



Fundación **MAPFRE**

Promoción de la Salud

- **Objetivo**

“Mejorar la salud y calidad de vida de las personas”

- **Líneas de Trabajo**

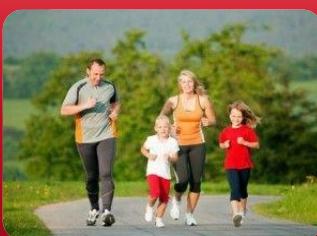
Prevenir enfermedades no transmisibles



75% de los fallecimientos en el mundo



Alimentación Saludable



Actividad Física



Descanso



Uso adecuado nuevas tecnologías



Seguridad del Paciente



Valoración del Daño Corporal

FOMENTAR LA SALUD

ETAPAS DE LA VIDA



“PROYECTO EMPRESA SALUDABLE”

Competitividad



Rendimiento
Trabajadores



- Mejora de los equipos y herramientas
- Mejora de los sistemas de trabajo y procesos
- Conocimiento, habilidad y aptitud del trabajador
- Estado de salud**



Healthy Workers initiative

Did you know?

There are many simple and inexpensive ways to create a healthier workplace



1 2 3 4 5 PAUSE



Why a Healthy
Workplace?

What is a Healthy
Workplace?

Creating Your Own
Healthy Workplace

Small Business

Case Studies

How healthy is your
industry?

State and Territory
Resources



Start
Here

[National Healthy Workers
Portal](#) This web site is
designed for employers and
includes a range of
information and resources to
assist with making
workplaces healthier.

[Creating Your Own Healthy
Workplace](#) There are many
approaches to developing a
healthier workplace that
range from simple, low cost
approaches to more detailed
approaches.



Eat Well

- ▶ [For Employers](#)
- ▶ [For Employees](#)



Move
More

- ▶ [For Employers](#)
- ▶ [For Employees](#)



Healthy
Weight

- ▶ [For Employers](#)
- ▶ [For Employees](#)



Smoke-free

- ▶ [For Employers](#)
- ▶ [For Employees](#)



Alcohol

- ▶ [For Employers](#)
- ▶ [For Employees](#)



Case
Studies

Many Australian businesses
are already delivering
healthy living programs in
their workplaces.



State &
Territory
Resources

Resources for State, Territory
and multi-state employers



News

[Workplace Health Savings
Calculator](#)



Promoción de la Salud en el Trabajo

- ▶ [Inicio](#)
- ▶ [Antecedentes](#)
- ▶ [La promoción de la salud en el trabajo](#)
- ▶ [Importancia de la PST](#)
- ▶ [La PST en la práctica](#)
- ▶ [Red de Empresas Saludables](#)
- ▶ [La Red Europea de PST \(ENWHP\)](#)
- ▶ [La PST en el mundo](#)
- ▶ [Novedades, publicaciones y agenda](#)
- ▶ [Consultas](#)

Bienvenido al portal de promoción de la salud donde podrá encontrar toda la información relacionada con la promoción de la salud en el trabajo

[Conocer más ▶](#)

Novedades en PST



- ▶ [Posters, reseñas y ponencias de la Jornada del 16/4/2015 sobre "Red de Empresas Saludables"](#)
- ▶ [Comisión Europea y OMS: hoja de datos sobre Actividad Física en España](#)
- ▶ [Declaración de la OMS para "Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades"](#)
- ▶ [... ver anteriores](#)

Documentos PST CLAVE



- ▶ [Declaración de Luxemburgo \(pdf, 88 Kbytes\)](#)
- ▶ [Reconocimiento de buenas prácticas: metodología](#)

Destacados

- ▶ 12 temas, 12 meses
- ▶ Listado completo de empresas y organizaciones adheridas (pdf, 2,20 Mbytes)
- ▶ Red de Empresas Saludables



Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo



Organización Mundial de la Salud



Red europea de promoción de la salud en el trabajo
ENWHP



Organización Internacional del Trabajo

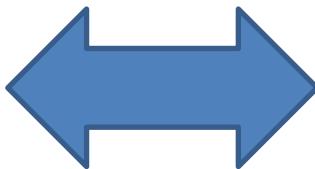
¿CÓMO ES LA SALUD DE LOS TRABAJADORES?

HABITOS DE VIDA

- 34% sedentarismo
- 73% no realiza ejercicio físico
- 23% duerme menos de 6 horas
- 24,4% fuma
- 31% sobrepeso.

ESTADO DE SALUD

- Patologías crónicas más prevalentes < 54 años :
 - 30% colesterol
 - 27% hipertensión arterial
 - 9% diabetes
- Trabajadores > 55 años **un 30%** refiere sufrir una enfermedad crónica y el **15%** haber tenido una mala salud

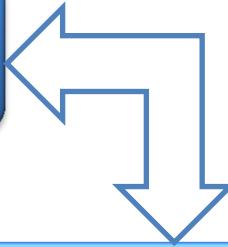


CONSECUENCIAS LABORALES

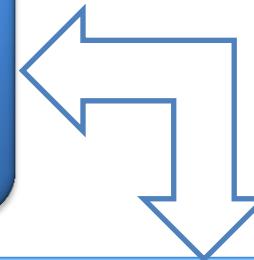
- El **38,4%** de los accidentes laborales se deben a **sobreesfuerzo**
- El **38,7%** de las muertes en jornada de trabajo son por **patologías no traumáticas**.



La Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2015-2020



Fomenta el **autocuidado de la salud** entre los trabajadores para la mejora de la competitividad y la sostenibilidad de las empresas.



Durante su vigencia se establecen las siguientes actuaciones:

- Promover una **vigilancia de la salud** más eficiente
- **Promoción de la salud:** fomentar la cultura de la salud potenciando hábitos saludables en el entorno laboral.



Campaña “Vivir en Salud”



FORMATIVOS:

- *Talleres para niños de 6 a 9 años*
- *Cursos para profesionales: presenciales y on-line*

SENSIBILIZACIÓN:

- *Actividades de promoción de la actividad física*





Mujer, cuida tu corazón

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de mortalidad en nuestro país (**30%**). También es el motivo de fallecimiento más habitual entre las mujeres: sólo en **2012** provocaron la muerte de **43.000** españolas. El infarto en la mujer tiene peor pronóstico; tarda más en ser atendida, pues los síntomas no suelen reconocerse. Por eso, **FUNDACIÓN MAPFRE**, Fundación ProCNIC, y la **Comunidad de Madrid** lanzan la campaña “**Mujeres por el corazón**”, para dar a conocer las medidas preventivas que evitan la enfermedad en la mujer, sus principales síntomas, y cómo actuar.



f t in g+





"EDUCA TU MUNDO" es una página Web donde se puede encontrar información y contenidos orientados a fomentar la adquisición de hábitos preventivos, saludables y sostenibles, dirigidos a mejorar la calidad de vida y la salud de la sociedad.



*Combinación de **actividades educativas, organizativas y ambientales** para reforzar comportamientos saludables en los trabajadores y sus familias.*

(Parkinson, 1982)

GRACIAS

opicazo@fundacionmapfre.org