

PROGRAMA DE FORMACION CONTINUA PARA FAMILIAS ACOGEDORAS AÑO 2022.

TALLER TRABAJANDO LA AUTOESTIMA EN UN GRUPO ADOLESCENTE.

FECHA: 11, 18, 25 de marzo y 1 de abril de 2022 de 17:30 a 19:30 horas (Total = 8 horas)

PONENTE/S: coordinadoras

Cristina del Val Esteban. Pedagoga. Coordinadora del del Programa de Formación Continua para Familias Acogedoras.

M.ª Luisa Vidania Delgado. Psicóloga clínica. Psicoanalista de la Asociación Psicoanalítica de Madrid y de la International Psychoanalytical Association.

Observadora

Dª Ángeles Reviriego Durán. Psicóloga Clínica, especialista en niños y Adolescentes. Psicoanalista de la Asociación Psicoanalítica de Madrid y de la A.P. Internacional. Orientadora en el Servicio Psicológico de la Universidad de Magisterio ESCUNI.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Continuar el trabajo iniciado con los adolescentes que participaron en el grupo piloto de proyecto de autonomía del año 2021.

El taller trabajará en los aspectos que surgieron como emergente del grupo.

CONTENIDO:

La adolescencia es una etapa de tránsito entre la infancia y la edad adulta. El final de este período desembocará en la adquisición de una identidad como sujeto y sujeto sexuado. El adolescente emprende un camino donde desconoce el final del mismo ya que la inseguridad de lo no vivido le plantea incertidumbres y cuestionamientos sobre sus propias capacidades para tener un lugar en la sociedad. La autoestima se resiente y sufre continuas oscilaciones que deberá enfrentarlas recurriendo a su bagaje identitario del niño que fue.

Nos centraremos en trabajar aquellos aspectos que pueden estar dificultando la toma de conciencia de sus potencialidades a desarrollar, como de la valoración de sus recursos internos presentes.

Trabajar la autoestima. Aspectos identitarios. Miedos. Inseguridad. Confianza. Etc.

Marco teórico: Psicología evolutiva, Psicoanálisis, dinámica de grupos.

METODOLOGIA: El taller será PRESENCIAL, se utiliza la técnica de grupo operativo.