



Fundación **MAPFRE**

Promoción de la Salud

- **Objetivo**

“Mejorar la salud y calidad de vida de las personas”

- **Líneas de Trabajo**

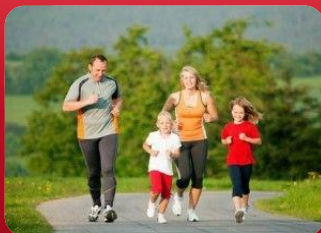
Prevenir enfermedades no transmisibles



75% de los fallecimientos en el mundo



**Alimentación
Saludable**



**Actividad
Física**



Descanso



**Uso adecuado
nuevas tecnologías**



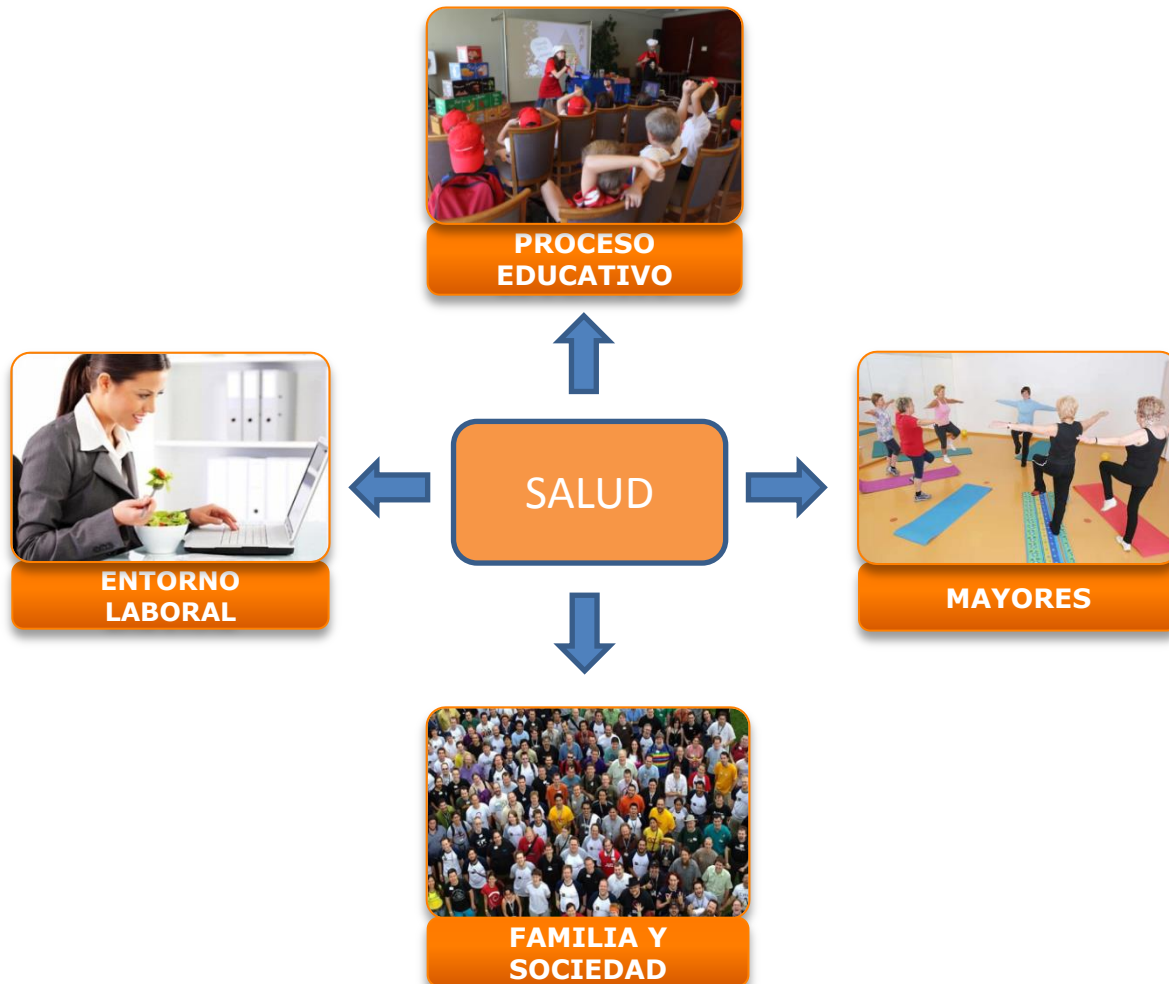
**Seguridad
del Paciente**



**Valoración del
Daño Corporal**

FOMENTAR LA SALUD

ETAPAS DE LA VIDA



MULTICANAL



**WEB Y REDES
SOCIALES**



**PROFESIONALES
EDUCACION
SANITARIA**

“PROYECTO EMPRESA SALUDABLE”

Competitividad



Rendimiento
Trabajadores



- ☐ Mejora de los equipos y herramientas
- ☐ Mejora de los sistemas de trabajo y procesos
- ☐ Conocimiento, habilidad y aptitud del trabajador
- ☐ **Estado de salud**



Healthy Workers initiative

Did you know?

There are many simple and inexpensive ways to create a healthier workplace



1 2 3 4 5 PAUSE



Why a Healthy
Workplace?

What is a Healthy
Workplace?

Creating Your Own
Healthy Workplace

Small Business

Case Studies

How healthy is your
industry?

State and Territory
Resources



Start Here

[National Healthy Workers Portal](#) This web site is designed for employers and includes a range of information and resources to assist with making workplaces healthier.

[Creating Your Own Healthy Workplace](#) There are many approaches to developing a healthier workplace that range from simple, low cost approaches to more detailed approaches.



Eat Well

- ▶ [For Employers](#)
- ▶ [For Employees](#)



Move More

- ▶ [For Employers](#)
- ▶ [For Employees](#)



Healthy Weight

- ▶ [For Employers](#)
- ▶ [For Employees](#)



Smoke-free

- ▶ [For Employers](#)
- ▶ [For Employees](#)



Alcohol

- ▶ [For Employers](#)
- ▶ [For Employees](#)



Case Studies

Many Australian businesses are already delivering healthy living programs in their workplaces.



State & Territory Resources

Resources for State, Territory and multi-state employers



News

[Workplace Health Savings Calculator](#)



Promoción de la Salud en el Trabajo

- ▶ Inicio
- ▶ Antecedentes
- ▶ La promoción de la salud en el trabajo
- ▶ Importancia de la PST
- ▶ La PST en la práctica
- ▶ Red de Empresas Saludables
- ▶ La Red Europea de PST (ENWHP)
- ▶ La PST en el mundo
- ▶ Novedades, publicaciones y agenda
- ▶ Consultas

Bienvenido al portal de promoción de la salud donde podrá encontrar toda la información relacionada con la promoción de la salud en el trabajo [Conocer más ▶](#)

Novedades en PST



- ▶ [Posters, reseñas y ponencias de la Jornada del 16/4/2015 sobre "Red de Empresas Saludables"](#)
- ▶ [Comisión Europea y OMS: hoja de datos sobre Actividad Física en España](#)
- ▶ [Declaración de la OMS para "Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades"](#)
- ▶ [... ver anteriores](#)

Documentos PST CLAVE



- ▶ [Declaración de Luxemburgo \(pdf, 88 Kbytes\)](#)
- ▶ [Reconocimiento de buenas prácticas: metodología](#)

Destacados

- ▶ 12 temas, 12 meses
- ▶ [Listado completo de empresas y organizaciones adheridas \(pdf, 2,20 Mbytes\)](#)
- ▶ [Red de Empresas Saludables](#)



Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo



Organización Mundial de la Salud



Red europea de promoción de la salud en el trabajo



Organización Internacional del Trabajo

¿CÓMO ES LA SALUD DE LOS TRABAJADORES?

HABITOS DE VIDA

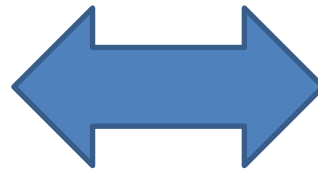
- 34% sedentarismo
- 73% no realiza ejercicio físico
- 23% duerme menos de 6 horas
- 24,4% fuma
- 31% sobrepeso.

ESTADO DE SALUD

- Patologías crónicas más prevalentes < 54 años :
 - 30% colesterol
 - 27% hipertensión arterial
 - 9% diabetes
- Trabajadores > 55 años un 30% refiere sufrir una enfermedad crónica y el 15% haber tenido una mala salud

CONSECUENCIAS LABORALES

- El 38,4% de los accidentes laborales se deben a **sobreesfuerzo**
- El 38,7% de las muertes en jornada de trabajo son por **patologías no traumáticas.**



LINEAS DE ACTUACIÓN

La Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2015-2020



Fomenta el **autocuidado de la salud** entre los trabajadores para la mejora de la competitividad y la sostenibilidad de las empresas.

Durante su vigencia se establecen las siguientes actuaciones:

- Promover una **vigilancia de la salud** más eficiente
- **Promoción de la salud**: fomentar la cultura de la salud potenciando hábitos saludables en el entorno laboral.



❑ Campaña “Vivir en Salud”



FORMATIVOS:

- *Talleres para niños de 6 a 9 años*
- *Cursos para profesionales: presenciales y on-line*

SENSIBILIZACIÓN:

- *Actividades de promoción de la actividad física*





Mujer, cuida tu corazón

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de mortalidad en nuestro país (30%). También es el motivo de fallecimiento más habitual entre las mujeres: sólo en **2012** provocaron la muerte de **43.000** españolas. El infarto en la mujer tiene peor pronóstico; tarda más en ser atendida, pues los síntomas no suelen reconocerse. Por eso, **FUNDACIÓN MAPFRE**, Fundación **ProCNIC**, y la **Comunidad de Madrid** lanzan la campaña "**Mujeres por el corazón**", para dar a conocer las medidas preventivas que evitan la enfermedad en la mujer, sus principales síntomas, y cómo actuar.





“EDUCA TU MUNDO” es una página Web donde se puede encontrar información y contenidos orientados a fomentar la adquisición de hábitos preventivos, saludables y sostenibles, dirigidos a mejorar la calidad de vida y la salud de la sociedad.



*Combinación de **actividades educativas, organizativas y ambientales** para reforzar comportamientos saludables en los **trabajadores y sus familias**.*

(Parkinson, 1982)

GRACIAS

opicazo@fundacionmapfre.org