



EDICIÓN ESPECIAL

CAPITÁN MANOS LIMPIAS

**UN DÍA DE
TRABAJO**

**DÍA MUNDIAL
DE LA HIGIENE
DE MANOS**

UN DÍA DE TRABAJO EN EL HOSPITAL



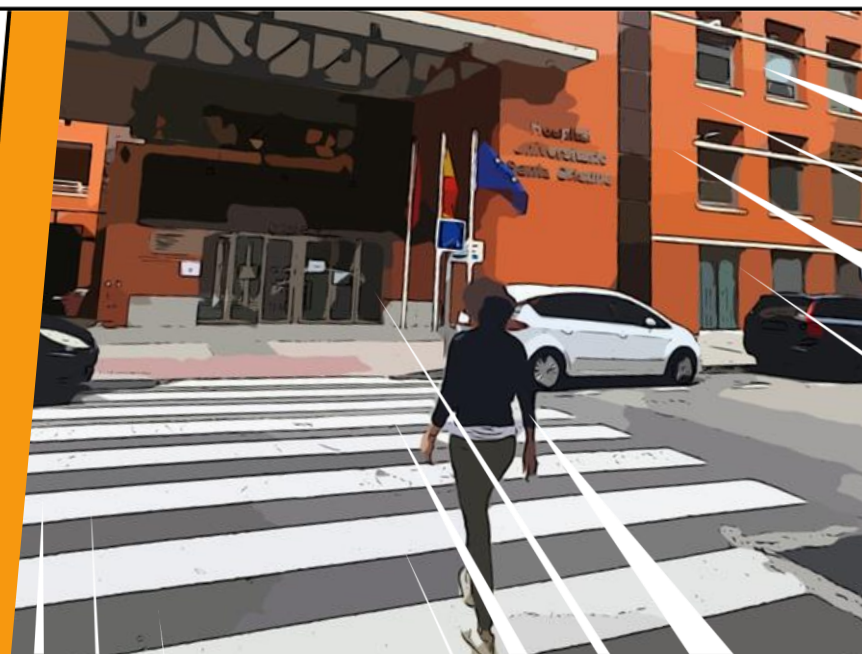
¡QUÉ EMOCIÓN!



HOY ES MI PRIMER DÍA EN EL HOSPITAL



¿QUÉ TAL ME IRÁ EN LA PLANTA DE HOSPITALIZACIÓN?



**VOY A DAR LA BIENVENIDA
A LA NUEVA COMPAÑERA**



HOLA, ¡BIENVENIDA!



LAS COMPAÑERAS CHARLAN EN LA PUERTA DE ENTRADA...

**TE ENSEÑARÉ
EL CONTROL, Y...**

UUHH... ¡GENIAL!

**HAREMOS REPASO
DE LA HIGIENE
DE MANOS**



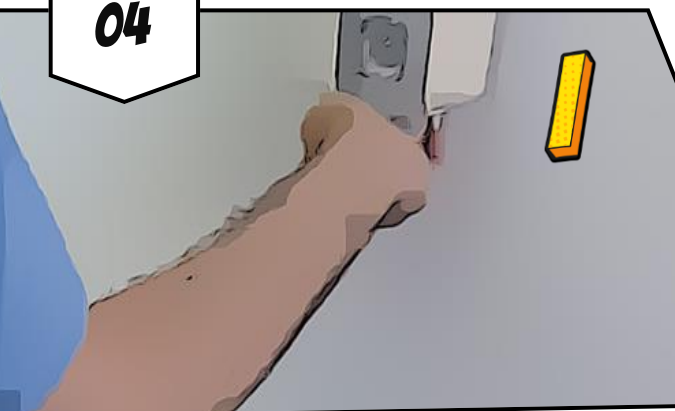


¡VAMOS A REPASAR LA TÉCNICA!



¡EL CAPITÁN MANOS LIMPIAS NOS AYUDARÁ!





DEPOSITA EN LA PALMA DE LA MANO EL PRODUCTO



FROTA LAS PALMAS DE LAS MANOS ENTRE SI

TÉCNICA DE LA DESINFECCIÓN DE MANOS

**FROTA LA PALMA DE UNA MANO
CONTRA EL DORSO DE LA OTRA
ENTRELAZANDO LOS DEDOS,
REPITE CON LA OTRA MANO**



**FROTA LAS PALMAS DE LAS MANOS ENTRE SI
CON LOS DEDOS ENTRELAZADOS**



**FROTA EL DORSO DE LOS DEDOS
DE LA MANO CON LA PALMA
DE LA MANO OPUESTA,
AGARRÁNDOTE LOS DEDOS**



**FROTA CON MOVIMIENTO DE ROTACIÓN EL PULGAR,
REPITE CON LA OTRA MANO**



**FROTA LA PUNTA DE LOS DEDOS
CONTRA LA PALMA CON UN
MOVIMIENTO DE ROTACIÓN,
REPITE CON LA OTRA MANO**



Y... ¿CUÁNDO HACEMOS LA HIGIENE DE MANOS?

¡PUES EN LOS 5 MOMENTOS!

PERO ANTES... ¡RECUERDA!



RETIRAR PULSERAS, RELOJ Y ANILLOS ("NADA POR DEBAJO DEL CODO")



CUBRIR LOS CORTES Y HERIDAS CON AÓSITOS IMPERMEABLES ANTES DE INICIAR LA JORNADA LABORAL

MANTENER LAS UÑAS CORTAS, NO USAR UÑAS ARTIFICIALES NI PINTADAS



5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE MANOS

1

**ANTES DE TOCAR
AL PACIENTE**



NO TE OLVIDES DE HACER HIGIENE DE MANOS ANTES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE

2

**ANTES DE
REALIZAR UNA
TAREA ASÉPTICA**



SI REALIZAS UNA TAREA ASÉPTICA, ANTES DEBES REALIZAR HIGIENE DE MANOS

3

**DESPUÉS DEL RIESGO
DE EXPOSICIÓN A
LÍQUIDOS CORPORALES**



SI TE EXPONES A FLUIDOS... ¡ADIVINA!

¡HIGIENE DE MANOS!



5

**DESPUÉS DEL
CONTACTO CON
EL ENTORNO
DEL PACIENTE**

Y DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE...

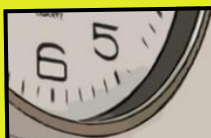
¡ESTOY SEGURA DE QUE ESTA TE LA SABES!

¡HIGIENE DE MANOS!

**¡AH, SE ME OLVIDABA!
EL USO DE GUANTES NO EXIME DE
REALIZAR HIGIENE DE MANOS**



HAY QUE HACER HIGIENE ANTES, Y...



¡DESPUÉS DE SU USO!

Y... ¡RECUERDA!



**USA AGUA Y JABÓN PARA LAVARTE
LAS MANOS SI ESTÁN VISÍBLEMENTE
SUCIAS, Y TAMBIÉN EN
CLOSTRIDIODES DIFFICILE**





**HAN PARTICIPADO EN
LA CREACIÓN DE ESTE CÓMIC**

**SAIF ALISLAM IRIFIAN MOHAMED
SARA ALARCÓN FERNÁNDEZ
SONIA CAMPOS REBOLLAR
ENCARNACIÓN GALLEGO CRUZ
TOMÁS JIMÉNEZ ESCOBAR**

**EDUARDO MARTÍN CHAMORRO
LOURDES MORENO CEA
CARMEN MURÉ CALMAESTRA
SIERRA REDONDO GARCÍA
GLORIA VILLAESCUSA LÓPEZ BREA**

