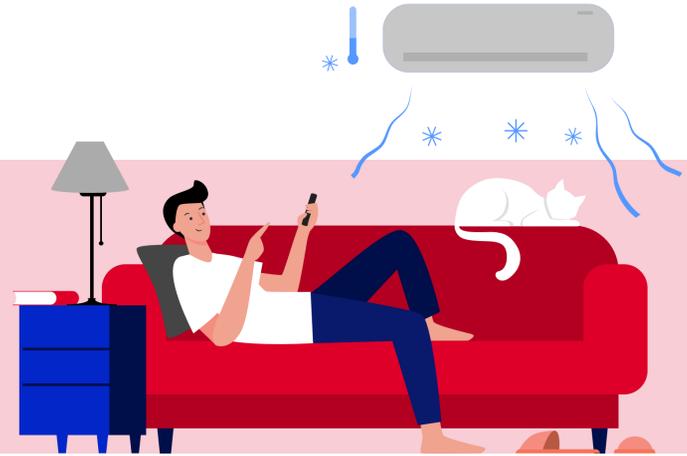


Consejos para ahorrar energía en el hogar

Conocer los distintos consumos que tiene una vivienda e identificarlos correctamente puede ayudarnos a **reducir el gasto** y utilizar los distintos electrodomésticos de manera más eficiente.

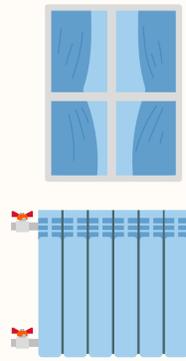
La **Fundación de la Energía** de la Comunidad de Madrid y el **IDAE (Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía)** ofrecen consejos sobre cómo ahorrar energía en casa.



TEMPERATURA Y AGUA CALIENTE

CALEFACCIÓN

Con un buen **aislamiento** se puede **ahorrar hasta un 40%** en el consumo de calefacción y, para ello, puede colocar un doble acristalamiento, burletes en puertas y ventanas, colgar cortinas o aislar las cajas donde se enrollan las persianas.



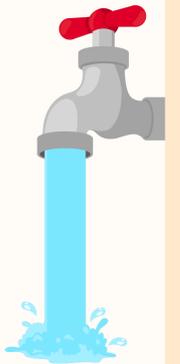
AIRE ACONDICIONADO

Procure ajustar el termostato a una temperatura de **entre 24 y 27 grados** centígrados.



AGUA CALIENTE

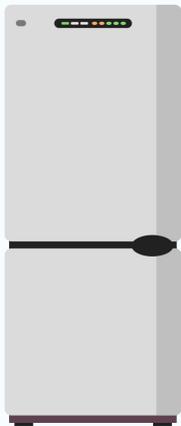
Más del **40% de la energía** utilizada en el hogar se usa para **calentar el agua**. Regule el termostato del calentador de agua entre los **55 y 60 °C** y el de la calefacción entre los **18 y 20 °C**. Además, ducharse en lugar de bañarse o cerrar el grifo al lavarse los dientes reduce el consumo de agua.



ELECTRODOMÉSTICOS

FRIGORÍFICO

Debe estar **colocado** de tal manera que permita la circulación del aire detrás del aparato, así como estar lejos de las zonas de calor y de la luz solar directa.



MICROONDAS

Utilizar un horno microondas en vez de uno convencional **ahorra un 60%** de energía.



LAVADORA Y LAVAVAJILLAS

Entre el 80% y el 85% del consumo energético que producen estos electrodomésticos proviene del proceso de calentamiento del agua durante el lavado, por ello es conveniente usar el **programa ECO**.

Además, es conveniente usar ambos electrodomésticos cuando estén **llenos** y no a mitad de carga.



ILUMINACIÓN

Sustituir progresivamente nuestras viejas bombillas por otras de tipo LED nos permitirá ir ahorrando progresivamente en la factura de la luz. Hay que intentar aprovechar la luz natural y recurrir a la iluminación eléctrica solo cuando las horas de menos sol así lo exijan.



PEQUEÑOS ELECTRODOMÉSTICOS

Optimice el uso de los pequeños aparatos eléctricos para conseguir un **mayor rendimiento** de ellos. Por ejemplo, aproveche para planchar grandes cantidades de ropa o use las dos ranuras de la tostadora para calentar varias rebanadas a la vez.



ETIQUETADO ENERGÉTICO

Al adquirir electrodomésticos y lámparas es muy importante fijarse en la etiqueta que tienen estos productos, que van de la A a la G. Cambiando los electrodomésticos por otros **más eficientes** puede llegar a ahorrar **hasta un 40% en la factura de luz**.

