

La iniciativa del Gobierno regional fomenta el envejecimiento activo y hace frente a situaciones de soledad no deseada

---

## La Comunidad de Madrid estrena *Cuídame* para la atención social a personas mayores en pequeños municipios

- Beneficiará a alrededor de un millar personas de más de 65 años de la Sierra Norte donde no se superen los 250 habitantes
- Ofrece asistencia domiciliaria en podología, peluquería o fisioterapia, además de actividades de dinamización y acompañamiento

**29 de julio de 2022.**- La Comunidad de Madrid estrena hoy su programa *Cuídame* en el municipio de Puebla de la Sierra. Se trata de una iniciativa del Gobierno regional que ofrece asistencia social individualizada y de acompañamiento a las personas mayores de los pequeños municipios de la Sierra Norte. Esta medida tiene como objetivo fomentar el envejecimiento activo y hacer frente a situaciones de soledad no deseada, fundamentalmente, a través de actuaciones que contribuyen a mantener el arraigo y extienden la permanencia en su hogar.

El consejero de Administración Local y Digitalización, Carlos Izquierdo, ha recordado durante su visita a este enclave de la Sierra del Rincón que “*Cuídame* que cuenta con un presupuesto de casi 600.000 euros, tiene como fin último revitalizar los entornos rurales y reequilibrar el desarrollo de las áreas más vulnerables, generando además empleo y sirviendo de foco de atracción de nueva población al territorio”.

Izquierdo ha podido conocer en Puebla de la Sierra –que no llega al centenar de habitantes– tanto el funcionamiento de la atención en fisioterapia como la de comedor, que proporciona un menú completo y saludable, a la vez que fomenta la integración social y la convivencia del mayor que lo utiliza.

La Dirección General de Reequilibrio Territorial estima que, en un primer momento, *Cuídame* pueda beneficiar a las 973 personas de más de 65 años que residen en los 20 municipios y 13 núcleos de población de la Sierra Norte que no superan los 250 habitantes.

## CENTROS ABIERTOS RURALES Y ATENCIÓN DOMICILIARIA

Las acciones de *Cuidame* se van a prestar a través de dos vías. Por un lado, en los denominados Centros Abiertos Rurales, que son espacios que pone a disposición cada ayuntamiento para ofertar, entre otras, actividades de dinamización y acompañamiento; salas polivalentes para usos múltiples, formación o aquellas orientadas a paliar el deterioro cognitivo.

La segunda vía es un Servicio de Ayuda a Domicilio, con carácter preventivo, para mejorar la calidad de vida de las personas mayores con o sin discapacidad que necesiten un tratamiento individualizado y que, debido a su patología, no puedan desplazarse. Igualmente, se incluye en esta línea atención en podología, teleasistencia, lavandería y peluquería o para pequeñas reparaciones en el hogar.