

1.- Los valores superiores del ordenamiento jurídico propugnados desde nuestra Constitución española de 1978 son:

- A) La libertad, la justicia, la igualdad y el pluralismo político.
- B) La libertad, la justicia y la libre competencia.
- C) La libertad, la igualdad y el pluralismo político y sindical.

2.- Según el artículo 26 de la Ley Orgánica 3/1983, de 25 de febrero, de Estatuto de Autonomía de la Comunidad de Madrid, la Comunidad de Madrid tiene competencia exclusiva en las siguientes materias:

- A) Régimen local.
- B) Pesca fluvial y lacustre, acuicultura y caza.
- C) Pesas y medidas. Contraste de metales.

3.- Entre las reacciones adversas sistémicas más frecuentes tras la administración de vacunación se encuentran:

- A) Dolor y enrojecimiento en el lugar de inyección.
- B) Febrícula.
- C) Anafilaxia.

4.- ¿Qué Ley regula la Libertad de Elección en la Sanidad de la Comunidad de Madrid?:

- A) La Ley 6/2009, de 16 de noviembre.
- B) La Ley 41/2002, de 14 de noviembre.
- C) La Ley 14/1986, de 25 de abril.

5.- Según la Ley 1/1983, de 13 de diciembre, del Gobierno y Administración de la Comunidad de Madrid. La Administración de la Comunidad de Madrid actúa para el cumplimiento de sus fines con:

- A) Personalidad jurídica propia.
- B) Personalidad jurídica única.
- C) Personalidad jurídica propia y única.

6.- ¿Cuál de las siguientes actuaciones forma parte de las líneas prioritarias de protección de la salud según la Comunidad de Madrid?:

- A) Promoción del envejecimiento activo.
- B) Control de riesgos ambientales como la legionelosis.
- C) Educación para la salud en centros escolares.

7.- Las medidas de protección integral contra la violencia de género se regulan a nivel estatal en la:

- A) Ley Orgánica 1/2004, de 28 de enero, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género.
- B) Ley 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género.
- C) Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género.

8.- Según el artículo 98 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público:

- A) La imposición de sanciones por faltas graves se llevará a cabo por procedimiento sumario con audiencia al interesado.
- B) La imposición de sanciones por faltas leves se llevará a cabo por procedimiento sumario con audiencia al interesado.
- C) La imposición de sanciones por faltas leves se realizará sin audiencia.

9.- Indique qué vacuna no está incluida en el calendario de vacunación a lo largo de toda la vida de la Comunidad de Madrid:

- A) Vacuna frente al meningococo B.
- B) Vacuna frente a la fiebre tifoidea.
- C) Vacuna frente al rotavirus.

10.- La Administración institucional de la Comunidad de Madrid se regula actualmente:

- A) En la Ley 2/1984, de 21 de enero, reguladora de la Administración Institucional de la Comunidad de Madrid.
- B) En la Ley 1/1983, de 13 de diciembre, reguladora de la Administración Institucional de la Comunidad de Madrid.
- C) En la Ley 1/1984, de 19 de enero, reguladora de la Administración Institucional de la Comunidad de Madrid.

11.- Una campaña de vacunación contra la gripe en población de riesgo corresponde a:

- A) Prevención primaria.
- B) Prevención secundaria.
- C) Prevención terciaria.

12.- Según la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad.... Indique a quién corresponde, sin perjuicio de las competencias de las demás Administraciones Públicas, el control sanitario de edificios y lugares de vivienda y convivencia humana; especialmente de los centros de alimentación, peluquerías, saunas y centros de higiene personal, hoteles y centros residenciales, escuelas, campamentos turísticos y áreas de actividad físico deportivas y de recreo:

- A) A las Comunidades Autónomas.
- B) A los Ayuntamientos.
- C) Al titular del establecimiento.

13.- El cribado de cáncer de mama mediante mamografía se enmarca en:

- A) Prevención primaria.
- B) Prevención secundaria.
- C) Promoción de la salud.

14.- ¿Qué enfermera desarrolló la Teoría Enfermera de Promoción de la Salud?:

- A) Nola J. Pender.
- B) Linda Carpenito.
- C) Madeleine M. Leininger.

15.- Según el Informe del Estado de Salud de la Población de la Comunidad de Madrid 2023... Indique qué afirmación de las siguientes es FALSA:

- A) El sobrepeso y la obesidad son más frecuentes en hombres y aumenta con la edad y en niveles socioeconómicos más desfavorecidos.
- B) El tabaquismo presenta una tendencia descendente, pero sigue representando un importante problema de salud y sigue estando más presente en los niveles socioeconómicos más desfavorecidos.
- C) El consumo habitual de alcohol es mayor entre los hombres y entre personas de nivel socioeconómico más bajo.

16.- Tal y como recoge el Informe del Estado de Salud de la Población de la Comunidad de Madrid 2023. En el año 2022 las infecciones de transmisión sexual experimentaron un incremento sensible respecto a cifras notificadas el año anterior y en años prepandémicos. Indique cuál de las siguientes infecciones tuvo una mayor tasa de incidencia (casos por cien mil habitantes):

- A) Gonococo.
- B) Sífilis.
- C) Linfogranuloma.

17.- El grado con el que la atención sanitaria consigue producir una mejora del nivel de salud del ciudadano o población en condiciones de aplicación reales se denomina:

- A) Satisfacción.
- B) Efectividad.
- C) Adecuación.

18.- Señale qué herramienta para la evaluación de la calidad asistencial se considera cualitativa:

- A) Diagrama de Pareto.
- B) Histograma.
- C) Técnica Delphi.

19.- Según el Artículo 13. Acto de dispensación, de la Ley 13/2022, de 21 de diciembre, de Ordenación y Atención Farmacéutica de la Comunidad de Madrid... Indique la respuesta CORRECTA:

- A) El farmacéutico, cuando surjan dudas razonables sobre la autenticidad o validez de la receta médica presentada, no dispensará los medicamentos solicitados por los pacientes o usuarios.
- B) El farmacéutico, cuando surjan dudas razonables sobre la autenticidad o validez de la receta médica presentada, si es urgente la administración al paciente, dispensará los medicamentos, pendiente de la correspondiente comprobación de la validez de la receta.
- C) El farmacéutico no debe cuestionar la autenticidad o validez de la receta médica presentada, si ésta viene correctamente cumplimentada con los datos del médico prescriptor.

20.- Un procedimiento para identificar problemas de salud en la comunidad se realiza mediante el acuerdo de personas que tienen información cualificada sobre dicha comunidad. Para ello, dos de las técnicas más frecuentemente empleadas son:

- A) El cuestionario y los programas.
- B) Las técnicas por indicadores y por criterios.
- C) La técnica Delphi y la técnica del Grupo Nominal.

21.- La Role-playing (dramatización) como técnica formativa utilizada en educación para la salud se corresponde con:

- A) Una técnica expositiva.
- B) Una técnica de análisis.
- C) Una técnica de desarrollo de habilidades que permite ensayar conductas, practicar destrezas sociales, comunicación, toma de decisiones y resolución de conflictos.

22.- Entre las técnicas grupales de investigación en el aula para dejar de fumar se utilizan, por ejemplo, aquellas que proponen al grupo compartir las vivencias o experiencias sobre los cambios (en uno o una misma y en la relación con las otras personas) que se están produciendo en esta etapa de su vida respecto a dejar de fumar. ¿Cómo se llama esta técnica grupal?:

- A) Tormenta de ideas.
- B) Phillips 66.
- C) Rejilla.

23.- A la media aritmética (promedio) de los valores de una variable se le denomina:

- A) Media.
- B) Mediana.
- C) Moda.

24.- La mayoría de las variables biológicas siguen una distribución denominada:

- A) Distribución Binomial.
- B) Distribución de Gauss o Normal.
- C) Distribución de Poisson.

25.- ¿Cuál de las siguientes enfermedades se notifica mediante el sistema individualizado en la Comunidad de Madrid?:

- A) Varicela.
- B) Hepatitis B.
- C) Gripe estacional.

26.- La malaria es transmitida fundamentalmente a través de la picadura de:

- A) Mosquitos del género Anopheles.
- B) Garrapatas del género Ixodes.
- C) Flebótomos.

27.- Una línea de prevención eficaz contra enfermedades transmitidas por vectores incluye:

- A) Uso de mosquiteros tratados con insecticida.
- B) Aumento del transporte urbano.
- C) Incremento del uso de antibióticos en la comunidad.

28.- La extensión de una epidemia a la totalidad o gran parte del mundo se denomina:

- A) Endemia.
- B) Pandemia.
- C) Enzootia.

29.- Según la información estadística de la Comunidad de Madrid de fecha 17 de febrero de 2025... Indique la respuesta INCORRECTA:

- A) La Comunidad de Madrid ha crecido en número de habitantes casi un 5,08% frente al 3,03% nacional (excluyendo la región).
- B) La Comunidad de Madrid en el último año ha superado los 7 millones de personas (7.001.715), lo que representa un incremento del +2% respecto a 2023 y se traduce en 140.000 nuevos residentes.
- C) La mitad de los madrileños vive en la zona metropolitana (49%), mientras que el 42% lo hace en la capital y un 20% en zonas rurales.

30.- Según la Estadística de población de la Comunidad de Madrid, la unidad intermedia entre el individuo y la familia, que intenta recoger un tipo de familia más restringida, exclusivamente compuesta por individuos que mantienen entre sí los vínculos más estrechos de parentesco: conyugalidad y filiación, se denomina:

- A) Familias.
- B) Núcleo Familiar.
- C) Familia estadística.

31.- Indique qué sistema de información sanitaria está actualmente disponible su acceso a los ciudadanos del Servicio Madrileño de Salud:

- A) Mi carpeta salud.
- B) HORUS.
- C) SELENE.

32.- ¿Qué herramienta se utiliza para regular la publicidad de alimentos dirigida a menores?:

- A) Código PAOS.
- B) Código Verde.
- C) Código NutriSalud.

33.- ¿Qué grupo poblacional NO es prioritario en las acciones de la Estrategia NAOS (Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad)?:

- A) Deportistas profesionales.
- B) Niños y jóvenes.
- C) Grupos desfavorecidos.

34.- ¿Cuál es el objetivo principal del Programa “ Salud Activa “ (Programa de Prescripción de Actividad Física y Ejercicio Físico de la Comunidad de Madrid)?:

- A) Promover la práctica de actividad física en población sedentaria.
- B) Reemplazar tratamientos farmacológicos en pacientes crónicos.
- C) Aumentar el rendimiento deportivo de la población general.

35.- El marco territorial de la Atención Primaria donde desarrolla su actividad sanitaria el centro de salud, se denomina:

- A) Zona básica de salud.
- B) Servicio Madrileño de Salud.
- C) Área de salud.

36.- La estructura física y funcional donde los profesionales sanitarios y no sanitarios, bajo la dirección de un director, desarrollan de forma integrada todas las actividades encaminadas a la promoción, prevención, asistencia y rehabilitación de la salud mediante fórmulas de trabajo en equipo, se denomina:

- A) Centro de salud.
- B) Área de salud.
- C) Hospital general.

37.- La Atención Especializada se presta:

- A) En Centros de Especialidades y Hospitales, pero solamente en régimen de ingreso.
- B) En Centros de Especialidades y Hospitales en régimen de ingreso o de manera ambulatoria.
- C) Se presta únicamente en centros de especializada.

38.- El empresario podrá desarrollar personalmente la actividad de prevención, con excepción de las actividades relativas a la vigilancia de la salud de los trabajadores, excepto en uno de los siguientes casos:

- A) Empresa de más de 25 trabajadores.
- B) Empresa de hasta 10 trabajadores.
- C) Desarrollar habitualmente su actividad profesional en la empresa.

39.- ¿Qué persona fue la primera en utilizar el término “Diagnóstico de Enfermería” ?:

- A) Alfaro.
- B) Vera Fry.
- C) Carpenito.

40.- Los programas de cribado de cáncer actuales que se llevan a cabo en España... Señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Son de cáncer de mama, cáncer colorrectal y cáncer de cérvix.
- B) Forman parte de la Cartera Común de servicios asistenciales del Sistema Nacional de Salud y se realizan en algunas comunidades y ciudades autónomas.
- C) Las comunidades y ciudades autónomas, en el marco de sus competencias son las responsables de la planificación y realización de estos programas.

41.- La Comunidad de Madrid, en el ámbito de sus competencias, aprobó una ley cuyo objeto es “prevenir y combatir la violencia de género en sus diferentes causas, formas y manifestaciones, así como garantizar la asistencia y protección de las víctimas, con medidas de carácter integral”.

Dicha ley es:

- A) Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género.
- B) Ley 5/2005, de 20 de diciembre, Integral contra la Violencia de Género de la Comunidad de Madrid.
- C) La Comunidad de Madrid no ha aprobado ley autonómica específica para prevenir y combatir la Violencia de Género.

42.- En relación con la acción inhibitoria que el alcohol ejerce en el cerebelo, las personas que beben mucho alcohol pueden presentar:

- A) Nistagmos.
- B) Afasia.
- C) Anosognosia.

43.- ¿Cada cuánto tiempo debe hacerse el consejo sobre el tabaco en población adulta general no fumadora?:

- A) No es necesario reinterrogar a las personas mayores de 25 años de las que se tenga constancia en la historia clínica que nunca han fumado.
- B) Una vez al año, coincidiendo con la valoración del resto de los factores.
- C) Al menos cada 3 años, coincidiendo con la valoración del resto de los factores.

44.- El índice de consumo acumulado de tabaco (índice paquetes-año), es el resultado de:

- A) Multiplicar el número de cigarrillos que fuma al día por 20 y dividido entre los años que lleva fumando.
- B) Multiplicar el número de cigarrillos que fuma al día por los años que lleva fumando y dividido entre 20.
- C) Multiplicar el número de años que lleva fumando por 20, dividido entre el número de cigarrillos que fuma al día.

45.- ¿En qué fase de la disposición al cambio según Prochaska y Diclemente se encontraría un paciente con adicción activa al alcohol, si al ser preguntado por el consumo de esta sustancia responde: "tendría que dejar el alcohol porque llevo muchos años bebiendo" ? :

- A) Acción.
- B) Contemplación.
- C) Preparación.

46.- ¿Cuál de las siguientes líneas de actuación pertenece a los programas promovidos por la Subdirección General de Vigilancia en Salud Pública de la Comunidad de Madrid?:

- A) Control de enfermedades de transmisión vectorial.
- B) Programa de asesoramiento nutricional del menú escolar.
- C) Programa de prevención de trastornos del comportamiento alimentario en la infancia.

47.- En el contexto de estrategias de reducción de riesgo, una Comunidad decide el reparto a usuarios de heroína de dosis de mantenimiento con metadona, así como el acceso a jeringuillas estériles y preservativos. Indica cuál de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA:

- A) Se trata de una medida de prevención primaria y promoción de la salud.
- B) Su inconveniente es que otorgan cierta legitimidad al uso de las drogas, lo que puede tener efectos adversos, especialmente en los grupos vulnerables.
- C) Son acciones que impiden infecciones y previenen muertes por sobredosis.

48.- ¿Qué factores de riesgo sociales y psicológicos predisponen al desarrollo de ludopatía?:

- A) Educación crítica sobre el azar y el juego.
- B) Práctica de ocio saludable y diverso.
- C) Normalización cultural.

49.- ¿Cuál de los siguientes síntomas es característico de la anorexia nerviosa según el Sistema de Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas relacionados con la Salud, CIE-11?:

- A) Atracones seguidos de vómitos.
- B) Pérdida de peso inducida voluntariamente.
- C) Consumo de alimentos saludables.

50.- ¿Qué caracteriza a los trastornos psicóticos según el Sistema de Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas relacionados con la Salud CIE-11?:

- A) Su principal síntoma es ansiedad intensa y persistente.
- B) Cambios en el estado de ánimo sin pérdida de contacto con la realidad.
- C) Alteraciones graves en la percepción de la realidad, como alucinaciones y delirios.

51.- Señale la afirmación FALSA:

- A) La legionelosis es una enfermedad vírica de origen ambiental.
- B) La legionelosis suele presentar dos formas clínicas diferenciadas: la infección pulmonar, que se caracteriza por neumonía con fiebre alta, y la forma no neumónica, que se manifiesta como un síndrome febril agudo y de pronóstico leve.
- C) La legionelosis es una de las enfermedades objeto de declaración obligatoria figurando, como tal, en el anexo I del Real Decreto 2210/1995, de 28 de diciembre, por el que se crea la red nacional de vigilancia epidemiológica.

52.- Según los Sistemas de Vigilancia de Seguridad Alimentaria de la Comunidad Autónoma de Madrid, para garantizar la seguridad de los alimentos que consumimos hay establecidos diversos sistemas de vigilancia de peligros químicos y biológicos en alimentos, entre los que se encuentran... Indique la respuesta INCORRECTA:

- A) Investigación de Residuos de Medicamentos Veterinarios en alimentos.
- B) Vigilancia y control de los ingredientes tecnológicos en alimentos.
- C) Vigilancia y control de la información sobre sustancias que causan alergias e intolerancias alimentarias y que necesariamente deben incorporar los agricultores en la primera línea de la cadena de producción.

53.- ¿Qué Ley regula la Ordenación Sanitaria de la Comunidad de Madrid?:

- A) La Ley 41/2002, de 14 de noviembre.
- B) La Ley 14/1986, de 25 de abril.
- C) La Ley 12/2001, de 21 de diciembre.

54.- Los resultados de Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo Asociados a Enfermedades no Transmisibles en población adulta (SIVFRENT-A) del año 2024 indican que... Señale la respuesta CORRECTA:

- A) Cerca de una de cada cinco mujeres, a lo largo de toda su vida, ha sufrido algún tipo de violencia en algunas de sus relaciones de pareja.
- B) En los últimos 12 meses, de todas las mujeres con pareja, una de cada 100 mujeres presentó un test positivo de detección de violencia de pareja.
- C) No hay evidencia de que la violencia de género suponga un problema hoy en día.

55.- El cáncer de Colon y Recto (CCR) se desarrolla en el interior del intestino grueso a partir de un pólipo intestinal que con el paso del tiempo puede invadir localmente otros tejidos o extenderse a otros órganos. El Programa de Detección Precoz de Cáncer de Colon y Recto de la Comunidad de Madrid (PREVECOLON)... Indique la respuesta INCORRECTA:

- A) Está dirigido a toda la población de edad comprendida entre los 50 y 69 años sin síntomas ni factores de riesgo añadidos para el Cáncer Colorrectal (CCR).
- B) Su objetivo es detectar precozmente el CCR o lesiones en sus fases previas a la malignidad para aplicar tratamientos menos agresivos e incrementar al máximo las posibilidades de curación.
- C) La prueba de cribado es una analítica completa, hemograma completo y análisis de orina, el perfil lipídico (para medir el colesterol y triglicéridos) y realizado en una única muestra.

56.- Vacuna no sistemática, pero recomendada en grupos de riesgo en el calendario de vacunación a lo largo de toda la vida de la Comunidad de Madrid:

- A) Vacuna frente a la hepatitis A.
- B) Vacuna frente al Mpox.
- C) Las respuestas A y B son correctas.

57.- Las vacunas recomendadas a los 4 meses de edad en el Calendario de vacunación a lo largo de toda la vida de la Comunidad de Madrid son:

- A) VHB, DTPa, VPI, Hib, VNC, MenC, RV.
- B) VHB, DTPa, VPI, Hib, VNC, MenB, MenC, RV.
- C) VHB, dtpa, VPI, Hib, VNC, MenB, MenC, RV.

58.- Una contraindicación absoluta para la administración de vacunas es:

- A) Antecedente de reacción anafiláctica grave a una dosis previa.
- B) Fiebre de 37,3 °C.
- C) Embarazo.

59.- En el marco de la legislación básica del Estado y, en su caso, en los términos que la misma establezca, corresponde a la Comunidad de Madrid el desarrollo legislativo, la potestad reglamentaria y la ejecución de las siguientes materias:

- A) Régimen de los montes y aprovechamientos forestales, con especial referencia a los montes vecinales en mano común, montes comunales, vías pecuarias y pastos.
- B) Ferias internacionales que se celebren en la Comunidad de Madrid.
- C) Deporte y ocio.

60.- Las actividades preventivas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud, mediante el control de los factores causales y los factores predisponentes o condicionantes (OMS, 1998, Colimón, 1978), se corresponden con uno de los siguientes niveles de prevención:

- A) Prevención terciaria.
- B) Rehabilitación.
- C) Prevención primaria.