

A lo largo de este mes se van a impartir dos cursos prácticos que combinan los formatos presencial y *online*

La Comunidad de Madrid ofrece formación gratuita a profesionales de residencias en el cuidado de enfermos de Alzheimer y sus familias

- Constan de dos sesiones y contribuyen a mejorar la relación entre cuidador y paciente
- También se dan talleres a los familiares para que conozcan la evolución de la enfermedad y los cambios conductuales que produce

9 de diciembre de 2022.- La Comunidad de Madrid va a ofrecer este mes de diciembre dos cursos formativos para profesionales que desarrollan su labor en centros de personas mayores, principalmente personal auxiliar, técnicos en cuidados auxiliares de enfermería y gerocultores, dirigidos a mejorar la comunicación con quienes padecen Alzheimer y las relaciones con sus familiares.

Estas actividades combinan los formatos presencial y *online*, cada una de ellas con dos sesiones que se desarrollarán entre los días 19 y 22. Son gratuitas, eminentemente prácticas y contribuyen a mejorar la relación entre cuidador, familiar y paciente. Están organizadas por la Consejería de Familia, Juventud y Política Social, en colaboración con el Centro de Formación Alzheimer Reina Sofía, y forman parte de las acciones de difusión, información y formación que se realizan a lo largo de todo el año.

El curso *Comunicación con personas que padecen enfermedad de Alzheimer en el cuidado formal* permite conocer los cambios que se dan en los componentes del lenguaje en los diferentes estadios. Además, prepara a los profesionales para una escucha activa, con atención plena, ofreciendo unas pautas específicas, verbales y no verbales, para permitir un mejor entendimiento que supere las distorsiones y déficits de comunicación que provoca.

Por su parte, *Habilidades de relación con familiares de personas que padecen enfermedad de Alzheimer* profundiza en el duelo ambiguo que atraviesan los parientes ante una situación en la que la persona continúa presente físicamente, aunque se encontrará psicológicamente cada vez más ausente a medida que avance el trastorno. En él se definen los posibles cambios en las dinámicas familiares y se desarrollan las habilidades para un mejor entendimiento: empatía, flexibilidad y escucha activa.



Medios de Comunicación

La Comunidad de Madrid también organiza cursos para familiares de enfermos de Alzheimer en los que se les enseña a convivir con la situación, conocer con antelación los cambios conductuales asociados a la enfermedad y sus necesidades básicas. Toda la información sobre estas acciones se puede consultar en este [enlace](#).