solo unas pequeñas pinceladas de todo lo que podemos encontrar en la guía ACERCÁNDONOS para Alumnado de Educación Primaria.

ACERCÁNDOS, se trata de una guía con la que comenzar un viaje cargado de nuevas experiencias, conocimientos y juegos que nos ayudarán a seguir creciendo teniendo siempre en mente que... ¡podemos hacer cualquier cosa que nos propongamos! ¿Te animas a emprender este viaje?



**Comunidad
de Madrid**

Dirección General de la Mujer
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES
Y FAMILIA

CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA

Dirección General de la Mujer

Coordina: Subdirección General de Promoción de la Igualdad y Prevención de la Violencia de Género

Equipo de Redacción: DELFO, S.L.

Edita: Dirección General la Mujer.

Diseño y maquetación: DELFO, S.L.

Imprime:

Tirada: (Soporte de edición)

Impreso en España - Printed in Spain