



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO

Jornada Técnica
**“Envejecimiento y Juventud:
impacto en la Prevención de Riesgos”**
IRSST- Madrid, 8 de Octubre 2015

**Envejecimiento: estrategias de
intervención psicosocial**



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO

María Jesús Otero Aparicio



Políticas nacionales y europeas

❖ Legislación y Directrices

EUROPA 2020

75% ocupados de 20-64 años

RD 5/2013

Favorecer continuidad y envejecimiento activo

**Declaración Consejo
Europa (2012)**

Envejecimiento activo y de la solidaridad intergeneracional

**Declaración Ministerial
de Viena (2012)**

Sociedad para todas las edades: calidad de vida

Resolución 14/11/2011

Estrategia 55 y más (2012-2014)

Ley 27/2011

Reforma del Sistema de Seguridad Social



Políticas sobre Seguridad y Salud

❖ Marco Estratégico de Seguridad y Salud 2014-2020

Aplicación Normativa: PYMES

Enfermedades relacionadas con el trabajo

Envejecimiento población trabajadora



❖ Prioridades investigación sobre Seguridad y Salud 2014-2020

Cambio demográfico: trabajo sostenible para una vida laboral más saludable y prolongada



❖ Estrategia Española 2015-2020

Envejecimiento población trabajadora





Políticas nacionales y europeas

❖ Objetivos generales

Elevar tasa de empleo

Favorecer reincorporación mercado laboral

Retrasar salida mercado laboral

Gestión diversidad: no discriminación

Sensibilización social: estereotipos

Mejorar las condiciones de trabajo

Combatir ineptitud sobrevenida

Retener el talento

Posicionamiento jubilación

¿Desde dónde gestionar el envejecimiento?

❖ Cuestión transversal





¿Desde dónde gestionar el envejecimiento?

❖ **Ámbito de Seguridad y Salud**

Garantes S&S de los trabajadores

Conocido empresarios y trabajadores

Planes proactivos y reactivos

Indicadores y seguimiento





Exigencias vs Capacidad

❖ Trabajadores de más edad

¿DEBEMOS?

¿PODEMOS?

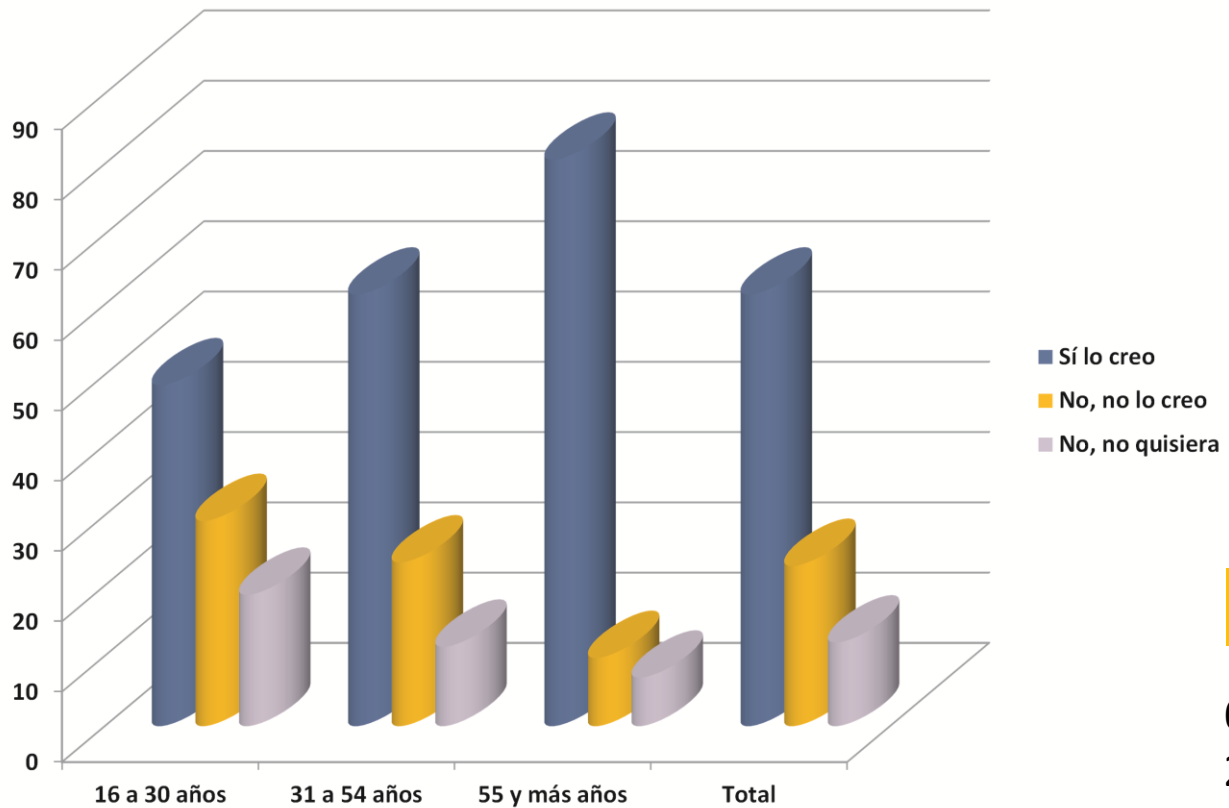
¿QUEREMOS?

¿EN QUÉ CONDICIONES?



Capacidad de los trabajadores de más edad

❖ VII Encuesta nacional de condiciones de trabajo (2011)



≥ 60 años

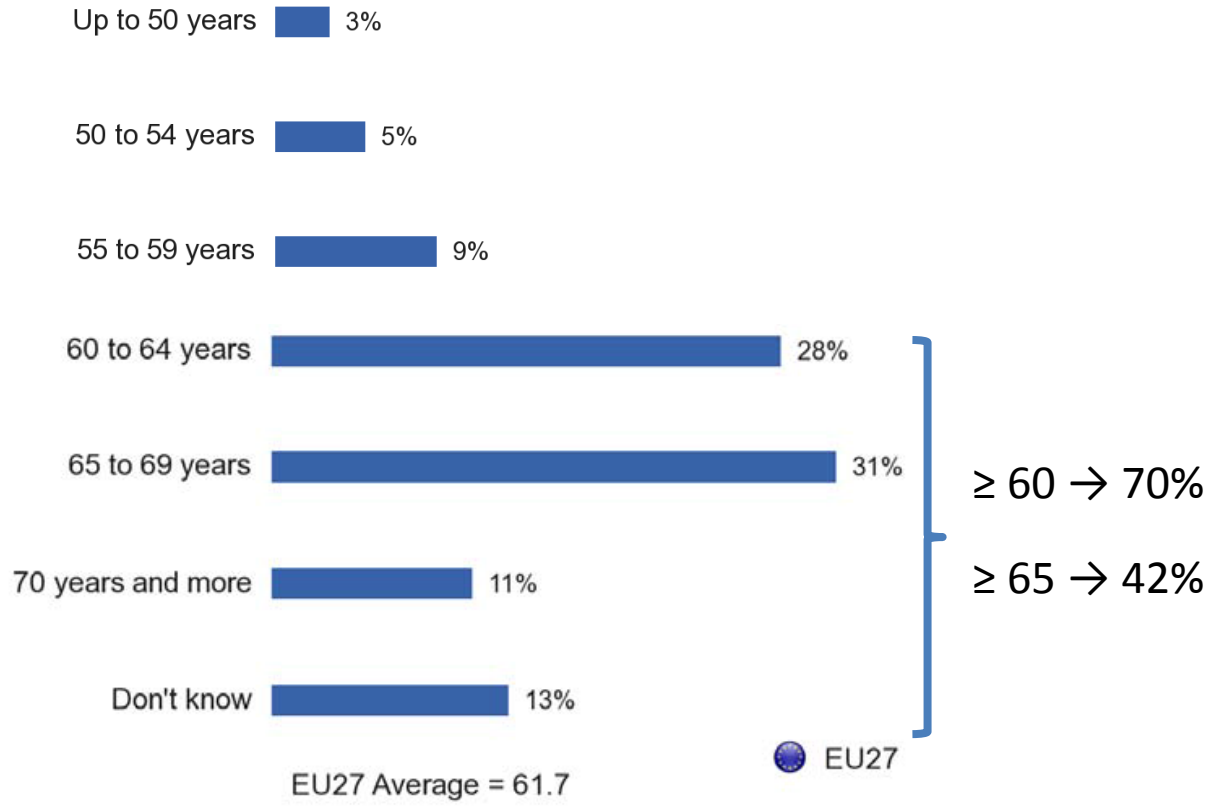
61,4% SI
22,8% NO podrá
11,9% NO querría



Capacidad de los trabajadores de más edad

❖ Especial Eurobarómetro "Active ageing" 2012

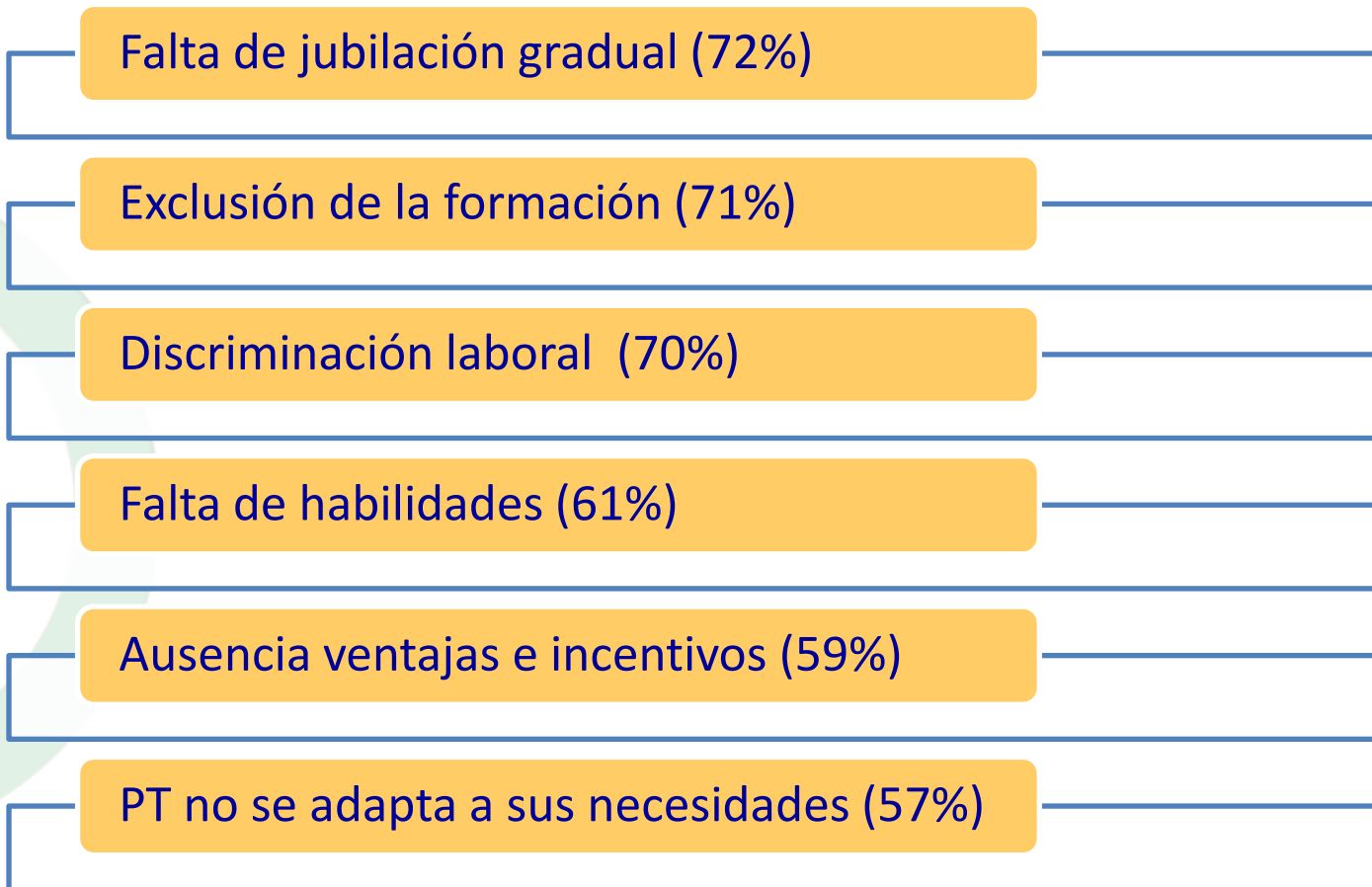
QB13. Thinking about the job you have currently, until what age do you think you will be capable of doing the work you are doing today?





Especial Eurobarómetro "Active ageing" 2012

❖ Dificultades para seguir trabajando en los mayores de 55





Condiciones de trabajo y edad

❖ Mercado de trabajo: características

Nuevas formas de organización del trabajo

Intensificación

Inseguridad laboral

Carga mental

Tiempo de trabajo: disponibilidad

Exigencias emocionales

TIC/ Sobrecarga de información

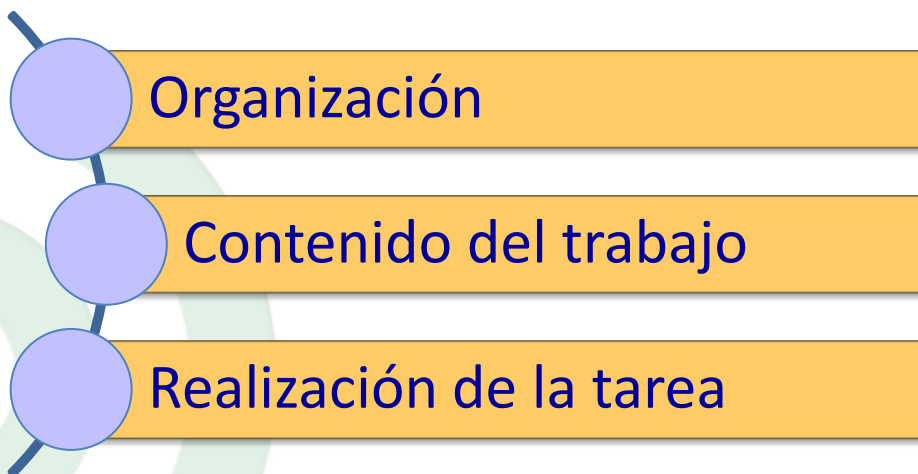
Desequilibrio vida laboral/personal

Influencia de las condiciones psicosociales



Condiciones de trabajo y edad

❖ Condiciones de trabajo psicosociales. NTP 443



Contenido del trabajo
Carga y ritmo de trabajo
Tiempo de trabajo
Control
Ambiente y equipos
Cultura organizacional y funciones
Relaciones interpersonales
Rol en la organización
Desarrollo de carrera
Interacción trabajo-hogar

**The European Framework of Psychosocial Risk Management
PRIMA-EF (Leka, S. y Cox, T. 2009)**



Características del mercado laboral

❖ Condiciones de trabajo psicosociales. NTP 926



OPTIMIZAR





Caracterización trabajadores de más edad

❖ Mercado laboral y edad. 2013



**Análisis del mercado laboral,
condiciones de trabajo y siniestralidad**

Una perspectiva según la edad

GOBIERNO DE ESPAÑA | MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

- ❖ Análisis 2011 según la edad
- ❖ Comparativa ENCT 2007-2011

- ✓ Datos EPA
- ✓ Datos ENCT
- ✓ Partes delt@



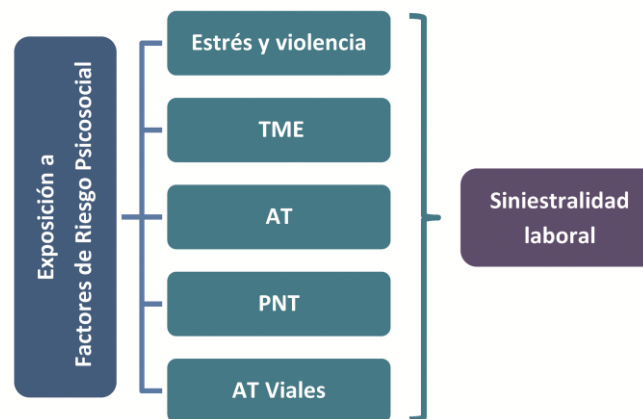
Caracterización trabajadores de más edad

❖ Análisis siniestralidad



- ✓ Menos AT
- ✓ Mayor gravedad
- ✓ PNT
- ✓ Temporalidad

Tasa incidencia 1,3 menor jóvenes y 1,1 intermedia
Tasa gravedad: 3,2 mayor jóvenes y 2,1 intermedia
(59,2% AT Mortales en > 55 años = PNT)





Caracterización trabajadores de más edad

❖ Causas siniestralidad: AATT Mortales en trabajadores de más edad



ANÁLISIS DE MORTALIDAD

POR ACCIDENTE DE TRABAJO

EN ESPAÑA

**AÑ
2012**

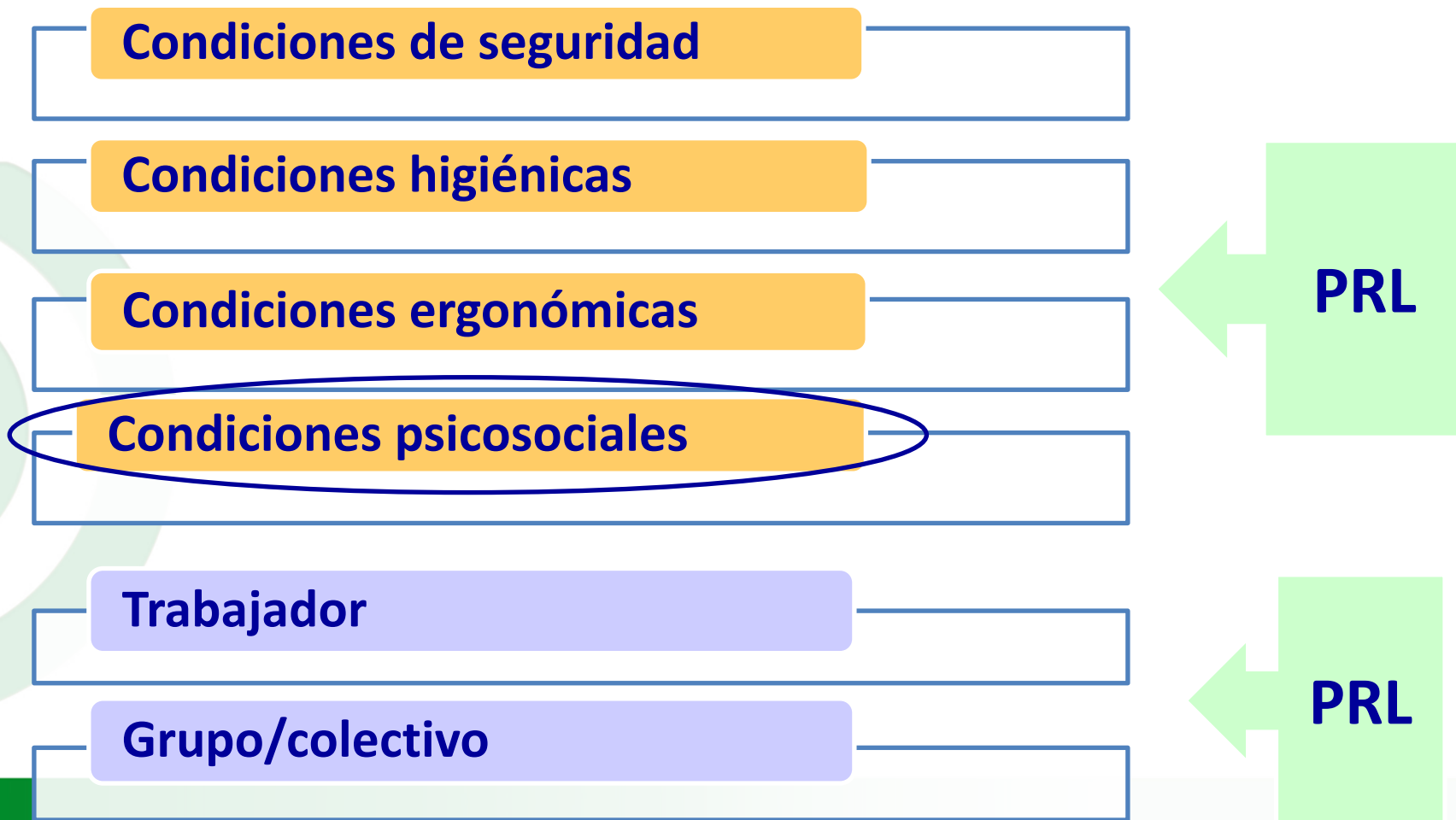
- Organización del trabajo 27%
- Gestión de la prevención 23%
- Factores individuales 15%

INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL



Estrategias de intervención

❖ Actuación desde la Seguridad y Salud: integral e integrada





Estrategias de Intervención Psicosocial

❖ Intervención Psicosocial. Vega, S. (2009)

*Actividades dirigidas a actuar sobre las **condiciones de trabajo** del entorno psicosocial (básicamente organización del trabajo y relaciones humanas) o sobre los propios **individuos**, con la intención de mejorar el bienestar y la salud de los trabajadores y eliminar o minimizar su exposición a estos factores de riesgo.*

❖ Objetivo

- ❖ Proporcionar entornos facilitadores y potenciadores de la **capacidad de trabajo**, de un **crecimiento y desarrollo** continuado de las personas, que posibiliten su permanencia en el mercado de trabajo en términos de **rentabilidad personal, empresarial y social**.



Estrategias de intervención psicosocial

❖ Ejes de intervención

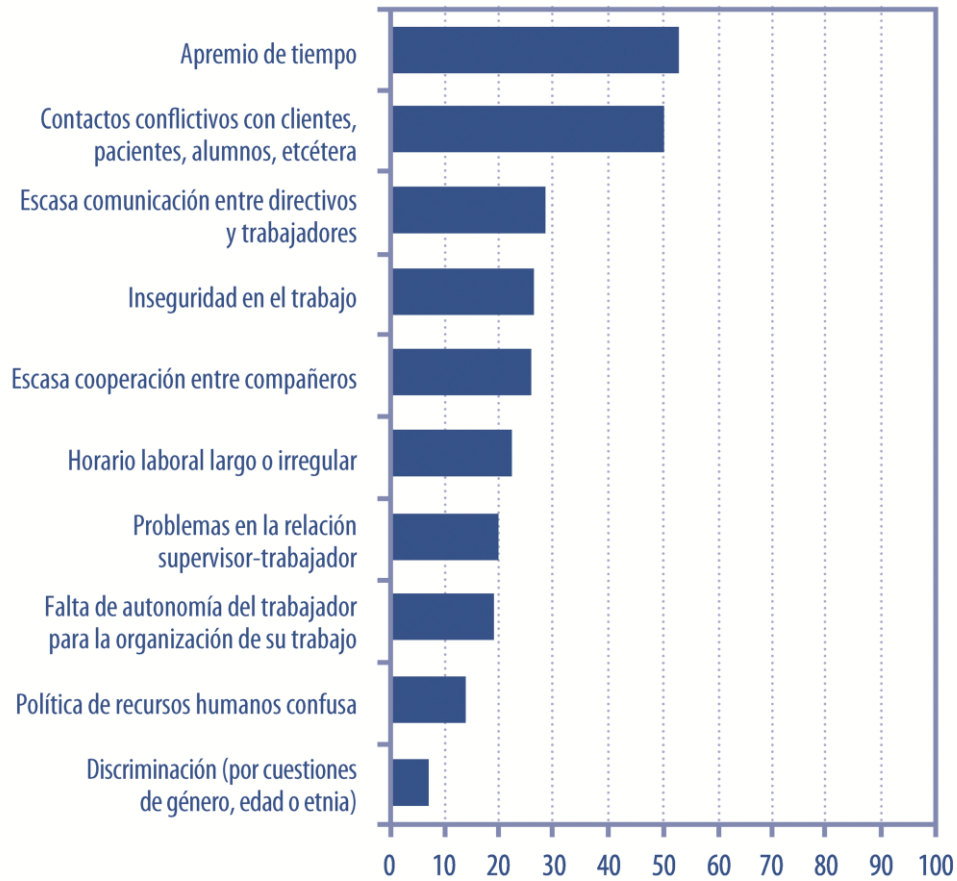




Condiciones psicosociales: algunos datos

❖ ESENER-1. 2009

Factores que contribuyen a los riesgos psicosociales (EU-27)





Condiciones psicosociales: algunos datos

❖ ESENER-2. 2015

Factores de riesgo que preocupan a las empresas (EU-28)

Gráfico 1: Factores de riesgo presentes en las empresas (porcentaje de empresas, EU-28).



Conflictos clientes, pacientes, alumnos, etc. 54%



En definitiva ...

❖ Marco conceptual

Condiciones Psicosociales

- Predictoras
- Dinamizadoras

Riesgos Psicosociales

- Deterioro
- Abandono

Intervención Psicosocial

- Limitaciones
- Desarrollo



Porque ...

❖ Debemos posibilitar en los trabajadores ...



... porque la salud es condición necesaria pero no suficiente



Proyecto Psicosociología y Envejecimiento: estrategias de intervención



Unidad Técnica de Psicosociología
CNNT. INSHT

... Muchas Gracias