



FICHA PRÁCTICA: AUXILIAR DE GERIATRÍA EN LA UNIÓN EUROPEA

La Unión Europea tiene cada vez más una población envejecida. Esto supone un reto muy importante para el mantenimiento del Estado del bienestar. Publicó una [Recomendación sobre los servicios de larga duración el 8 de diciembre de 2022](#). En ella, se insiste a los Estados miembros que mejoren los servicios de cuidados de larga duración para toda la gente que lo necesite, aborda la adecuación de la protección social con los cuidados de larga duración, la disponibilidad y calidad de los servicios, los retos a conseguir y la gestión pública de estos asuntos y plantea la opción de tener un organismo de coordinación a nivel nacional para implementar las políticas de mejora de los servicios.

La atención o cuidado de larga duración (*Long term care*, por sus siglas en inglés) consiste en una gama de servicios y de asistencia para personas que, como resultado de la fragilidad mental o física o discapacidad durante un período prolongado de tiempo, necesitan ayuda con las actividades de su vida cotidiana y también pueden necesitar algún cuidado permanente de enfermería.

El auxiliar de geriatría es quien asiste y cuida a las personas que no pueden realizar actividades en su vida cotidiana por sí mismas. Entre sus funciones se incluyen la planificación y ejecución de actividades de ocio, ayudas a la higiene personal de las personas que atiende, proporcionarle los alimentos, cambiarles de postura o acompañarlas en la realización de actividades, como citas médicas o gestiones administrativas, entre otras. En los centros de día o residencias colabora con el personal sanitario y comunica las incidencias que perciba.

Actualmente en España para ser auxiliar de geriatría se necesita un título de Formación Profesional o un certificado de profesionalidad. Las titulaciones requeridas para desempeñar este puesto, y que dotan de los conocimientos y herramientas necesarias para trabajar con personas mayores son:

- Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería
- Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia
- Técnico Superior en Integración Social
- Técnico Auxiliar Clínica, Técnico Auxiliar Psiquiatría y Técnico Auxiliar de Enfermería
- Técnico de Atención Sociosanitaria
- Certificado de Profesionalidad de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales

Estos son los títulos que establece la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología para trabajar en residencias. Además, se necesitan ciertas capacidades, como empatía, sensibilidad, paciencia o saber trabajar en equipo. También debe ser capaz de identificar los problemas del paciente, de trabajar bajo presión, ser amable y organizar el tiempo.

En España los servicios de larga duración se contemplan como un derecho basado en los principios de universalidad, equidad y accesibilidad como dispone [la Ley 39/2006](#). Se promueve la autonomía y el cuidado de personas dependientes desde una perspectiva social y comunitaria.

Los servicios disponibles son los siguientes:

- a) De prevención de situaciones de dependencia y para la promoción de autonomía personales
- b) Teleasistencia
- c) Atención domiciliaria
- d) Servicios de participación social. En ellos se ofrece un amplio rango de actividades para promover el bienestar físico, emocional y social; se incluyen actividades lúdicas, talleres, ejercicios, actividades culturales y educativas.
- e) Centros de día y de noche. Se ofrecen servicios de prevención, rehabilitación y orientación. También, se incluyen servicios de enfermería, terapia ocupacional, fisioterapia y actividades de estimulación cognitiva.
- f) Residencias públicas y privadas.
- g) Prestaciones económicas:
 - en el caso de que no se pueda recibir alguno de estos servicios
 - para cuidados en el entorno familiar y apoyo a cuidadores no profesionales
 - de asistencia personales.

Para encontrar ofertas de trabajo en el sector en la Unión Europea, puede consultarse el portal EURES:

https://eures.europa.eu/index_es

Todas las fichas prácticas anteriores se pueden consultar en :

<https://www.comunidad.madrid/servicios/madrid-mundo/publicaciones-union-europea>



**Centro de Documentación
Europea y Europe Direct de la
Comunidad de Madrid**

C/ Castelló 123, 28006 Madrid
Tel. 912761224 cde@madrid.org