

Cirujanos del Hospital Clínico San Carlos intervinieron a un paciente que fue dado de alta a las 48 horas

Realizada en la Comunidad de Madrid la primera cirugía robótica de columna en un hospital público de España

- Un robot permite colocar los tornillos en la columna con una precisión superior al 99%
- Entre 250 y 300 pacientes al año del Clínico San Carlos podrían beneficiarse de las ventajas de esta tecnología

8 de agosto de 2020.- Un equipo de cirujanos de columna pertenecientes al Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Clínico San Carlos, de la red pública de la Comunidad de Madrid, ha realizado la primera intervención quirúrgica robótica de columna vertebral en un hospital público en España.

La intervención ha consistido en fijar mediante tornillos las vértebras del paciente, presentaba espondilolistesis L5-S1, es decir, un desplazamiento de la quinta vértebra lumbar sobre la primera sacra. Se ha hecho con mínimas incisiones de unos tres centímetros de largo, para lo que se ha empleado, por primera vez en un hospital público de España y uno de los primeros del mundo, un robot que ha asistido a los cirujanos en la colocación de los tornillos

El paciente fue dado de alta sin complicaciones a las 48 horas. Antes de la operación tenía un importante riesgo de desplazamiento de dichas vértebras, con el consiguiente aumento del dolor lumbar e incluso de lesión neurológica motora de la raíz afectada y el riesgo subsiguiente de impedir un caminar normal.

MEJOR RECUPERACIÓN Y MENOS COMPLICACIONES

Los cirujanos planifican la intervención mediante un TAC realizado previamente al paciente que se fusiona con las imágenes radiológicas obtenidas en el quirófano consiguiendo, de esta manera, una imagen virtual en tres dimensiones.

El robot guía al cirujano para la colocación de los tornillos pediculares en el lugar exacto de las vértebras. Su extremada precisión, incluso en el caso de que existan anomalías anatómicas, permite utilizar tornillos más largos y anchos para sujetar mejor las vértebras y reduce considerablemente el riesgo de mala

posición de los tornillos que puede conducir a la lesión de nervios o vasos sanguíneos, con las consiguientes consecuencias negativas para los pacientes.

El Hospital Clínico San Carlos de la Comunidad de Madrid dispone del robot en virtud de un convenio entre la industria y este hospital público, por ser referente en la cirugía de columna. Gracias a esta colaboración público-privada, los pacientes del Hospital Clínico que requieran una intervención de columna vertebral y cumplan los requisitos médicos, entre 250 y 300 pacientes al año, podrían beneficiarse de esta tecnología sin que suponga un coste adicional a la sanidad pública madrileña.

Entre las principales ventajas de esta novedosa técnica, apropiada para las cirugías mínimamente invasivas, se encuentran una menor tasa de infección (alrededor del 0% por entre un 7 y 8% en la cirugía convencional); menor estancia hospitalaria (alta entre 48 y 72 horas mientras que el período de hospitalización en una cirugía convencional en este tipo de patología es de aproximadamente 10 días); menor utilización de camas de UCI; menor sangrado del paciente; menores complicaciones que la cirugía abierta y menor tiempo de recuperación para el paciente.

Antes de esta primera intervención se llevó a cabo un período de formación específico con el personal de la unidad de columna que incluye a médicos y profesionales de enfermería. En este sentido, cabe recordar que el Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Clínico San Carlos dispone de una unidad de columna que se ha convertido en referente a nivel internacional en procedimientos de cirugía mínimamente invasiva.

Sus profesionales han formado a más de 100 cirujanos de columna de varios países europeos y de otros como Australia o Jordania, entre otros, habiendo retomado su actividad en cirugía de la columna el 4 de mayo, en plena pandemia provocada por el coronavirus.