

SUPUESTO PRÁCTICO 1

Laura es una recién nacida, su madre Ana y su padre Luis, están muy contentos porque es su primera hija y la deseaban con ilusión, pero están un poco agobiados pues no tienen experiencia ninguna con bebés y mañana se van de alta del hospital.

Esta mañana la enfermera de Pediatría, Paula, le ha vacunado de la Hepatitis B, ha curado el cordón umbilical y ha entrevistado a los padres para valorar el nivel de conocimientos sobre los cuidados de Laura en su domicilio.

Tras la recogida de datos en la entrevista, Paula, detecta la falta de conocimientos y les realiza un pequeño curso de formación sobre los cuidados del recién nacido y los cuidados a la madre.

A la semana de su nacimiento, los padres de Laura la llevan al Centro de Salud para su primer examen de salud, donde la enfermera Paula la pesa, la mide, anota todos los resultados e interpreta si están dentro de los percentiles normales.

Paula comprueba:

La evolución de cicatrización del cordón umbilical y explica a la madre la técnica correcta para cortar las uñas de las manitas sin dañar a la recién nacida, pues presenta arañazos en la cara.

Comunica la importancia de seguir las indicaciones explicadas en la formación que han recibido.

Al realizar la exploración física, comprueba que Laura presenta una asimetría de caderas, tras informar al Pediatra, la remiten a Urgencias del Hospital para descartar malformación congénita de cadera y un seguimiento tras el estudio radiológico.

Tras el diagnóstico, se coloca prótesis correctora y se informa a los padres de la fisioterapia y los ejercicios de rehabilitación indicados para su recuperación total sin necesidad de cirugía.

1- Desarrolla la entrevista realizada por la enfermera a los padres de Laura y la formación recibida en relación a los cuidados de la recién nacida, Laura y de su mamá Ana.
(4 puntos).

2- Explica las posibles clasificaciones del neonato y sus características.
(4 puntos)

3- Describe como valorar la asimetría de caderas y factores de riesgo.
(4 puntos)

4- Enumera y desarrolla las pruebas a realizar en el neonato para la detección precoz de enfermedades congénitas y metabólicas.
(4 puntos)

Según los criterios de valoración ya publicados, se recuerda al opositor que se valorará:

_Calidad de la expresión escrita y sistemática en la composición de temas: 10% (2 puntos)

_Forma de presentación y exposición: 10% (2 puntos).

SUPUESTO PRACTICO 2

Motivo de consulta: Caída con dolor en cadera izquierda.

Catalina es una mujer de 85 años, con un peso de 65 kg y una talla de 165 cm. Hipoacusia en oído derecho y usa gafas. Tiene alergias medicamentosas a la penicilina. Desde hacía 10 años está diagnosticada de hipertensión arterial, por ello toma Hidroclorotiazida 25mg/día, con tensiones TA 110/75. Refiere que tiene cuadros de ansiedad y toma Lexatín 1,5mg a demanda. Tiene incontinencia urinaria de urgencia. Está en tratamiento con Lorazepam 1comp/24h por la noche dado que refiere dormir mal.

Es viuda, desde hace 5 años, no tiene hijos, vive en Madrid, en una vivienda de doble planta, en la parte baja se encuentra el salón, cocina y baño con bañera. En la segunda planta encontramos 3 dormitorios y otro baño. Ambas plantas se encuentran comunicadas por una escalera con escalones de gran altura.

Tiene a su sobrina, que vive con ella, nos informa que se ve a veces muy agobiada, ya que tiene que atender a su marido y a sus dos hijos pequeños de 4 y 6 años que viven en el mismo domicilio propiedad de la paciente.

Ella nos comenta que el día que sucedió la caída se despertó tranquilamente salió de su cama, sin ningún problema, estuvo aseándose en el baño de la segunda planta. Una vez terminó, bajo las escaleras para ir a la cocina a preparar el desayuno. Cuando se disponía a desayunar mientras veía la televisión, tropezó con la alfombra y se cayó. Llevaba zapatillas de chanclas. La sobrina la ayudó a levantar del suelo, pero dado el dolor en la cadera izquierda llamó al 061 quien valoró el traslado a urgencias del hospital de referencia. Allí se confirma la fractura de cadera, donde una vez realizadas las pruebas oportunas fue intervenida de una artroplastia.

Con respecto a la prevención de caídas:

1- La escala de Downton. ¿Qué valora? Describe las dimensiones que valora y la interpretación de su puntuación. ¿Qué valoración tendría esta paciente con los datos aportados?

(4 puntos).

2- Mencione las tres áreas de recomendaciones para la prevención de caídas en personas mayores. Desarróllelas y relaciónelas con el caso.

(4 puntos).

Con respecto a la cirugía de cadera

3- ¿Cuál son los objetivos de una artroplastia?

(4 puntos).

4- ¿Qué factores hay que valorar, controlar y tener en cuenta en un postoperatorio de una artroplastia en un anciano frágil y también de cara al alta del paciente?

(4 puntos).

Según los criterios de valoración ya publicados, se recuerda al opositor que se valorará:

_Calidad de la expresión escrita y sistemática en la composición de temas: 10% (2 puntos)

_Forma de presentación y exposición: 10% (2 puntos).

SUPUESTO PRÁCTICO 3

Mujer de 86 años es traída por sus hijos desde su domicilio, al Servicio de Urgencias del Hospital, diagnosticada de Enfermedad de Alzheimer moderadamente grave.

Otros Antecedentes Personales de interés:

-No alergias medicamentosas.

-HTA, Dislipemia.

-Enfermedad renal crónica G4.

-En seguimiento por el ESAPD (Equipo de Soporte de Atención Paliativa Domiciliaria), paciente con necesidades paliativas.

Historia actual:

Somnolienta, presenta fiebre 38.2°C, dificultad respiratoria moderada, con saturación de oxígeno 89% en aire ambiente. Signos de deshidratación y desnutrición.

La familia refiere empeoramiento progresivo en los últimos 10 días, disminuyendo la ingesta con algún episodio de atragantamiento.

Nos comentan que sigue reconociendo a los familiares, aunque no recuerda sus nombres.

Precisa ayuda constante para las ABVD. Vida cama -sillón.

Tolera la sedestación, dificultad para mantener la bipedestación. La última semana predominan los periodos de encamamiento.

Presenta una UPP grado II en sacro.

Episodios ocasionales de agresividad.

Incontinente fecal y urinario desde hace dos meses.

Buen descanso nocturno con ayuda de hipnóticos.

Juicio Clínico:

-Neumonía originada posiblemente por una broncoaspiración.

Estructura familiar:

Viuda, desde hace tres años.

Vive en su domicilio con una cuidadora las 24 horas del día.

Cuenta con teleasistencia.

Tiene 3 hijos independizados que viven cerca de ella y están muy implicados en su proceso y cuidado.

En el hospital comprobamos que tiene registro de voluntades anticipadas, donde expresa su deseo de priorizar el confort y evitar procedimientos invasivos que incrementaran el sufrimiento y alarguen su vida.

Tras leer el supuesto conteste a las siguientes preguntas:

1- MANIFESTACIONES CLÍNICAS DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER FASE MODERADAMENTE GRAVE.

1.A- ¿Cuáles son los principales síntomas cognitivos en esta fase? Señale 3

1.B- ¿Qué alteraciones conductuales pueden aparecer en esta etapa? Señale 3

1.C- ¿Qué complicaciones físicas son frecuentes en esta fase ? Señale 2 complicaciones.

(4 puntos)

2- ABORDAJE DE LA ALIMENTACIÓN EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER FASE MODERADAMENTE GRAVE.

2.A - ¿Qué causas pueden explicar la negativa o incapacidad para alimentarse en esta paciente ? Señale 3 causas.

2.B - ¿Qué medidas NO invasivas podrían aplicarse para favorecer la ingesta en esta paciente? Señale 3 medidas NO invasivas.

2.C - En esta paciente ¿Estaría indicada la colocación de una SNG (sonda nasogástrica) o una PEG (gastrostomía endoscópica percutánea) cuando dejara de tragar? Justifica tu respuesta.

(4 puntos).

3- VALORACIÓN FUNCIONAL Y COGNITIVA DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER MEDIANTE ESCALAS

3.A- Nombra 2 escalas o cuestionarios para evaluar el estado cognitivo de la Enfermedad de Alzheimer y otras 2 escalas para evaluar el estado funcional.

3.B- Cita las etapas de la enfermedad de Alzheimer según la Escala GDS .

(4 puntos)

4- DOLOR EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER FASE MODERADAMENTE GRAVE.

4.A- En esta paciente ¿Cuáles son los signos NO verbales para detectar que refiere dolor si no pudiera expresarlos? Señale 3 signos.

4.B- ¿Cuál es la escala más utilizada para detectar y medir el dolor en pacientes con demencia avanzada, incluyendo aquellos con enfermedad de Alzheimer? Diga su nombre.

4.C- La paciente empeora durante el proceso de hospitalización: pierde la vía oral, presenta mal acceso venoso y se observa cierta inquietud y discomfort, ¿Qué vía utilizaríamos para permitir la hidratación y la administración de fármacos que alivien su sintomatología? ¿Para hidratar a la paciente por dicha vía ¿Qué tipo de suero es aconsejable?

(4 puntos)

Según los criterios de valoración ya publicados, se recuerda al opositor que se valorará:

_Calidad de la expresión escrita y sistemática en la composición de temas: 10% (2 puntos)

_Forma de presentación y exposición: 10% (2 puntos).