



PROTOCOLOS		
PLAN ASISTENCIAL		
PT-03	06/06/2021	Ed.3

1. OBJETO Y ALCANCE

El objeto del presente protocolo es establecer una metodología a seguir para llevar un control individualizado de cada residente y establecer los instrumentos adecuados y válidos para la valoración de cada problemática planteada. En este plan se cuantificarán todos los atributos y carencias importantes de salud, funcionales y psicosociales de la persona que ingresa.

Aplica a todos los nuevos ingresos.

El personal implicado en el desarrollo de este plan es: médico, enfermera, terapia ocupacional, encargadas, auxiliares.

2. MÉTODO OPERATIVO

VALORACIÓN GERIÁTRICA (VGI)

Con la finalidad de cuantificar todos los atributos y carencias importantes del residente y para elaborar un plan racional de tratamiento, son necesarias las siguientes valoraciones:

VALORACIÓN CLÍNICA
VALORACIÓN FUNCIONAL
VALORACIÓN MENTAL
VALORACIÓN SOCIAL
VALORACIÓN NUTRICIONAL
VALORACIÓN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA

VALORACIÓN CLÍNICA

Se inicia con la realización de la HISTORIA CLÍNICA:

- Anamnesis.
- Datos de afiliación
- Antecedentes personales
- Antecedentes familiares
- Hábitos y factores de riesgo para la salud



PROTOCOLOS

PLAN ASISTENCIAL

PT-03

06/06/2021

Ed.3

- Consumo de fármacos y alergias
- Enfermedades presentes, gravedad y pronóstico

Posteriormente se realiza la EXPLORACIÓN CLÍNICA

- Control de constantes
- Medidas antropométricas
- Valoración del Estado general del usuario

Medidas de Prevención:

- Control de peso
- Selección de la dieta adecuada a sus características
- Control de tensión Arterial
- Control de glucemias
- Realización de analítica siempre que lo precise (obligatoria al menos una vez al año)
- Realización de actividades de Terapia ocupacional

VALORACIÓN FUNCIONAL

- La terapeuta y enfermera , comienzan con la realización de la escala índice BARTHEL , que mide las capacidades para las actividades de la vida diaria (AVD)

MEDIDAS DE PREVENCIÓN:

- Fomentar el ejercicio físico , mediante pequeños paseos, gerontogimnasia
- Fomento de la autonomía personal y autocuidado.

VALORACIÓN MENTAL

Primer paso: VALORACIÓN DE DE DETERIORO COGNITIVO, mediante las siguientes escalas:

- ESCALA MINIMENTAL LOBO: nos mide la orientación en el tiempo y el espacio, memoria, cálculo, lenguaje y comprensión.
- ESCALA GDS de REISBERG. Escala de Deterioro Global.
- ESCALA DE YESAVAGE: Test de Valoración de la función afectiva, midiendo los síntomas y equivalentes depresivos.



PROTOCOLOS

PLAN ASISTENCIAL

PT-03

06/06/2021

Ed.3

- ESCALA DE ANSIEDAD DE HAMILTON: Control del trastorno de ansiedad.

VALORACIÓN SOCIAL:

Con esta valoración se intentan detectar las disfunciones sociales

Se inicia con la realización de las valoraciones de apoyo familiar y situación familiar.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN: Fomento de las actividades de animación socio-cultural

VALORACIÓN NUTRICIONAL

Se iniciará marcando hábitos dietéticos.

Valoración del estado Nutricional (MNA):

Tomando PARÁMETROS ANTROPOMÉTRICOS:

(PESO, TALLA, ÍNDICE MASA CORPORAL, PLIEGURA SUBCUTÁNEO)

PARÁMETROS BIOQUÍMICOS (ALBÚMINA, TRANSFERRINA, LINFOCITOS).

MEDIDAS DE PREVENCIÓN:

Educación Nutricional

Asegurarse de la ingesta de líquidos

Evitar dietas restrictivas, si no son muy necesarias

Presentación de platos atractivos

Seguimiento mensual de peso

Si es necesario añadir suplementos alimentarios

VALORACIÓN DE NECESIDADES DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- Información general al ingreso
- Determinar factores de riesgo
- Estudio de hábitos ordinarios de vida



PROTOCOLOS

PLAN ASISTENCIAL

PT-03

06/06/2021

Ed.3

- Detectar problemas en la eliminación vesical y fecal
- Detectar problemas en la ingesta hídrica y alimentaria.
- Detectar problemas de insomnio-vigilia
- Detectar alteraciones cutáneas y hábito higiénicos inadecuados
- Prevención de úlceras por presión (U.P.P.)
- Detención de grupos de riesgo (cardiopatías, hipertensión, diabéticos)

- Elaboración del pedido de farmacia
- **Tratamientos y seguimiento , evaluación de las curas**

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- Control de peso
- Presión arterial
- Temperatura
- Glucemia Capilar
- Siempre que se precise: Electrocardiograma,Aerosolterapia,Oxigenoterapia, Analíticas.
- Administración de medicación
- Modificar tratamientos según consultas médicas diarias
- Revisión, envío y comprobación del pedido diario de fármacos.
- Realización de cambios de dietas, según pautas del nutricionista
- Toma de muestras según patología aguda
- Realización de cambios de sondas vesicales
- Realización de cambios de sondas nasogástricas

3. DOCUMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

- PT-02 Información a las familias.

4. ANEXOS/ REGISTROS

- Plan asistencial individual (PAI)
- Registro toma de constantes
- Perfil de Glucosa
- Tensión arterial
- Peso
- Cuidados diarios del residente

