

- 1. Según el Decreto 80/1998, de 14 de mayo, por el que se regulan las condiciones higiénico-sanitarias de piscinas de uso colectivo, el número de socorristas será de un mínimo de:**
  - a) Dos socorristas hasta 500 metros cuadrados de lámina de agua.
  - b) Dos socorristas entre 500 y 1.000 metros cuadrados de superficie de lámina de agua por cada vaso, y a partir de cada 1.000 metros cuadrados de exceso, un socorrista más.
  - c) Un socorrista hasta 1.000 metros cuadrados de lámina de agua.
  - d) Un socorrista entre 500 y 1.000 metros cuadrados de superficie de lámina de agua por cada vaso, y a partir de cada 1.000 metros cuadrados de exceso, un socorrista más.
  
- 2. Según el Decreto 80/1998, de 14 de mayo, por el que se regulan las condiciones higiénico-sanitarias de piscinas de uso colectivo, en el caso de que la separación física entre los vasos no permita una vigilancia eficaz:**
  - a) Será facultativa la presencia de socorrista en cada vaso.
  - b) Será obligatoria la presencia de socorrista en uno de los vasos.
  - c) Será obligatoria la presencia de socorrista en cada vaso.
  - d) Será facultativa la presencia de socorrista en uno de los vasos
  
- 3. El artículo 21 del Decreto 80/1998, de 14 de mayo, por el que se regulan las condiciones higiénico-sanitarias de piscinas de uso colectivo, establece que las piscinas deberán tener elementos de apoyo de rescate en número suficiente, situados en lugares visibles y fácilmente accesibles. Entre los que destaca:**
  - a) Salvavidas, en número inferior al de escaleras y mínimo de dos, ubicados en lugares visibles y de fácil acceso, a la máxima altura de 2 metros.
  - b) Salvavidas, en número no inferior al de escaleras y máximo de dos, ubicados en lugares visibles y de fácil acceso, a la máxima altura de 2 metros.
  - c) Salvavidas, en número no inferior al de escaleras y mínimo de dos, ubicados en lugares visibles y de fácil acceso, a la máxima altura de 3 metros.
  - d) Salvavidas, en número no inferior al de escaleras y mínimo de dos, ubicados en lugares visibles y de fácil acceso, a la máxima altura de 2 metros.
  
- 4. Según el Decreto 80/1998, de 14 de mayo, por el que se regulan las condiciones higiénico-sanitarias de piscinas de uso colectivo, el agua de los vasos:**
  - a) Deberá ser depurada semanalmente de forma continua al menos durante el horario de cierre.
  - b) Deberá ser depurada semanalmente de forma continua al menos durante el horario de apertura.
  - c) Deberá ser depurada diariamente de forma continua al menos durante el horario de apertura.
  - d) Deberá ser depurada diariamente de forma continua al menos durante el horario de cierre.

- 5. Según el art. 2 “Definiciones” del Real Decreto 742/2013 del 27 de septiembre, por el que se establecen los criterios técnico-sanitarios de las piscinas, las piscinas de uso público podrán ser:**
- a) Aquellas piscinas destinadas únicamente a la familia e invitados del propietario u ocupante, incluyendo el uso relacionado con el alquiler de casas para uso familiar.
  - b) Piscinas que actúan como servicio suplementario al objetivo principal, como en el caso de piscinas de hoteles, alojamientos turísticos camping o terapéuticas en centros sanitarios, entre otras.
  - c) Aquellas en la que el agua de alimentación del vaso es agua costera o continental.
  - d) Piscinas de comunidades de propietarios, casas rurales o de agroturismo, colegios mayores o similares.
- 6. De conformidad con el art. 3 “Ámbito de aplicación” del Real Decreto 742/2013, de 27 de septiembre, por el que se establecen los criterios técnicos-sanitarios de las piscinas, se excluyen del ámbito de aplicación del Real Decreto:**
- a) Las piscinas naturales y los vasos termales o mineromedicinales.
  - b) Las piscinas naturales, los vasos termales o mineromedicinales y los fosos de salto.
  - c) Las piscinas naturales y los vasos de hidromasaje.
  - d) Los vasos de recreo y los vasos terapéuticos.
- 7. Según el art. 20 del Decreto 80/1998, de 14 de mayo, por el que se regulan las condiciones higiénico-sanitarias de las piscinas de uso colectivo, el número de socorristas será de un mínimo de:**
- a) Dos socorristas entre 500 y 1000 metros cuadrados de superficie de lámina de agua por cada vaso y a partir de cada 100 metros cuadrados de exceso, un socorrista más.
  - b) En el caso de que la separación física de cada vaso no permita una vigilancia eficaz, no será obligatoria la presencia de un socorrista en cada vaso.
  - c) Un socorrista hasta 500 metros cuadrados de lámina de agua.
  - d) a y b son correctas.
- 8. Según el art. 35 “Normas de régimen interno” del Decreto 80/1998, de 14 de mayo, por el que se regulan las condiciones higiénico-sanitarias de piscinas de uso colectivo.**
- a) Se podrá entrar con calzado de calle en la zona de playa.
  - b) En las piscinas climatizadas es obligatorio la utilización de gorro de baño y recomendable la utilización de gafas de baño.
  - c) Cualquier persona afectada por enfermedades contagiosas de transmisión hídrica o dérmica, podrá acceder a la zona reservada a los bañistas.
  - d) Se podrá comer en la zona de playa.

**9. ¿Cuál es el primer paso antes de realizar un rescate acuático según la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo (RFESS)?**

- a) Entrar al agua inmediatamente para no perder tiempo.
- b) Asegurar que el área es segura para el rescate.
- c) Solicitar ayuda del personal presente en el momento.
- d) Tomar un equipo de rescate sin evaluar la situación.

**10. ¿Qué técnica de comunicación es esencial en el rescate acuático?**

- a) Uso de megáfono para dar instrucciones claras.
- b) Gritar para llamar la atención.
- c) Usar señales manuales cuando se está en el agua.
- d) Usar únicamente comunicación verbal.

**11. ¿Cuál es la señalización adecuada para indicar que un nadador está en dificultades?**

- a) Bandera roja.
- b) Bandera verde.
- c) Bandera amarilla.
- d) No hay señalización específica.

**12. ¿Qué debe hacer un socorrista si nota cansancio o fatiga durante un rescate?**

- a) Solicitar ayuda inmediatamente.
- b) Continuar el rescate sin cambiar el plan.
- c) Descansar en el agua antes de continuar.
- d) Ignorar los síntomas y priorizar a la víctima.

**13. La primera acción ante un accidentado es seguir el protocolo denominado “conducta P.A.S” que consiste en adoptar las siguientes medidas de primeros auxilios:**

- a) Preguntar, Actuar, Sanar
- b) Proteger, Alertar, Socorrer
- c) Protocolizar, Auxiliar, Situar
- d) Prevenir, Aliviar, Solucionar

**14. ¿Cuáles son los datos más importantes para valorar la gravedad de un quemado?**

- a) Profundidad de la quemadura
- b) Extensión de la quemadura
- c) Agente agresor
- d) Las respuestas A y B son correctas

**15. ¿Qué significa R.C.P.?**

- a) Respiración Cardiopulmonar
- b) Reanimación Cardiopulmonar
- c) Resucitación Corporal Posicional
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

**16. ¿Qué es lo que no debe hacerse ante una herida grave?**

- a) No se debe tocar la herida
- b) Tendrá que colocar encima una compresa estéril o paño limpio
- c) Habrá que trasladar al herido a un centro apropiado
- d) Quitar los cuerpos extraños visibles, aunque estén profundos

**17. Respecto a la Reanimación Cardiopulmonar Pediátrica, ¿cuando se considera que estamos atendiendo a un niño/a?**

- a) Cuando tenga una edad inferior a 12 años.
- b) Cuando tenga una edad comprendida entre 1 y 8 años.
- c) Cuando tenga una edad inferior a 16 años.
- d) Cuando tenga una edad comprendida entre 3 y 12 años.

**18. ¿Cuántas ventilaciones iniciales de rescate daremos ante un/a niño/a que necesite Reanimación Cardiopulmonar?**

- a) 5.
- b) 4.
- c) 10.
- d) 2.

**19. ¿Cuál es la causa principal de Parada Cardiorrespiratoria en un/a niño/a?**

- a) Cardíaca.
- b) Respiratoria.
- c) Neurológica.
- d) Ninguna de las anteriores.

**20. ¿Cuál de los siguientes elementos no forma parte de la cadena de supervivencia ante una Parada Cardiorrespiratoria?**

- a) Rehabilitación postparada cardíaca.
- b) Desfibrilación precoz.
- c) Activación del Sistema de Emergencias Médicas.
- d) Rehabilitación postparada cardíaca.

**21. ¿Cuál es el término más popular, para definir el “corte de digestión”, según los servicios preventivos del socorrismo acuático?**

- a) Hidro-inmersión.
- b) Hidrocución.
- c) Hidro-punción.
- d) Ninguna es correcta.

- 22. Según los servicios preventivos del socorrismo acuático; ¿qué factores predisponentes NO serían causa de un “corte de digestión”?**
- a) La introducción súbita en agua fría.
  - b) La introducción súbita en agua fría en estado sudoroso, por la práctica previa de trabajos duros o deportes.
  - c) Tirarse al agua de cabeza.
  - d) Introducirse en el agua en pleno proceso de digestión de una comida copiosa, lo que origina un aumento del aporte sanguíneo a las vísceras abdominales.
- 23. En referencia a los efectos del “agua fría”, y por lo tanto a situaciones que favorecen la hipotermia corporal. Según los servicios preventivos del socorrismo acuático que DOS CARACTERÍSTICAS CONCURRENTES, son especiales para la supervivencia tras largos períodos de ausencia de signos vitales perceptibles. SEÑALE LA CORRECTA**
- a) Persona mayor y temperatura del agua por encima de los 22° C.
  - b) Persona joven (niños) y temperatura del agua por encima de los 22° C.
  - c) Persona mayor y temperatura del agua por debajo de los 22° C.
  - d) Persona joven (niños) y temperatura del agua por debajo de los 22° C.
- 24. Según los servicios preventivos del socorrismo acuático; ¿cuál de estos desempeña un papel claro en los mecanismos que conducen al ahogamiento por hidrocución?. SEÑALE LA CORRECTA.**
- a) El calor.
  - b) La humedad.
  - c) El frío.
  - d) La temperatura del agua.
- 25. Según los servicios preventivos de socorrismo acuático, ¿cuál es la norma de PREVENCIÓN más elemental según el tema “heridas y pequeños cortes en la piel”?SEÑALE LA CORRECTA.**
- a) Tener precaución y llevar ropa protectora anti-corte.
  - b) No arrojar ningún tipo de desperdicio a la arena.
  - c) Llevar un buen calzado, para evitar los cortes.
  - d) Ir mirando bien por dónde uno pisa.
- 26. Respecto a los primeros auxilios en las heridas y pequeños cortes en la piel “lesiones específicas en el medio acuático”. Según los servicios preventivos de socorrismo acuático: SEÑALE LA INCORRECTA.**
- a) NO aplicar encima de la herida, alcohol, pomadas o polvos que contengan antibióticos.
  - b) NO utilizar tampoco algodón (se deshilacha fácilmente).
  - c) Proteger la herida con cualquier pañuelo o similar.
  - d) Limpiar la herida con agua y jabón o con un producto antiséptico, para prevenir el riesgo de infección.

- 27. Según los efectos del sol y de la temperatura y haciendo referencia a los servicios preventivos de socorrismo acuático; ¿Qué DOS factores, pueden dar lugar a una serie de alteraciones?. SEÑALE LA CORRECTA.**
- a) Sol y ubicación.
  - b) Ubicación y altas temperaturas.
  - c) Sol y altas temperaturas.
  - d) Ubicación y posicionamiento.
- 28. Según los servicios preventivos de socorrismo acuático. Haciendo referencia a las quemaduras solares y sus primeros auxilios. SEÑALE LA INCORRECTA.**
- a) Poner a la persona en lugar fresco y sombreado.
  - b) Sedación cutánea mediante la aplicación de paños mojados con agua fría.
  - c) Si aparecen alteraciones neurológicas o ampolla, traslado a un centro sanitario para evaluación.
  - d) Rehidratación mediante la administración de líquidos muy fríos o muy calientes, como el café.
- 29. Según el artículo 12 de la Ley 5/2005, de 20 de diciembre, integral contra la violencia de género de la Comunidad de Madrid, la Comunidad de Madrid realizará en colaboración con las Corporaciones Locales un estudio sobre el impacto de la violencia de género en la Región:**
- a) Bianualmente
  - b) Anualmente
  - c) Semestralmente
  - d) Trimestralmente
- 30. Según el artículo 8 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, la discriminación por embarazo o maternidad se considera:**
- a) Discriminación indirecta.
  - b) Discriminación directa o indirecta.
  - c) Discriminación directa.
  - d) Ninguna de las anteriores es correcta.
- 31. El artículo 7 de la Ley 5/2005 de 20 de diciembre, integral contra la violencia de género de la Comunidad de Madrid establece que la Comunidad de Madrid desarrollará las actuaciones necesarias para la detección de situaciones de riesgo o existencia de violencia contra las mujeres a través de:**
- a) Los servicios sociales de la Comunidad de Madrid.
  - b) Los Puntos Municipales del Observatorio Regional de Violencia de Género.
  - c) El Consejo de la Mujer de la Comunidad de Madrid.
  - d) Los servicios sociales, sanitarios o educativos.

**32. Según el artículo 17 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, ¿quién aprobará periódicamente un Plan Estratégico de Igualdad de Oportunidades?:**

- a) Las Cortes.
- b) El Rey.
- c) El Gobierno.
- d) El pueblo.

**33. Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales para el cumplimiento de sus fines regula las actuaciones de: (señala la respuesta incorrecta).**

- a) Jueces y magistrados.
- b) Trabajadores.
- c) Empresarios.
- d) Organizaciones representativas de los trabajadores.

**34. Señala la respuesta incorrecta sobre los Derechos a la protección frente a los riesgos laborales recogidos en la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales:**

- a) Los trabajadores tienen derecho a una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo.
- b) En cumplimiento del deber de protección, el empresario deberá garantizar la seguridad y la salud de los trabajadores a su servicio en todos los aspectos relacionados con el trabajo.
- c) El coste de las medidas relativas a la seguridad y la salud en el trabajo no deberá recaer en modo alguno sobre los trabajadores, exceptuando los supuestos recogidos por esta ley.
- d) El empresario deberá cumplir las obligaciones establecidas en la normativa sobre prevención de riesgos laborales.

**35. Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales en su Art.2 establece que tiene por objeto promover la seguridad y la salud de:**

- a) Las empresas, ya sean públicas o privadas.
- b) Todas las personas.
- c) Los trabajadores.
- d) Los trabajadores por cuenta ajena.

**36. A quien se debe de informar de inmediato sobre un riesgo para la salud y seguridad de los trabajadores (señale la incorrecta):**

- a) Al servicio de prevención.
- b) A los trabajadores designados para realizar actividades de protección y de prevención.
- c) Al superior jerárquico directo.
- d) Al Jefe de Área.

**37. En el proceso selectivo de la presente convocatoria, se establece el contenido del programa con un total de 10 temas. El tema 8 corresponde a la respuesta:**

- a) Principios básicos del salvamento acuático: diagnóstico de la situación y pautas de la actuación.
- b) Salvamento acuático: aproximación a la víctima. Presas y zafaduras. Técnica de remolque. Extracción de la víctima del medio acuático. Medidas fuera del agua. Materiales de salvamento: de alcance, de contacto, de apoyo y de extracción y evacuación.
- c) Síndrome de inmersión. Ahogamiento y sus medidas preventivas. Aspectos generales de la actuación del socorrista acuático.
- d) El lugar de trabajo: características de las instalaciones acuáticas. Equipamiento básico del socorrista. La comunicación.

**38. En las entradas al agua sin material de rescate de manos, son aquellos saltos donde la primera parte que rompe en la lámina del agua son las manos, que a su vez protegen la cabeza del socorrista de cualquier posible impacto en el momento de la entrada y el inmediatamente posterior. Es por ello que, debemos mantener la posición de los brazos extendidos hasta el momento en que queramos comenzar el nado o la aproximación al accidentado, esto no solo nos protegerá la cabeza, sino que, facilitará la adquisición de la profundidad que se busque (Pardo y Cano, 2016). En función de dicha profundidad, y de las condiciones de la víctima, ¿cuál de estos saltos de cabeza que podemos realizar no será de manos?**

- a) En picado.
- b) En carpado.
- c) En firmes.
- d) Todas son entradas al agua de manos.

**39. Marque la respuesta correcta:**

- a) La forma más rápida de colocar a la víctima sobre el tubo de rescate es llegando a ella por su espalda y hundiendo el material para colocárselo lo más abajo posible.
- b) En caso de colocar el tubo de rescate muy elevado sobre la espalda de la víctima, corremos el riesgo de que el propio peso del cuerpo haga que la posición en el arrastre sea excesivamente vertical con el consiguiente desgaste y ralentización del desplazamiento.
- c) Por tener una referencia anatómica (no con el fin de la colocación “exacta”, pero si con el de transmitir la idea de posicionamiento “bajo”) se colocaría el tubo de rescate entre la finalización de las vértebras torácicas y el inicio de las lumbares.
- d) Todas son correctas.



**40. Indique cuál de estas afirmaciones es incorrecta:**

- a) Una persona con mayor cantidad de grasa corporal que de masa muscular tendrá una flotación estática superior a una persona con mayor masa muscular que grasa corporal.
- b) Las mujeres suelen tener una mejor flotación estática que los hombres.
- c) El hombre acumula grasa en zona abdominal y tórax estando así más repartido y su centro de flotación más cercano a la cabeza, por lo que su flotación estática es mayor.
- d) Todas son correctas.