

El Consejo de Gobierno ha autorizado hoy la celebración del convenio con la Mancomunidad de la Sierra Norte por un importe de casi 600.000 euros

La Comunidad estrena *Cuídame*, un programa para dar respuesta a la soledad no deseada de personas mayores en municipios de hasta 250 habitantes

- Es una iniciativa piloto que busca fomentar el envejecimiento activo en 20 municipios y 13 núcleos de población
- Ofrecerá acompañamiento y atención personalizada para la prevención del deterioro cognitivo, además de asistencia en podología, peluquería o fisioterapia

**27 de abril de 2022.**- La Comunidad de Madrid va a poner en marcha *Cuídame*, un programa piloto que se centra en la atención de personas mayores de pequeños municipios con el objetivo de fomentar el envejecimiento activo y hacer frente a situaciones de soledad no deseada. La iniciativa se dirige a la población con más de 65 años que reside en las localidades de la Sierra Norte y que no superan los 250 habitantes.

Así, el Consejo de Gobierno ha autorizado hoy la firma del convenio de colaboración con la mancomunidad de servicios sociales de esta zona de la región, por un importe de casi 600.000 euros, para iniciar una serie de acciones encaminadas a mantener el arraigo de estos ciudadanos en su territorio, alargando la permanencia en su hogar.

Todo ello tiene como fin último revitalizar los entornos rurales y reequilibrar el desarrollo de las áreas más vulnerables, generando además empleo y sirviendo de foco de atracción de nueva población al territorio. Se estima que, en un primer momento, *Cuídame* beneficie a unas 20 localidades y 13 núcleos de la Mancomunidad de la Sierra Norte que suman un total de 3.915 habitantes y de los que casi 1.000 superan los 65 años.

El convenio contempla esta prestación a través de dos vías. Por un lado, mediante los llamados Centros Abiertos Rurales que ofrecerán, entre otras, atención personalizada para la prevención del deterioro cognitivo, acompañamiento, asistencia para el transporte y salas polivalentes para usos múltiples.

La segunda se centra en el cuidado domiciliario. Contará con fisioterapia para las personas que necesiten un tratamiento personalizado y que, debido a su



# Medios de Comunicación

patología, no puedan desplazarse; y otras líneas que incluyen podología, teleasistencia, lavandería y peluquería, o el servicio de pequeñas reparaciones en el hogar.