



## SI TELETRABAJAS... ¡PROTEGE TU SALUD!



Porque en la situación actual, en la que muchos trabajadores se ven obligados a trabajar desde casa, no podemos bajar la guardia, y debemos vigilar la seguridad y salud también en estos tiempos. Para ello, la Comunidad de Madrid ha puesto a disposición de los trabajadores de la región, de forma accesible y totalmente gratuita, una serie de recursos que pueden ayudarte:

[GUÍA DE ACTUACIÓN  
EN EL TELETRABAJO](#)

[PILDORA INFORMATIVA  
TELETRABAJO](#)

## ¡EVITEMOS LOS REBROTOS!

**Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo**

Para más información, puede contactar con nosotros en el 900 713 123  
o en el correo electrónico [irsst@madrid.org](mailto:irsst@madrid.org)