



APANID

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA (23-10-75)
REGISTRO NACIONAL DE ASOCIACIONES 10125
CIF: G-28389443

Plaza Jiménez Díaz, 9
Telfs.: 91 695 36 81 – 91 665 26 18
Fax. 91 665 26 16
28903 GETAFE (Madrid)
apanid@apanid.es
www.apanid.es

ASOCIACION DE PADRES Y AMIGOS DE NIÑOS DIFERENTES DE GETAFE, COMUNIDAD DE MADRID Y TERRITORIO NACIONAL

Cámara Certifica



Empresa certificada
Sistema de gestión

ISO 9001

LA HIDROTERAPIA COMO AGENTE TERAPEUTICO EN USUARIOS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL CENTRO

- DENOMINACIÓN: RESIDENCIA :
- No. DE REGISTRO:
- DOMICILIO:
- LOCALIDAD:
- TELÉFONO:
- PROPIEDAD: APANID

DESCRIPCION:

La sala de hidroterapia con la que contamos en nuestro centro supone un nuevo recurso en el tratamiento de fisioterapia, facilitando el trabajo de normalización del tono muscular de nuestros residentes así como el contacto con otro medio que ayudará a despertar sus sentidos.

El tratamiento en la sala de hidroterapia estará indicado en afectaciones como artritis, artrosis, hipo o hipertensión, paresias, parálisis entre otras, así como en afectaciones del sistema nervioso (agitación neuromotriz, neuralgias, neuritis, etc).

La hidroterapia es una disciplina que utiliza el agua como agente terapéutico, en cualquier forma, estado o temperatura. La sala de hidroterapia constituirá el complemento ideal para la rehabilitación de nuestros usuarios con mayores necesidades de apoyo. Contar con ella nos permitirá un mejor tratamiento de los problemas



APANID

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA (23-10-75)
REGISTRO NACIONAL DE ASOCIACIONES 10125
CIF: G-28389443

ASOCIACION DE PADRES Y AMIGOS DE NIÑOS DIFERENTES DE GETAFE, COMUNIDAD DE MADRID Y TERRITORIO NACIONAL

Plaza Jiménez Díaz, 9
Telfs.: 91 695 36 81 – 91 665 26 18
Fax. 91 665 26 16
28903 GETAFE (Madrid)
apanid@apanid.es
www.apanid.es



musculares, óseos, cardíacos, neurológicos y cognoscitivos que con frecuencia presentan nuestros usuarios.

Efectos terapéuticos de la sala de hidroterapia:

- **Efectos térmicos:** es el efecto más utilizado. La temperatura del agua variará en función del objetivo que se quiera alcanzar. El agua fría es vasoconstrictora y además provoca una sensación de estímulo o vigilia y el agua caliente es vasodilatadora propiciando la relajación, un estado de somnolencia y sedación.
- **Efectos mecánicos:**
 - **Factores hidrostáticos:** el cuerpo de un usuario introducido en el agua sufre una reducción relativa de peso, que depende del nivel de inmersión y que condiciona el peso de este. Cuando el peso del cuerpo es menor al empuje, el cuerpo flota, si es igual permanece en equilibrio, mientras que si es mayor, cae al fondo. Este principio hidrostático proporciona beneficios como la descarga de los miembros, en caso de debilidad muscular favorece la movilización activa, facilita el retorno venoso de los miembros inferiores y mejora la propiocepción.
 - **Factores hidrodinámicos:** nos proporcionan variaciones en la resistencia al movimiento en relación a la velocidad con que éste se produzca. Será más fácil la movilización de manera lenta mientras que si aumentamos la velocidad la resistencia será mayor.
- **Efecto fisiológico:**
 - **Sistema osteomuscular:** se reduce la sensación de peso sobre el cuerpo debido a la flotabilidad lo que ayuda a liberar el sistema osteomuscular y las articulaciones.
 - **Sistema circulatorio:** el aumento de la temperatura produce vasodilatación, mejorando el riego sanguíneo local.
 - **Sistema respiratorio:** produce compresión de la cavidad torácica, por la presión ejercida en la inmersión, fortaleciendo los músculos relacionados con la inspiración.
- **Efecto psicológico:** con la facilitación del movimiento y disminución de la resistencia el usuario es capaz de realizar movimientos que de otra forma no podría. Además aumenta el grado de relación del usuario con el profesional, la conciencia corporal, aumentando su motivación para la mejoría, su autoestima y autovalía.

BUENAS PRACTICAS



APANID

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA (23-10-75)
REGISTRO NACIONAL DE ASOCIACIONES 10125
CIF: G-28389443

ASOCIACION DE PADRES Y AMIGOS DE NIÑOS DIFERENTES DE GETAFE, COMUNIDAD DE MADRID Y TERRITORIO NACIONAL

Plaza Jiménez Díaz, 9
Telfs.: 91 695 36 81 – 91 665 26 18
Fax. 91 665 26 16
28903 GETAFE (Madrid)
apanid@apanid.es
www.apanid.es

Cámara Certifica



Empresa certificada
Sistema de gestión

ISO 9001

OBJETIVOS:

- Pérdida del miedo y adaptación al medio acuático
- Fomentar la movilidad activa
- Normalizar el tono muscular
- Estimulación sensorial (táctil, olfativa y visual)
- Trabajo de la coordinación bimanual, óculo- manual
- Trabajo del esquema corporal

RECURSOS UTILIZADOS:

La sala de hidroterapia está dotada de:

- Bañera individual rectangular con chorros de hidromasaje y burbujas, grifo de agua caliente y fría.
- Cubetas de baños de contraste para miembros superiores y miembros inferiores, con termostato para el control de la temperatura del agua.

Para llevar a cabo las sesiones se necesitan los siguientes materiales:

- Termómetro
- Bancos/sillas.
- Toallas.
- Agarrador.
- Antideslizante bañera.
- Alfombra.
- Grúa y arnés para agua.
- Material de agua: pelotas, lastres, mancuernas, aros, aromas, etc,
- Taburete alto
- Espejos

RESULTADOS OBTENIDOS:

Entre los beneficios que nos proporciona una sala de hidroterapia podemos encontrar:

- Mejora de la circulación, tanto venosa como linfática.
- Mejora de las capacidades cardiorrespiratorias.
- Mejora el trofismo de la piel, nutrición y aporte de oxígeno a las células.
- Facilita los movimientos gracias a la disminución de la gravedad dentro del medio acuático. Ayudará a mantener los rangos articulares y normalizar el tono muscular.
- Mejora la conciencia del propio esquema corporal y la percepción espacial.
- Ayuda a experimentar nuevas sensaciones (flotación, cambio de presión, resistencia, etc.)
- Favorece la relajación en general, mejorar la autoestima y confianza del usuario lo que propiciara la pérdida del miedo.
- Fomenta el bienestar físico y emocional del usuario así como el desarrollo cognitivo.



APANID

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA (23-10-75)
REGISTRO NACIONAL DE ASOCIACIONES 10125
CIF: G-28389443

Plaza Jiménez Díaz, 9
Telfs.: 91 695 36 81 – 91 665 26 18
Fax. 91 665 26 16
28903 GETAFE (Madrid)
apanid@apanid.es
www.apanid.es

Cámara Certifica



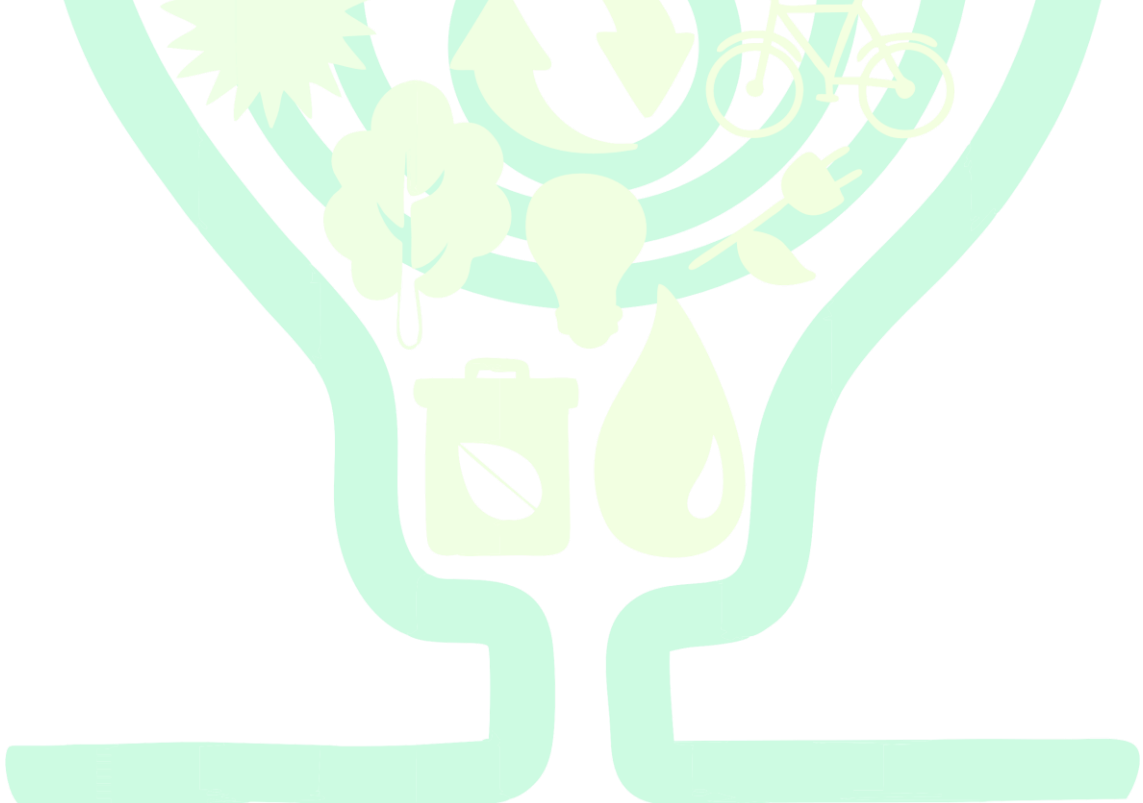
Empresa certificada
Sistema de gestión

ISO 9001

ASOCIACION DE PADRES Y AMIGOS DE NIÑOS DIFERENTES DE GETAFE, COMUNIDAD DE MADRID Y TERRITORIO NACIONAL



Dic 2022



BUENAS PRACTICAS