

Según los datos del Centro de Transfusión, están un 30% por debajo del nivel óptimo

---

## La Comunidad de Madrid pone en marcha una campaña informativa que anima a donar sangre para aumentar las reservas

- Durante el mes de agosto serán necesarias 15.000 donaciones de sangre para cubrir la demanda hospitalaria
- Sigue en alerta roja el grupo 0- y en alerta amarilla el 0+, A+ y AB-

**2 de agosto de 2021.**- La Comunidad de Madrid lanza una campaña para concienciar a los ciudadanos de la necesidad de donar sangre con el objetivo de aumentar las reservas, que continúan un 30% por debajo de su nivel óptimo. Con el lema *Necesitamos vacaciones. Necesitamos donaciones* se recuerda que en verano también es necesaria la donación de sangre. Además de las 1.500 bolsas extra que faltan en las reservas, durante este mes se van a requerir 15.000 donaciones de sangre para cubrir la demanda hospitalaria.

La campaña del Centro de Transfusión recuerda que se necesitan 900 donaciones de sangre al día para abastecer los hospitales de la Comunidad de Madrid. Un código QR que enlaza con los puntos de donación de sangre en la región, una acción, reiteran desde la Consejería de Sanidad, que salva vidas.

Los ciudadanos podrán ver esta campaña hasta el 5 de septiembre en diferentes soportes publicitarios digitales ubicados tanto en la calle como en los intercambiadores de transportes, además de en distintos medios de comunicación.

En este momento y, a pesar de cierta recuperación, las reservas de sangre están por debajo de las 3.500 bolsas, un 30% inferior del nivel óptimo (el número de bolsas adecuado es de 5.000). Estos meses de pandemia y las restricciones que ha conllevado han afectado negativamente a la donación, de forma que las reservas estaban muy deficitarias al inicio del verano. A ello se han sumado las vacaciones, un periodo en el que las donaciones de sangre tradicionalmente descienden.

Las personas que deseen donar pueden hacerlo en los hospitales habilitados, en las unidades móviles de Comunidad de Madrid y Cruz Roja, en el Centro de Transfusión y en la sala de donación de Cruz Roja, en Juan Montalvo, 3. Pueden consultar horarios y direcciones en [www.madrid.org/donarsangre](http://www.madrid.org/donarsangre). Los requisitos

mínimos para donar sangre son: tener entre 18 y 65 años, pesar más de 50 kg y estar bien de salud.

## REQUISITOS FRENTE AL COVID Y LAS VACUNAS

El Centro de Transfusión recuerda que no hay ningún tipo de restricción para acudir a donar a un hospital, puesto que se realiza en espacios seguros atendidos por profesionales que cuentan con las debidas medidas de protección (mascarillas, guantes...), continua limpieza y desinfección y materiales de un solo uso.

Por la protección de los profesionales y de los donantes que se encuentren en la sala, aquellas personas que hayan tenido síntomas sospechosos de COVID o hayan estado en contacto con un paciente enfermo de COVID, no deben acudir a donar hasta pasados 15 días. Las personas que hayan tenido COVID, no deben acudir a donar hasta pasados 14 días de una PCR negativa o 28 días tras la desaparición total de síntomas.

En cuanto a las personas que hayan sido vacunadas, si tras pasar 48 horas no han tenido fiebre y se encuentran bien pueden acudir a donar. Si han tenido fiebre y ésta persiste pasado ese tiempo, deben esperar 15 días para donar porque es posible que esa fiebre no tenga relación con la vacuna y esté vinculada a algún proceso infeccioso de otra índole.