

“DALE AL PEDAL”

MORALARZARAL  
14.124 habitantes

Se trata de un proyecto sobre movilidad activa, a través del uso de la bicicleta como medio de transporte y actividad físico-deportiva para trabajar temas saludables en general, y especialmente, el bienestar emocional.

En colaboración con el Centro de Salud del municipio, se pretende captar a usuarios sanos sedentarios, y aquellos con patologías físicas o psíquicas que puedan incorporar esta actividad física en su día a día, promocionando la bicicleta como medio de transporte alternativo y base de uso deportivo.

El proyecto presenta diferentes soluciones enfocadas a posibles usuarios de distintos perfiles, desde sedentarios sin experiencia a personas activas sanas. Esta solución implica poder atacar múltiples objetivos, además de posibilitar la mejora de la condición física de los usuarios que participen en el Proyecto.

Para alcanzar estos objetivos nos planteamos:

- La realización de rutas dinamizadas de bicicleta, en medio natural seguro.
- Señalización de itinerarios por niveles.
- Dinamización de rutas estables de cicloturismo ya consolidadas.
- Promoción de cicloturismo como alternativa a la movilidad y como solución de ocio deportivo con alto componente social.
- Mejora de la movilidad urbana, mediante el uso habitual de la bicicleta como medio de transporte.

El proyecto estará dirigido a la población del municipio, desde 6 años en adelante, sanos o con patologías físicas o psíquicas que no tengan limitaciones para incorporar esta modalidad deportiva en su día a día.

**Fechas:** [noviembre de 2024 a mayo de 2025](#)  
**Contacto:** [ddantonio@moralzarzal.es](mailto:ddantonio@moralzarzal.es); [sac@moralzarzal.es](mailto:sac@moralzarzal.es);  
[deportes@moralzarzal.es](mailto:deportes@moralzarzal.es)  
**Más información:** [www.moralzarzal.es](http://www.moralzarzal.es)

