

El 13 de diciembre se celebrará la gran final, en la que los participantes elaborarán sus propuestas en el Hospital público de La Princesa

---

## La Comunidad de Madrid convoca la séptima edición del Concurso de Cocina Hospitalaria Navideña *Estrella Princesa*

- El objetivo es reconocer el trabajo de los profesionales de hostelería en los centros sanitarios del SERMAS y la calidad de los productos que se sirven a los pacientes ingresados
- Los menús se ciñen a recomendaciones nutricionales y equilibradas supervisadas por endocrinólogos y especialistas

**12 de noviembre de 2023.-** La Comunidad de Madrid convoca la séptima edición del Concurso de Cocina Hospitalaria Navideña *Estrella Princesa*. Esta competición, organizada por el equipo de comunicación de la Consejería de Sanidad y el Hospital público Universitario de La Princesa, dará a conocer el mejor menú navideño en estos centros sanitarios públicos y sirve para reconocer el trabajo de los profesionales de hostelería, esencial para la recuperación de la salud de los pacientes, así como de estímulo para mejorar cada día.

Para hacer lo más llevadera posible la estancia en el hospital en fechas tan señaladas como estas, los servicios de nutrición y cocina preparan cada año menús especiales para que las cenas de Nochebuena y Nochevieja, así como las comidas de Navidad, Año Nuevo y Reyes, sean lo más parecidas a las que tendrían en su propio hogar.

Estos equipos cuidan al detalle su elaboración para que los enfermos tengan la mejor alimentación en situaciones en las que en muchas ocasiones es difícil mantener el apetito. En esta línea, *Estrella Princesa* destaca la importancia de mantener una correcta alimentación, más si cabe durante un ingreso hospitalario.

Las dietas de estos centros se ciñen a recomendaciones nutricionales y equilibradas supervisadas por endocrinólogos y especialistas. El paciente puede elegir entre varias posibilidades con la doble finalidad de que, además de comida saludable, tengan variedad en su alimentación. Todo esto siempre que, debido a su patología, no deba tener un régimen específico.

La inscripción está abierta hasta el 27 de noviembre en el correo [concurso.cocina@salud.madrid.es](mailto:concurso.cocina@salud.madrid.es) donde deben incluir el formulario adjunto en el que incorporarán su propuesta culinaria. En la ficha, incluirán un informe nutricional y los ingredientes necesarios, que deberán ser los habitualmente

utilizados en la cocina del hospital, así como la propuesta de presentación con documentación fotográfica y de vídeo. También debe aparecer el currículum de los participantes y su compromiso con el Plan de Humanización de su centro.

De entre todas las propuestas presentadas, cuatro de ellas pasarán a la final, que se celebrará el 13 de diciembre en la cocina del Hospital público de La Princesa. Los finalistas dispondrán de dos horas para confeccionar, en directo, su trabajo.

## JURADO Y ANTERIORES EDICIONES

El jurado estará compuesto por la consejera de Sanidad, Fátima Matute; la directora general de Humanización, Atención y Seguridad del Paciente, Celia García; un cocinero profesional y un paciente. Ellos degustarán los menús en la propia cocina y, posteriormente, serán presentados y servidos en la bandeja de cada centro participante, tal y como serán llevados a los enfermos a sus habitaciones.

El ganador de esta edición se sumará a la lista de hospitales públicos que ya cuentan con la *Estrella Princesa*: La Fuenfría, en Cercedilla (2017), Severo Ochoa, en Leganés (2018) y Tajo (2019). En 2020, año en el que no se pudo celebrar la final por la pandemia por Covid-19, compartieron galardón La Fuenfría, Getafe, La Paz, La Princesa y Virgen de la Torre, en Madrid capital. En 2021 el triunfo fue para el Hospital Central de la Cruz Roja, San José y Santa Adela, y el año pasado le correspondió al de Getafe.