

La consejera Dávila ha visitado el Puente de Toledo de la capital, uno de los 32 recursos públicos donde se fomenta la convivencia y la participación

La Comunidad de Madrid superó los 52.000 participantes en las actividades de promoción y prevención de los centros públicos de mayores

- La Agencia Madrileña de Atención Social ofreció el año pasado más de 2.100 cursos y talleres
- 16.000 usuarios eligieron sesiones físico preventivas, como gimnasia, yoga, pilates, taichí o piscina
- El Gobierno regional invertirá este año 16,3 millones en los programas de estos dispositivos

23 de enero de 2025.- La Comunidad de Madrid ofreció en 2024 más de 2.100 cursos y talleres para fomentar la autonomía y prevenir la dependencia en los centros públicos de mayores, a través de actividades físicas, intelectuales, culturales, artísticas, de ocio y de tiempo libre, en los que participaron 52.000 personas. Así lo ha destacado hoy la consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, Ana Dávila, durante una visita al Centro de Mayores Puente de Toledo de la capital, uno de los 32 de la red pública de la Agencia Madrileña de Atención Social (AMAS).

Dávila ha subrayado la importancia de la labor de coordinación de los profesionales de estos recursos y de los propios usuarios en todas las sesiones para que estos espacios sean puntos de referencia en un envejecimiento activo y saludable. "Queremos que sigan formándose y aprendiendo, se mantengan activos y se sientan acompañados", ha asegurado Dávila durante su visita a este dispositivo, al que acuden 500 personas de media cada día.

El año pasado, más de 16.000 se decantaron por actividades físico-preventivas, como gimnasia, yoga, pilates, taichí o piscina. Asimismo, 9.800 optaron por las de estimulación cognitiva y más de 10.400 lo hicieron con las de psicomotricidad.

La Comunidad de Madrid va a invertir este año 16,3 millones de euros a los distintos programas de los centros de mayores de la región, y va a incrementar un 20%, hasta los 700.000 euros, el presupuesto destinado a la labor que desarrollan sus juntas de gobierno para completar las actividades que se ofrecen.