

Del 13 de mayo al 10 de junio, los interesados pueden inscribirse hasta el 28 de abril

La Comunidad de Madrid ofrece cursos gratuitos sobre salud emocional, prevención de adicciones y pertenencia a grupos juveniles

- Dirigidos a docentes y familias, tendrán una duración de 10 horas para habilitar vías de prevención y detección de estas situaciones
- Suponen una ayuda ante cualquier tipo de desajuste psicológico en la adolescencia y ofrecen recursos para reconocer señales de alarma

16 de abril de 2024.- La Comunidad de Madrid ofrecerá tres cursos gratuitos telemáticos (*Massive Online Open Courses* o MOOC por sus siglas en inglés) sobre salud emocional, prevención de adicciones y pertenencia a grupos juveniles organizados, dirigidos a docentes y familias de alumnos de la región. Todos ellos tendrán una duración de 10 horas, con un contenido basado en la lectura y visionado de los materiales y consulta de la bibliografía complementaria, entre el 13 de mayo y el 10 de junio. Los interesados pueden inscribirse hasta el próximo 28 de abril a través de este [enlace](#).

El primero de ellos, *Prevención de los desajustes emocionales y psicológicos en la adolescencia: el papel de las familias*, pretende, a partir de la profundización en el conocimiento de las claves de desarrollo evolutivo de los niños y adolescentes, ahondar en los desajustes emocionales y psicológicos más comunes en estas etapas. El objetivo de la formación es habilitar vías para la prevención y detección de estas situaciones desde el entorno familiar.

Por su parte, el denominado *Prevención y detección de adicciones en la infancia y adolescencia* busca aportar información y formación básica en aspectos relacionados con cualquier tipo de adicción. Está dirigido a familias y profesionales de cualquier nivel educativo y edad y permitirá reconocer conductas de riesgo o señales de alarma, así como los recursos que pone a su disposición la Comunidad de Madrid.

Finalmente, *Pertenencia a bandas y/o agrupaciones juveniles. Prevención en el ámbito educativo* ofrecerá pautas para detectar las señales de alarma y reconocer los factores de protección y vulnerabilidad. También ayudará a entender cómo el móvil y otras herramientas y entornos digitales son un espacio



Medios de Comunicación

de captación peligroso para los estudiantes. Para ello, se introducirán de forma ficticia en la vida de personas y familiares que conviven en el entorno de una banda con prácticas delictivas, y poder conocer con detalle las consecuencias de la pertenencia a dichas agrupaciones.