

La consejera de Familia, Juventud y Política Social ha asistido en Vallecas a una lectura dramatizada para celebrar la Feria del Libro

---

## La Comunidad de Madrid promueve la lectura en sus residencias públicas para reforzar la autonomía personal de los mayores

- Las diferentes propuestas contribuyen al mantenimiento de sus facultades mentales, mejoran las capacidades físicas, potencian la autoestima y amplían las relaciones sociales

**21 de mayo de 2023.**- La Comunidad de Madrid promueve la autonomía personal de los mayores de la región con diferentes talleres y actividades que se desarrollan en las residencias y los Centros de Día públicos. La consejera de Familia, Juventud y Política Social, Concepción Dancausa, ha visitado hoy la residencia de Vallecas, donde un grupo de usuarios ha realizado una lectura dramatizada de distintos textos para celebrar el inicio de la Feria del Libro, que tendrá lugar en el Parque de El Retiro de la capital desde el 26 de mayo hasta el 11 de junio.

El grupo de lectura se formó en las Navidades de 2020 y desde entonces participa en las celebraciones que este centro organiza con motivo de fechas señaladas. En la actualidad, está formado por nueve personas, cuyas edades oscilan entre los 67 y 95 años. Es un grupo terapéutico, coordinado desde el departamento de Psicología, con el objetivo de contribuir a la activación de la memoria a corto, medio y largo plazo de los participantes, además de estimular la atención, la creatividad y la memoria.

La consejera ha disfrutado junto al resto de residentes de esta iniciativa y ha destacado que “contribuyen al mantenimiento de las facultades cognitivas de los mayores, mejoran sus capacidades físicas, refuerzan su autoestima y amplían sus relaciones sociales”.

El programa de dinamización se desarrolla en las 25 residencias públicas de la Agencia Madrileña de Atención Social (AMAS) y en sus Centros de Día con el objetivo de realizar actividades de animación sociocultural, lúdicas y educativas, fomentando la participación de la persona mayor en la vida social del centro a través de la ocupación del tiempo libre y desarrollo de sus aficiones.

Las iniciativas incluyen charlas y debates, cine-fórum, juegos cooperativos y deportivos, actividades intergeneracionales o dirigidas a la participación de las familias y talleres creativos de manualidades, de gestión emocional o literarios.



Además, se organizan actuaciones artísticas y culturales, visitas, celebraciones de cumpleaños y fechas especiales.

# Medios de Comunicación