

Enmarcado en el programa *Los 1.000 primeros días de vida*, el tiempo que transcurre desde la concepción hasta el segundo cumpleaños

El Hospital público 12 de Octubre de la Comunidad de Madrid ha ayudado a más de 900 familias en riesgo psicosocial

- Esta iniciativa apoya a los padres en situación vulnerable para favorecer el neurodesarrollo de sus hijos
- Se centra en la salud mental de las mujeres durante la gestación y después del parto da apoyo para minimizar potenciales amenazas en la progenitora y el niño
- El centro ha facilitado ayuda en el proceso de duelo a más de 90 casos con pérdida del bebé durante el embarazo y tras el nacimiento

18 de diciembre de 2024.- El Hospital público Universitario 12 de Octubre de la Comunidad de Madrid ha ayudado a más de 900 familias en riesgo psicosocial a través del proyecto *Los 1.000 primeros días de vida*, que se puso en marcha en marzo del año pasado y ha permitido favorecer la salud y el neurodesarrollo óptimos de los niños desde su concepción hasta los 2 años.

Esta iniciativa de la Consejería de Sanidad, en colaboración con la Fundación Nemesio Díez, ha conseguido excelentes resultados con poblaciones vulnerables. Se centra en la salud mental de las mujeres (con cribado de trastornos emocionales) durante la gestación y una vez producido el parto, y da el apoyo necesario a la familia para minimizar potenciales amenazas –biológicas, emocionales y sociales– en la progenitora y el niño.

Un equipo multidisciplinar les proporciona una atención integral, especialmente si el pequeño es prematuro o requiere permanecer ingresado. Forman parte del mismo obstetras, neonatólogos, matronas, psiquiatras, psicólogos, profesionales de Enfermería pediátricas, trabajadoras sociales y personal de Primaria.

Este planteamiento también permite llevar a cabo intervenciones específicas con el uso de nuevas tecnologías o el desarrollo de materiales de psicoeducación. Además, contempla ayuda a los padres para que se impliquen en el cuidado de los menores con seguridad, confort y calidez.

El 12 de Octubre proporciona este servicio de la sanidad pública madrileña de manera personalizada. No sólo presencialmente, sino también por vía telefónica.

Asimismo, cuenta con grupos de apoyo, en los que los beneficiarios pueden recibir consejos de un mentor u otro adulto voluntario con experiencia personal en la materia.

Junto con los objetivos asistenciales de *Los primeros 1.000 días de vida*, hay otros relacionados con la investigación, mediante el estudio de los trastornos emocionales de los integrantes de las familias, las situaciones de riesgo y los efectos de experiencias precoces adversas en el neurodesarrollo.

El nombre de este programa hace referencia al tiempo que transcurre aproximadamente entre la concepción y el segundo cumpleaños, un período de oportunidad único en el que se establecen las bases para una salud, un crecimiento y un desarrollo neurológico óptimos a lo largo de la vida. Según los especialistas del 12 de Octubre, este periodo coincide con el de máxima plasticidad cerebral y, por tanto, las intervenciones que se realizan, por pequeñas que sean, tienen un efecto considerable en la evolución del niño.

ATENCIÓN DESDE EL EMBARAZO

De los 900 casos de este periodo, más de la mitad han sido atendidos mientras el recién nacido permanecía ingresado en el Servicio de Neonatología, más de 200 han sido derivados por el de Obstetricia y Ginecología, y en torno a 100 procedían de otras comunidades autónomas. En muchas ocasiones, el procedimiento se ha iniciado en pleno embarazo o el ingreso hospitalario de la madre para el proceso de parto y, en otras, tras recibir el alta del hospital o incluso en el curso de la consulta de valoración del desarrollo del bebé a los dos años de edad.

En el cómputo global, se incluyen la asistencia individual a más de 90 familias que han sufrido una pérdida perinatal, a las que se ha ofrecido acompañamiento durante el duelo en la etapa de ingreso y/o en consulta ambulatoria. Algunas incluso han participado en un grupo de terapia específico.

VISITAS A DOMICILIO DE EMBARAZADAS Y POBLACIÓN VULNERABLE

Además del impulsado por el Hospital 12 de Octubre, la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales ha iniciado un proyecto piloto en Collado Villalba y Torrejón de Ardoz para ayudar a embarazadas y población vulnerable con un servicio de visitas a domicilio de especialistas en la crianza de los hijos. La iniciativa comenzó en abril del año pasado y ya ha ayudado a 56 casos en 325 sesiones.

Su objetivo es la protección de la maternidad, prevenir posibles riesgos de salud y pautar hábitos adecuados. Equipos multidisciplinares de matronas, educadores sociales y psicólogos prestan apoyo periódico desde el segundo trimestre de gestación hasta los dos años de vida de los niños.