

Los resultados de este mismo periodo a nivel nacional se situaron en 83,07 años

---

La Comunidad de Madrid recupera en 2021 el liderazgo en la esperanza de vida en España, con 84,6 años

- Las mujeres alcanzan de media los 87 años y los hombres casi 82, mientras que en el conjunto del país es 85,8 y 80,2 respectivamente

**6 de diciembre de 2022.-** La Comunidad de Madrid vuelve a ser la comunidad autónoma con una mayor esperanza de vida al nacer, con 84,63 años, según datos del Instituto Nacional de estadística (INE) correspondientes al año 2021. Así, las madrileñas que nazcan ahora llegarán, como media, a los 87,14 y los hombres a los 81,81.

En España la estadística en 2021 se sitúa en 83,07 años, con casi 86 años (85,83) para las mujeres y 80 (80,27) para los varones. Detrás de Madrid se sitúa Navarra, que llega a los 84,28 en la media de ambos sexos.

Según estas cifras Madrid ha recuperado prácticamente los números de 2019, cuando alcanzó 84,99 años, la más alta del país, mientras que en 2020 este dato se equiparó a los resultados nacionales, concretamente 82,33.

La esperanza de vida se relaciona con la incidencia de las principales causas de mortalidad, que en España son el cáncer y las enfermedades cardiovasculares. Le siguen las dolencias no trasmisibles como la diabetes mellitus, las patologías respiratorias crónicas, los problemas de salud mental y las enfermedades músculo-esqueléticas.

También conocida como expectativa de vida, está determinada por factores como la dieta, el ejercicio físico, el consumo de tabaco y alcohol o el bienestar emocional, así como por amenazas para la salud sobrevenidas como la pandemia de COVID-19.

Las estrategias de prevención y promoción de la salud que abordan los factores determinantes de las enfermedades más prevalentes desde la infancia y a lo largo de la vida y las políticas sanitarias que facilitan escoger las opciones más saludables y el control de los nuevos riesgos para la salud, contribuyen no sólo a aumentar este promedio, sino también a que se goce en todo ese tiempo de buena salud.