

SI ERES ADOLESCENTE TENEMOS ALGO QUE CONTARTE

¿CONOCES ESTOS CONCEPTOS?

SEXTING

Envío de imágenes o vídeos del propio cuerpo de manera intencionada como práctica erótica, a otra persona, generalmente mediante el uso de dispositivos móviles y redes sociales.

GROOMING

Un adulto desconocido, se gana la confianza de un menor haciéndose pasar por un adolescente.

¿CÓMO NOS PODEMOS SENTIR SI NOS PASA?

Podemos sentir :
MIEDO, RABIA, IMPOTENCIA, CULPA, VERGÜENZA, INSEGURIDAD

MIEDO porque nuestra intimidad ya no es privada y no sabemos qué pasará con ella.

RABIA hacia los agresores por no habernos respetado.

IMPOTENCIA por no tener el control de nuestra privacidad.

CULPA por haber ofrecido ese contenido y haber confiado.

VERGÜENZA de que tu intimidad llegue a tu entorno.

INSEGURIDAD y **ANGUSTIA** a la hora de buscar ayuda.



Tanto si has sido VÍCTIMA de

GROOMING

como si te están **EXTORSIONANDO** por haber practicado

SEXTING

NO tienes la culpa, es una OPORTUNIDAD para aprender a cuidarte dentro de la red y a proteger más tu intimidad. Pero es muy importante que tomes medidas.



¿CONOCES SUS RIESGOS?



SEXTING

Una forma de violencia sexual digital. El contenido que has compartido puede ser utilizado en tu contra, y las personas con las que lo compartes pueden hacerlo público.



GROOMING

Es la persuasión de un adulto hacia un menor haciéndose pasar por adolescente, con la intención de generar una relación de confianza, para que después el menor realice actividades sexuales o difundir la información en redes pornográficas.

¿QUÉ HACER SI TE PASA A TI O A ALGUIEN QUE CONOCES?



Puede ayudarte hablarlo con tu amigo/a de confianza. Además, para resolver esta situación es importante la ayuda de un adulto. Pensad juntos en alguien de confianza.

Por ejemplo: tu madre, tu padre, tutor/a-profesor/a, algún familiar o entrenador/a.

Os pueden ayudar a encontrar las soluciones.

Entre ellas: bloquear la cuenta, poner una denuncia en la Policía, notificar a Fiscalía de menores, comunicarlo a la dirección del colegio.

Puede parecer difícil pero hacerlo es un gran paso. Puede ayudarte a:

Sentirte mejor.
Qué los agresores se responsabilicen de lo que han hecho.
A evitar que siga pasando.

¿CÓMO PREVENIR PARA QUE NO TE PASE?

Lo primero y más importante, quíetele, cuidate; escucha cómo te sientes y dale el valor que merece. Tus necesidades son, como mínimo, igual de importantes que las de l@s demás. Eres un ser valioso, único e inigualable. Protégelo no compartiendo tu intimidad en redes,

Si a pesar de los riesgos que implican estas prácticas decides hacerlo... para compartir nuestra intimidad y sobretodo en las redes, es muy importante haber construido la **CONFIANZA**.

¿Cuánto tiempo crees que lleva construirla?

Se estima que de un año en adelante. Confiar antes de tiempo es dar un salto al vacío. Un salto arriesgado que merece la pena pensar dos veces.

Confianza: es respeto y cuidado mutuo. Antes de compartir, pregúntate "¿para qué lo quiero compartir?"

Tú valor no está en lo que compartes, creer que sí, puede dañar tu autoestima.

Regalar nuestra privacidad a los demás antes de haber construido una relación de confianza, es un riesgo alto. Desconocemos las intenciones que podrían tener más adelante.

Recuerda, cuando compartes la información deja de ser de tu propiedad.

Qué se difunda contenido privado nuestro puede hacernos sentir pequeños y vulnerables. La mejor manera de prevenirlo es **no compartir**. Si la **relación** es sólo **virtual** y nos os conocéis en persona: evita compartir información íntima y privada. Tras la pantalla es más fácil que los demás oculten sus intenciones.

¡RECUERDA!

6 de cada 10 víctimas de **GROOMING** son **adolescentes**.

8 de cada 10 casos de **GROOMING** son a través de instagram, facebook, y Twitter.

3 de cada 10 **adolescentes** es víctima de sextorsión en alguna de sus formas.

Sólo **1,7** de cada **10 adolescentes** sólo acepta solicitudes de amistad de gente que conoce muy bien, el otro **8,3** de los **adolescentes** aceptan solicitudes de conocidos, amigos de conocidos o incluso desconocidos.

Tú eliges.

La mejor elección siempre es en la que más protegido/a estás.

¡Elige con cabeza!

