

La consejera Matute ha conocido en el Centro de Transfusión testimonios como el de una mujer con leucemia que se salvó gracias a este gesto altruista

La Comunidad de Madrid recuerda la importancia de donar sangre en verano, cuando se reducen las aportaciones hasta un 40%

- Hay trasplantes que precisan entre 30 y 200, mientras que los tratamientos de enfermedades graves pueden llegar a 250
- Cada año se requieren en la región cerca de 38.000 unidades de este tejido para la realización de cirugías
- En verano, las donaciones diarias bajan de 900 a 600 y, pese a ello, las necesidades de plaquetas están cubiertas

**20 de julio de 2024.**- La Comunidad de Madrid recuerda la importancia de donar sangre en verano, teniendo en cuenta que las aportaciones en la primera quincena de julio han descendido un 25% y, en lo que queda de mes y todo agosto, es previsible que esta disminución llegue a un 40%, como ha sucedido en ocasiones anteriores.

La trascendencia de la sangre se refleja en que un trasplante de hígado precisa entre 30 y 200 entregas y llega hasta 250 en el caso de las enfermedades graves. En la región, hasta 38.000 unidades de este tejido -formado por una parte líquida, el plasma, y otra sólida, que incluye distintos tipos de células- pueden ser requeridas cada año para la realización de cirugías.

La consejera de Sanidad, Fátima Matute, ha subrayado hoy estos datos en su visita al Centro de Transfusión de la capital, donde ha mantenido un encuentro con profesionales y donantes en el que ha podido escuchar testimonios que avalan la repercusión de este gesto altruista.

Entre ellos, el de María Loeches, quien, merced a la generosidad de otros, hoy puede contar su historia: tuvo que recibir múltiples transfusiones para el tratamiento de su leucemia. Hoy ha podido dar las gracias a personas como Rafael Currás, también presente en este acto, un ciudadano que lleva más de cuatro décadas realizando aportaciones.

“María y Rafael son claros ejemplos de que donar sangre puede influir de manera positiva en la vida de las personas porque, dependiendo de la patología del paciente, se le transfunden uno o más componentes sanguíneos, hematíes,

plasma y plaquetas. De modo que una sola acción puede ayudar a mejorar o salvar la vida de tres personas”, ha señalado la consejera.

## **LAS NECESIDADES DE PLAQUETAS, CUBIERTAS**

Matute ha destacado que, a fin de poder cubrir los requerimientos hospitalarios, “en una situación normal, se recogen 900 bolsas de sangre diarias, mientras que en verano se obtienen en torno a 600”. No obstante, a pesar del descenso estival, las necesidades de plaquetas quedan cubiertas. “Sin embargo, es importante no bajar de esa cifra. Este componente sanguíneo tiene una vida de cinco días y se usa en el tratamiento de leucemias, cáncer, enfermedades de coagulación o trasplantes, entre otros”, ha añadido.

Los requisitos básicos para ser donante son tener entre 18 y 65 años, pesar más de 50 kilos y gozar de buena salud. Se trata de un proceso sencillo que no dura más de 20 minutos y que se puede repetir cada 8 semanas, siempre y cuando no se haga más de 4 veces en un periodo de 12 meses, en el caso de los hombres, y de 3 en el de las mujeres.

Además del Centro de Transfusión, la Comunidad de Madrid cuenta con Unidades Móviles propias, más las de Cruz Roja, cuyas ubicaciones y horarios de atención se pueden consultar en la web [www.comunidad.madrid/donarsangre](http://www.comunidad.madrid/donarsangre).