

La consejera Matute ha visitado el Instituto de Psiquiatría del Hospital Gregorio Marañón con motivo del Día Mundial contra esta causa de muerte no natural

---

## La Comunidad de Madrid activa en la historia clínica una herramienta digital para mejorar el seguimiento de pacientes en riesgo de suicidio

- Para su aplicación, la Oficina Regional de Salud Mental y Adicciones pondrá en marcha cursos de formación para los profesionales facultativos de Psiquiatría y Psicología Clínica
- La región mantiene la tasa de suicidio más baja de España con 5,91 casos por cada 100.000 habitantes, frente a las 8,22 de la media nacional

**9 de septiembre de 2024.-** La Comunidad de Madrid ha incorporado a la historia clínica electrónica una nueva herramienta digital denominada Alerta de riesgo de Suicidio (ARSUIC), que facilita la asistencia sanitaria a los pacientes en seguimiento por conducta autolítica y refuerza la colaboración entre el médico de Atención Primaria y los profesionales del SUMMA 112.

Así lo ha anunciado hoy la consejera de Sanidad, Fátima Matute, tras el encuentro que ha mantenido en el Instituto de Psiquiatría del Hospital General Universitario Gregorio Marañón junto a expertos de salud mental y supervivientes de suicidio, con motivo de la celebración del Día Mundial contra esta causa de muerte no natural.

La consejera ha explicado que el objetivo de esta medida es “prevenir, mejorar la calidad de la atención y no estigmatizar esta conducta entre los propios especialistas y la población”.

Para su aplicación, la Oficina Regional de Salud Mental y Adicciones pondrá en marcha cursos de formación para los profesionales facultativos de Psiquiatría y Psicología Clínica, así como sesiones de difusión general en Atención Primaria y SUMMA 112.

La región, un año más, es la comunidad autónoma de España con la tasa más baja por 100.000 habitantes por esta causa, lo que representa 5,91 casos, frente a los 8,22 de la media del país, según los datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística. En este sentido, Matute ha asegurado que, a pesar de estas cifras, “el Gobierno regional sigue trabajando intensamente en esta materia porque cada vida cuenta”.

## **LA IMPORTANCIA DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN**

Una de las principales conclusiones a la que han llegado los profesionales y supervivientes que han participado en el foro es que “no hablar del suicidio, mata, y hablar mal del suicidio, también puede hacerlo”. Por esta razón, han incidido en la importancia de celebrar un encuentro con los medios de comunicación “ya que la información que le llega a una persona en riesgo de padecer esta conducta puede ser determinante”, ha destacado la consejera.

Asimismo, han recordado que se debe evitar publicar detalles, lugares, casuísticas o metodologías, porque puede llevar a comportamientos imitativos y el llamado efecto contagio, sobre todo en población joven y vulnerable no siempre plenamente consciente de su carácter irreversible.

## **INCORPORACIÓN DE 700 PROFESIONALES PARA SALUD MENTAL**

Con los últimos planes de Salud Mental y Adicciones se han incorporado más de 700 profesionales específicos en esta área en los distintos niveles asistenciales y categorías de la sanidad pública madrileña. Entre ellos se encuentran los 21 equipos de intervención domiciliaria del que este Instituto del Hospital Gregorio Marañón es un referente, al contar con un plan integral de tratamiento personalizado según el nivel de riesgo.

Igualmente, todas las consejerías trabajan de manera coordinada en este ámbito para, desde sus competencias, seguir avanzando en la prevención de estas conductas, actuando en los 179 municipios y colaborando con otras entidades como ADIF, RENFE, o Metro, además de organizaciones sin ánimo de lucro y el Tercer Sector.