

Mañana se celebra el Día Mundial contra este hábito, con el lema *El tabaco envenena nuestro planeta*

La Comunidad de Madrid recuerda que fumar es la primera causa evitable de enfermedad y mortalidad

- Aunque la tendencia se mantiene descendente en los últimos 20 años, uno de cada cuatro madrileños consume nicotina a diario u ocasionalmente
- Sanidad impulsa programas educativos para la prevención y servicios de apoyo para dejarlo
- Además, se desarrollan iniciativas para la protección frente a la exposición ambiental a este tipo de humo

30 de mayo de 2022.- La Comunidad de Madrid, a través de la Dirección General de Salud Pública, se suma a la celebración del Día Mundial Sin Tabaco, que tiene lugar mañana, y recuerda que fumar es la primera causa evitable de enfermedad y mortalidad.

Con el lema *El tabaco envenena nuestro planeta*, este año tiene por objetivo sensibilizar al público sobre su impacto ambiental, desde el cultivo y producción hasta su distribución, sin olvidar los residuos que genera. Además, destaca el riesgo que supone para la salud de las personas respirar en un ambiente contaminado por este humo, especialmente en el caso de niños y embarazadas.

El consumo de nicotina en la región presenta una tendencia descendente en los últimos 20 años. No obstante, según los datos más recientes del Sistema de Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles (SIVFRENT) del Servicio de Epidemiología de la Dirección General de Salud Pública, pertenecientes a 2021, uno de cada cuatro hombres (25,5%) y una de cada cuatro mujeres (22,5%) fuma – a diario y ocasionalmente–, cifra elevada a pesar del descenso que se ha producido en los últimos años en la población adulta (18 a 64 años).

De hecho, desde 1995, la prevalencia de fumadores actuales –diarios y ocasionales– mantiene un descenso constante, como se refleja en la evolución, disminuyendo del 45,8% al 25,5% en el caso de los hombres, y del 39,1% al 22,5% en el caso de las mujeres.

Dentro de los jóvenes, entre los 15 y los 16 años de edad, el 11% son fumadores habituales –el 5,3% lo hace alguna vez a la semana y el 6% diariamente–. La evolución de los que lo hacen a diario muestra un importante descenso desde

1996, de manera que, en el caso de los chicos, ha pasado de un 23,7% a un 5,4% en 2021; y en el de las chicas de un 31% a un 6,6%.

Por otro lado, según contempla el SIVFRENT, un 16,1% de la población (18 a 64 años) está expuesta al humo del tabaco en el hogar.

La infancia y adolescencia son unas etapas de la vida muy vulnerables, en las que es fácil adquirir conductas perjudiciales. Más del 80% se inicia en su consumo antes de los 18 años y, cuanto menor es la edad en la que los jóvenes lo prueban, más probabilidad tienen de convertirse en exfumadores.

Siguiendo las directrices del Convenio Marco para el Control del Tabaco de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Consejería de Sanidad aborda este problema interviniendo en la prevención del inicio de su consumo, el apoyo asistencial al abandono del hábito y la protección de todas las personas de la exposición ambiental a su humo.

En este sentido, la Comunidad de Madrid impulsa programas educativos de prevención de este hábito, que se ofrecen a todos los centros educativos de la región, y que complementan otras medidas como la oferta para dejar de fumar en los centros asistenciales y la vigilancia de las medidas legislativas mediante un plan de inspección anual.