

1. ¿Quién tiene derecho a participar en los asuntos públicos, según la literalidad del artículo 23 de la Constitución Española de 1978?
  - a) Los españoles.
  - b) Los ciudadanos de la Unión Europea.
  - c) Los ciudadanos.
  - d) Todas las personas.
  
2. El Defensor del Pueblo, según el artículo 2 de la Ley Orgánica 3/1981, de 6 de abril, que lo regula, será elegido por:
  - a) El Consejo de Gobierno para un período de 4 años.
  - b) Las Cortes para un período de 4 años.
  - c) El Consejo de Ministros para un período de 5 años.
  - d) Por las Cortes Generales para un período de 5 años.
  
3. El Servicio Exterior del Estado se rige en todo lo concerniente a su composición, organización, funciones, integración y personal por lo dispuesto en la Ley 2/2014, de 25 de marzo, de la Acción y Servicio Exterior del Estado y en su normativa de desarrollo y, supletoriamente, por lo dispuesto en:
  - a) La Ley 47/2003, de 26 de noviembre.
  - b) La Ley 39/2015, de 1 de octubre.
  - c) La Ley 40/2015, de 1 de octubre.
  - d) La Ley 50/1997, de 3 de abril.
  
4. Según el art 20 de la Ley 7/1985, de 2 de abril, Reguladora de las Bases del Régimen Local, dentro de la organización municipal que debe de existir en todos los ayuntamientos, no aparece:
  - a) El Alcalde, los Tenientes de Alcalde y el Pleno.
  - b) La Asamblea Vecinal.
  - c) La Comisión Especial de Cuentas.
  - d) La Junta de Gobierno Local, en todos los municipios con población superior a 5.000 habitantes y en los de menos, cuando así lo disponga su reglamento orgánico o así lo acuerde el Pleno de su ayuntamiento.

5. Indique la afirmación correcta según lo establecido en el artículo 10 del Estatuto de Autonomía de la Comunidad de Madrid.
- La Asamblea estará compuesta por un Diputado por cada 250.000 habitantes o fracción superior a 2.000, de acuerdo con los datos actualizados del censo de población.
  - Para la distribución de escaños sólo serán tenidas en cuenta las listas que hubieran obtenido, al menos, el 25 por 100 de los sufragios válidamente emitidos.
  - Las elecciones tendrán lugar el cuarto domingo de mayo de cada cuatro años, en los términos previstos en la Ley Orgánica que regule el Régimen Electoral General.
  - La sesión constitutiva de la Asamblea tendrá lugar dentro de los 60 días siguientes a la proclamación de los resultados electorales.
6. No es un órgano superior de Gobierno y Administración de la Comunidad de Madrid, según el artículo 1 de la Ley 1/1983, de 13 de diciembre, del Gobierno y Administración:
- Asamblea
  - Presidente
  - Consejo de Gobierno
  - Consejeros
7. Según el artículo 56 del Estatuto de Autonomía de la Comunidad de Madrid, los órganos jurisdiccionales que ejercen su jurisdicción en su ámbito territorial no extenderán su competencia:
- A los recursos de casación y revisión en los ámbitos civil, penal y social.
  - En el orden contencioso-administrativo, a los recursos contra actos o disposiciones de las Administraciones públicas y contra las resoluciones judiciales que no estén atribuidas a las Salas de lo contencioso-administrativo del Tribunal Supremo o de la Audiencia Nacional.
  - En todo caso, conocerán, en los términos de la Ley Orgánica del Poder Judicial, de los recursos que se deduzcan contra actos y disposiciones administrativos de los órganos de la Comunidad de Madrid.
  - A las cuestiones de competencia que se susciten entre los mismos.
8. No es función del Banco Central Europeo:
- Mantener la estabilidad de los precios en la zona del euro.
  - Dirigir la política económica y monetaria de la UE.
  - Gestionar el euro.
  - Auditar los ingresos y los gastos de la UE para verificar que la percepción, uso, rentabilidad y contabilidad de los fondos son los correctos.

9. ¿Qué principio del Tratado de la Unión Europea (TUE) establece que la Unión actúa dentro de los límites de las competencias que le atribuyen los Estados miembros en los Tratados para lograr los objetivos que éstos determinan?
- Principio de subsidiariedad.
  - Principio de atribución.
  - Principio de cooperación leal.
  - Principio de proporcionalidad.
10. Según el artículo 32.1 de la Ley 40/2015, de 1 de octubre, del Régimen Jurídico de las Administraciones Públicas, la anulación en vía administrativa o por el orden jurisdiccional contencioso administrativo de un acto administrativo.
- Dará derecho a una indemnización en todo caso.
  - Implicará siempre la responsabilidad patrimonial del autor del acto.
  - No presupone, por sí misma, derecho a la indemnización.
  - Sólo dará lugar a indemnización si el interesado interpone reclamación en un plazo de 6 meses.
11. ¿Desde qué momento se presume que los actos de las Administraciones Públicas sujetos al Derecho Administrativo son válidos y producen efectos según el artículo 39.1 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, de Procedimiento Administrativo Común?
- Desde su publicación en el Boletín Oficial correspondiente.
  - Desde la fecha en que se dicten, salvo que en ellos se disponga otra cosa.
  - A los quince días de su firma por el órgano competente.
  - Desde el momento de su notificación al interesado exclusivamente.
12. Conforme a la Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público, artículo 32, serán indemnizables los daños que se produzcan en:
- Cualquier interés legítimo, aunque no sea evaluable económicamente.
  - Los bienes y derechos del particular, siempre que el daño sea efectivo y evaluable económicamente.
  - Únicamente el patrimonio inmobiliario del interesado.
  - Exclusivamente los derechos fundamentales.

13. Según el régimen jurídico sancionador, señale en cuál de los siguientes supuestos es necesario el nombramiento de un instructor en el procedimiento sancionador.
- a) Cuando se inicia un período previo de información o diligencias previas que no constituye expediente sancionador formal.
  - b) Cuando el procedimiento sancionador es incoado mediante acuerdo motivado, iniciando formalmente el expediente.
  - c) Cuando el presunto infractor reconoce voluntariamente los hechos antes de la incoación del expediente.
  - d) El nombramiento de instructor siempre es potestativo por el órgano competente para resolver.
14. En las relaciones entre las distintas Administraciones Públicas, ¿cuál de estos principios rige su actuación?
- a) Competitividad por los recursos públicos.
  - b) Independencia total y falta de comunicación.
  - c) Prevalencia sistemática de la Administración Autonómica.
  - d) Cooperación, colaboración y coordinación.
15. De acuerdo con el Reglamento General de Protección de Datos y la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre de Protección de Datos Personales, el derecho de supresión no será aplicable cuando el tratamiento sea necesario para:
- a) El ejercicio del derecho de oposición.
  - b) El cumplimiento de una obligación legal o el ejercicio de poderes públicos.
  - c) La simple conveniencia de la Administración.
  - d) La voluntad del responsable del tratamiento.
16. ¿Cuál de los siguientes es un procedimiento de adjudicación previsto en la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público?
- a) Procedimiento negociado con publicidad obligatoria en todo caso.
  - b) Procedimiento abierto.
  - c) Procedimiento restringido automático.
  - d) Procedimiento directo por razón de cuantía.

17. Según el artículo 29 de la Ley 3/2001, de 21 de junio, de Patrimonio de la Comunidad de Madrid. El dominio público es susceptible de:
- a) Uso común general
  - b) Uso especial particular
  - c) Uso privativo de servicios previa tasa
  - d) Ninguna es correcta
18. Según el artículo 96 del Texto Refundido de la ley del Estatuto Básico del Empleado Público, las sanciones por faltas muy graves podrán incluir:
- a) El apercibimiento.
  - b) La suspensión de funciones por una duración máxima de seis meses.
  - c) La separación del servicio de los funcionarios.
  - d) El traslado forzoso con cambio de localidad, en todo caso.
19. ¿Cuál es el plazo del que dispone el Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid para remitir a la Asamblea de Madrid el Proyecto de Ley de los Presupuesto Generales de la Comunidad?
- a) Antes del 1 de octubre de cada año.
  - b) Antes del 1 de noviembre de cada año.
  - c) Antes del 31 de diciembre de cada año.
  - d) Antes del 15 de septiembre de cada año.
20. Según la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, de acuerdo con las Leyes procesales, en aquellos procedimientos en los que las alegaciones de la parte actora se fundamenten en actuaciones discriminatorias, por razón de sexo, corresponderá:
- a) A la persona demandante probar la ausencia de discriminación en las medidas adoptadas y su proporcionalidad.
  - b) Al Ministerio Fiscal probar la ausencia de discriminación en las medidas adoptadas y su proporcionalidad.
  - c) A la persona demandada probar la existencia de discriminación en las medidas adoptadas y su proporcionalidad.
  - d) A la persona demandada probar la ausencia de discriminación en las medidas adoptadas y su proporcionalidad.

21. La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, define prevención como el:
- a) Conjunto de actividades o medidas adoptadas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo.
  - b) Conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo.
  - c) Conjunto de actividades o medidas previstas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de evitar los riesgos derivados del trabajo.
  - d) Conjunto de actividades o medidas adoptadas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de disminuir los riesgos derivados del trabajo.
22. Para ejercer las competencias de la Unión, las instituciones adoptarán, entre otras, directivas que:
- a) Serán obligatorias en todos sus elementos y directamente aplicable en cada Estado miembro.
  - b) Obligarán al Estado miembro destinatario en cuanto al resultado que deba conseguirse, dejando, sin embargo, a las autoridades nacionales la elección de la forma y de los medios.
  - c) No serán vinculantes.
  - d) Son recomendaciones puesto que los estados miembros pueden contar o implementar medidas más estrictas en sus leyes nacionales.
23. La normativa sobre prevención de riesgos laborales está constituida por:
- a) La Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
  - b) La Ley de Prevención de Riesgos Laborales, sus disposiciones de desarrollo o complementarias y cuantas otras normas, legales o convencionales, contengan prescripciones relativas a la adopción de medidas preventivas en el ámbito laboral o susceptibles de producirlas en dicho ámbito.
  - c) La Ley de Prevención de Riesgos Laborales y sus disposiciones de desarrollo o complementarias.
  - d) La Ley de Prevención de Riesgos Laborales y el Reglamento de los Servicios de Prevención.
24. Ante riesgo grave e inminente, el trabajador:
- a) Debe continuar obligatoriamente en el lugar de trabajo.
  - b) Puede interrumpir su actividad y, si fuera necesario, abandonar de inmediato el lugar de trabajo.
  - c) Puede interrumpir su actividad, pero en ningún caso abandonar de inmediato el lugar de trabajo.
  - d) Puede interrumpir su actividad, pero en ningún caso abandonar de inmediato el lugar de trabajo, salvo que se lo indique el empresario expresamente.

25. El Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo no tiene funciones de:
- Tramitación de acreditaciones como servicio de prevención a las entidades especializadas, mediante la comprobación de que reúnen los requisitos reglamentarios, desarrollando una línea de trabajo de tutela, control y seguimiento de sus actuaciones.
  - Colaboración con las autoridades sanitarias en la evaluación y control de las actuaciones que se realicen en las empresas por los servicios de prevención actuantes, en los términos establecidos en el vigente Reglamento.
  - Análisis e investigación de las causas determinantes de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, y demás daños derivados de las condiciones de trabajo proponiendo las medidas correctoras que procedan para su eliminación o reducción.
  - Sanción de las empresas que incumplan la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y sus disposiciones de desarrollo o complementarias.
26. Entre las funciones del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, conforme el artículo 8 de la Ley 31/1995 de 8 de noviembre, se incluye, en su caso, realizar informes de evaluación externa de los sistemas de prevención de:
- La Administración General del Estado, conforme a la normativa específica aplicable.
  - Los servicios de prevención de las empresas, conforme a la normativa específica aplicable.
  - La Administración General del Estado y de las empresas, conforme a la normativa específica aplicable.
  - La Administración General del Estado, Administración local y de las empresas, conforme a la normativa específica aplicable.
27. Señale la respuesta incorrecta:
- La evaluación inicial de riesgos laborales debe revisarse cuando así lo establezca una disposición específica.
  - La evaluación inicial de riesgos laborales debe revisarse cuando se hayan detectado daños a la salud de los trabajadores o se haya apreciado a través de los controles periódicos, incluidos los relativos a la vigilancia de la salud, que las actividades de prevención pueden ser inadecuadas o insuficientes.
  - La evaluación inicial de riesgos laborales debe revisarse en base a la periodicidad que se acuerde entre la empresa y los representantes de los trabajadores.
  - La evaluación inicial de riesgos laborales debe revisarse cuando se hayan adoptado todas las medidas previstas en la planificación de la actividad preventiva.

28. La primera auditoría del sistema de prevención de la empresa deberá llevarse a cabo:
- Dentro de los doce meses siguientes a la constitución de la empresa.
  - Dentro de los doce meses siguientes a la constitución del servicio de prevención propio o mancomunado o a la firma del concierto con una entidad especializada.
  - Dentro de los doce meses siguientes a la constitución del servicio de prevención propio o mancomunado.
  - Dentro de los doce meses siguientes al momento en que se disponga de la planificación de la actividad preventiva.
29. Conforme a lo establecido en el artículo 26 de la Ley 31/1995 de 8 de noviembre, si los resultados de la evaluación de riesgos revelan una posible repercusión negativa sobre la situación de embarazo de una trabajadora, ¿cuál es la primera medida que debe adoptar el empresario según el apartado 1 de ese artículo?
- Suspender el contrato de trabajo de forma inmediata por riesgo durante el embarazo.
  - Trasladar a la trabajadora a un puesto de trabajo de grupo o categoría diferente.
  - Adoptar las medidas necesarias para evitar la exposición mediante una adaptación de las condiciones o del tiempo de trabajo.
  - Solicitar la certificación médica de riesgos a la Entidad Gestora o Mutua colaboradora.
30. Conforme a lo establecido en el Real Decreto 171/2004, de 30 de enero, por el que se desarrolla el artículo 24 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre en materia de coordinación de actividades empresariales, en el marco del deber de cooperación y el intercambio de información entre empresas concurrentes, ¿en qué supuesto establece la normativa que dicha información debe facilitarse obligatoriamente por escrito?
- Cuando alguna de las empresas genere riesgos calificados como graves o muy graves.
  - Siempre que existan trabajadores autónomos en el centro de trabajo.
  - Únicamente cuando lo soliciten los delegados de prevención de la Empresa principal.
  - En todos los casos, independientemente de la gravedad de los riesgos, para dejar constancia documental.

31. Conforme al artículo 41 de la Ley sobre infracciones y Sanciones en el Orden Social (LISOS), ¿qué condiciones deben cumplirse para que se aprecie la reincidencia en la comisión de una infracción en materia de prevención de riesgos laborales?
- a) La comisión de una infracción del mismo tipo y calificación que la que motivó una sanción firme anterior en el plazo de los 365 días siguientes a la notificación de esta.
  - b) La comisión de cualquier infracción grave o muy grave en el plazo improrrogable de dos años naturales.
  - c) La existencia de dos actas de infracción consecutivas levantadas por la Inspección de Trabajo en un periodo máximo de seis meses.
  - d) La comisión de una infracción de similares características antes de que la resolución sancionadora anterior haya adquirido firmeza en vía administrativa.
32. De conformidad con lo establecido en el artículo 37.1 del Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, ¿cuál de las siguientes funciones corresponde de forma específica y exclusiva al nivel superior de la actividad preventiva, al superar las competencias atribuidas legalmente a los niveles básico e intermedio?
- a) Realizar actividades de información y formación básica de los trabajadores y efectuar personalmente las actividades de control de las condiciones de trabajo que tenga asignadas.
  - b) La realización de aquellas evaluaciones de riesgos cuyo desarrollo exija una interpretación o aplicación no mecánica de los criterios de evaluación.
  - c) Promover los comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo y protección, y fomentar el interés y cooperación de los trabajadores en una acción preventiva integrada.
  - d) Participar en la planificación de la actividad preventiva y dirigir las actuaciones a desarrollar en casos de emergencia y primeros auxilios.
33. Conforme al artículo 12.3 de la Ley sobre infracciones y Sanciones en el Orden Social (LISOS), ¿cómo califica la normativa el hecho de no llevar a cabo una investigación en caso de producirse daños a la salud de los trabajadores o de tener indicios de que las medidas preventivas son insuficientes?
- a) Como una infracción grave.
  - b) Como una infracción leve en su grado máximo.
  - c) Como una infracción muy grave.
  - d) Como una infracción administrativa exenta de sanción si se subsana en el plazo requerido por la inspección.

34. Conforme con el apartado 1 del artículo 22 de la Ley 31/1995 de 8 de noviembre, ¿qué requisito formal es indispensable para aplicar las excepciones al carácter voluntario de los reconocimientos médicos?
- a) Un informe previo de los representantes de los trabajadores.
  - b) La aprobación unánime del Comité de Seguridad y Salud.
  - c) La autorización expresa de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social.
  - d) La solicitud directa del Servicio de Prevención Ajeno.
35. Conforme a lo establecido en el artículo 38 de la Ley 31/1995 de 8 de noviembre, ¿cómo define este artículo al Comité de Seguridad y Salud en cuanto a su naturaleza y composición?
- a) Es el órgano paritario y colegiado formado por el técnico de prevención de mayor nivel de cualificación de la empresa.
  - b) Es el órgano consultivo y colegiado formado únicamente por los representantes de los trabajadores sin presencia empresarial.
  - c) Es el órgano ejecutivo y colegiado encargado de aplicar las sanciones disciplinarias en materia de seguridad.
  - d) Es el órgano paritario y colegiado de participación destinado a la consulta regular y periódica de las actuaciones de la empresa en materia de prevención.
36. Para caracterizar estadísticamente la accidentalidad, ¿qué parámetros relaciona exactamente la fórmula para calcular el Índice de Gravedad?:
- a) El número total de accidentes ocurridos por cada millón de horas de exposición al riesgo.
  - b) El número total de días de baja o jornadas perdidas por cada mil horas trabajadas.
  - c) El total de jornadas perdidas dividido entre el número de accidentes con baja.
  - d) El número de accidentes registrados en un periodo de tiempo por cada cien mil trabajadores.

37. De acuerdo con lo indicado en el Anexo VII del Real Decreto 485/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo, ¿cómo determina la normativa que debe efectuarse la señalización mediante color para delimitar aquellas zonas de los locales de trabajo en las que se presenten riesgos de caída de personas, caída de objetos, choques o golpes?
- a) Mediante franjas continuas de un color bien visible, preferentemente blanco o amarillo, teniendo en cuenta el color del suelo.
  - b) Mediante franjas alternas amarillas y negras, las cuales deberán tener una inclinación aproximada de 45° y ser de dimensiones similares.
  - c) Mediante el color rojo o por una señal en forma de panel, dispuesta en los accesos inmediatos a la zona de peligro.
  - d) Mediante una combinación de una señal luminosa con una señal acústica o con una comunicación verbal.
38. En relación con el artículo 7 del Real Decreto 773/1997, de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual, ¿en función de qué factores deben determinarse las condiciones de utilización de un equipo de protección individual, concretamente en lo referente al tiempo durante el cual haya de llevarse?
- a) En función de la gravedad del riesgo, el tiempo de exposición o frecuencia de exposición al riesgo, las condiciones del puesto de trabajo, las prestaciones del propio equipo y los riesgos adicionales derivados de su propia utilización que no hayan podido evitarse.
  - b) Exclusivamente en función de la vida útil indicada en el folleto del fabricante.
  - c) Según el criterio del trabajador y su nivel de fatiga durante la jornada.
  - d) Basándose como criterio principal en la temperatura y humedad ambiental del centro de trabajo.
39. En relación con las escalas fijas, de acuerdo con el Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo:
- a) Si se emplean escalas fijas para alturas mayores de 9 metros se instalarán plataformas de descanso cada 8 metros o fracción.
  - b) Las escalas fijas que tengan una altura superior a 2 metros dispondrán, al menos a partir de dicha altura, de una protección circundante.
  - c) La anchura mínima de las escalas fijas será de 40 centímetros y la distancia máxima entre peldaños de 30 centímetros.
  - d) En las escalas fijas la distancia entre el frente de los escalones y las paredes más próximas al lado del ascenso será, por lo menos, de 65 centímetros.

40. Indique los elementos que son necesarios para que se inicie un fuego y que deben coexistir en el tiempo y en el espacio.
- El combustible, el comburente y la energía de activación.
  - El combustible, el comburente y la reacción en cadena.
  - El combustible, el comburente, la energía de activación y la reacción en cadena.
  - El comburente, la sustancia oxidante y la energía de activación.
41. En relación con las empresas instaladoras de instalaciones de protección contra incendios, señalar la respuesta correcta de acuerdo con el Real Decreto 513/2017, de 22 de mayo, por el que se aprueba el reglamento de instalaciones de protección contra incendios:
- Deben estar debidamente habilitadas ante el órgano competente de la Comunidad Autónoma en la que van a desarrollar su actividad, en los equipos o sistemas que vayan a instalar.
  - Deben estar debidamente habilitadas ante el órgano competente de la Comunidad Autónoma en la que solicita el alta como empresa instaladora, en los equipos o sistemas que vayan a instalar.
  - Una vez concluida la instalación, la empresa instaladora facilitará al titular o usuario de la misma la documentación técnica y a dirección facultativa, las instrucciones de mantenimiento correspondientes a la instalación, necesarias para su buen uso y conservación.
  - Las mantas ignífugas solo pueden ser instaladas por empresas instaladoras debidamente habilitadas y certificadas para ello.
42. En la IT 1.1.4.1.2, del Real Decreto 178/2021, por el que se modifica el Real Decreto 1027/2007 (RITE), quedan definidos los siguientes parámetros, temperatura operativa y humedad relativa, los cuales se fijan en base a unos criterios:
- Actividad metabólica de las personas, su grado de vestimenta y el porcentaje estimado de insatisfechos (PPD).
  - Grado de sudoración y evapotranspiración de las personas y el porcentaje estimado de insatisfechos (PPD).
  - Consumo energético de las personas en función de la estación del año.
  - El criterio es definido al cambiar las condiciones exteriores.

43. De acuerdo con el Real Decreto 393/2007, de 23 de marzo, por el que se aprueba la Norma Básica de Autoprotección de los centros, establecimientos y dependencias dedicados a actividades que puedan dar origen a situaciones de emergencia, el Plan de actuación en emergencias se define como:

- a) Documento perteneciente al plan de autoprotección en el que se prevé la organización de la respuesta ante situaciones de emergencias clasificadas, las medidas de protección e intervención a adoptar, y los procedimientos y secuencia de actuación para dar respuesta a las posibles emergencias.
- b) Documento independiente al plan de autoprotección en el que se prevé la organización de la respuesta ante situaciones de emergencias clasificadas, las medidas de protección e intervención a adoptar, y los procedimientos y secuencia de actuación para dar respuesta a las posibles emergencias.
- c) Documento independiente al plan de autoprotección ante incendios en el que se prevé la organización de la respuesta ante situaciones de emergencias clasificadas, las medidas de protección e intervención a adoptar, y los procedimientos y secuencia de actuación para dar respuesta a las posibles emergencias.
- d) Documento perteneciente al plan de autoprotección frente a incendios en el que se prevé la organización de la respuesta ante situaciones de emergencias clasificadas, las medidas de protección e intervención a adoptar, y los procedimientos y secuencia de actuación para dar respuesta a las posibles emergencias.

44. De acuerdo con el Real Decreto 614/2001, de 8 de junio, sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico, indique que tipo de trabajador puede dejar sin tensión una instalación eléctrica:

- a) Trabajador autorizado si es una instalación de baja tensión.
- b) Trabajador cualificado si es una instalación de baja tensión.
- c) Trabajador autorizado bajo supervisión si es una instalación de baja tensión.
- d) Cualquier trabajador.

45. Conforme a la ITC-BT-24. Instalaciones interiores o receptoras. Protección contra los contactos directos e indirectos, del Real Decreto 842/2002, de 2 de agosto, por el que se aprueba el Reglamento electrotécnico para baja tensión:

- a) Las pinturas, barnices, lacas y productos similares pueden considerarse en algunos casos un aislamiento suficiente en el marco de la protección contra los contactos directos.
- b) El sistema de protección por medio de obstáculos no garantiza una protección completa y su aplicación se limita, en la práctica, a los locales de servicio eléctrico solo accesibles al personal autorizado.
- c) El sistema de protección por protección por puesta fuera de alcance por alejamiento garantiza una protección completa y está destinada a impedir los contactos con las partes activas.
- d) El empleo de dispositivos de corriente diferencial-residual, cuyo valor de corriente diferencial asignada de funcionamiento sea inferior o igual a 20 mA, se reconoce únicamente como medida de protección complementaria en caso de fallo de otra medida de protección contra los contactos directos.

46. De acuerdo con el Real Decreto 1644/2008, de 10 de octubre, por el que se establecen las normas para la comercialización y puesta en servicio de las máquinas, la definición correcta de “zona peligrosa” es:

- a) Cualquier zona dentro y/o alrededor de una máquina en la cual la presencia de una persona o herramienta sustentada por una persona suponga un riesgo para su seguridad o salud.
- b) Cualquier zona dentro de una máquina en la cual la presencia de una persona o herramienta sustentada por una persona suponga un riesgo para su seguridad o salud.
- c) Cualquier zona dentro y/o alrededor de una máquina en la cual la presencia de una persona suponga un riesgo para su seguridad o salud.
- d) Cualquier zona dentro y/o alrededor de una máquina en la cual la presencia de una persona suponga un riesgo para su seguridad o salud, salvo que se haya adoptado medidas de protección colectiva para minimizar el riesgo.

47. En relación con el marcado CE de conformidad de las máquinas, de acuerdo con el Real Decreto 1644/2008, de 10 de octubre, por el que se establecen las normas para la comercialización y puesta en servicio de las máquinas:
- Cuando el órgano competente de la Comunidad Autónoma constate que un mercado no cumple las disposiciones pertinentes al Real Decreto 1644/2008, de 10 de octubre, el empresario tendrá la obligación de poner el producto en conformidad.
  - Estará compuesto por las iniciales «CE» conforme al modelo presentado en el anexo III del Real Decreto 1644/2008, de 10 de octubre.
  - Estará compuesto por las iniciales «CE» conforme al modelo presentado en el anexo III del Real Decreto 1644/2008, de 10 de octubre o en una norma armonizada.
  - Cuando el órgano competente de la Comunidad Autónoma constate que un mercado no cumple las disposiciones pertinentes al Real Decreto 1644/2008, de 10 de octubre, el fabricante o su representante autorizado tendrá la obligación de poner el producto en conformidad aplicando una norma armonizada que haya sido publicada en el «Diario Oficial de la Unión Europea».
48. De acuerdo con el Anexo II del Real Decreto 1215/1997, de 18 de julio, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo (señale la respuesta incorrecta):
- Los equipos de trabajo se utilizarán de modo que se reduzcan los riesgos para los usuarios del equipo y para los demás trabajadores.
  - Los equipos de trabajo sólo podrán utilizarse de forma o en operaciones o en condiciones no consideradas por el fabricante si previamente se ha realizado una evaluación de los riesgos que ello conllevaría y se han tomado las medidas pertinentes para su eliminación o control.
  - Los equipos de trabajo deberán ser instalados y utilizados de forma que no puedan caer, volcar o desplazarse de forma incontrolada, poniendo en peligro la seguridad de los trabajadores.
  - La conducción de equipos de trabajo automotores estará reservada a los trabajadores que hayan recibido una formación específica para la conducción segura de esos equipos de trabajo, salvo que dispongan del correspondiente carnet de conducir.
49. Según el Anexo 1 del Real Decreto 681/2003, de 12 de junio, si un área de trabajo se clasifica indicando que, en condiciones normales de explotación, no es probable la formación de una atmósfera explosiva por nube de polvo combustible, o de formarse, solo permanece durante un breve periodo de tiempo, ¿de qué zona hablamos?
- Zona 2
  - Zona 20
  - Zona 21
  - Zona 22

50. Según el artículo 6 del Real Decreto 681/2003, de 12 de junio, cuando en un mismo lugar de trabajo se encuentren trabajadores de varias empresas, ¿quién precisará las modalidades de aplicación de la coordinación de actividades empresariales en el documento de protección contra explosiones?
- a) El inspector de trabajo asignado a la instalación industrial.
  - b) Cada empresario para la porción de área de riesgo que operen sus respectivos trabajadores.
  - c) El recurso preventivo designado por la empresa principal.
  - d) El empresario titular del centro de trabajo.
51. Al emitir el documento de "Autorización de Trabajo" para el acceso a un espacio confinado, ¿qué validez temporal máxima exige el procedimiento por motivos de seguridad?
- a) La duración total de la obra o trabajo a realizar, hasta su finalización técnica.
  - b) Una semana laboral completa, debiendo renovarse los lunes.
  - c) Un solo turno de trabajo.
  - d) Un máximo de 24 horas ininterrumpidas independientemente de los cambios de turno.
52. De acuerdo con el artículo 11 del Real Decreto 656/2017 sobre el Plan de Autoprotección en almacenamiento de productos químicos, ¿en qué caso genérico es obligatorio que un establecimiento disponga de dicho plan integrado si realiza actividades con sustancias y mezclas incluidas en alguna de las ITCs de este Reglamento?
- a) Cuando la capacidad global total instalada supere en su conjunto las 50 toneladas.
  - b) Cuando superen el umbral indicado en el punto 1 a) del anexo I del Real Decreto 393/2007 (Norma Básica de Autoprotección).
  - c) Solamente cuando el almacenamiento se emplace en un entorno con calificación de uso residencial o comercial.
  - d) En cualquier instalación cubierta que procese sustancias tóxicas de Categoría 1 o líquidos pirofóricos.

53. En materia de mantenimiento e inspecciones de las instalaciones de equipos a presión:
- a) Todos los equipos a presión de las categorías I a V o asimilados a dichas categorías se someterán periódicamente a las inspecciones y pruebas que garanticen el mantenimiento de las condiciones técnicas y de seguridad, necesarias para su funcionamiento.
  - b) Las inspecciones periódicas podrán ser realizadas únicamente por una empresa mantenedora de equipos a presión.
  - c) Realizar el mantenimiento de las instalaciones, equipos a presión, accesorios de seguridad y dispositivos de control de acuerdo con las condiciones de operación y las instrucciones de la o el fabricante, debiendo examinarlos al menos una vez al año.
  - d) El RD no contempla mantenimiento de las instalaciones, solo contempla las inspecciones periódicas de su artículo 6.
54. Indicar la respuesta correcta, en relación a las inspecciones periódicas de equipos a presión sometidos a la acción de una llama para la obtención de vapor o agua sobrecalentada.
- a) Nivel de inspección A. realizado por Empresa instaladora. Anual.
  - b) Nivel de inspección A. realizado por OC. Anual.
  - c) Nivel de inspección B. realizado por OC. Cada 4 años.
  - d) Nivel de inspección B. realizado por OC. Cada 6 años.
55. ¿Cuándo se aplicará el Reglamento electrotécnico para baja tensión, a instalaciones existentes antes de su entrada en vigor, aunque ya estuvieran aprobadas?
- a) Cuando el titular de la actividad solicite una revisión voluntaria.
  - b) Cuando su estado o características impliquen un riesgo grave para personas o bienes.
  - c) Cuando cumplan 25 años desde su puesta en servicio.
  - d) Solo cuando se amplíe su potencia inicial de puesta en servicio.
56. ¿En qué fecha entró en vigor la actual Instrucción Técnica Complementaria ITC AEM 1 «Ascensores» que regula la puesta en servicio, modificación, mantenimiento e inspección de estos equipos?
- a) El 1 de julio de 1985
  - b) El 1 de julio de 2013
  - c) El 1 de julio de 2022
  - d) El 1 de julio de 2024

57. ¿Qué Real Decreto regula el mantenimiento de un montacargas instalado en una obra de construcción?
- a) RD 1644/2008, de 10 de octubre
  - b) RD 355/2024. ITC AEM 1
  - c) RD 1215/1997, de 18 de julio
  - d) RD 39/1997, de 17 de enero
58. Indique la respuesta incorrecta, relativa a diseño y construcción de los centros de la ITC-ICG 02 Centros de almacenamiento y distribución de envases de gases licuados del petróleo (GLP):
- a) Se deberá separar la zona de almacenamiento de envases llenos de la de los vacíos.
  - b) La zona destinada al almacenamiento de envases se encontrará al aire libre, no disponiendo de ningún tipo de edificación destinada a tal fin, salvo la propia del cerramiento del recinto.
  - c) En lugar visible del almacenamiento se colocará un letrero con la indicación o simbología: «Peligro».
  - d) Los envases llenos, con válvula de seguridad, se colocarán siempre en posición vertical, debiendo alojarse en jaulas en caso de almacenarse en más de una altura.
59. Indicar el plazo exigido para la revisión y pruebas periódicas de las instalaciones petrolíferas de superficie para uso propio que no requieren proyecto, según MI-IP 03.
- a) Cada dos años.
  - b) Cada cinco años.
  - c) Cada diez años.
  - d) Cada quince años.
60. En relación con el equipamiento eléctrico en instalaciones frigoríficas a base de amoníaco, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es la correcta?
- a) Debe ser diseñado para soportar altas presiones.
  - b) No necesita satisfacer los requisitos de zonas con riesgo de atmósfera explosiva.
  - c) Su almacenamiento debe estar aislado de la zona de refrigeración.
  - d) Requiere mantenimiento mensual.

61. Las instalaciones térmicas incluidas en el ámbito de aplicación del RITE, requerirán de la realización de un proyecto cuando la potencia térmica nominal a instalar en generación de calor o frío sea:
- Mayor o igual que 5 kW y menor o igual que 70 kW
  - Mayor de 70 kW
  - Menor que 5 kW
  - Mayor de 100 kW
62. Según el artículo 18 de la Ley 7/2022, de 8 de abril, de residuos y suelos contaminados para una economía circular, ¿de los siguientes, que aparece como medida de prevención de residuos?
- Reducir la generación de residuos, particularmente de los residuos que no son aptos para su preparación para reutilización o para su reciclado.
  - Eliminar residuos a través de la incineración sin medidas de reducción.
  - Reciclar los residuos en la mayor medida posible.
  - Hacer que los residuos sean más fáciles de gestionar a través de vertederos controlados.
63. Según el artículo 4 del Real Decreto 1627/1997, de 24 de octubre, el promotor elaborara un estudio de seguridad y salud en el trabajo para aquellas obras donde:
- La duración de la obra estimada sea superior a 30 días laborales, empleándose en algún momento a más de 20 trabajadores simultáneamente.
  - El volumen de la mano de obra estimada sea superior a 200.
  - La duración de la obra estimada sea superior a 30 días laborales, empleándose en algún momento a más de 10 trabajadores simultáneamente.
  - El volumen de la mano de obra estimada sea superior a 300.
64. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones referentes a la disciplina de Higiene industrial es cierta?
- La actuación preventiva de la disciplina de la higiene industrial pone el foco principalmente en el trabajador.
  - La actuación preventiva de la disciplina de la higiene industrial pone el foco principalmente en el ambiente que rodea al personal trabajador.
  - El objetivo principal de la disciplina de la higiene industrial es la protección del medio ambiente.
  - El objetivo principal de la disciplina de la higiene industrial es la prevención de accidentes del trabajo.

65. Los diferentes procesos por los que atraviesa un contaminante cuando alcanza la circulación sistémica hasta su eliminación, son:
- Absorción, distribución, metabolismo, excreción.
  - Absorción, distribución, metabolismo, eliminación.
  - Absorción, distribución, metabolismo, sudoración.
  - Absorción, distribución, biotransformación, metabolismo.
66. ¿Qué epígrafe de los que aparecen en las fichas de seguridad de datos de los productos químicos no es correcto?
- Sección 1: Procedencia de las materias primas en su composición.
  - Sección 12: Información ecológica.
  - Sección 11: Información toxicológica.
  - Sección 9: Propiedades físicas y químicas.
67. En el caso de que exista absorción a través de la piel, la evaluación de la exposición a agentes químicos se realizará según una serie de modelos y aproximaciones del tipo:
- Semicuantitativas
  - Cuantitativas
  - Cualitativas
  - Acumulativas
68. Dentro de las medidas de control de riesgos frente a exposición a agentes químicos, nos encontramos con las técnicas de ventilación. ¿En qué consiste un sistema de ventilación por extracción localizada?
- Corriente de aire para captar los agentes ambientales lo más cerca posible de su zona de emisión; evitando que el contaminante se disperse en el ambiente.
  - Corriente de aire exterior suficiente para diluir el contaminante generado hasta valores de concentración ambiental no peligroso.
  - Sectorización del contaminante y establecimiento de cabinas localizadas de extracción.
  - Corriente de entrada de aire exterior mediante el establecimiento de aberturas en el lugar de trabajo.

69. Dentro de las medidas a adoptar frente a accidentes, incidentes y emergencias, reguladas en el artículo 7.2 del Real Decreto 374/2001, de 6 de abril, no se encuentra:
- La formación de la persona trabajadora, incluyendo la práctica de ejercicios de seguridad a intervalos regulares.
  - La instalación de los sistemas o la dotación de los medios necesarios para paliar las consecuencias del accidente, incidente o emergencia.
  - La prohibición de la producción, fabricación o utilización durante el trabajo de los agentes químicos.
  - La organización de las relaciones con los servicios externos a la empresa, en particular en materia de primeros auxilios, asistencia médica de urgencia, salvamento y lucha contra incendios.
70. Los empresarios deberán asegurarse de que ningún trabajador está expuesto a una concentración de amianto en el aire superior al valor límite ambiental de exposición diaria:
- 0,1 fibras por centímetro cúbico medidas como una media ponderada en el tiempo para un período de 8 horas.
  - 0,1 fibras por centímetro cúbico medidas como una media ponderada en el tiempo para un período de 15 minutos.
  - 0,30 fibras por centímetro cúbico medidas como una media ponderada en el tiempo para un período de ocho horas.
  - 0,30 fibras por centímetro cúbico medidas como una media ponderada en el tiempo para un período de 15 minutos.
71. En relación con los daños a la salud relacionados con la exposición a agentes biológicos, los priones se caracterizan por:
- Ser proteínas anómalas capaces de inducir cambios estructurales en otras proteínas.
  - Ser virus sin cápside.
  - Ser bacterias sin pared celular.
  - Ser hongos microscópicos.
72. En relación con los daños a la salud relacionados con la exposición a agentes biológicos, las micotoxinas se caracterizan por:
- Ser inofensivas.
  - Ser solo irritantes respiratorias.
  - Ser compuestos orgánicos tóxicos, algunos cancerígenos.
  - Ser sintetizadas por bacterias oportunistas.

73. Según el Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos, los historiales médicos deberán conservarse:
- a) Un mínimo de 10 años y hasta 40 en ciertos casos de infección latente.
  - b) Solo mientras el trabajador permanezca en la empresa.
  - c) Únicamente si el agente es del grupo 1.
  - d) Siempre un máximo de 5 años.
74. Conforme el Real Decreto 286/2006, de 10 de marzo, si se superan valores superiores de acción en la exposición a ruido, el empresario debe:
- a) Ejecutar un programa de medidas técnicas y organizativas.
  - b) Exigir doble protección auditiva.
  - c) No hacer nada hasta superar el valor límite.
  - d) Suspender la actividad.
75. Para evaluar la interferencia en la comunicación debida al ruido en un lugar de trabajo, se puede optar por emplear el:
- a) Método PSIL
  - b) Método PIL
  - c) Método SIL
  - d) Método NR
76. Para evaluar la vibración transmitida al cuerpo entero según el Real Decreto 1311/2005, de 4 de noviembre, la evaluación A (8) se basa en:
- a) La aceleración continua equivalente según ISO 2631-1.
  - b) La velocidad máxima registrada.
  - c) El tiempo total de exposición únicamente.
  - d) Una media simple de vibraciones.
77. Según el artículo 7 del Real Decreto 299/2016, de 22 de julio, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a campos electromagnéticos, la exposición de los trabajadores no deberá superar:
- a) Los valores de referencia del INSST.
  - b) Únicamente los niveles de acción.
  - c) Los promedios anuales de exposición.
  - d) Los VLE relacionados con efectos para la salud y sensoriales.

78. ¿Cuál es la condición necesaria para que la evaporación del sudor sea eficaz?
- a) Temperatura del aire superior a 40°C.
  - b) Humedad relativa baja y algo de circulación de aire.
  - c) Ausencia total de viento.
  - d) Humedad relativa alta
79. El índice de enfriamiento por el viento (WCI), evalúa:
- a) El efecto combinado del frío y el viento en piel expuesta.
  - b) La humedad en superficies frías.
  - c) La pérdida de calor metabólico.
  - d) La potencia evaporativa del sudor.
80. ¿Cuál es la primera herramienta para detectar el Síndrome del Edificio Enfermo (SEE) y delimitar áreas afectadas?
- a) Medición de ozono con tubos coloreados.
  - b) Cuestionarios de síntomas a la plantilla y encuesta ambiental.
  - c) Análisis cromatográfico de VOC totales.
  - d) Ensayo de radón en sótanos.
81. La antropometría dinámica se refiere a:
- a) Movimientos y alcances.
  - b) Variables psicológicas.
  - c) Resistencia muscular.
  - d) Medidas en postura fija.
82. De acuerdo con el Real Decreto 486/1997 por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, indique a que altura se realizan las mediciones en el caso de vías de circulación:
- a) 1 metro del suelo.
  - b) 85 centímetros de suelo.
  - c) 50 centímetros del suelo.
  - d) A nivel del suelo.

83. Según el Real Decreto 488/1997, de 14 de abril, el asiento de trabajo:

- a) Deberá ser estable, resistente y disponer de marcado CE. La altura del mismo deberá ser regulable. El respaldo deberá ser reclinable y su altura ajustable. Se pondrá un reposapiés a disposición de quienes lo deseen.
- b) Deberá ser estable, proporcionando al usuario libertad de movimiento y procurándole una postura confortable. La altura del mismo deberá ser regulable. El respaldo podrá ser reclinable y su altura ajustable. Se pondrá un reposapiés a disposición de los trabajadores especialmente sensibles.
- c) Deberá ser estable, proporcionando al usuario libertad de movimiento y procurándole una postura confortable. La altura del mismo deberá ser regulable. El respaldo deberá ser reclinable y su altura ajustable. Se pondrá un reposapiés a disposición de quienes lo deseen.
- d) Deberá ser estable y robusto, asegurando un peso máximo de 120 kg. La altura del mismo deberá ser regulable. El respaldo deberá ser reclinable y su altura ajustable.

84. A la hora de analizar una tarea que requiera una manipulación manual de cargas, se deben considerar los siguientes factores de riesgo:

- a) Peso, tipo de agarre y distancia a recorrer.
- b) Características de la carga, esfuerzo físico necesario, características del medio de trabajo, exigencias de la actividad y factores individuales de riesgo.
- c) Tiempo de traslado de la carga, periodos de recuperación, número de repeticiones a lo largo de la jornada, aspectos individuales y condiciones climatológicas adversas.
- d) Duración de los ciclos de la manipulación manual de cargas, periodos de recuperación, aplicación de fuerza en la tarea y condiciones climatológicas adversas.

85. Entre los criterios de valoración para evaluar la carga física mediante el estudio de la frecuencia cardiaca se encuentran los criterios de FRIMAT (indique la respuesta incorrecta):

- a) La suma de los valores de los distintos coeficientes nos permite asignar una puntuación al puesto de trabajo clasificándolo según su penosidad e incluso según requerimiento cardiaco.
- b) Se asignan coeficientes de penosidad (de 1 a 6) a los diferentes criterios cardiacos.
- c) Los criterios cardiacos empleados son la frecuencia cardiaca media de trabajo (FCM), aceleración de la frecuencia cardiaca ( $\Delta FC$ ), costo cardiaco relativo (CCR) y la frecuencia cardiaca de trabajo correspondiente al percentil 95 (FCMmax).
- d) La valoración de las puntuaciones se sitúa en una escala en la que la carga física mínima corresponde a los valores iguales o inferiores a 5 y los trabajos extremadamente duros a los valores superiores a 20.

86. El método 1 de la norma ISO 11228-2, de evaluación del riesgo por empuje y arrastre de cargas, se resume en los siguientes pasos.
- a) Determinación del límite de fuerza mediante las tablas y estimación del nivel de riesgo a partir de las fuerzas registradas y los límites establecidos en las tablas.
  - b) Determinación del peso de la carga y estimación del nivel de riesgo a partir de las fuerzas registradas y los límites establecidos en las tablas.
  - c) Determinación del límite de fuerza mediante las tablas y estimación del nivel de riesgo a partir de cargas previstas.
  - d) No contiene fases diferenciadas.
87. ¿Qué método de evaluación ergonómica proporciona una tabla para poder evaluar la aceptabilidad de la postura en función del tiempo de exposición?
- a) Método REBA
  - b) Método OWAS
  - c) Método RULA
  - d) Método EWA
88. En relación a los criterios ergonómicos y de seguridad para la elección de herramientas manuales, aparecen como tipos de agarre (señale la respuesta incorrecta):
- a) Palmar
  - b) De presión
  - c) De pinza
  - d) De gancho
89. Según la ISO 10075, las categorías en las que clasifican las técnicas de recogida de información son (señale la respuesta incorrecta):
- a) Técnicas “subjetivas”
  - b) Evaluación del rendimiento
  - c) Análisis del trabajo y la tarea
  - d) Medidas psicológicas

90. En relación a los factores de riesgo psicosociales y sus normas legales vigentes:
- a) En España, al igual que algunos países europeos se cuenta con legislación específica sobre los riesgos psicosociales.
  - b) Las normas de seguridad y salud en el trabajo aprobadas en el ámbito de la Unión Europea no comprenden los riesgos para la salud derivados del trabajo de tipo psicosocial.
  - c) Existe una referencia al riesgo psicosocial en el artículo 4.7.d) de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, al incluir dentro del concepto de condiciones de trabajo, todas aquellas características del trabajo, incluidas las relativas a su organización y ordenación, que influyan en la magnitud de los riesgos a que esté expuesto el trabajador.
  - d) La evaluación de riesgos psicosociales no debe seguir los mismos principios que otras áreas preventivas, como serían el Artículo 15 y 16 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, por lo que no existe la obligación legal de evaluar los riesgos psicosociales.
91. Mejorar las condiciones de trabajo a turnos supone actuar principalmente para:
- a) Intervenir únicamente sobre variables asociadas a la falta de sueño y a los problemas de salud mental, según la NTP 455 del INSST.
  - b) Respetar al máximo los ritmos biológicos de vigilia-sueño y las fases del sueño REM, según la NTP 455 del INSST.
  - c) Respetar al máximo los ritmos biológicos de vigilia-sueño y alimentación, así como las relaciones familiares y sociales según establece la NTP 455 del INSST.
  - d) Respetar únicamente los ritmos biológicos de vigilia-sueño, pues el resto de los factores son despreciables según la NTP 455 del INSST.
92. El taylorismo, como modelo histórico de organización del trabajo, se caracteriza por:
- a) División y estandarización de tareas, medición de tiempos y separación entre concepción y ejecución.
  - b) Trabajo en red basado en equipos auto gestionados con aprendizaje continuo.
  - c) Alta autonomía del trabajador y autogestión del ritmo.
  - d) Ausencia de protocolos y procedimientos y predominio de improvisación.

93. En el modelo esfuerzo-recompensa de Siegrist, el desequilibrio relevante para el estrés se produce cuando:
- a) La autonomía es baja y el apoyo social alto.
  - b) El esfuerzo, incluidas las exigencias, es alto y la recompensa en salario, estima, estabilidad y/o promoción es insuficiente.
  - c) La recompensa es alta y el esfuerzo es bajo.
  - d) La tarea es variada y el rol está claramente definido.
94. Desde la perspectiva de la prevención del conocido “burnout” y según los principios preventivos, ¿qué estrategia es prioritaria?
- a) Esperar a que aparezcan casos y aplicar intervención exclusivamente clínica.
  - b) Aumentar la carga de trabajo para mejorar la resiliencia.
  - c) Priorizar prevención primaria, esto es, intervenir sobre las condiciones de trabajo antes que las medidas individuales.
  - d) Actuar solo a nivel individual con técnicas de relajación sin cambios organizativos.
95. En evaluación del acoso, la valoración psicosocial se diferencia de la jurídica y la clínica principalmente en que:
- a) La evaluación psicosocial se encuentra en condiciones organizativas y de exposición, y no sustituye a la valoración clínica del daño ni a la calificación jurídica de hechos.
  - b) La evaluación psicosocial busca atribuir responsabilidades penales.
  - c) La evaluación psicosocial se limita a comprobar el cumplimiento documental y procedimental del protocolo.
  - d) La evaluación psicosocial únicamente analiza diagnósticos psiquiátricos individuales.
96. Señale la respuesta correcta, conforme a lo establecido en el Protocolo General de Prevención y Actuación frente a todos los tipos de violencia en el trabajo en la Administración de la Comunidad de Madrid y los organismos públicos vinculados o dependientes.
- a) La OMS define violencia en el lugar de trabajo como toda acción por la cual una persona es agradaada, amenazada, humillada o lesionada por otra, en el ejercicio de su actividad profesional o como consecuencia directa de la misma.
  - b) Se consideran comprendidas dentro del Protocolo únicamente las agresiones físicas.
  - c) En el plazo de dos meses desde la firma del acuerdo se constituirá una comisión de seguimiento cuya finalidad será exclusivamente sancionadora.
  - d) Entre los objetivos de los protocolos específicos está el de proporcionar orientación y asesoramiento jurídico al personal afectado.

97. El elemento esencial para asegurar la fiabilidad y la aceptación del proceso de evaluación psicosocial durante su preparación es:
- Garantizar la confidencialidad, información previa y participación del personal trabajador, así como de sus representantes.
  - Limitar la evaluación a un único cuestionario sin análisis de contexto.
  - Evitar la definición de unidades de análisis para acelerar el proceso.
  - Realizar la evaluación sin participación de la plantilla para evitar sesgos.
98. Una buena práctica para reducir los sesgos en un proceso de muestreo en una evaluación psicosocial.
- Definir la población de muestreo y unidades de análisis aplicando los criterios de selección muestras adecuados y asegura la representatividad de los colectivos.
  - Seleccionar a los voluntarios que demuestren una alta motivación para asegurar que las respuestas son positivas.
  - En la organización jerárquica intentar excluir a los mandos intermedios para que su influencia no afecta a la medición.
  - En la recogida de los datos no informar sobre el objetivo para evitar las respuestas conscientes.
99. En el método FPSICO, creado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, (INSST), los resultados se interpretan en principio para:
- Identificar los culpables individuales de los riesgos detectados, priorizar acciones y planificar la intervención preventiva.
  - Sustituir la típica evaluación de riesgos por un informe de carácter clínico que ayude a priorizar la intervención preventiva ágilmente.
  - Determinar la aptitud individual para el puesto de trabajo desempeñado, priorizar acciones y planificar la intervención preventiva.
  - Identificar factores y niveles de exposición colectivos, priorizar acciones y planificar la intervención preventiva.
100. Entre las técnicas de participación y negociación aplicables a la intervención psicosocial, se encuentra:
- Evitar cualquier consulta con el objetivo de reducir el tiempo del proceso.
  - Sustituir la participación por encuestas anónimas sin devolución de resultados.
  - Negociar exclusivamente con proveedores externos asépticos.
  - Crear grupos de trabajo para co-diseñar medidas y acordar compromisos con indicadores.

## PREGUNTAS DE RESERVA

101. Según el artículo 59 de la Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público, ¿Quién posee la iniciativa para crear, modificar o suprimir una Subdirección General en la Administración General del Estado?
- a) El Consejo de Ministros.
  - b) El Presidente del Gobierno.
  - c) El Ministro interesado.
  - d) El Director General respectivo.
102. Según el capítulo III del Real Decreto 171/2004, de 30 de enero, por el que se desarrolla el artículo 24 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre en materia de coordinación de actividades empresariales, sobre concurrencia de trabajadores de varias empresas en un centro de trabajo del que un empresario es titular, ¿cuándo el empresario titular de un centro de trabajo debe remitir instrucciones para la prevención de los riesgos existentes en un centro que pueden afectar a los trabajadores de las empresas concurrentes?
- a) Siempre.
  - b) Solo cuando sus trabajadores se vean afectados por los riesgos.
  - c) Solo cuando sus trabajadores realicen actividades en el centro.
  - d) Nunca, el empresario titular no está obligado dar instrucciones.
103. Indicar el plazo exigido para la revisión y pruebas periódicas de las instalaciones petrolíferas de superficie para uso propio que requieren proyecto, según MI-IP 03:
- a) Cada dos años.
  - b) Cada cinco años.
  - c) Cada diez años.
  - d) Cada quince años.
104. Los valores superiores de que dan lugar a acción en la exposición a ruido son:
- a) 87 dB(A) y 140 dB(C).
  - b) 80 dB(A) y 135 dB(C).
  - c) 90 dB(A) y 140 dB(C).
  - d) 85 dB(A) y 137 dB(C).

105. De las siguientes afirmaciones, y con respecto a la respuesta conductual frecuente ante el estrés laboral sostenido, ¿cuál describe mejor una respuesta conductual?
- a) Aumento de conductas de evitación o consumo, por ejemplo, de alcohol o tabaco y mayor probabilidad de incidente.
  - b) Disminución de errores y accidentes de forma constante.
  - c) Aumento de atención sostenida sin fatiga.
  - d) Mejora de la calidad del sueño y recuperación acelerada.